

ふらっと de
なかまほいく

『ふらっと de なかまほいく』は、親同士で子どものあずけあいをする活動です。
仲間づくりも親子の成長も望めるプログラム。
仲間やスタッフと一緒に子育てを考え、みんなでワイワイ楽しみましょう!
ちょっぴり内容が気になっている方、まずはお気軽にスタッフに声をかけて下さいね!



2018年度
4期生募集

- 場 所：ほっとひろば(レインボーホール) 富田林市栗ヶ池2969-5
- 日 時：平成 30年10月16日(火)~12月18日(火)
毎週火曜日 10:00~12:00 全10回開催
10/16・23・30・11/6・13・20・27・12/4・11・18
- 定 員：親子12組(申込順) ※定員になり次第締切り(6組以上で開催)
- 対 象：未就園児の子どもとその保護者
- 参加費：5,400円(保険代含む) ※お子さん1人追加に付き+1,080円

※なかまほいくは新座子育てネットワークオリジナル事業です。

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto> ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

■ほっとひろば (ふらっと)

- くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00~
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00~
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば (レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日13:00~
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日10:30~11:30~

■ほっとひろば (かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00~
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日11:00~

■ほっとひろば (すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00~
- プラネ de えほん 第2木曜日10:30~

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 1,500円(税込1,620円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(税込2,160円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 1,000円(税込1,080円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(税込1,620円)
きょうだい割引(上記平日の時間帯)
…1時間 500円(税込540円)

■一緒に子育てヘルパー

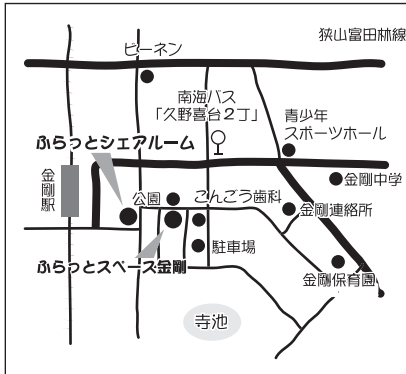
- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 2,000円(税込2,160円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(税込2,700円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 1,300円(税込1,404円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(税込1,944円)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>



わくわく体験隊恒例 金剛山キャンプに行ってきました!

8月18・19日、わくわく体験隊、わくわく体験隊ジュニアの子どもたち、大学生ボランティア、ジュニア保護者、スタッフ、総勢39名で金剛山キャンプに行ってきました。

今年は初めてキャンプに参加する小学生が6名いましたが、経験者の子どもに交じてみんな頂上まで登り切ることが出来ました。

晩ご飯は、毎年恒例のカレーです。今年はジュニアのパパとママがかまどの火おこしを

担当してくれて、大活躍してくれたおかげで、おいしいカレーが出来上がりました。

初めて親元を離れて一泊した子どももいましたが、たくさんの友だち、大学生リーダーに囲まれて、楽しいキャンプになりました。

また、今年は星のミュージアムの展望台から、火星や土星を見せて頂きました。金剛山から見る星空は最高にキレイでした。



今から頂上めざして
スタートです!



ジュニアの親子も
がんばって
登りました!



就園前の子どもたちも
楽しんでます♪

下山するまで「広場であそびー!



ジュニアの
パパによる
火おこし体験

できること登録●今月のPICK UP

Crop*Gardenさん

アルバムスクラップブックング
レジンアクセサリー



「ママの日常に、笑顔と癒しと居場所を提供したい」と、自宅でアルバム教室も開いているCrop*Gardenさん。季節ごとに可愛い写真が取れるごろねアートが人気で、リピーターさんもたくさんいらっしゃいます。10月20日の「わたし時間」ではハロウィンの仮装が楽しめますよ。

「人は楽しい時、嬉しい時、感動した時に写真を撮ります。それをアルバムにして見返すことで、データよりも何倍もの癒しを受け取ることが出来ます。また、お子様の自己肯定感を高める効果も。データのままだ写真は、ぜひ現像してみてください」とのこと。

レジンを使ったアクセサリーのワークショップも開催されていますので、ぜひ♪

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|------------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■第2 幼教センター | ■みどり保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■PL 病院 | ■ふれんど保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■富田林病院 | ■常徳保育園 |
| ■富田林児童館 | ■錦郡幼稚園 | ■ともち保育園 |
| ■富田林市人権文化センター | ■川西幼稚園 | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林市市民協働課 | ■喜志幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権政策課 | ■喜志西幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市子ども未来室 | ■大伴幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■河南町役場 | ■彼方幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■千早赤阪村役場 | ■伏山台幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■千早赤阪村保健センター | ■新堂幼稚園 | ■はんどCafe(梅の里) |
| ■けあばる | ■富田林幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■富田林市保健センター | ■青葉丘幼稚園 | ■ブラン |
| ■富田林市総合体育館 | ■津々山台幼稚園 | ■ワール金剛店 |
| ■富田林市民公益活動支援センター | ■しろがね幼稚園 | ■ふじおかり児科 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいつく」 | ■金剛幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■大谷幼稚園 | ■サンブラザ山田店 |
| ■かがりの郷 | ■金剛東保育園 | ■サンブラザ富田林店 |
| ■河南町図書館 | ■東金剛幼稚園 | ■サンブラザ河南町芸大前店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■平成幼稚園 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■大伴保育園 | ■サンブラザ太子店 |
| ■SAYAKA ホール | ■彼方保育園 | ■サンブラザ古市南店 |
| ■すばるホール | ■寺池台保育園 | ■きらっとぴあ |
| ■梅の里支援センター | ■葛城保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■第1 幼教センター | ■富田林保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |

ほっとひろば 今月の写真館

2018.9.12 すばるホール



みあちゃん

ゆうせいくん

れいなちゃん

あおとくん

ほっとひろば (すばるホール) から

ママのためのおしゃべり会、今回のテーマは
アラフォーママのおしゃべり会

10月25日(木) 13:30～14:30 参加費：無料

対象：40歳前後で第一子を出産し、現在40歳以上のママ
 (第一子が未就園児)

ほっとひろば(すばるホール)にて(2階和室 せせらぎの間)

子育てに奮闘している今こそ、同年代のママに聞いて欲しいこと、聞いてみたいこと、相談に乗って欲しい話も山積みですよね。テーマを絞ってのおしゃべり会なので同じ思いのママ達にきっと出会えるはず!

ひろばの中でのおしゃべり会なので、子どもの姿も見えて安心して参加出来ます。ワイワイ楽しくお話ししましょうね(*^_^*)

お申込み・お問い合わせはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

ほっとひろば (かがりの郷) から

今月のパパタイムは **小麦粉粘土を作って遊ぼう**

10月6日(土) 13:00～15:00

ほっとひろば(かがりの郷)にて(2階和室)

小麦粉の感触を楽しんだり、出来た粘土で好きな色や形を作ったりして、思い切り遊びませんか? ぜひ、気軽に参加して下さい。小麦アレルギーが…という方はご相談下さい。

お申込み・お問い合わせはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

ほっとひろば 今月の声

人見知り激しく私がいないとダメな子で、少しでもいろんな人、場所に慣れる機会を作りたいなと思い、ひろばに遊びに来させてもらうようになりまして。私自身も富田林に来たばかりで、知らないことばかりでスタッフの方々、ママさん達に美味しいお店や学校のこと、遊ぶ場所など教えていただき助かっています。気さくでアットホームな雰囲気のひろばが大好きです。(K・Mさん)



ほっとひろばから

パパタイム企画

ほっとひろば合同運動会

11月4日(日) 10:30～12:00(集合10:15)

レインボーホール1F 多目的ホールにて

毎年恒例のパパタイム企画「ほっとひろば合同運動会」を開催します。広い体育館で、思い切り動かして、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか? かけっこや、お菓子食い競争など、親子で楽しめるメニューをたっぷり! ママは応援団で参加してね。多数の参加をお待ちしています!～!

※運動会の後は、ほっとひろば(レインボーホール)の部屋を休憩室として、14:00まで利用出来ます。お弁当を持って来て食べることも出来るので、どうぞご利用ください。

※当日、警報が9:00の時点で発令していたら中止となります

ほっとひろば (レインボーホール) から

初めての出産を迎える
妊婦さんのおしゃべり会、開催!!

11月11日(日) 10:30～12:00

ほっとひろば(レインボーホール)にて(2階和室)



第1子出産予定の妊婦さん向けのおしゃべり会を開催します。妊婦生活、出産や出産後の生活、子育てについての情報交換など、プレママとの交流を楽しみませんか? ほっとひろばで開催しますので、つどいのひろば事業の様子もぜひご覧になってくださいね。

お申込み・お問い合わせはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

毎月10日・20日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

10月10日(水)

1部(10:00～14:00)

■たなごころ

産婦人科産後ケアセラピストによるアロマトリートメント
30分 ¥2500 オプション 10分¥1000～
連絡先：050-7132-4036
LINE@：@udt3810a

■サロンド ボヌール

ご予約制アイシングクッキー体験 ¥1000
完売御免! 無添加パン販売 ¥100～

ブログ：http://ameblo.jp/maimai0418-0202/
連絡先：salon_de_bonheur_0202@yahoo.co.jp

■月の歌

オラクルカードセラピー 20分 1,200円
誘導瞑想体験 20分 1,200円
連絡先：h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp
ブログ：http://ameblo.jp/mei-tskinouta/

2部(15:00～20:00)

■コトナン店

揉みほぐし 10分 500円～
タイ古式 40分 2000円～
足つぼ 30分 1500円～
連絡先：run.rabbit.junk.87@gmail.com

■パステルで和音色[かずねいろ]の時間～ととも

パステルアート体験 1枚 1000円(はがきサイズ)
連絡先：kazuneiro.tomo358@gmail.com
080-8341-1557
ブログ：http://ameblo.jp/tomotomohuru/

■月の歌

出展内容は1部と同じです

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスもあります
ご予約は各出展者まで

10月20日(土)

1部(10:00～14:00)

■たなごころ

産婦人科産後ケアセラピストによるアロマトリートメント
30分 ¥2500 オプション 10分¥1000～
連絡先：050-7132-4036
LINE@：@udt3810a

■Crop*Garden 湊さやか

ハロウィン仮装撮影会とアルバム作り 1,000円
連絡先：090-9980-4757
LINE：@lnk7632q
ブログ：http://ameblo.jp/keroko98

■OGUOGU SHOP

初めてのかぎ針編み 700円(約30分～60分)
タッセルチャーム制作 800円(約30分)
instagram：：
https://www.instagram.com/oguogu_shop/

2部(15:00～20:00)

■コトナン店

揉みほぐし 10分 500円～
タイ古式 40分 2000円～
足つぼ 30分 1500円～
連絡先：run.rabbit.junk.87@gmail.com

■Angel Therapy～Doors～

エンジェルセラピー
20分 2000円(以降10分 1000円)
自爪ケア 1500円
連絡先：angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■灯和(TOWA)

～写真整理のスペシャリスト～多田あかり
アルバム体験会 1200円 など
連絡先：scrapbookingtowa@gmail.com
090-3620-9915

子育てリフレッシュ講座

子育てにまつわる悩み事ってつきないですよね。「これでいいのかな?」と不安になったり「もう!なんでも言うことかかないの!」とイライラしたり、悲しくなったり。子育て講座に参加して、日頃の悩みをぶっちゃけてリフレッシュしませんか? 子育てのヒントが見つかるかも!

日時●10月16日(火) 10:30～11:30

場所●家庭的保育事業「Kotona(ことな)」

富田林市寺池台1-9-70(寺池台交番所の隣)

対象●子育て中の親 ※お子さんを連れての参加もOK

定員●6名(先着順)

講師●岡本 聡子(ふらっとスペース金剛相談役)

申込先●家庭的保育Kotona TEL.0721-69-7507



Kotonaの園庭開放

ENGAWA

10月は13・20・27日(土)に実施
いずれも9:30～11:00
※10月6日はお休みです

ほっとひろば
かしんダー
10月

| | ふらっと | レインボーホール | かがりの郷 | すばるホール |
|-----------|---------------------|------------------------|-----------------|--------------------------------------|
| 赤ちゃんタイム | 1・15(月) 13:00～ | 22(月) 13:00～ | 9(火) 13:00～ | 18(木) 13:00～ |
| パパタイム | 🌸 | 🌸 | 6(土) 13:00～ | 🌸 |
| 絵本を楽しむ会 | 8(月) 11:00～ | 13(土) 10:30～/11:30～ | 10(水) 11:00～ | プラネだえほん 11(木) 10:30～ |
| おしゃべり会 | 🌸 | 🌸 | 🌸 | ママのためのおしゃべり会 25(木) 13:30～/予約不要 |
| ふらっとマーケット | 6(土) 11:00～14:00 | 🌸 | 🌸 | 🌸 |
| コウの家のパン | 5・19(金) | 5・19(金) | — | 5・19(金) |

※16日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。