

# あけまして おめでとうございます



ふらっとスペース金剛の  
日ごろの活動にご理解・ご支援いただき、  
心から感謝しています。

2018年は代表交代という

大きな節目の一年となりました。

新しく家庭的保育事業も始まり、  
地域とのつながりの大切さを感じています。

これからも皆様に温かく見守り、支えていただければと思います。

2019年はいよいよ幼児教育・保育無償化が始まり、

子育て家庭のニーズ調査も自治体で行われます。

子育て支援のNPOとして、

関心高く見守りたいと思います。

今年もどうぞよろしくお願い致します。

2019年が皆さんにとって良い年でありますように。

代表理事 廣崎 祥子



facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に  
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

## ■ほっとひろば (ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば (レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第4月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日10:30～/11:30～

## ■ほっとひろば (かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日11:00～

## ■ほっとひろば (すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

## ■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,500円(税込1,620円)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,000円(税込2,160円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,000円(税込1,080円)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,500円(税込1,620円)  
きょうだい割引(上記平日の時間帯)  
…1時間 500円(税込540円)

## ■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 2,000円(税込2,160円)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,500円(税込2,700円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,300円(税込1,404円)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,800円(税込1,944円)  
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
正会員 入会金2000円 年会費10000円  
賛助会員 年会費1口5000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっと  
スペース金剛のサービスをご利用  
いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>



# ふらっとde なかまほいく

2018年度  
第5期生募集

『ふらっと de なかまほいく』は、親同士で子どものあずけあいをする活動です。仲間づくりも親子の成長も望めるプログラム。仲間やスタッフと一緒に子育てを考え、みんなでワイワイ



楽しみましょう!

1・2・3・4期生は、なかまほいく終了後もいろんな活動を通じて子育て仲間の繋がりを楽しんでいます。ぜひ、お話を聞いてみてね。

ちょっぴり内容が気になっている方、まずはお気軽にスタッフに声をかけて下さいね!

- 場 所：ほっとひろば「レインボーホール」(富田林市粟ヶ池2969-5)
- 日 時：1月15日・22日・29日・2月5日・12日・19日・26日・3月5日・12日・19日  
毎週火曜日 10:00～12:00 全10回開催
- 定 員：親子12組(申込順) ※定員になり次第締切り ※6組以上で開催
- 対 象：未就園児の子どもとその保護者
- 参加費：5,400円(保険代含む) ※お子さん1人追加に付き+1,080円

なかまほいくは新座子育てでネットワークオリジナル事業です。

## 家庭的保育Kotona

### 子育てリフレッシュ講座

毎月第3火曜日に開催中の「子育てリフレッシュ講座」。ご好評をいただき、毎回たくさんの方がご参加くださっています。今月は15日(火)です。まだ参加したことのない方も、ぜひ一度ご参加くださいね。

日 時●2019年1月15日(火) 10:30～11:30

場 所●家庭的保育事業「Kotona(ことな)」

富田林市寺池台1-9-70(寺池台交番所の隣)

対 象●子育て中の親 ※お子さんを連れての参加もOK

定 員●6名(先着順)

講 師●岡本 聡子(ふらっとスペース金剛相談役)

申込先●家庭的保育Kotona TEL.0721-69-7507

### Kotonaの園庭開放

## ENGAWA

1月は5・12・19・26日(土)  
いずれも9:30～11:00  
ハーブティもあります♪  
ぜひ遊びに来てくださいね。



エスコープ大阪 南河内委員会主催

## みんなと過ごす ～親子 de シェアランチ～



生活クラブ生協のこだわり食材を使って、乳幼児のお子さんと一緒に手作りランチを味わいませんか? 取り分け調理で離乳食や幼児食を作るので、親子揃って同じ料理を食べます☆ 作った後は、みんなでワイワイ試食タイム♪  
小さいお子さんと一緒に、ぜひ参加してください☆

日時：2019年1月23日(水) 10:00～12:00

場所：ふらっとシェアルーム

富田林市寺池台1-13-31

参加費：300円

申込み：エスコープ大阪理事会事務局 TEL.072-293-4660 までお電話で。締切=1/9(水)

※12月28日～1月6日までエスコープ大阪休業につき、お申し込みはその前後でお願いします。

### メニュー

- ・ 鮭のソテー  
きのこの和風クロームソースかけ
- ・ 野菜のお味噌汁
- ・ ごはん
- ・ 野菜ピクルス



### 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- |                          |            |                   |
|--------------------------|------------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館            | ■第2 幼教センター | ■みどり保育園           |
| ■富田林金剛公民館・図書館            | ■PL 病院     | ■ふれんど保育園          |
| ■富田林市東公民館                | ■富田林病院     | ■常徳保育園            |
| ■富田林児童館                  | ■錦郡幼稚園     | ■ともち保育園           |
| ■富田林市人権文化センター            | ■川西幼稚園     | ■とんだばやし国際交流協会     |
| ■富田林市市民協働課               | ■喜志幼稚園     | ■富田林モータースクール      |
| ■富田林市人権政策課               | ■喜志西幼稚園    | ■イオン 金剛東店         |
| ■富田林市子ども未来室              | ■大伴幼稚園     | ■豚々亭              |
| ■河南町役場                   | ■彼方幼稚園     | ■りそな銀行金剛支店        |
| ■千早赤阪村役場                 | ■伏山台幼稚園    | ■レインボーホール         |
| ■千早赤阪村保健センター             | ■新堂幼稚園     | ■はんどCafe(梅の里)     |
| ■けあばる                    | ■富田林幼稚園    | ■MINATOYA         |
| ■富田林市保健センター              | ■青葉丘幼稚園    | ■ブラン              |
| ■富田林市総合体育館               | ■津々山台幼稚園   | ■ワール金剛店           |
| ■富田林市民公益活動支援センター         | ■しろがね幼稚園   | ■ふじおかり児科          |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■金剛幼稚園     | ■スーパーセンターオークワ河南店  |
| ■大阪狭山市公民館                | ■大谷幼稚園     | ■サンブラザ山田店         |
| ■かがりの郷                   | ■金剛東保育園    | ■サンブラザ富田林店        |
| ■河南町図書館                  | ■東金剛幼稚園    | ■サンブラザ河南町芸大前店     |
| ■太子町役場・保健センター            | ■平成幼稚園     | ■サンブラザ喜志店         |
| ■大阪狭山市保健センター             | ■大伴保育園     | ■サンブラザ太子店         |
| ■SAYAKA ホール              | ■彼方保育園     | ■サンブラザ古市南店        |
| ■すばるホール                  | ■寺池台保育園    | ■きらっとぴあ           |
| ■梅の里支援センター               | ■葛城保育園     | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■第1 幼教センター               | ■富田林保育園    | ■錦織鍼灸整骨院          |

## ほっとひろば 今月の写真館

2018.12.7 かがりの郷



ことみちゃん

こはるちゃん

すずなちゃん

つかさちゃん

りこちゃん

## ほっとひろば (レインボーホール) から

ママのためのおしゃべり会、今回のテーマは

## 今年、楽しみにしていること教えて～!

1月21日(月) 13:30～14:30 参加費：無料 予約不要  
ほっとひろば(レインボーホール)にて(2階和室)

新しい年、2019年が始まりました。皆さんもいろいろな計画や思う事、いっぱいあると思います。今年やりたいことや行きたいところなど、楽しみにしていることをワイワイおしゃべりしませんか？子どもはほっとひろばで遊んでいるので安心して参加してくださいね。

## ほっとひろば (ふらっと) から

今月のパパタイムは

## ほっとひろばで遊ぼう!!

1月26日(土) 15:30～17:00 参加費：無料  
ほっとひろば(ふらっと)にて

1月のパパタイムは、ママと子どもが日頃遊びに来ているほっとひろばで、パパと子どもで過ごしましょう。家とは違う子どもの表情や友だちとの関わりなどなど、新しい発見があるかも知れません。パパはもちろん、おじいちゃんの参加も大歓迎です!!



## ほっとひろば 今月の声

上の子が8ヶ月の時に富田林に来て、こういったついでに広場に行ってみたくて、もうママ友のグループが出来てしまっているんじゃないかと思ってなかなか行けませんでした。



でも、いざ行ってみるとそんなグループなどなく、スタッフの方もフレンドリーに話しかけてくださり、すぐに打ち解ける事が出来ました。

ふらっとで悩みを聞いてもらったり、他のお母さんたちに育児のアドバイスをもらったりして、とても気持ちが楽になり、子育てがより一層、楽しくなりました。(Nさん)

## ほっとひろば (ふらっと) から

助産師さんとおしゃべり会、1月のテーマは **卒乳**1月31日(木) 13:00～15:00 参加費：無料  
ほっとひろば(ふらっと)にて

現役の助産師さんを囲んで、座談会形式でお話するおしゃべり会です。今回は、ほっとひろばの中でもよく話題になる「卒乳」をテーマにします。ママ同士のおしゃべりもいいけど、専門職の方のおしゃべりで、いつもと違った考え方も出てくるかも。子どもは一緒に過ごすので子どもの姿も見えて安心ですよ。予約は要らないので、直接ほっとひろばに来てくださいね!!



## ほっとひろばから

## 女性のこころ相談をご利用ください

毎日の暮らしの中で、モヤモヤすること、漠然とした不安や腹立たしいことがあって、想いがグルグル回ってしまうことはありませんか？そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。



- 相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定できます。
- 保育も利用できます。(9:30～17:00/お子さん1人につき1時間500円)
- ふらっとシェアルーム内「My Life」にて

毎月10日・20日は

# わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

1月10日(木)

1部(10:00～14:00)

## ■たなごころ

産婦人科産後ケアセラピストによるアロマトリートメント  
30分 ¥2500 オプション 10分¥1000～  
連絡先：050-7132-4036  
LINE@：@udt3810a

## ■RTA指定スクール ぽかぽか sunny

ベビースキンケア体験 45分 ¥1,500 など  
連絡先：090-9044-2929  
k\_ichikawa@ymobile.ne.jp  
LINE：@fnv3780

## ■月の歌

オラクルカードセラピー 20分 1,200円  
2019年の勝負プレス作り 5000円～ など  
連絡先：h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp  
ブログ：http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/

2部(15:00～20:00)

## ■灯和(TOWA)

～写真整理のスペシャリスト～多田あかり  
アルバム体験会 1500円 など  
連絡先：scrapbookingtowa@gmail.com  
090-3620-9915

## ■コトナン店

揉みほぐし 10分 500円～  
タイ古式 40分 2000円～  
足つぼ 30分 1500円～  
連絡先：run.rabbit.junk.87@gmail.com

## ■月の歌

出展内容は1部と同じです

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスもあります  
ご予約は各出展者まで

1月20日(日)

1部(10:00～14:00)

## ■RTA指定スクール ぽかぽか sunny

ベビースキンケア体験 45分 ¥1,500 など  
連絡先：090-9044-2929  
k\_ichikawa@ymobile.ne.jp  
LINE：@fnv3780

## ■コトナン店

揉みほぐし 10分 500円～  
タイ古式 40分 2000円～  
足つぼ 30分 1500円～  
連絡先：run.rabbit.junk.87@gmail.com

## ■月の歌

バレンタインに! MEN'S プレスレット作り 4,000円など  
連絡先：h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp  
ブログ：http://ameblo.jp/mei-tsukinouta/  
HP：https://tsuki-uta.com

2部(15:00～20:00)

## ■パステルで和音色[かずねいろ]の時間～ともとも

パステルアート体験 1枚 1000円(はがきサイズ)  
連絡先：kazuneiro.tomo358@gmail.com  
080-8341-1557  
ブログ：http://ameblo.jp/tomotomohuru/

## ■コトナン店

出展内容は1部と同じです

## ■月の歌

出展内容は1部と同じです



富田林市市民会館・ふらっとスペース金剛共催

第11回

# こども祭り

平成31年1月19日(土) 10:00～15:00  
富田林市市民会館にて



毎年恒例となっている「こども祭り」が開催されます。

ふらっとスペース金剛は、親子ふれあい体操体験デモ、大型絵本の読み聞かせや手遊び、「出張!ふらっとマーケット」、工作やゲームなどを行います。

また、ほっとひろばを利用している子どもたちが作った作品を展示します。

今回はいつもと違う題材ですよ～。個性あふれる作品を楽しみに!

また、販売コーナーには、パン、焼き菓子、フランクフルトや、中華まんなどがあります。

ゲームコーナーでは輪投げや、ボールプール、段ボール迷路などを予定しています。

皆さん!是非遊びに来てくださいね!



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00～	28(月) 13:00～	8(火) 13:00～	17(木) 13:00～
パパタイム	26(土) 15:30～17:00 要予約			
絵本を楽しむ会	14(月) 11:00～	12(土) 10:30～11:30～	9(水) 11:00～	プラネえほん 10(木) 10:30～
おしゃべり会	助産師さんとおしゃべり会 31(木) 13:00～/予約不要	ママのためのおしゃべり会 21(月) 13:30～/予約不要		
ふらっとマーケット	5(土) 11:00～14:00			
コウの家のパン	18(金)	18(金)	—	18(金)

※15日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。