

第12回

かがりの郷まつり

3月9日(土) 10:00~16:00
コミュニティセンターかがりの郷にて

今年も、かがりの郷まつりが開催されます。
いつものほっとひろばとは違い、全館あげての一大イベント!!
ふらっとスペース金剛は、お家で要らなくなったおもちゃと
いま使えるおもちゃを交換できる『おもちゃ交換会』と、
小さい子ども達も楽しめる『簡単工作』で参加します。
他にも楽しいイベントが盛りだくさん!! ご家族揃ってお越しください!!

おもちゃ病院

壊れたおもちゃを処分する前に一度お持ちください。おもちゃドクターの手で再生出来るかも。

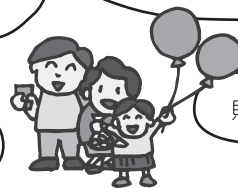
たこ焼き作り体験

小さい子どもたちはプレゼントとしてもらえるかも。



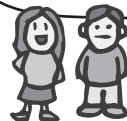
作品展示

販売会も合わせて開催。



ちびっこゲーム体験

楽しいゲームが盛りだくさん!!



舞台発表

参加団体による、演奏やダンスなど。



facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

ふらっとのスタッフを募集します。詳しくは2面をご覧ください。

ほっとひろば (ふらっと)

- くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00~
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00~
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

ほっとひろば (レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日13:00~
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日 10:30~11:30~

ほっとひろば (かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00~
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日11:00~

ほっとひろば (すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00~
- プラネ de えほん 第2木曜日10:30~

ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

預かり保育

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 1,500円(税込1,620円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(税込2,160円)

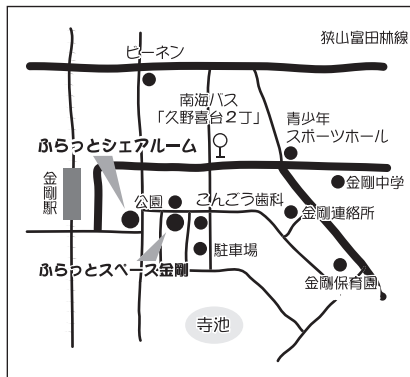
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 1,000円(税込1,080円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(税込1,620円)
きょうだい割引(上記平日の時間帯)
…1時間 500円(税込540円)

一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 2,000円(税込2,160円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(税込2,700円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月~金)9:30~17:00
…1時間 1,300円(税込1,404円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(税込1,944円)
※交通費は実費をいただきます。



ふらっとからのお知らせ

ふらっとのスタッフを募集します

ふらっとスペース金剛では、保育・ヘルパー事業やつどいの広場事業などを担うスタッフを募集します。

- ・人と関わるのが好き
- ・子育て支援に興味がある
- ・子育て経験を活かしたい
- ・保育士・ヘルパーの資格を持っている
- ・掃除・洗濯・料理が好き
- ・夕方以降や土・日・祝日に空き時間がある

どれか一つでも当てはまる方は、まず、説明会にご参加ください。

説明会

日時：2月8日(金) 15:30～16:30
場所：レインボーホール 2F 和室

養成講座

日時：2月21日(木) 10:00～15:00
場所：レインボーホール 2F 和室

お申込み・お問い合わせ ふらっとスペース金剛
TEL：0721-29-5227 MAIL：info@furatto.com

家庭的保育Kotona

Kotonaのおやつ♡

facebookでKotonaのおやつをご紹介したところ、「レシピを教えてほしい」とのご要望がありましたのでご紹介します。

豆腐チョコブラウニー

材料(12×18cmの型1台分)

木綿豆腐2/3丁(200g)・米粉80g・
片栗粉20g・ベーキングパウダー5g・
ピュアココア15g・砂糖80g・リンゴ
ジュース50cc・くるみ20g

- ①くるみはあらかじめ豆腐はざるでこす。
- ②クルミ以外の材料をすべて入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ③型にクッキングシートを敷き、②を流し入れ、クルミをちらす。200度に温めたオーブンで20～30分焼く。



子育てリフレッシュ講座

日時●2月12日(火) 10:30～11:30

場所●家庭的保育事業「Kotona(ことな)」

対象●子育て中の親 ※お子さんを連れての参加もOK

定員●6名(先着順)

講師●岡本 聡子(ふらっとスペース金剛相談役)

申込先●家庭的保育Kotona TEL.0721-69-7507

Kotonaの園庭開放

ENGAWA

2月は2・9・16・23日(土)
いずれも9:30～11:00

ハーブティもあります♪
ぜひ遊びに来てくださいね。

エンパワメント事業(できること登録者からのお知らせ)

エスコープ大阪 南河内委員会主催

みんなと過ごす ～親子 de シェアランチ～



こだわり食材を使って、離乳食や幼児食にぴったりの簡単パンを作りませんか？
当日は、準備したパン生地を自由に成形し焼き立てパンを試食していただきます。
お子さんの食育にも繋がるパン作り♪是非、小さいお子さんと一緒に、参加してください☆

日時：2月27日(水) 10:00～12:00

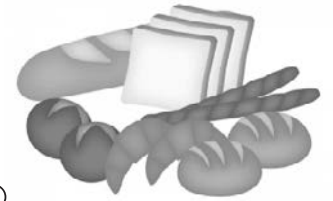
場所：ふらっとシェアルーム(富田林市寺池台 1-13-31)

参加費：300円

持ち物：エプロン、お子さんのお出かけセット

申込み：エスコープ大阪理事会事務局

TEL.072-293-4660 までお電話で。締切=2/20(水)



電話受付時間 平日8:30～20:00 担当事務局が不在の場合は、折り返しお電話します。
お名前とつながりやすい電話番号をお知らせください。

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林市東公民館
- 富田林児童館
- 富田林市市権文化センター
- 富田林市市民協働課
- 富田林市市権政策課
- 富田林市子ども未来室
- 河南町役場
- 千早赤阪村役場
- 千早赤阪村保健センター
- けあばる
- 富田林市保健センター
- 富田林市総合体育館
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 河内長野子ども子育て総合センター「あいっく」
- 大阪狭山市公民館
- かがりの郷
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- 大阪狭山市保健センター
- SAYAKA ホール
- すばるホール
- 梅の里支援センター
- 第1幼教センター

- 第2幼教センター
- PL病院
- 富田林病院
- 錦郡幼稚園
- 川西幼稚園
- 喜志幼稚園
- 喜志西幼稚園
- 大伴幼稚園
- 彼方幼稚園
- 伏山台幼稚園
- 新堂幼稚園
- 富田林幼稚園
- 青葉丘幼稚園
- 津々山台幼稚園
- しろがね幼稚園
- 金剛幼稚園
- 大谷幼稚園
- 金剛東保育園
- 東金剛幼稚園
- 平成幼稚園
- 大伴保育園
- 彼方保育園
- 寺池台保育園
- 葛城保育園
- 富田林保育園

- みどり保育園
- ふれんど保育園
- 常徳保育園
- ともち保育園
- とんだばやし国際交流協会
- 富田林モータースクール
- イオン 金剛東店
- 豚々亭
- りそな銀行金剛支店
- レインボーホール
- はんどCafe(梅の里)
- MINATOYA
- ブラン
- ワール金剛店
- ふじおか小児科
- スーパーセンターオークワ河南店
- サンブラザ山田店
- サンブラザ富田林店
- サンブラザ河南町芸大前店
- サンブラザ喜志店
- サンブラザ太子店
- サンブラザ古市南店
- きらっとぴあ
- 放課後デイサービス運動療育バード
- 錦織鍼灸整骨院

ほっとひろば 今月の写真館

2019.1.6 すばるホール



れいなちゃん

あゆちゃん

りょうたくん

えみちゃん

ほっとひろば (レインボーホール) から

ママのためのおしゃべり会、今回のテーマは

イライラしたとき、どうしていますか？

2月18日(月) 13:30～14:30 参加費：無料 予約不要

ほっとひろば(レインボーホール)にて(2階和室)

寒い毎日は家に閉じこもりがち。でも家にいるとなんだかイライラ。怒りたくないけど、うまくいかない。そんな気持ちみんなあるのかな？ 私だけ？ みんなどうしてるの？

このようなテーマでワイワイおしゃべりしましょう。

子どもはひろばで遊びながら過ごすので、安心して参加してくださいね。

ほっとひろば (すばるホール) から

今月のパパタイムは

かんたん工作 つくって遊ぼう！

2月7日(木) 13:00～15:00 参加費：無料

ほっとひろば(すばるホール)にて(2階和室 せせらぎの間)

今回のパパタイムは、平日です(^^)。

いつも遊んでいるひろばでパパと子どもの楽しい時間を過ごしませんか？ きっと子育ての気づきもいっぱいあるはず。たくさんのお父さんをご参加をお待ちしています。

12月は、クリスマスリースを作りました▶

ママたちを支援する。
ママたちが支援する。

昨年4月に出版された『ママたちを支援する。ママたちが支援する。～「ふらっとスペース金剛」を立ち上げた女性たち』に寄せられたご感想をご紹介します。

- 読んで泣きそうになった。本当にすごいのは、こんなに大変な子育て中に、泣いてるだけじゃなく、実際に行動を起こしたところ。サークル活動レベルでなく、法人レベルにまで引き上げたパワーに感動します！ 身近な人にも勧めてみます。
- 活動の仕方、グループの作り方、人の動かし方、お金の工面の仕方、気持ちの持って行き方、全部役に立つ情報でした。
- 読み進めているうちに、子どもが小さかった時のことを思い出しました。例えば、幼稚園の抽選にはずれ、図らずも待機児童になってしまったこと、子どもと一日中二人っきりで疲れきってしまったことなどなど。そういう時に、外に目を向けて、行動して、仲間と実行していくところがすごいなあと思います。私もやりたいことに挑戦しよう！という気持ちが強くなりました。



ふらっとスペース金剛 編/せせらぎ出版/定価 1300円(税込)

ほっとひろばから

子どもの育ちをみんなでシェアする はぐくみシェア

「ちょっとうちの子、見ててくれない?」「いいよ、行ってらっしゃい♪」そんな助け合いができるのが「はぐくみシェア」。ひろばが開いている日に限り、1時間のみ利用できるシステムです。

1時間の親子分離で、子どもはいろいろな人と関わりながら多様な価値観に触れることができ、親はリフレッシュしながら誰かに子どもを任せる練習♪ もちろん、ひろばのスタッフもそばにいるから安心です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

- 各ひろばが開いている日の10:00～15:00まで
- 1組限定
- 子どもひとりにつき 1時間限定 500円

*「赤ちゃんタイム」「ママのためのおしゃべり会」「助産師さんとおしゃべり会」「パパタイム」「絵本を楽しむ会」「プラネ de えほん」「ふらっとマーケット」などのイベントがある日は、ご利用出来ません。

*詳しくは、ほっとひろばスタッフまでお問い合わせください。

毎月10日・20日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～



2月10日(日)

1部(10:00~14:00)

■たなごころ

Youtube で話題の「ねっこりとり」 10分 ¥1000~

連絡先: 050-7132-4036

8tanagokoro8@gmail.com

LINE@: @udt3810a

■RTA指定スクール ほかほか sunny

ベビースキンケア体験 45分 ¥1,500 など

連絡先: 090-9044-2929

k_ichikawa@ymobile.ne.jp

LINE: @fnv3780

■月の歌

バレンタインに! MEN'S プレスレット作り 4000円

オラルカードセラピー 20分 1,200円 など

連絡先: h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp

HP: https://tsuki-uta.com

2部(15:00~20:00)

■Angel Therapy~Doors~

エンジェルセラピー

20分 2000円(以降10分 1000円)

自爪ケア 1500円

連絡先: angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■コトナン店

揉みほぐし 10分 500円~

タイ古式 40分 2000円~

足つぼ 30分 1500円~

連絡先: run.rabbit.junk.87@gmail.com

■月の歌

出展内容は1部と同じです

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスもあります

ご予約は各出展者まで

2月20日(水)

1部(10:00~14:00)

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円

ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円 など

連絡先: rie.yoshioka0920@gmail.com

ブログ: http://s.ameblo.jp/yoshio7909

■atelier anon~アトリエ・アノン~

お雛様マカロンをつくりましょう♪マカロン2つ 800円

マカロンに、チョコやアイシングで可愛くお絵描き♪

連絡先: atelieranon90@gmail.com

インスタ検索: atelier_anon

■月の歌

オラルカードセラピー 20分 1,200円

誘導瞑想体験 20分 1,200円 など

連絡先: h-mei@dp.u-netsurf.ne.jp

HP: https://tsuki-uta.com

2部(15:00~20:00)

■パステルで和音色[かずねいろ]の時間~ともとも

パステルアート体験 1枚 1000円(はがきサイズ)

連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com

080-8341-1557

ブログ: http://ameblo.jp/tomotomohuru/

■コトナン店

揉みほぐし 10分 500円~

タイ古式 40分 2000円~

足つぼ 30分 1500円~

連絡先: run.rabbit.junk.87@gmail.com

■月の歌

出展内容は1部と同じです

ひろとん de 出張ふらっとギャラリー

富田林市で市民公益活動をしている団体が、展示・販売・発表などを通じて活動をアピールする「ひろとん(市民活動わくわく広場 in とんだばやし)」が、今年もエコールロゼで開催されます。

ふらっとスペース金剛では、自分の得意を活かして作ったハンドメイド作品などを展示・販売する「ふらっとギャラリー」を常設していますが、今回は「出張ふらっとギャラリー」としてひろとんに参加します。お買い物ついでに、ぜひ可愛い雑貨を手にとってご覧くださいね。

日時●2月17日(日) 場所●エコールロゼ
出展者● OGUOGUSHOP・STITCH BY STITCH



今年の金剛ハルでは
ふたりのコラボバッグも
大人気♪

ほっとひろば かしらダー

2月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	4・18(月) 13:00~	25(月) 13:00~	12(火) 13:00~	21(木) 13:00~
パパタイム	🌸	🌸	🌸	7(木) 13:00~15:00
絵本を楽しむ会	11(月) 11:00~	9(土) 10:30~/11:30~	13(水) 11:00~	プラネdeえほん 14(木) 10:30~
おしゃべり会	🌸	ママのためのおしゃべり会 18(月) 13:30~/予約不要	🌸	🌸
ふらっとマーケット	2(土) 11:00~14:00	🌸	🌸	🌸
コウの家のパン	1・15(金)	1・15(金)	—	1・15(金)

※11日(月)ほっとひろば(レインボーホール)は臨時休館日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。
※19日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。