



子どもわくわく体験隊 子どもわくわく体験隊ジュニア

「子どもわくわく体験隊」「子どもわくわく体験隊ジュニア」の、新年度の参加者を募集しています。

子どもたちと大学生ボランティアとで、それぞれ毎月1回日曜日に、ワクワクドキドキするような活動をしています。活動内容は大学生が主体となって子どもたちと一緒に考え、学校や家庭では体験できないことにチャレンジしていきます。

失敗を恐れず、安心して失敗できる環境を作り、実践から学ぶ機会を大切にしています。

- 活動日：月1回 日曜日 体験隊は10:00～15:00 ジュニアは10:00～12:00
- 募集人数：若干名※定員になり次第締め切ります
- 参加費：小学生 8,640円(税込)※別途、賛助会員費として5,000円
幼稚園児 5,400円(税込)※別途、賛助会員費として5,000円



f facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

■ほっとひろば (ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば (レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2土曜日10:30～/11:30～

■ほっとひろば (かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2水曜日11:00～

■ほっとひろば (すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(税込1,620円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(税込2,160円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間1,000円(税込1,080円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間1,500円(税込1,620円)
きょうだい割引(上記平日の時間帯)
…1時間500円(税込540円)

■一緒に子育てヘルパー

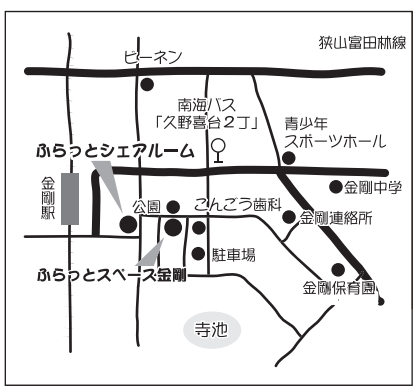
- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(税込2,160円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(税込2,700円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間1,300円(税込1,404円)
時間外(土・日・祝日)
…1時間1,800円(税込1,944円)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>



ふらっとからのお知らせ

「ユウの家」パン販売時間変更のお知らせ

毎月第1、3金曜日に、ほっとひろば(ふらっと・すばるホール・レインボーホール)に、パンの販売に来てくれている「ユウの家」さん。4月から販売時間が変更になります。

ふらっとスペース金剛	10:30~11:00
すばるホール	11:15~11:45
レインボーホール	12:00~12:30



家庭的保育Kotona

Kotona の給食♡

ぷるるんシュウマイ

材料(15個分)

豚ミンチ 200g・白菜2枚・グリーンピース 15個・塩少々・酒小2・しょうが汁大1・玉ねぎのみじん切り 40g・ホタテ缶 40g・ホタテ缶汁大2・片栗粉約 30g

①1. ボールに肉、塩を入れて練り、酒、しょうが汁を加え粘りがでるまで練る。玉ねぎ、ホタテ、ホタテ汁を入れ混ぜ、15等分に丸める。

②1 に片栗粉をまぶして、グリーンピースを上に乗せる。

③蒸し器に白菜を敷き、その上にシュウマイを乗せ、ふたをして10分程度強火で蒸す。

④白菜は食べやすく刻み、シュウマイと一緒に器に盛る。



子育てリフレッシュ講座

日時●3月19日(火) 10:30~11:30 場所●家庭的保育事業「Kotona(ことな)」

対象●子育て中の親 ※お子さんを連れたの参加もOK 定員●6名(先着順)

講師●岡本 聡子(ふらっとスペース金剛相談役)

申込先●家庭的保育Kotona TEL.0721-69-7507

Kotonaの園庭開放

ENGAWA

3月は2・9・16日(土)
いずれも9:30~11:00

ハーブティもあります♪
ぜひ遊びに来てください。

わたしを愉しむプチ講座

季節のハーブティを楽しもう

3月16日(土) 10:00~10:30

「わたし時間」で活躍中のsalon de Luxe さんを講師に、これからの季節にぴったりのハーブティをご紹介します。定員6名、参加費は無料です。

エンパワメント事業 (できること登録者からのお知らせ)

安心・安全

エスコープ大阪 南河内委員会主催

~添加物について考えよう~

一般的に市販されている食品には添加物がいっぱい?!子どもたちが大好きな○○にも入っている添加物も小さな身体にはすぐ許容オーバーに?!身体を作る食!!小さいお子さまをもつご家庭に知ってほしい!!是非、小さいお子さまと一緒に、参加してください☆

日時: 3月27日(水) 10:00~12:00

場所: ふらっとシェアルーム(富田林市寺池台 1-13-31)

参加費: 300円

持ち物: お子さんのお出かけセット

申込み: エスコープ大阪理事会事務局

TEL.072-293-4660 までお電話で。締切=3/20(水)



添加物のお話と、
エスコープで取り扱っている
ハム・ソーセージの
試食会をします

電話受付時間 平日8:30~20:00 担当事務局が不在の場合は、折り返しお電話します。
お名前とつながりやすいお電話番号をお知らせください。

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|-------------------------|----------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■PL 病院 | ■常德保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■富田林病院 | ■ともち保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■錦郡幼稚園 | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林児童館 | ■川西幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権文化センター | ■喜志幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市市民協働課 | ■喜志西幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■富田林市人権政策課 | ■大伴幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市子ども未来室 | ■彼方幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■河南町役場 | ■伏山台幼稚園 | ■はんどCafe(梅の里) |
| ■千早赤阪村役場 | ■新堂幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■千早赤阪村保健センター | ■富田林幼稚園 | ■ブラン |
| ■けあばる | ■青葉丘幼稚園 | ■ワール金剛店 |
| ■富田林市保健センター | ■津々山台幼稚園 | ■ふじお小児科 |
| ■富田林市総合体育館 | ■しろがね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■金剛幼稚園 | ■サンブラザ山田店 |
| ■河内長野子ども子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園 | ■サンブラザ富田林店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■金剛東保育園 | ■サンブラザ河南町芸大前店 |
| ■かがりの郷 | ■東金剛幼稚園 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■河南町図書館 | ■平成幼稚園 | ■サンブラザ太子店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■大伴保育園 | ■サンブラザ古市南店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■彼方保育園 | ■きらっとびあ |
| ■SAYAKA ホール | ■寺池台保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■すばるホール | ■葛城保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |
| ■梅の里支援センター | ■富田林保育園 | ■花唐草 |
| ■第1 幼教センター | ■みどり保育園 | ■千一夜 |
| ■第2 幼教センター | ■ふれんど保育園 | |

ほっとひろば 今月の写真館

2019.2.13 ふらっと



いろはちゃん



ときかなくん



ひなちゃん



ひまりちゃん

ほっとひろば (レインボーホール) から

ママのためのおしゃべり会、今回のテーマは

自分だけのテーマでおしゃべりしよう!

3月18日(月) 13:30 ~ 14:30 参加費：無料 予約不要
ほっとひろば(レインボーホール)にて(2階和室)

いつもテーマをひとつ決めておしゃべり会を開催していますが、今回は題目を書いたカードをめくって、出たテーマでお話してみます。それぞれの違ったお話をおしゃべりして、聞いてみましょう!子どもたちはひろばで一緒に過ごすので安心して参加してくださいね。



ほっとひろば (かがりの郷) から

今月のパパタイムは

みんなで歌おう!! カラオケ大会!!!

3月10日(日) 13:00 ~ 15:00 参加費：無料
かがりの郷 2階 講座室2にて



今月のパパタイムはカラオケをします。カラオケが大好きなパパはもちろん、カラオケが苦手なパパも、お子さんと一緒なら楽しく歌えるかも…♪ ふだん見れないパパの姿にお子さんもびびくりするかもしれませんね。歌を歌っても歌わなくても、気軽にパパタイムに参加してみてくださいね!!

ほっとひろば 今月の声

昨年の夏から利用させてもらうようになりました。ひろばに来たら、子どもたちがとても楽しそうで、私自身も気持ちがほぐれて、「またがんばろう!」と思えるので、もっと早く来れば良かった!!と思っています(笑)ひろばを通じて親子共々お友達が出来たり、いろんな情報やアドバイスをもらえたり…良いこといっぱい!! これからもみんなであっという間に楽しい時間を過ごしたいです。(S・Nさん)

ほっとひろば (すばるホール) から

ママのためのおしゃべり会、3/16のテーマは

アラフォーママのおしゃべり会

3月16日(土) 13:30 ~ 15:30 参加費：無料 要予約
対象：40歳前後で第一子を出産し、現在40歳以上のママ
(第一子が未就園児)

ほっとひろば(すばるホール)にて(2階和室 せせらぎの間)

アラフォー出産を経験した同世代のママ同士でおしゃべりを楽しみましょう♪

お申込み・お問い合わせはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

ほっとひろば (すばるホール) から

ママのためのおしゃべり会、3/23のテーマは

いろんな国出身のママやパパ

3月23日(土) 13:30 ~ 15:30 参加費：無料 要予約
対象：外国籍出身のママや夫が外国籍出身のママ
ほっとひろば(すばるホール)にて(2階和室 せせらぎの間)

言葉や文化、習慣など生まれ育った国と違う場所での生活や子育ては毎日がチャレンジですよ! そんな思いのママ達が聞いて欲しい事、聞いてみたい事、相談に乗って欲しい話をおしゃべりしませんか。テーマを絞ったおしゃべり会なので同じ思いのママ達にきっと出逢えますよ! 開催場所がひろばの中なので、子どもの姿も見えて安心して参加出来ます。ワイワイ楽しくお話しましょうね(*^_^*)

お申込み・お問い合わせはふらっとスペース金剛まで TEL.0721-29-5227

毎月10日・20日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～



3月10日(日)

1部(10:00~14:00)

■灯和(TOWA)

～写真整理のスペシャリスト～多田あかり
 進級・卒業に向けて!ミニアルバム作り 2160円 など
 連絡先: scrapbookingtowa@gmail.com
 090-3620-9915

■Crop*Garden 湊さやか

ひなまつりごろねアート撮影会&アルバム作り 1,000円
 連絡先: 090-9980-4757
 LINE: @lnk7632q
 ブログ: http://ameblo.jp/keroko98

■Angel Therapy～Doors～

エンジェルセラピー 30分 3000円
 爪ケア 1500円
 連絡先: angeltherapy.doors.0801@gmail.com
 ブログ: https://ameblo.jp/ai-angeltherapy-doors

2部(15:00~20:00)

■コトナン店

揉みほくし 10分 500円～
 タイ古式 40分 2000円～
 足つぼ 30分 1500円～
 連絡先: run.rabbit.junk.87@gmail.com

■月の歌

オラクルカードセラピー 20分 1,200円
 さくら色のピアス or イヤリング作り 1,200円
 連絡先: 090-8377-8947
 HP: https://tsuki-uta.com

■Angel Therapy～Doors～

出展内容は1部と同じです

ふらっとシェアルームにて
 富田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスもあります
 ご予約は各出展者まで

3月20日(水)

1部(10:00~14:00)

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円
 ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円 など
 連絡先: rie.yoshioka0920@gmail.com
 ブログ: http://s.ameblo.jp/yoshio7909

■atelier anon～アトリエ・アノン～

お雛様マカロンをつくりましょう♪マカロン2つ 800円
 マカロンに、チョコやアイシングで可愛くお絵描き♪
 連絡先: atelieranon90@gmail.com
 インスタ検索: atelier_anon

■OGUOGU SHOP

初めてのかぎ針編み 600円(約30分~60分)
 タッセルチャーム制作 700円(約30分)
 instagram:
 https://www.instagram.com/oguogu_shop/

2部(15:00~20:00)

■パステルで和音色[かずねいろ]の時間～ともとも

パステルアート体験 1枚 1000円(はがきサイズ)
 連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com
 080-8341-1557
 ブログ: http://ameblo.jp/tomotomohuru/

■灯和(TOWA)

～写真整理のスペシャリスト～多田あかり
 進級・卒業に向けて!ミニアルバム作り 2160円 など
 連絡先: scrapbookingtowa@gmail.com
 090-3620-9915

■月の歌

出展内容は1部と同じです

大人のための 絵本の読み聞かせの会

初開催!!



「絵本セラピスト」の三谷厚美さんによる、大人のための絵本の読み聞かせの会を開催します。忙しい毎日の中、ほっとひと息、大人も絵本を聴きながら、心地良いエネルギーを送ってもらいましょう。そして、絵本を挟んで皆さんでゆっくりおしゃべり会をしたいと思えます。ご参加お待ちしております!!

日時●3月1日(金) 13:30～ 場所●ふらっとスペース金剛 ほっとひろば(ふらっと)

*「絵本セラピスト」とは…

絵本やその読み聞かせを通して大人にさまざまな気づきや心の交流の場を提供します。



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	4・18(月) 13:00～	25(月) 13:00～	12(火) 13:00～	21(木) 13:00～
パパタイム	🌸	🌸	10(日) 13:00～15:00	🌸
絵本を楽しむ会	11(月) 11:00～	9(土) 10:30~/11:30～	13(水) 11:00～	ひろばdeえほん 14(木) 11:30~/14:30～
おしゃべり会	🌸	ママのためのおしゃべり会 18(月) 13:30~/予約不要	🌸	ママのためのおしゃべり会 16・23(土) 13:30~/要予約
ふらっとマーケット	2(土) 11:00～14:00	🌸	🌸	🌸
コウの家のパン	1・15(金)	1・15(金)	—	1・15(金)

※21(木)ほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)(すばるホール)をご利用ください。
 ※19日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。