

## ■ほっとひろば (ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば (レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第4月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日11:00～

## ■ほっとひろば (かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日11:00～

## ■ほっとひろば (すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

## ■預かり保育

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,500円(税込1,620円)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,000円(税込2,160円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,000円(税込1,080円)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,500円(税込1,620円)

## ■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料=スタッフひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 2,000円(税込2,160円)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,500円(税込2,700円)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,300円(税込1,404円)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,800円(税込1,944円)  
※交通費は実費をいただきます。

## 「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。  
正会員 入会金2000円 年会費10000円  
賛助会員 年会費1口5000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛  
富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>



## 家庭的保育事業

# Kotona

の1年を振り返って…



寺池台の郵便局の跡地に、家庭的保育 Kotona を開設して一年がたちました。ひとりひとりの「その子らしい」成長を願いながら、日々保育をしています。

園庭のない Kotona では、金剛保育園の園庭開放や「ほっとひろば」を公園代わりに利用することも多く、これが地域の人たちとふれあう機会になりました。

クリスマス会やお別れ会では、ママやパパだけでなく、おじいちゃんやおばあちゃんとも一緒にランチ交流をしたり、ふらっとの自主事業「夏休み寺子屋」の小学生とのふれあい交流を実施するなど、様々な異年齢と出会いや体験もあり、Kotona の子どもたちはこの一年で目を見張るほどの成長をしてきました。

また、「食べる」ことの大切さを改めて実感し、楽しい雰囲気づくりを心がけました。美味しく食べられるものが増えていくことで、子どもたちにとって待ち遠しい時間となり、大きな力にもなっていました。

一年間一緒に過ごしてきた子どもたちとお別れもありましたが、また、新年度からは新しい子どもとの出会いもあります。楽しい体験を、今年度もいっぱいしていきたいと思っています。

### 家庭的保育事業とは…

0歳～2歳まで定員5名までの富田林市認可の保育所です。  
保育時間は8時30～16時30分(祝日、年末年始を除く月～土)  
お申込みは富田林市市役所こども未来室になります。

毎週土曜日は  
園庭開放の日♪  
詳しくは2面を  
ご覧ください

facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に  
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

## ふらっとスペース金剛の会員を募集します

2019年度もふらっとスペース金剛の会員を募集します。

正会員	入会金 2,000 円・年会費 10,000 円	総会での議決権を持つ会員です
賛助会員	年会費(1口)5,000 円	活動を資金面で支える会員です

### 【会員特典】

- ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームが利用できます。
- 保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます



### 家庭的保育Kotona

#### Kotona の給食♥

小麦粉、卵、乳を使わないkotonaのレシピをご紹介します

#### 照り焼き ひじきハンバーグ

材料(子ども1人分)

鶏ミンチ 50g・戻しひじき 10g・縮ごし豆腐 15g・ごぼう 10g・青ねぎ 10g・しょうがすりおろし 1g・酒 2g・片栗粉 2g・塩少々・しょうゆ 2g・みりん 2g・油 2g

- ①ひじきは水で戻す。豆腐はキッチンペーパーでくるんで水気を切る。
- ②ポウルに鶏ミンチ、Aを入れてよくこねる。二等分にして小判型にしてフライパンの油を熱し両面をよく焼く。
- ③醤油・みりんを入れてからませる。



#### Kotonaの園庭開放 ENGAWA

4月は20日、27日(土) いずれも9:30~11:30  
ハーブティもあります♪ ぜひ遊びに来てくださいね。

※4月は「わたしを愉しむプチ講座」はお休みします。



## 平成31年度 ふらっと文庫



### ふらっと文庫の日

開催日●毎月第4土曜日  
開催時間●10:00~11:30  
開催場所●ふらっとシェアルーム  
対象●小学生・幼稚園児

毎月楽しい本を用意しています。  
やさしい声の山本文庫スタッフによる  
読み聞かせもありますよ。

### ばあばとあそぼう!!

開催日●毎月第3金曜日  
開催時間●15:30~16:30  
開催場所●ほっとひろば(ふらっと)  
対象●保護者と子ども  
(赤ちゃんから就学前くらいまで)

絵本・昔遊び・お歌・手遊びなどを、  
文庫スタッフの荒木ばあばと一緒に  
楽しくすごしませんか?

### 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- |                         |          |                   |
|-------------------------|----------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館           | ■PL 病院   | ■常德保育園            |
| ■富田林金剛公民館・図書館           | ■富田林病院   | ■ともっち保育園          |
| ■富田林市東公民館               | ■錦郡幼稚園   | ■とんだばやし国際交流協会     |
| ■富田林児童館                 | ■川西幼稚園   | ■富田林モータースクール      |
| ■富田林市人権文化センター           | ■喜志幼稚園   | ■イオン 金剛東店         |
| ■富田林市市民協働課              | ■喜志西幼稚園  | ■豚々亭              |
| ■富田林市人権政策課              | ■大伴幼稚園   | ■りそな銀行金剛支店        |
| ■富田林市子ども未来室             | ■彼方幼稚園   | ■レインボーホール         |
| ■河南町役場                  | ■伏山台幼稚園  | ■はんどCafe(梅の里)     |
| ■千早赤阪村役場                | ■新堂幼稚園   | ■MINATOYA         |
| ■千早赤阪村保健センター            | ■富田林幼稚園  | ■ブラン              |
| ■けあばる                   | ■青葉丘幼稚園  | ■ワール金剛店           |
| ■富田林市保健センター             | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおか小児科          |
| ■富田林市総合体育館              | ■しろがね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店  |
| ■富田林市市民公益活動支援センター       | ■金剛幼稚園   | ■サンブラザ山田店         |
| ■河内長野子ども子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園   | ■サンブラザ富田林店        |
| ■大阪狭山市公民館               | ■金剛東保育園  | ■金剛東保育園           |
| ■かがりの郷                  | ■東金剛幼稚園  | ■サンブラザ喜志店         |
| ■河南町図書館                 | ■平成幼稚園   | ■サンブラザ太子店         |
| ■太子町役場・保健センター           | ■大伴保育園   | ■サンブラザ古市南店        |
| ■大阪狭山市保健センター            | ■彼方保育園   | ■きらっとびあ           |
| ■SAYAKA ホール             | ■寺池台保育園  | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■すばるホール                 | ■葛城保育園   | ■錦織鍼灸整骨院          |
| ■梅の里支援センター              | ■富田林保育園  | ■花唐草              |
| ■第1 幼教センター              | ■みどり保育園  | ■千一夜              |
| ■第2 幼教センター              | ■ふれんど保育園 |                   |

# ほっとひろばではこんなことをしています

## 赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集うひろばです。赤ちゃんの情報だって知りたいし、赤ちゃん友だちも作りたい…そんな人たちが集まっています。

ほっとひろば(ふらっと) 毎月第1・3月曜  
 ほっとひろば(レインボーホール) 毎月第4月曜  
 ほっとひろば(かがりの郷) 毎月第2火曜  
 ほっとひろば(すばるホール) 毎月第3木曜  
 時間はいずれも13:00~15:00

## はぐくみシェア

「ちょっとうちの子、見ててくれない?」「いいよ、行ってらっしゃい!」そんな助け合いができるのが「はぐくみシェア」。ひろばが開いている日に限り、1時間のみ利用プログラムです。

1時間の親子分離で、子どもはいろんな人と関わりながら多様な価値観に触れることができ、親はリフレッシュしながら誰かに子どもを任せる練習。もちろん、ひろばのスタッフもいるから安心です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

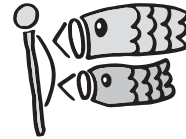
各ひろばが開いている日の10:00~15:00  
 子ども一人につき 1時間限定500円 利用できるのは1組です

- \*以下のイベントなどの場合は、ご利用出来ません。
- 「赤ちゃんタイム」「ママのためのおしゃべり会」「助産師さんとおしゃべり会」「パパタイム」「絵本を楽しむ会」「プラネ de えほん」「ふらっとマーケット」など
- \*はぐくみシェアを希望するほっとひろばのスタッフに直接お伝えください。
- \*当日の状況によってはお断りする場合がありますので、ご了承ください。
- \*通常の預かり保育やご希望の場所やご自宅など個別の相談にも応じる一緒に子育てヘルパーなどもありますので、お気軽にお尋ねください。

## パパタイム

いろんな人と関わって多様な価値観に触れることで、子どもの育ちは豊かになります。子どもとのママの関わりとパパの関わりはそれぞれ違ってOK。パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画を色々を用意しています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか? 年2回の運動会以外にも、各ひろばでパパタイムを開催します。ほっとひろばカレンダーでチェックして、どうぞ気軽に参加してください。

●4月のパパタイムは  
 『パパと一緒に鯉のぼりを作ろう!』



日時:4月27日(土)13:00~15:00  
 場所:ほっとひろば(レインボーホール)にて 参加費無料

## ママのためのおしゃべり会

ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみなさんでおしゃべりします。テーマは子育てについてや、ママ自身のことなど、月ごとに変わっていくのでお楽しみに。

ほっとひろば(かがりの郷) 4・5・6月の第4木曜日  
 ほっとひろば(すばるホール) 7・8・9月の第4木曜日  
 ほっとひろば(レインボーホール) 10・11・12月の第3月曜日  
 ほっとひろば(ふらっと) 1・2・3月の第4木曜日  
 時間はいずれも13:30~14:30

●4月のテーマは『今年の連休、何する?どこ行く?』

日時:4月25日(木)13:30~14:30  
 場所:ほっとひろば(かがりの郷)にて

## 絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本を用意してお待ちしています。手遊びもいっぱいしますよ。みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね。



ほっとひろば(ふらっと) 毎月第2月曜日 11:00~  
 ほっとひろば(レインボーホール) 毎月第3土曜日 11:00~  
 ほっとひろば(かがりの郷) 毎月第1火曜日 11:00~  
 ほっとひろば(すばるホール) 毎月第2木曜日 10:30~  
 「プラネdeえほん」

## 女性のこころ相談

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか? そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

●相談料は、6回まで無料。  
 6回の間隔は自由に設定できます。

●保育あり(有料)

9:30~17:00  
 お子さん1人につき1時間500円

エンパワメント事業

毎月10日・20日は

わたし時間  
～癒し&ハンドメイド～



4月10日(水)

1部(10:00~14:00)

■CLOVER

ビットインカード コーチングセッション 30分 1500円  
HP: 日本親子コーチング協会 <http://oyako-coaching.jp/>  
連絡先: インストラクター嶋林 080-6134-5339  
shima.best1277@gmail.com

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円  
ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円 など  
連絡先: 090-5131-9086 LINE@: @fwz5449b  
ブログ: <http://s.ameblo.jp/yoshio7909>

■apilot

ココロの整理術 ワークショップ  
90分 1,000円 10:30開始~12時まで  
数秘カルテ作成 30分 1,000円 12:30~14時まで  
連絡先: [apiapiapilot3@gmail.com](mailto:apiapiapilot3@gmail.com)

2部(15:00~20:00)

■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ともとも

パステルアート体験 1枚 1000円(はがきサイズ)  
連絡先: [kazuneiro.tomo358@gmail.com](mailto:kazuneiro.tomo358@gmail.com)  
080-8341-1557  
ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>

■灯和(TOWA)

~写真整理のスペシャリスト~多田あかり  
進級・卒業に向けて!ミニアルバム作り 2160円 など  
連絡先: [scrapbookingtowa@gmail.com](mailto:scrapbookingtowa@gmail.com)  
090-3620-9915

■月の歌

オラクルカードセラピー 20分 1,200円  
わたし色のチャーム作り 1,200円~ など  
連絡先: 090-8377-8947  
HP: <https://tsuki-uta.com>

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスもあります  
ご予約は各出展者まで

4月20日(土)

1部(10:00~14:00)

■ウィメンズカウンセリング MyLife

和み彩香カラーボトルカウンセリング 約30分 1,500円  
ワンセルフカードセラピー 約30分 1,500円  
連絡先: [mylife.kanoyo@gmail.com](mailto:mylife.kanoyo@gmail.com)  
ブログ: <http://ameblo.jp/kanon-esteem/>

■Crop\*Garden 湊さやか

イースターごろねアート撮影会&アルバム作り 1,000円  
連絡先: 090-9980-4757  
LINE: @lnk7632q  
ブログ: <http://ameblo.jp/keroko98>

■月の歌

オラクルカードセラピー 20分 1,200円  
わたし色のチャーム作り 1,200円~ など  
連絡先: 090-8377-8947  
HP: <https://tsuki-uta.com>

2部(15:00~20:00)

■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ともとも

パステルアート体験 1枚 1000円(はがきサイズ)  
連絡先: [kazuneiro.tomo358@gmail.com](mailto:kazuneiro.tomo358@gmail.com)  
080-8341-1557  
ブログ: <http://ameblo.jp/tomotomohuru/>

■灯和(TOWA)

~写真整理のスペシャリスト~多田あかり  
進級・卒業に向けて!ミニアルバム作り 2160円 など  
連絡先: [scrapbookingtowa@gmail.com](mailto:scrapbookingtowa@gmail.com)  
090-3620-9915

■月の歌

出展内容は1部と同じです

ほっとひろば

親子ふれあい体操

2019年度  
前期の募集

あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、おうちだけではエネルギーを発散できない「わんぱくっこ」まで、みんなで一緒に、広い体育館を走りまわりませんか?  
大人も子どもも、好きなように、体を動かして堅苦しく考えないで自由にのびのびと、楽しく参加してください。富田林市以外の方も参加OKですよ。

日時●4月19・26 5月10・17・24・31日 6月7・14・21・28日 7月5・12日  
全12回金曜日 15:00~16:00

(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebookまたはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。)

場所●レインボーホール 多目的ホール(体育館) 定員●20組  
参加費●4500円(12回分・税込4860円)

\*納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物・ボール 申込受付●3月20日(水)~

講師●土井有佳子(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003



今回も時間は15:00から ひろばが終わってから参加できますよ



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15(月) 13:00~	22(月) 13:00~	9(火) 13:00~	18(木) 13:00~
パパタイム	🌸	27(土) 13:00~15:00	🌸	🌸
絵本を楽しむ会	8(月) 11:00~	20(土) 11:00~	2(火) 11:00~	ブラネdeえほん 11(木) 10:30~
おしゃべり会	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 25(木) 13:30~/予約不要	🌸
ふらっとマーケット	6(土) 11:00~14:00	🌸	🌸	🌸
ユウの家のパン	5・19(金)	5・19(金)	—	5・19(金)

\*16日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。