

夏休み寺子屋



夏休み寺子屋は、夏休み期間中の小学生の居場所づくり、及び異年齢・異校区交流を目的に、毎年ふらっとシェアルームにて開催している好評企画です。夏休みといえば、宿題が出ますよね。家で取り組もうと思ってもなかなかかどらなかつたり、子どもも大人もついイライラしがち。でも、寺子屋では、午前中を学習タイムに設定し、みんなで取り組むので宿題もスムーズに進みます。午後からはクッキングや工作、実験などの楽しい企画もあり、毎日とても充実した日々を送ることができますよ。なお、お得な定期利用と、必要に応じて利用できる1日利用がありますので、ぜひご利用ください。

期 間	7月22日(月)～8月30日(金)
時 間	8時30分～17時(8/30は12時まで)
休 日	土・日曜日、8/13(火)、8/14(水)、8/15(木)
開催日数	27日
定 員	10人(優先申込みあり)
賛助会員費	5,000円
参 加 費	定期利用=32,076円(税込) 1日利用=3,240円(税込) ※賛助会員価格 2,700円(税込) (それぞれ材料費など別途必要な企画有り)
場 所	ふらっとシェアルーム(寺池台)
対 象	小学1年生～6年生

参加者募集!

申込みは、ふらっとスペース金剛にお電話もしくは、各ほっとひろばスタッフまで
TEL.0721-29-5227

※定員に達している場合は、1日利用でもご利用できない場合があります。

facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

■ほっとひろば (ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば (レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日11:00～

■ほっとひろば (かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日11:00～

■ほっとひろば (すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
 - 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間1,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
 - 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間1,300円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間1,800円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛
 富田林市寺池台1丁目13-31
 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
 ホームページ <http://www.furatto.com>



らくらく子育て講座

5月からスタートした「らくらく子育て講座」♪自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を、一緒に見つけていきましょう。

日 時●7月9日(火) 10:30~12:00
場 所●家庭的保育「Kotona(ことな)」富田林市寺池台1-9-70(寺池台交番所の隣)
対 象●子育て中の親 ※お子さんを連れての参加もOK 定 員●6名(先着順)
講 師●的場 かの代(心理カウンセラー)
申込先●家庭的保育Kotona TEL.0721-69-7507

Kotonaの給食♥

小麦粉、卵、乳を使わないkotonaのレシピをご紹介します

タンドリーチキン

材料(幼児1人分)

鶏むね肉40g・甘酒20g・カレー粉0.3g・トマトケチャップ2g・
塩0.2g・なたね油2g・ミニトマト15g

- ①鶏むね肉を1センチ程度の削ぎ切りにする。
- ②鶏肉を甘酒、カレー粉、トマトケチャップ、塩を混ぜたものにつける。
- ③ミニトマトはざっとゆで、半分にする。
- ④フライパンを熱し、なたね油を入れ、タレから取り出した鶏肉を弱火でゆっくりと焼く。
- ⑤皿に盛り、トマトを添える。

この日の他の献立は
まごはん、ジャガイモのきんぴら、
豆腐とワカメのおみそ汁



Kotonaの園庭開放

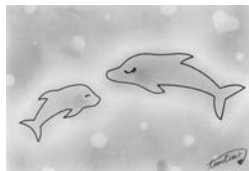
ENGAWA

7月は13:20-27日(土)いずれも9:30~11:30
ハーブティもあります♪ぜひ遊びに来てくださいね。

わたしを愉しむプチ講座 やさしい色のパステルを楽しもう

7月27日(土) 10:00~10:30

ふわり優しい色合いのパステルを使って、誰でも簡単な塗り絵でイルカのアートを描きます。大人が楽しむパステルアートで癒しの時間を楽しみませんか？



6月号の「今月のPICK UP」のコーナーで、apilot 友希麻実さんをご紹介しましたが、写真がご本人のものではありませんでした。お詫びして訂正いたします。一部抜粋して、再度ご紹介します。

できること登録●今月のPICK UP

apilot 友希麻実

心理学ワークショップ・誕生数秘学



みなさんこんにちは！友希麻実と申します。ふらっとさんのできること登録にて、主に心理学ワークショップと誕生数秘学のセッションをさせて頂いています。

「言葉に出すこと」でホッとできるのはもちろんのこと、自分の想いを再確認し、新たな想いを自分に収めることができます。答えはいつも自分の中にあるのです。

スピリチュアルに片寄せず地に足のついたセッションを心がけています。アットホームな雰囲気でお待ちしております。どうぞお気軽に足を運んで下さいね！

「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|-------------------------|----------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■PL 病院 | ■常德保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■富田林病院 | ■ともち保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■錦郡幼稚園 | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林児童館 | ■川西幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権文化センター | ■喜志幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市市民協働課 | ■喜志西幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■富田林市人権政策課 | ■大伴幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市子ども未来室 | ■彼方幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■河南町役場 | ■伏山台幼稚園 | ■はんどCafe(梅の里) |
| ■千早赤阪村役場 | ■新堂幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■千早赤阪村保健センター | ■富田林幼稚園 | ■ブラン |
| ■けあばる | ■青葉丘幼稚園 | ■ワール金剛店 |
| ■富田林市保健センター | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおか小児科 |
| ■富田林市総合体育館 | ■しろがね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■金剛幼稚園 | ■サンブラザ山中田店 |
| ■河内長野子ども子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園 | ■サンブラザ富田林店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■金剛東保育園 | ■サンブラザ河南町芸大前店 |
| ■かがりの郷 | ■東金剛幼稚園 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■河南町図書館 | ■平成幼稚園 | ■サンブラザ太子店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■大伴保育園 | ■サンブラザ古市南店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■彼方保育園 | ■きらっとびあ |
| ■SAYAKA ホール | ■寺池台保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■すばるホール | ■葛城保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |
| ■梅の里支援センター | ■富田林保育園 | ■花唐草 |
| ■第1 幼教センター | ■みどり保育園 | ■千一夜 |
| ■第2 幼教センター | ■ふれんど保育園 | |

ほっとひろば 今月の写真館

2019.6.14 ふらっと



いっとくん

かいとくん

こうきくん

ひかりちゃん

みゆちゃん

ほっとひろば (すばるホール) から

今月のパパタイムは バルーンアートで遊ぼう

7月14日(日) 13:30 ~ 15:30

参加費：無料

ほっとひろば(すばるホール)にて(2階和室せせらぎの間)

※当日駐車場が混みますので、公共交通機関をご利用下さい

バルーンアートや、簡単な工作など、お部屋でパパと遊べる企画です。初めてのパパもお気軽に参加してくださいね!



ほっとひろば (すばるホール) から

ママのためのおしゃべり会、今回のテーマは 人との関係性

7月25日(木) 13:30 ~ 14:30 参加費：無料

ほっとひろば(すばるホール)にて(2階和室せせらぎの間)



人との関わりは欠かせないものです。親子、夫婦、友人などたくさんの関わりが自分の周りに出来ます。どこまで関わる? 自分の気持ちどう伝える? 悩むときありますよね。そんな人との関係性についておしゃべりしてみませんか? 子どもたちはひろばで過ごすので安心してお話できますよ。予約はいりません。直接ほっとひろばにお越しくださいね。

ママたちを支援する。 ママたちが支援する。

昨年4月に出版された『ママたちを支援する。ママたちが支援する。~「ふらっとスペース金剛」を立ち上げた女性たち』に寄せられたご感想をご紹介します。

ページを読み進めるにつれて、単なる子育て支援経験談の内容ではなく、顔写真を通して直接話しかけられているような感じで、スタッフ皆さまのエネルギッシュな活動の原点や熱い思いが伝わってきました。もしどこかでお会いすることがあれば、失礼ながら旧知の仲のような感覚で、話しかけてしまいそうな気がしています。

ちょっと立ち寄れる場があることで、しんどい思いをリフレッシュできたり、気持ちが救われることがあります。子育てを経験した母親ならば、この感覚が実感できますね…。もちろんわたしもその一人です。行き詰ったときに、誰かと出会うことで、また頑張れるような気がします。「ふらっとスペース金剛」は、母さま方のニーズをつぎつぎと汲み取りながら、事業として実現させ進化させていく、スタッフ方々のエネルギーのすごさに圧倒されました。(Kさん)

すばるキッズアートフェスティバル

8月4日(日) 10:00~15:00 すばるホールにて

毎年恒例のすばるホールのお祭り「すばるキッズアートフェスティバル」が開催されます。音楽や工作、屋台など、すばるホール全館がアートの体験場所になります。

ふらっとスペース金剛も「プラネ de えほん」「おもちゃ交換会」「くつろぎタイム」「簡単工作」で参加します。ご家族やお友達と一緒に遊びに来てください。

お祭りに合わせているので、いつもと時間が違います

10:00 ~ 10:30

プラネ de えほん

プラネタリウム室(3階)
入場無料

プラネタリウムに絵本を映して、みんなで絵本を楽しみます。手遊びもあるよ!

11:00 ~ 15:00

おもちゃ交換会 くつろぎタイム

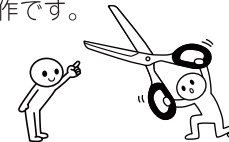
せせらぎの間(2階和室)

使わなくなったおもちゃを今欲しいものと交換しませんか? ベビー用品もあります。

13:30 ~ 14:30

簡単工作

せせらぎの間(2階和室)
親子で作れる簡単な工作です。



エンパワメント事業

毎月10日・20日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～

7月10日(水)

1部(10:00~14:00)

■Lily and Rose

リカちゃんドレス製作 2,160円(材料費込み)
オリジナルのリカちゃんドレスを手作りしませんか? 針、ハサミ、チャコペンをご用意ください。
連絡先: mail:chisato122340304@gmail.com

■Crop*Garden 湊さやか

七夕に願いをこねアート撮影会 & アルバム作り 1,000円
連絡先: 090-9980-4757
LINE: @lnk7632q
ブログ: http://ameblo.jp/keroko98

■まちこの部屋～ライフコーチ・山本万智子

数秘から読み解く 本当の自分 30分 1,500円
心のブロック解放セッション 30分 3,000円 など
連絡先: mamnto397@gmail.com
ブログ: https://ameblo.jp/kizuna-heart-happy

2部(15:00~20:00)

■灯和(TOWA)

～写真整理のスペシャリスト～多田あかり
ミニアルバム作り 2160円 など
連絡先: scrapbookingtowa@gmail.com
090-3620-9915

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 (わたし時間特別料金)約1時間 2500円
疲れにくく無理なく力を出せるからだの形に、自然な施術。
ご予約はショートメールにて。
連絡先: 090-3715-3725

■月の歌

オラクルカードセラピー 20分 1,200円
シェル&パワーストーンde夏ピアス作り ひとつ1,000円
連絡先: 090-8377-8947
HP: https://tsuki-uta.com

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスもあります
ご予約は各出展者まで

7月20日(土)

1部(10:00~14:00)

■ヒカリノエステ

美人になる望診法 500円
美人になる望診法 500円
中国医学の顔理論を元に、健康状態をお伝えします。
Facebook: @hikarinoesute(ヒカリノエステ Junko)
連絡先: tabisuruaroma@hotmail.com

■ぽかぽか sunny

ベビースキンケア体験(今回は[UVケア]がテーマ!)
10:00~10:45 12:00~12:45 ¥1,500 など
連絡先: k_ichikawa@ymobile.ne.jp
LINE: @fnv3780

■月の歌

オラクルカードセラピー 20分 1,200円
シェル&パワーストーンde夏ピアス作り ひとつ1,000円
連絡先: 090-8377-8947
HP: https://tsuki-uta.com

2部(15:00~20:00)

■そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体
(頭首肩~全身) 15分 1000円~
連絡先: reiki.sasa@gmail.com
HP: https://soranonami.com

■パステルで和音色[かずねいろ]の時間~ともとも

パステルアート体験 1枚 1000円(はがきサイズ)
連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com
080-8341-1557
ブログ: http://ameblo.jp/tomotomohuru/

■月の歌

出展内容は第1部と同じです。

ほっとひろば (かがりの郷)

コミュニティセンターかがりの郷主催

キッズ夏パーティーあそび

7月24日(水)
10:00~12:00

かがりの郷で開催される『キッズ夏パーティーあそび』にふらっとスペース金剛も参加します。水遊びやかき氷作り体験、キッズネイルや工作など楽しいことたくさん♪ 夏あそびを思いっきり親子で、お友達で、楽しんでくださいね♪ 水遊びの後はサッパリ!! お風呂に入る事も出来ますよ!!

場所★コミュニティセンターかがりの郷(南大伴町4-4-1)

内容★水遊び、かき氷作り体験、たこせん、ポテト、工作、キッズネイルなどなど...

対象者★幼児・小学生(幼児、低学年の児童は保護者同伴)

参加費★無料(事前の申し込みは不要です。)

※台風や警報が発令された場合は7月25日(木)午前10時~12時に変更になります。

注意
事項

- ・水遊びは濡れても良い服や水着をご準備ください。
- ・雨天の場合は内容が変更になります。
- ・景品、かき氷、たこせん、ポテトはなくなり次第終了します。



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15 (月) 13:00~	22 (月) 13:00~	9 (火) 13:00~	18 (木) 13:00~
パパタイム	🌸	🌸	🌸	14 (日) 13:30~15:30
絵本を楽しむ会	8 (月) 11:00~	20 (土) 11:00~	2 (火) 11:00~	ブラネdeえほん 11 (木) 10:30~
おしゃべり会	🌸	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 25 (木) 13:30~/予約不要
ふらっとマーケット	6 (土) 11:00~14:00	🌸	🌸	🌸
コウの家のパン	5・19 (金)	5・19 (金)	—	5・19 (金)

※16日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。