

■ほっとひろば (ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば (レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日11:00～

■ほっとひろば (かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日11:00～

■ほっとひろば (すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

●当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます

- 平日(月～金)9:30～17:00
…1時間1,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)

●当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます

- 平日(月～金)9:30～17:00
…1時間1,300円(別途消費税)
 - 時間外(土・日・祝日)
…1時間1,800円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます。



すばるキッズアートフェスティバル



8月4日(日) 10:00～15:00
すばるホールにて
入場無料(一部有料の催しもあります)



毎年恒例のすばるホールのお祭り「すばるキッズアートフェスティバル」が開催されます。音楽や工作、フェイスペンティング、キッズ屋台など、すばるホール全館がアートの体験場所になります。スタンプラリーもあるので、スタンプも集めちゃおう!

ふらっとスペース金剛も「プラネdeえほん」「おもちゃ交換会」「くつろぎタイム」「簡単工作」で参加します。

涼しいすばるホールに、ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てくださいね!

お祭りに合わせているのでいつもとは時間が違います

- プラネdeえほん 10:00～10:30 プラネタリウム(3階)入場無料
プラネタリウムに絵本を映してみんなで絵本を楽しみます。手遊びもあるよ!
- おもちゃ交換会&くつろぎタイム 11:00～15:00 せせらぎの間(2階・和室)
もう使わなくなったおもちゃを、今欲しいものと交換しませんか? ベビー用品もあります。
- 簡単工作 13:30～14:30 せせらぎの間(2階・和室)
親子で作れる簡単な工作です。



facebook、始めました!!
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指すNPO法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。ぜひご入会ください。
正会員 入会金2000円 年会費10000円
賛助会員 年会費1口5000円
利用会員 入会金・年会費は不要。ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO法人 ふらっとスペース金剛

富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>



栄養講座 No.1

はじめての離乳食

8月スタート!

Kotonaの管理栄養士が、栄養についてお伝えする「栄養講座」が、8月からスタートします。第1弾は「はじめての離乳食」がテーマ。これから始まる離乳食づくりが、少しでも楽にスムーズにすすめられるように、お手伝いします。離乳食の試食をしながら、おしゃべりも楽しみましょう。

日時●8月10日(土) 10:30~11:30
 場所●家庭的保育「Kotona(ことな)」富田林市寺池台1-9-70(寺池台交番所の隣)
 対象●はじめて離乳食を作られる方、ご出産予定の方も参加可
 定員●4名(先着順) 試食代●100円
 担当●小林和子(Kotona管理栄養士)
 申込先●家庭的保育Kotona TEL.0721-69-7507



らくらく子育て講座

5月からスタートした「らくらく子育て講座」♪
 自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる
 子育ての方法を、一緒に見つけていきましょう。



日時●8月13日(火) 10:30~12:00
 場所●家庭的保育「Kotona(ことな)」富田林市寺池台1-9-70(寺池台交番所の隣)
 対象●子育て中の親 ※お子さんを連れての参加もOK 定員●6名(先着順)
 講師●的場かの代(心理カウンセラー)
 申込先●家庭的保育Kotona TEL.0721-69-7507



Kotonaの園庭開放 ENGAWA

8月は3日、24日、31日(土) いずれも9:30~11:30
 ハーブティもあります♪ ぜひ遊びに来てくださいね。

エスコープ大阪 南河内委員会主催

おや子で楽しむ~簡単パン作り~

こだわり食材を使って、離乳食や幼児食にぴったりの簡単パンを作りませんか?
 当日は、準備したパン生地を自由に成形し焼き立てパンを試食していただきます。
 お子さんの食育にも繋がるパン作り♪ぜひ、小さいお子さんと一緒に、参加してください☆

日時:9月25日(水) 10:00~12:00

場所:ふらっとシェアルーム(富田林市寺池台1-13-31)

参加費:300円

持ち物:エプロン、お子さんのお出かけセット

申込み:エスコープ大阪理事會事務局

TEL.072-293-4660までお電話で。

締切:9月17日(火)

電話受付時間 平日8:30~20:00

担当事務局が不在の場合は、折り返しお電話します。
 お名前とつながりやすいお電話番号をお知らせください。

ママと一緒に作ったパン
 おいしい~♪(前回の試食風景)



「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|-------------------------|----------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■PL病院 | ■常德保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■富田林病院 | ■ともち保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■錦郡幼稚園 | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林児童館 | ■川西幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権文化センター | ■喜志幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市市民協働課 | ■喜志西幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■富田林市人権政策課 | ■大伴幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市子ども未来室 | ■彼方幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■河南町役場 | ■伏山台幼稚園 | ■はんどCafe(梅の里) |
| ■千早赤阪村役場 | ■新堂幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■千早赤阪村保健センター | ■富田林幼稚園 | ■ブラン |
| ■けあばる | ■青葉丘幼稚園 | ■ワール金剛店 |
| ■富田林市保健センター | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおかり児科 |
| ■富田林市総合体育館 | ■しろがね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■金剛幼稚園 | ■サンブラザ山田店 |
| ■河内長野子ども子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園 | ■サンブラザ富田林店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■金剛東保育園 | ■金剛東保育園 |
| ■かがりの郷 | ■東金剛幼稚園 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■河南町図書館 | ■平成幼稚園 | ■サンブラザ太子店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■大伴保育園 | ■サンブラザ吉市南店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■彼方保育園 | ■きらっとびあ |
| ■SAYAKA ホール | ■寺池台保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■すばるホール | ■葛城保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |
| ■梅の里支援センター | ■富田林保育園 | ■花唐草 |
| ■第1 幼教センター | ■みどり保育園 | ■千一夜 |
| ■第2 幼教センター | ■ふれんど保育園 | |

ほっとひろば 今月の写真館

2019.7.9 レインボーホール



あぎとくん



ゆいとくん



ちあきくん



ちさとくん

ほっとひろば(ふらっと)から

今月のパパタイムは
お庭で遊ぼう!!

8月3日(土) 15:30 ~ 17:00

参加費：無料

ほっとひろば(ふらっと)にて



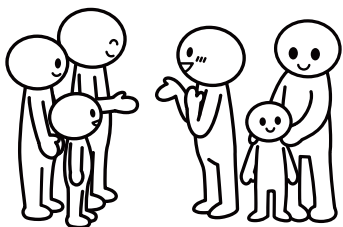
今月のパパタイムは、広いお庭で水遊びをしたり、シャボン玉をとばして遊びましょう。日ごろ遊びに来ているほっとひろばで、パパやおじいちゃんと一緒に過ごしましょう。たくさんのご参加お待ちしております!!

ほっとひろば(すばるホール)から

ママのためのおしゃべり会、今回のテーマは
友達との関係

8月22日(木) 13:30 ~ 14:30 参加費：無料

ほっとひろば(すばるホール)にて(2階和室せせらぎの間)



先月は「人との関係性」がテーマでしたが、今月はもう少し掘り下げてみましょう。

友達との関係…楽しい時もあるし、違和感を持つ時もある。いろいろな思いや考え方にちょっと触れてみませんか? 子どもはひろばで過ごすので安心してお話できます。

予約はいりません。直接ひろばにお越し下さいね。

ほっとひろば 今月の声

初めて利用させて貰ったのは、赤ちゃんタイムがきっかけでした。最初の第一歩は、すごく勇気がいったけど、みなさんがすごく気さくに話しかけて下さって、一年経つ今では友達と呼べる人がたくさん出来て、利用させて貰って本当に良かったと思います!! 子育ての悩みもいろいろな方に相談に乗って頂いていて、大変お世話になってます。これからもよろしくお願いします。(Tさん)



子育て支援事業

ふらっと de なかまほいく 2019年度
第6期生募集

みなさん、お待たせしました!
令和最初の『ふらっと de なかまほいく』のご案内です!

『ふらっと de なかまほいく』は、親同士で子どものあずけあいをする活動です。仲間づくりも親子の成長も望めるプログラム。仲間やスタッフと一緒に子育てを考え、みんなでワイワイ楽しみましょう!

ちょっぴり内容が気になっている方、まずはお気軽にスタッフに声をかけて下さいね!



- 場 所：ほっとひろば「レインボーホール」(富田林市粟ヶ池2969-5)
- 日 時：10月15日・22日・29日、11月5日・12日・19日・26日、
12月3日・10日・17日
毎週火曜日 10:00 ~ 12:00 全10回開催
- 定 員：親子12組(申込順) ※定員になり次第締切り ※6組以上で開催
- 対 象：未就園児の子どもとその保護者
- 参加費：5,000円(税別・保険代含む)
※お子さん1人追加に付き+1,000円(税別)

なかまほいくは新座子育てネットワークオリジナル事業です。

毎月10日・20日は

わたし時間

～癒し&ハンドメイド～



8月10日(土)

1部(10:00~14:00)

■ウィメンズカウンセリング MyLife

和み彩香カラーボトルカウンセリング 約30分 1,500円

ワンセルフカードセラピー 約30分 1,500円

連絡先: mylife.kanoyo@gmail.com

ブログ: http://ameblo.jp/kanon-esteem/

■ヒカリノエステ

クレイセラピーで遊ぼう♡

グリーンイライテで夏のTゾーンケア♡ 1,500円

Facebook: @hikarinoesute

連絡先: tabisuruaroma@hotmail.com

■まちこの部屋～ライフコーチ・山本万智子

数秘から読み解く 本当の自分 30分 1,500円

心のブロック解放セッション 30分 3,000円 など

連絡先: mamnto397@gmail.com

ブログ: https://ameblo.jp/kizuna-heart-happy

2部(15:00~20:00)

■そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体

(頭首肩～全身) 15分 1000円～

連絡先: reiki.sasa@gmail.com

HP: https://soranonami.com

■パステルで和音色[かずねいろ]の時間～ともとも

パステルアート体験 1枚 1000円(はがきサイズ)

連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com

080-8341-1557

ブログ: http://ameblo.jp/tomotomohuru/



ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスもあります

ご予約は各出展者まで

8月20日(火)

1部(10:00~14:00)

■ヒカリノエステ

「潜在意識をイメージで理解する♡

魔法の教室」シェア会♡ 3000円

Facebook: @hikarinoesute(ヒカリノエステ Junko)

連絡先: tabisuruaroma@hotmail.com

■Crop*Garden 湊さやか

レジンクラフト体験 1,000円

連絡先: 090-9980-4757

LINE: @lnk7632q

ブログ: http://ameblo.jp/keroko98

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円

ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円 など

連絡先: 090-5131-9086 LINE@: @fwz5449b

ブログ: http://s.ameblo.jp/yoshio7909

2部(15:00~20:00)

■そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体

(頭首肩～全身) 15分 1000円～

連絡先: reiki.sasa@gmail.com

HP: https://soranonami.com

■パステルで和音色[かずねいろ]の時間～ともとも

パステルアート体験 1枚 1000円(はがきサイズ)

連絡先: kazuneiro.tomo358@gmail.com

080-8341-1557

ブログ: http://ameblo.jp/tomotomohuru/

■灯和(TOWA)

～写真整理のスペシャリスト～多田あかり

ミニアルバム作り 2160円 など

連絡先: scrapbookingtowa@gmail.com

090-3620-9915

親子ふれあい体操

2019年度 中期の募集

あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、おうちだけではエネルギーを発散できない「わんぱくっこ」まで、みんなで一緒に、広い体育館を走りまわいませんか？
大人も子どもも、好きなように、体を動かして堅苦しく考えないで自由にのびのびと、楽しく参加してください。富田林市以外の方も参加 OK ですよ。



日時●9月6・13・20・27日 10月4・11・18・25日 11月1・8・15・22日

全12回金曜日 15:00~16:00

(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による中止はfacebookまたはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。)

場所●レインボーホール 多目的ホール(体育館) 定員●20組

参加費●4500円(12回分・税別)※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物・ボール 申込受付●7月17日(水)~

講師●土井有佳子(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

今回も時間は15:00から ひろばが終わってから参加できますよ
お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒にどうぞ



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19(月) 13:00~	26(月) 13:00~	13(火) 13:00~	15(木) 13:00~
パパタイム	3(土) 15:30~17:00			
絵本を楽しむ会	12(月) 11:00~	17(土) 11:00~	6(火) 11:00~	プラネdeえほん 4(日) 10:00~
おしゃべり会				ママのためのおしゃべり会 22(木) 13:30~/予約不要
ふらっとマーケット	3(土) 11:00~14:00			
コウの家のパン	2・16(金)	2・16(金)	—	2・16(金)

※20日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。