

# ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2019年  
9月号  
Vol.182

## 親子ふれあい体操

今回も時間は 15:00~  
ひろばが終わってから参加できますよ。  
お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒にどうぞ♪

2019年度中期  
参加者募集!



あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、おうちだけではエネルギーを  
発散できない「わんぱくっこ」まで、みんなで一緒に、広い体育館を走りまわりません  
か? 大人も子どもも、好きなように、体を動かして堅苦しく考えないで自由にのびのび  
と、楽しく参加してください〜(o^o) 富田林市以外の方も参加OKですよ!

日時●9月6・13・20・27日 10月4・11・18・25日 11月1・8・15・22日

全12回金曜日 15:00~16:00

(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。)

悪天候等による中止は facebook またはHPにてお知らせ致しますのでご確  
認ください。)

場所●レインボーホール 多目的ホール(体育館)

定員●20組

参加費●4,500円(12回)税込4,860円)

※納入後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物・ボール

講師●土井有佳子(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛

TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003



facebook、始めました!!  
<https://www.facebook.com/npoofuratto>

ふらっとスペース金剛に  
「いいね」してね!

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

## 中期・後期の離乳食

(9ヶ月ごろ～1才6ヶ月ごろ)

この時期の赤ちゃんは離乳食が3回食になり、食べられるものもぐっと増えてきます。お子さんの発育に、どのような食事が適しているのかを一緒に考えていきましょう。

日 時●9月28日(土) 10:30～11:30

場 所●家庭的保育 Kotona (ことな) (富田林市寺池台 1-9-70 寺池台交番横)

対 象●離乳食(9ヶ月ごろ～1才6ヶ月ごろ)を作る方

定 員●4名(先着順) お子様も一緒に 試食代●100円

担 当●小林和子(Kotona 管理栄養士)

申込先●家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507



## らくらく子育て講座

第2弾!

心理カウンセラーさんをお迎えしてのKotonaの新しい子育て講座「らくらく子育て講座」が5月からスタートしています。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を、一緒に見つけていきましょう。

日 時●9月10日(火) 10:30～12:00

場 所●家庭的保育 Kotona (ことな) (富田林市寺池台 1-9-70 寺池台交番横)

対 象●子育て中の親 \*お子様連れOK 定 員●6名(先着順)

講 師●的場 かの代(心理カウンセラー)

申込先●家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507

Kotonaの園庭開放

# ENGAWA

9月は14、28日(土) 9:30～11:30

ハープティーティーもあります!

ぜひ遊びに来てくださいね。



ふらっと de



2019年度

第6期生募集

令和最初の『ふらっと de ななかまほいく』のご案内です！

『ふらっと de ななかまほいく』は、親同士で子どものあずけあいをする活動です。仲間づくりも親子の成長も望めるプログラム。仲間やスタッフと一緒に子育てを考え、みんなでワイワイ楽しみましょう！ちょっと内容が気になっている方、まずはお気軽にスタッフに声をかけて下さいネ！



- 日 時：10月15日(火)～12月17日(火)  
毎週火曜日 10:00～12:00 全10回開催  
10月15日・22日・29日、11月5日・12日・19日・26日・  
12月3日・10日・17日
- 場 所：ほっとひろば（レインボーホール）（富田林市栗ヶ池 2969-5）
- 対 象：未就園児の子どもとその保護者
- 定 員：親子12組(申込順) ※定員になり次第締切り（6組以上で開催）
- 参加費：5,000円(保険代含む)+消費税  
※お子さん1人追加につき+1,000円（税別）

ほっとひろば  
カレンダー

ななかまほいくは新座子育てネットワークオリジナル事業です。

9月	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16(月) 13:00～	30(月) 13:00～	10(火) 13:00～	19(木) 13:00～
パパタイム		8(日) 13:00～		
絵本をたのしむ会	9(月) 11:00～	21(土) 11:00～	3(火) 11:00～	プラネ de えほん 12(木) 10:30～
おしゃべり会			助産師さんとおしゃべり会 25(水) 13:00~/予約不要	ママのためのおしゃべり会 26(木) 13:30~/予約不要
ふらっとマーケット	7(土) 11:00～14:00			
ユウの家のパン	6・20(金)	6・20(金)	—	6・20(金)

※17日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。  
※23日(月)ほっとひろば(レインボーホール)は休館日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。



こうきくん



せいなちゃん



けいごくん



きよとくん

ほっとひろば (レインボーホール)

今回のパパタイムは

## かんたんクッキング♪

9月8日(日) 13:00~15:00

ほっとひろば(レインボーホール)にて

参加費: 100円

今回のパパタイムは、パパと一緒に  
『パンケーキアート』作り♪

アイデアいっぱいのホットケーキを作しましょう! いつも遊んでいるほっとひろばで  
パパと子どもの楽しい時間を過ごしませんか? きっと子育ての気づきもいっぱいあるはず。  
たくさんのパパのご参加をお待ちしています。

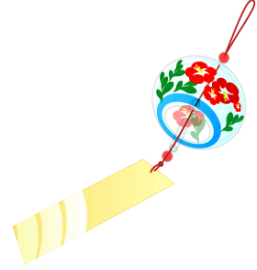


写真は前回のパパタイムの様子です。



## ほっとひろば 今月の声

今、小学1年生の子どもが小さい時から利用していて、2人目、3人目妊娠中や3人育児で大変な時に助けを求めるようになっていました。妊娠中や赤ちゃん連れで、家にいると上の子が持て余して外に遊びに行くのもつらい時によくひろばに行きました。ひろばに行くといつも『よく来てくれたね～』帰る時は『また来てね～』子どもがいたずらしても『いいよいいよ～』育児や家事の相談、どんな時も優しい声を掛けてくれてスタッフさんに癒される事も多いです。小学1年生の子ども連れて、この夏休みもたくさんひろばを利用させていただきました。スタッフの皆さん、いつもありがとう♡(Sさん)



## ほっとひろば (かがりの郷)

### 助産師さんとのおしゃべり会

テーマは「**夫婦の関係性**」

9月25日(水) 13:00~15:00 参加費：無料

ほっとひろば(かがりの郷)にて (コミュニティセンターかがりの郷 2階和室)

赤ちゃんが産まれてから、生活リズムが変わったり、気持ちも変わったり…妻から母へ、夫から父へ…夫婦の関係性ってどう変わった？変わってない？  
現役助産師の国松さんをお迎えして夫婦の関係性についておしゃべりしたいと思います。ひろばの部屋でお子さんを遊ばせながら、一緒に参加できるおしゃべり会です。予約も費用もいりませんので、気軽に参加して下さいね！！

## ほっとひろば (すばるホール)

### ママのためのおしゃべり会

テーマは「**家族との関係性**」

9月26日(木) 13:30~14:30 参加費：無料

ほっとひろば(すばるホール)にて (2階和室せせらぎの間)

関係性のテーマで開催したすばるホールのおしゃべり会。一番身近にいる家族。助け合いながら暮らす毎日の中にも、楽しい時間もあれば、家族にこんなこと思っているのかな？迷いがあるときもあります。そんな思いにちょっと触れてみませんか？  
子どもはひろばで過ごすので安心してお話できます。予約はいりません。直接ひろばにお越しくださいね。



## エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります  
ご予約は各出展者まで



9月10日(火)

1部(10:00~14:00)

### ■Lily & Rose

リカちゃんドレス制作 1,500円(材料費込み)  
オリジナルのリカちゃんドレスを手作りしませんか?  
針、ハサミ、チャコペン、定規をご用意ください。  
連絡先:chisato122340304@gmail.com

### ■コトナン店

揉みほぐし 足つぼ  
10分 500円からです。  
ストレッチも入れられます。  
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

### ■beauty salon LauLi'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円  
ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円 など  
連絡先:090-5131-9086 LINE@:@fwz5449b  
ブログ:<http://s.ameblo.jp/yoshio7909>

2部(15:00~20:00)

### ■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

ミニアルバム作り「敬老の日のプレゼント」 2,160円  
アルバムワークショップ 2,160円  
連絡先:090-3620-9915  
scrapbookingtowa@gmail.com

### ■そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体  
頭痛肩腰など部分 15分 1,000円~ など  
連絡先:reiki.sasa@gmail.com  
HP:<http://soranonami.com>

9月20日(金)

1部(10:00~14:00)

### ■apilot

誕生数秘学による「お誕生日占い」  
ライト 20分 1,000円  
じっくり 45分 2,000円  
ご予約・お問い合わせ:apiapiapilot3@gmail.com

### ■Lily & Rose

リカちゃんドレス制作 1,500円(材料費込み)  
オリジナルのリカちゃんドレスを手作りしませんか?  
針、ハサミ、チャコペン、定規をご用意ください。  
連絡先:chisato122340304@gmail.com

### ■コトナン店

揉みほぐし 足つぼ  
10分 500円からです。  
ストレッチも入れられます。  
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

2部(15:00~20:00)

### ■ウイメンズカウンセリング MyLife

和み彩香カラーボトルカウンセリング約30分 1,500円  
ワンセルフカードセラピー 約30分 1,500円  
連絡先:mylife.kanoyo@gmail.com  
ブログ:<http://ameblo.jp/kanon-esteem/>

### ■そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体  
頭痛肩腰など部分 15分 1,000円~ など  
連絡先:reiki.sasa@gmail.com  
HP:<http://soranonami.com>

## できること登録●今月の PICK UP

### そらのなみ 笹川 純 ヒーリングルーム

こんにちは、ヒーリングルームそらのなみです。

- ・子供のちょっとしたことにイライラしてしまう
- ・おんぶに抱っこで肩腰ゴリゴリ
- ・やらなきゃいけないことに振り回されてる
- ・とにかく1人で癒されたい!

そんな子育て中のお母さんに、ココロとカラダがほっこり休まる場所を提供できたら、と思っています。レイキ整体は、エネルギー不足でカチカチになった心と体にエネルギーを充電するレイキヒーリングに、優しい揉みほぐしを加えたもの。「温かくなって軽くなった」そんなご感想をよく頂いています。ぜひほっこりしにお越しくださいね^^ご自身で家族を癒せるようになりたい、という方にはレイキ講座もしています。ご興味のある方は声をかけてくださいね。HP:<https://soranonami.com/>



### 「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- |                          |          |                   |
|--------------------------|----------|-------------------|
| ■富田中央公民館・図書館             | ■PL 病院   | ■常徳保育園            |
| ■富田金剛公民館・図書館             | ■富田林病院   | ■ともっち保育園          |
| ■富田林市東公民館                | ■錦郡幼稚園   | ■とんだばやし国際交流協会     |
| ■富田林児童館                  | ■川西幼稚園   | ■富田林モータースクール      |
| ■富田林市人権文化センター            | ■喜志幼稚園   | ■イオン 金剛東店         |
| ■富田林市市民協働課               | ■喜志西幼稚園  | ■豚々亭              |
| ■富田林市人権政策課               | ■大伴幼稚園   | ■りそな銀行金剛支店        |
| ■富田林市子ども未来室              | ■彼方幼稚園   | ■レインボーホール         |
| ■河南町役場                   | ■伏山台幼稚園  | ■はんど cafe(梅の里)    |
| ■千早赤阪村役場                 | ■新堂幼稚園   | ■MINATOYA         |
| ■千早赤阪村保健センター             | ■富田林幼稚園  | ■プラン              |
| ■けあばる                    | ■青葉丘幼稚園  | ■フール金剛店           |
| ■富田林市保健センター              | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおか小児科          |
| ■富田林市総合体育館               | ■しろかね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店  |
| ■富田林市市民公益活動支援センター        | ■金剛幼稚園   | ■サンブラザ山中田店        |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいつく」 | ■大谷幼稚園   | ■サンブラザ富田林店        |
| ■大阪狭山市公民館                | ■金剛東保育園  | ■サンブラザ河南町芸大前店     |
| ■かかりの郷                   | ■東金剛幼稚園  | ■サンブラザ喜志店         |
| ■河南町図書館                  | ■平成幼稚園   | ■サンブラザ太子店         |
| ■太子町役場・保健センター            | ■大伴保育園   | ■サンブラザ古市南店        |
| ■大阪狭山市保健センター             | ■彼方保育園   | ■きらっとぴあ           |
| ■SAYAKA ホール              | ■寺池台保育園  | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■すばるホール                  | ■葛城保育園   | ■錦織鍼灸整骨院          |
| ■梅の里支援センター               | ■富田林保育園  | ■花唐草              |
| ■第1幼教センター                | ■みどり保育園  | ■千一夜              |
| ■第2幼教センター                | ■ふれんど保育園 |                   |

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

## ■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,500円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,500円(別途消費税)

## ■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝スタッフひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 2,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,300円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,800円(別途消費税)  
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。  
ぜひご入会ください。  
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円  
賛助会員 年会費 1口 5,000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。  
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用  
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛  
富田林市寺池台 1丁目 13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>

