

ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2019年
11月号
Vol.184

金剛バル☆WinterLand

11月24日(日)

金剛銀座街商店街 12:00~17:00

金剛中央公園 15:00~20:00

久野喜台1号公園 15:00~20:00

今年も金剛バル☆WinterLandが開催されます。飲食とステージが楽しめる「金剛中央公園」、LED風船の飾りつけなどができる「久野喜台1号公園」、移動動物園や縁日、バザーなどの「金剛銀座街商店街」。会場ごとに開催時間が異なるので、1日中楽しめます。3会場+金剛ショッピングモールでスタンプを集めると、金剛中央公園で景品がもらえます。ふらっとスペース金剛は、金剛銀座街商店街で、サークルによるゲームコーナー、バザーなどで参加します。ぜひ皆さん、家族やお友だちと一緒に遊びに来てくださいね。



金剛すこネットフェスタ

11月9日(土) 10:00~14:30 金剛中学校にて

(模擬店は12:00~) 雨天決行!

金剛中学校区のPTA・町会・団体で開催するイベント「金剛すこネットフェスタ」は、地域の子供達と過ごす楽しい一日です。午前中は体育館でダンス・演奏・和太鼓・吹奏楽などの舞台発表があり、午後からは焼きそばやフランクフルトなどの模擬店やバザー、スポーツイベントがあります。ふらっとスペース金剛は、なかまほいく卒業生によるゲームコーナーや「ママたちを支援する。ママたちが支援する。」の書籍販売で参加予定です。秋の行楽シーズン、家族やお友達とぜひ遊びに来てくださいね。

HPにもアクセスしてね! <http://www.furatto.com>

ライン公式アカウント始めました! ID:@772slnie



栄養講座 No.4

幼児のおやつ

幼児期の食生活が将来の生活習慣病に関係することがわかってきています。子どもたちの健やかな成長のために、毎日の食事やおやつについて考えてみませんか？また、ティータイムでは子育てについておしゃべりもできますよ！



- 日 時：11月30日（土）10：30～11：30
- 場 所：家庭的保育 Kotona（ことな）
（富田林市寺池台 1-9-70 関西スーパー・寺池台交番横）
- 定 員：4名（先着順）お子様も一緒に♪
- お茶とおやつ代：100円 ＊アレルギーの有無をお知らせください
- 担 当：小林和子（Kotona 管理栄養士）
- 申込先：家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507

らくらく子育て講座

心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の新しい子育て講座「らくらく子育て講座」が5月からスタートしています。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を、一緒に見つけていきましょう。

今回はネットで話題の「ベキオバケ」「～すべき」 世間の空気や常識のおしつけにとりつかれてませんか？!



- 日 時：11月12日（火）10：30～12：00
- 場 所：家庭的保育 Kotona（ことな）
（富田林市寺池台 1-9-70 関西スーパー・寺池台交番横）
- 対 象：子育て中の親 ＊お子様連れOK
- 定 員：6名（先着順）
- 講 師：的場 かの代（心理カウンセラー）
- 申込先：家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507



Kotonaの園庭開放

ENGAWA

11月は9、30日（土） 9：30～11：30
セルフティーもありますよ！
ぜひ遊びに来てくださいね。

親子ふれあい体操

11月1日(金)～受付開始！！

あんよが出来るようになった「ヨチヨチちゃん」から、おうちだけではエネルギーを
発散できない「わんぱくっこ」まで、みんなで一緒に、広い体育館を走りまわりませ
んか？ 大人も子どもも、好きなように、体を動かして堅苦しく考えないで自由にのびのび
と、楽しく参加してください（＾＾） 富田林市以外の方も参加OKですよ！

2019年度後期
参加者募集！

日 時●12月13・20日 1月10・24・31日 2月7・14・21・28日
3月6・13・20日 全12回金曜日 15:00～16:00
(悪天候等により12回開催できない場合があります。ご了承下さい。悪天候等による
中止はfacebookまたはHPにてお知らせ致しますのでご確認ください。)

場 所●レインボーホール 多目的ホール(体育館) 定 員●20組
参加費●4,500円(12回)(税込4,950円)
※納金後の返金はいかなる場合もいたしかねますのでご了承ください。

持ち物●タオル・上履き・飲み物・ボール

講 師●土井有佳子(ふらっとスペース金剛)

申込先●ふらっとスペース金剛 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003



ほっとひろば
カレンダー

11月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	4・18(月) 13:00～	25(月) 13:00～	12(火) 13:00～	21(木) 13:00～
パパタイム	10(日) 10:30～12:00(集合10:15) ほっとひろば合同運動会 in レインボーホール多目的ホール			
絵本をたのしむ会	11(月) 11:00～	16(土) 11:00～	5(火) 11:00～	ブナ de えほん 14(木) 10:30～
おしゃべり会		ママのためのおしゃべり会 18(月) 13:30～/要予約		
ふらっとマーケット	2(土) 11:00～14:00			
ユウの家のパン	1・15(金)	1・15(金)	—	1・15(金)

※4日(月)ほっとひろば(レインボーホール)は、臨時休館日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。
※19日(火)ほっとひろば(ふらっと)は、メンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用ください。



とうかちゃん



みおちゃん



ねねちゃん



かずとくん

ほっとひろば (レインボーホール)

『大人のための絵本を楽しむ会』開催!

日時：11月8日(金) 13:30~

場所：ほっとひろば(レインボーホール)にて
(レインボーホール2階和室)

参加費無料!
予約不要!



『絵本セラピストの三谷厚美さん』をお招きして今回は、ほっとひろば(レインボーホール)で開催します。

時間に追われる毎日、ほっと一息〜ママも絵本を聴きながらいろんな気付きや心地良いエネルギーを感じてみませんか。絵本を挟んでみなさんとゆっくりおしゃべり会を楽しみたいと思います♪予約は要りません。子どもも遊びながら参加出来るので気軽に参加して下さいね!

※絵本セラピストとは…

絵本の読み聞かせなどを通して大人にさまざまな気付きや心の交流の場を提供します。



助産師さんとおしゃべり会

参加費無料!
予約不要!



テーマは『子どもと向き合う人間関係』

日時：11月11日(月) 13:00~15:00

場所：ほっとひろば(レインボーホール)にて
(レインボーホール2階和室)

赤ちゃんと対面した瞬間から子育ての始まり! 休む間も無く忙しく過ぎていく毎日。成長とともに子どもとの向き合い方も変化していきますよね。悩みはネットで限りなく検索できますが安心にはなかなか繋がらない…イライラする、思い通りにいかないのはなぜ? そんな気になるいろんな事を助産師さんと一緒におしゃべりしませんか?

助産師さんの國松さんをお迎えしてゆっくりお話が出来る貴重な時間です。

ひろばの中でのおしゃべり会なので、子どもの姿も見えて安心して参加出来ますよ。

事前申し込みは要りません。当日直接ほっとひろば(レインボーホール)に来て下さいね!

ほっとひろば 今月の声

家で過ごすのが好きな私。買い物や用事で出かける以外は家で過ごす日々。「これでは娘によくないな」と思い切って出かけたのが娘が8ヶ月頃「絵本を楽しむ会」でした。8ヶ月間どこへも出入りしていなかった私にスタッフさんは「今までどないして過ごしてたん!？」と驚かれたのをよく覚えています。娘がイヤイヤ期で私が限界になった時逃げるようにふらっとへ。出迎えてくれたスタッフさんの優しい対応にたんを切ったように涙が溢れました。結婚して富田林へ来たので友達もいませんでしたが今ではふらっとで出会った方と何でも話せる仲間になりました。娘が生まれて振り返れば節目には必ずふらっとでの思い出があります。楽しかった思い出、助けられた思い出等々。ふらっとがなかったらわたしはきっと孤立して育児していたんじゃないかと思います。ふらっとがあって本当に良かった!これからもよろしくお願いします。(Tさん)

ほっとひろば

プレママタイム開催!

初めての妊娠、楽しみもあるけれど、不安や悩みもいっぱいですね。そこでほっとひろばは、出産前の不安を少しでもやわらげ、これから始まる赤ちゃんとの生活を安心してスタート出来るように、プレママのためのリフレッシュ講座を開催します。今回のイベントは、講師をお迎えして、ペアで行うハンドマッサージを体験します。ほっこりと癒しの時間を過ごしませんか?

日 時: 11月17日(日) 13:00~15:00
場 所: ふらっとシェアルームにて
対 象: 第1子出産予定の妊婦さん
講 師: 樋井梨恵さん(スキンケアアドバイザー)
参加費: 200円 持ち物: タオル2枚
定 員: 6名(先着順)



ほっとひろば (レインボーホール)

ママのためのおしゃべり会

今回のテーマは『35歳から39歳までのママ』

子育てに奮闘している今こそ同年代のママに聞いて欲しい事、聞いてみたい事、相談に乗って欲しい事も山積みですよね。対象年齢を絞ってのおしゃべり会なので同じ思いのママ達にきっと出会えるはず!ひろばの部屋で子どもと遊びながら参加出来ます。ワイワイ楽しくお話ししましょうね(*^_^*)

参加費無料!

日 時: 11月18日(月) 13:30~14:30
場 所: ほっとひろば(レインボーホール)にて
(レインボーホール2階和室)
対 象: 35歳以上で第一子を出産し現在35歳~39歳までのママ
第一子が未就園児
申込先: 各ほっとひろばスタッフ又はお電話にて
ふらっとスペース金剛 0721-29-5227

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



11月10日(日)

1部(10:00~14:00)

■ヒーリングそらのなみ

オラクルカードリーディング(レイキヒーリング付)
カードセッション(10分)+ヒーリング(5分) 500円
連絡先:reiki.sasa@gmail.com
HP:https://soranonami.com

■コトナン店

揉みほぐし 足つぼ
10分 500円からです
ストレッチも入れられます
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

■しんそう泉ヶ丘

楽に守れ 美しく 力強く機能するからだの形へ
カウンセリング・術前検査・施術・術後検査 40分前後
動きやすい服装で靴下・タオル持参 ご予約有 2,500円
ご予約 090-3715-3725 ショートメールにて

2部(15:00~20:00)

■そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体
頭痛肩腰など部分 15分 1,000円~ など
連絡先:reiki.sasa@gmail.com
HP:https://soranonami.com

■ウィメンズカウンセリング MyLife

ワンセルフカードセラピー 30分 1,500円
連絡先:info@womens-mylife.com
LINE:@gjk0352m
ブログ:http://womens-mylife.com/

■しんそう泉ヶ丘

内容は一部と同じです



11月20日(水)

1部(10:00~14:00)

■コトナン店

揉みほぐし 足つぼ
10分 500円からです
ストレッチも入れられます
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

■果恋

ルノルマンカード 5分 500円
数理運命学 20分 1,000円 など
連絡先:090-4644-2211
rswwq361@ybb.ne.jp

■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ともとも~

パステルアート体験(はがきサイズ)
30分~1時間程度 1枚 1,000円
連絡先:080-8341-1557
kazuneiro.tomo358@gmail.com

2部(15:00~20:00)

■そらのなみ

ソフトなのに体が緩む癒しのレイキ整体
頭痛肩腰など部分 15分 1,000円~ など
連絡先:reiki.sasa@gmail.com
HP:https://soranonami.com

■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

ミニアルバム作り 2,200円
アルバムワークショップ 2,200円
連絡先:090-3620-9915
scrapbookingtowa@gmail.com

■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ともとも~

内容は一部と同じです

できること登録●今月の PICK UP

ライフコーチ・親子専門士
山本 万智子



ライフコーチ・親子専門士の山本万智子です。『母の幸せは 子どもの幸せ』をモットーに、カウンセリング付きの子育て講座や、女性として、幸せで豊かに生きる方法などをお伝えさせて頂いています。また、子ども達が、安心して自分を表現できる居場所作りもしています。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|----------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■PL 病院 | ■常徳保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■富田林病院 | ■ともっち保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■錦郡幼稚園 | ■とんだばやし国際交流協会 |
| ■富田林児童館 | ■川西幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権文化センター | ■喜志幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市市民協働課 | ■喜志西幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■富田林市人権政策課 | ■大伴幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市子ども未来室 | ■彼方幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■河南町役場 | ■伏山台幼稚園 | ■はんど cafe(梅の里) |
| ■千早赤阪村役場 | ■新堂幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■千早赤阪村保健センター | ■富田林幼稚園 | ■プラン |
| ■けあばる | ■青葉丘幼稚園 | ■ワールフル金剛店 |
| ■富田林市保健センター | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおか小児科 |
| ■富田林市総合体育館 | ■しろかね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■金剛幼稚園 | ■サンブラザ山田店 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園 | ■サンブラザ富田林店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■金剛東保育園 | ■サンブラザ河南町芸大前店 |
| ■かかりの郷 | ■東金剛幼稚園 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■河南町図書館 | ■平成幼稚園 | ■サンブラザ太子店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■大伴保育園 | ■サンブラザ古市南店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■彼方保育園 | ■きらっとびあ |
| ■SAYAKA ホール | ■寺池台保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■すばるホール | ■葛城保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |
| ■梅の里支援センター | ■富田林保育園 | ■花唐草 |
| ■第1幼教センター | ■みどり保育園 | ■千一夜 |
| ■第2幼教センター | ■ふれんど保育園 | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- 正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
- 賛助会員 年会費 1口 5,000円
- 利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
富田林市寺池台 1丁目 13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

