

ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2020年
4月号
Vol.189

改めてですが・・・



ほっとひろばって、なあに？

おもに、0～3歳の未就園児の親子が集える場所です。
毎日決まったプログラムがなく、予約せずにふらっと訪れて、気兼ねなく利用が出来ます。
子どもを安心して遊ばせることが出来たり、欲しい情報や大人の話し相手も探せます。
ちょっと一息つけるようにお茶とお菓子も用意していますよ。
最初の一步は勇気がいるけど、勇気を出してひろばの扉を開けてみて！！
そこには一緒に子育てする仲間や、子どもの成長や子育ての大変さに共感してくれる人、
「その人らしい」子育て「その子らしい」成長と一緒に見守り応援するスタッフが待っています。
子育てを終えられた方や子育て中の人を応援したい方もどんどん、ふらっとに遊びに来てくださいね。

*「ほっとひろば」は、富田林市より委託を受けて開催しています。

- ふらっとスペース金剛・レインボーホール（富田林市民会館）・かがりの郷・すばるホールの4か所で開催しています。
- 利用料は無料。お茶代のみ、お支払いくださいね。



HPにもアクセスしてね！ <http://www.furatto.com>

ライン公式アカウント始めました！ ID:@772slnie



らくらく子育て講座



今回のテーマは「自立ってなんだっけ？」

心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の新しい子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を、一緒に見つけていきましょう。

今回のテーマは「自立ってなんだっけ？」。「子どもに自立してほしい」と「自立」を子育ての目標に感じている方は多いのです。そもそも「自立」ってなんでしょう。まずは「自立」ってなんなのか、ちょっと確認してみましょ。そしたら子どもとどう接するか、見えてきますよ。

- 日 時：4月14日（火）10：30～12：00
- 場 所：家庭的保育 Kotona（ことな）
（富田林市寺池台 1-9-70 関西スーパー・寺池台交番横）
- 対 象：子育て中の親 ＊お子様連れOK ■定 員：6名（先着順）
- 講 師：的場 かの代（心理カウンセラー）
- 申込先：家庭的保育 Kotona TEL.0721-69-7507

Kotonaの園庭開放

ENGAWA

4月は11、25日（土）
9：30～11：30

ENGAWA は地域の方々と子どもたちとの交流を目指して取り組んでいます。子どもたちと遊んだり、ゆっくりとお好きなお茶を飲んだりできます。お気軽にお越しくださいね。



お知らせ



ふらっとスペース金剛の会員を募集します！

2020年度もふらっとスペース金剛の会員を募集します。

正 会 員	年会費 10,000 円	総会での議決権を持つ会員です
賛助会員	年会費 5,000 円	活動を資金面で支える会員です

【会員特典】

- ☆ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームが利用できます。
- ☆保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます。

ほっとひろば (ふらっと)

ほっとひろば(ふらっと)は、10:00~15:00はいつでも誰でも集える親子の交流の場、15:00以降は予約制のプログラムやサークル支援などを実施します。10:00~17:00までスタッフがいますので、まだほっとひろばを利用した事がない人は、利用しやすい時間に来てみてくださいね!

曜日	プログラム内容	時間
月	スタッフ1人占めタイム	15:30~16:30
火	サークルタイム	15:30~17:00
水	サークルタイム	15:30~17:00
木	サークルタイム	15:30~17:00
金	悩めるママのためのおしゃべりタイム	15:30~16:30



ほっとひろば カレンダー

4月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	6・20(月) 13:00~	27(月) 13:00~	14(火) 13:00~	16(木) 13:00~
パパタイム	🌸	19(日) 13:00~	🌸	🌸
絵本をたのしむ会	13(月) 11:00~	18(土) 11:00~	7(火) 11:00~	プラネ de えほん 9(木) 10:30~
おしゃべり会	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 23(木) 13:30~/予約不要	🌸
ふらっとマーケット	4(土)	🌸	🌸	🌸
ユウの家のパン	3・24(金)	3・24(金)	—	3・24(金)

※新型コロナウイルスの影響でイベントが中止になることがあります。

※21日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

※29日(水)ほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用下さい。

ほっとひろばではこんな事をしています。

◆赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集うひろばです。

赤ちゃんの情報だって知りたいし、赤ちゃん友だちも作りたい…。

そんな人たちが集まっています。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第1・3月曜日	13:00~15:00
レインボーホール	第4月曜日	13:00~15:00
かがりの郷	第2火曜日	13:00~15:00
すばるホール	第3木曜日	13:00~15:00

◆パパタイム

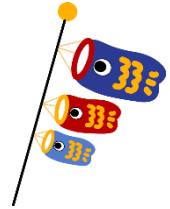
いろんな人と関わって多様な価値観に触れることで、子どもの育ちは豊かになります。

子どもとのママの関わりとパパの関わりはそれぞれ違ってOK。パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画を色々と用意しています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか？年2回の運動会以外にも、各ひろばでパパタイムを開催します。ほっとひろばカレンダーでチェックして、どうぞ気軽に参加してください。

4月のパパタイムは

「パパと一緒に足形でこいのほいを作ろう！！」

- 日時：4月19日（日） 13:00~15:00
- 場所：ほっとひろば レインボーホール
- 参加費：無料



◆絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本を用意してお待ちしています。

手遊びもいっぱいしますよ。

みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第2月曜日	11:00~
レインボーホール	第3土曜日	11:00~
かがりの郷	第1火曜日	11:00~
すばるホール 「プラネ de えほん」	第2木曜日	10:30~

◆ママのためのおしゃべり会

ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみんなでおしゃべりします。テーマは子育てについてや、ママ自身のことなど、月ごとに変わっていくのでお楽しみに。

ほっとひろば	開催日	時間
かがりの郷	4・5・6月の第4木曜日	13:30~14:30
すばるホール	7・8・9月の第4木曜日	13:30~14:30
レインボーホール	10・11・12月の第3月曜日	13:30~14:30
ふらっと	1・2・3月の第4木曜日	13:30~14:30

4月のテーマは「自分の時間」

- 日 時：4月23日（木）13:30~14:30
- 場 所：ほっとひろば かがりの郷



◆女性のこころ相談

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか？そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

- 相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定できます。
- 保育有料。（9：30~17：00／お子さん1人につき1時間500円）

◆子どもの育ちをみんなでシェアする「はぐくみシェア」

「ちょっとうちの子、見ててくれない？」「いいよ、行ってらっしゃい♪」そんな助け合いができるのが「はぐくみシェア」。ひろばが開いている日に限り、1時間のみ利用プログラムです。

1時間の親子分離で、子どもはいろんな人と関わりながら多様な価値観に触れることができ、親はリフレッシュしながら誰かに子どもを任せる練習。もちろん、ひろばのスタッフもいるから安心です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

各ひろばが開いている日の10:00~15:00

子どもひとりにつき 1時間限定500円 利用できるのは1組です

*以下のイベントなどの場合は、ご利用出来ません。

「赤ちゃんタイム」「ママのためのおしゃべり会」「助産師さんとおしゃべり会」「パパタイム」「絵本を楽しむ会」「プラネ de えほん」「ふらっとマーケット」

*はぐくみシェアを希望するほっとひろばのスタッフに直接お伝えください。

*当日の状況によってはお断りする場合がありますので、ご了承ください。

*通常の預かり保育やご希望の場所やご自宅など個別の相談にも応じる一緒に子育てヘルパーなどもありますので、お気軽にお尋ねください。

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



4月10日(金)

1部(10:00~14:00)

■Crop * Garden 湊さやか

イースターごろね・おすわりアート撮影会
アルバム作り&手形アート 各1,000円 両方1,800円
連絡先:090-9980-4757
ブログ:<https://ameblo.jp/keroko98>

■ヒカリノエステ

AROMA LIFT お試し価格1,000円
オーダーメイドエステ 10分 1,000円
連絡先:tabiruaroma@hotmail.com
Facebook:hikarinoesute

■しんそう泉ヶ丘

楽に守れ 美しく 力強く機能する からだの形へ
カウンセリング・術前検査・施術・術後検査 約40分
3,000円 (ご予約の方 2,500円)
ご予約:090-3715-3725 ショートメールにて

2部(15:00~20:00)

■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです

■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~とともとも~

指で描く パステルアート体験(はがきサイズ)
所要時間 30分~1時間程度 1枚1,000円
連絡先:080-8341-1557
kazuneiro.tomo358@gmail.com

■コトナン店

もみほぐし 10分 500円から(お疲れの箇所)
足ツボ 30分 1,500円から(全身の血行促進)
タイ式 60分 3,000円から(ストレッチメインの施術)
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

4月20日(月)

1部(10:00~14:00)

■ぽかぽか sunny

ベビーマッサージ体験+ベビーフォト体験 2カット
対象:生後1ヶ月~あんよ前まで 2,000円
連絡先:k.ichikawa@ymobile.ne.jp
ブログ:<https://ameblo.jp/kataday/>

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円
ワンポイントメイクレッスン 15分 1,000円 ほか
連絡先:090-5131-9086
<https://ameblo.jp/yoshio7909>

2部(15:00~20:00)

■コトナン店

もみほぐし 10分 500円から(お疲れの箇所)
足ツボ 30分 1,500円から(全身の血行促進)
タイ式 60分 3,000円から(ストレッチメインの施術)
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

ミニアルバム作り デザインは色々ご用意 2,200円
アルバムワークシヨップ 2時間ページ作り放題 2,200円
連絡先:090-3620-9915
scrapbookingtowa@gmail.com



令和2年度 ふらっと文庫

ぼあぼ と あそぼう!!

絵本・昔遊び・お歌・手遊びなどを、文庫スタッフの荒木ばあばと一緒に楽しくすごしましょう!!

- 開催日時：毎月第3金曜日 15:00~16:00
- 開催場所：ほっとひろば ふらっと
- 対象：保護者と子ども（赤ちゃんから就学前くらいまで）



「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|----------|-------------------|
| ■富田林中央公民館・図書館 | ■PL 病院 | ■常徳保育園 |
| ■富田林金剛公民館・図書館 | ■富田林病院 | ■ともっち保育園 |
| ■富田林市東公民館 | ■錦郡幼稚園 | ■とんだびやし国際交流協会 |
| ■富田林児童館 | ■川西幼稚園 | ■富田林モータースクール |
| ■富田林市人権文化センター | ■喜志幼稚園 | ■イオン 金剛東店 |
| ■富田林市市民協働課 | ■喜志西幼稚園 | ■豚々亭 |
| ■富田林市人権政策課 | ■大伴幼稚園 | ■りそな銀行金剛支店 |
| ■富田林市子ども未来室 | ■彼方幼稚園 | ■レインボーホール |
| ■河南町役場 | ■伏山台幼稚園 | ■はんど cafe(梅の里) |
| ■千早赤阪村役場 | ■新堂幼稚園 | ■MINATOYA |
| ■千早赤阪村保健センター | ■富田林幼稚園 | ■ブラン |
| ■けあばる | ■青葉丘幼稚園 | ■ワフル金剛店 |
| ■富田林市保健センター | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおか小児科 |
| ■富田林市総合体育館 | ■しろがね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店 |
| ■富田林市市民公益活動支援センター | ■金剛幼稚園 | ■サンブラザ山田店 |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園 | ■サンブラザ富田林店 |
| ■大阪狭山市公民館 | ■金剛東保育園 | ■サンブラザ河南町芸大前店 |
| ■かかりの郷 | ■東金剛幼稚園 | ■サンブラザ喜志店 |
| ■河南町図書館 | ■平成幼稚園 | ■サンブラザ太子店 |
| ■太子町役場・保健センター | ■大伴保育園 | ■サンブラザ古市南店 |
| ■大阪狭山市保健センター | ■彼方保育園 | ■きらっとびあ |
| ■SAYAKA ホール | ■寺池台保育園 | ■放課後デイサービス運動療育バード |
| ■すばるホール | ■葛城保育園 | ■錦織鍼灸整骨院 |
| ■梅の里支援センター | ■富田林保育園 | ■花唐草 |
| ■第1幼教センター | ■みどり保育園 | ■千一夜 |
| ■第2幼教センター | ■ふれんど保育園 | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金2,000円 年会費10,000円
賛助会員 年会費1口5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

