

# ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2020年  
5月号  
Vol.190



## 家庭的保育事業

「こうあるべき」子育てではなく、「その人らしい」子育てと「その子らしい」成長大切にしてきたふらっとスペース金剛が運営しています。「Kotona (ことな)」とはフィンランド語で「at home」の意味です。「ことな」の響きには、こどもとおとながまじわり育ちあえる空間をつくっていききたいという思いを込めています。

3月に Kotona を卒園した保護者からいただいた感想をご紹介します。

・我が子は一人っ子でママにべったり、人見知りがすごくて他人の目が合うだけで半泣きになるレベル…。本当に不安でした。でもいざ通い始めると、心配をよそに Kotona の仲間たちには心を開いて楽しく通えるようになりました！いきなり大人数の保育園だと馴染むまで時間がかかったと思いますが、Kotona は子ども5人に先生が常に2人いてくださり、本当に家庭で遊んでいる延長線みたいな雰囲気だったのがよかったんだと思います！

遠足などのイベントもたくさん開催してくださったおかげで保護者同士も仲良くなって、本当にいい雰囲気の園です！給食もアレルギー対応の安心できるものを用意してもらえ、味も濃すぎず、献立も凝っていただけてすごく有り難かったです。卒園するのがすごく寂しかったですが、このあと小学校に行くことを考えると、kotona で親離れを経験させてもらえて、次に大人数のところに移れてっていうのが贅沢で素晴らしいことやなって思います。

・やっぱり違う年齢の子がいたことだと思います。一人っ子の我が子がお兄ちゃんになることができました。

・小規模で先生が子どもの一人一人のことをちゃんと見てくれていて、子どもも毎日楽しく通えて、安心して預けることができました。また ENGAWA に行きます。

一部編集させていただいている文章もあります。ご了承ください。

家庭的保育事業とは・・・詳しくは2面をご覧ください

HPにもアクセスしてね！ <http://www.furatto.com>

ライン公式アカウント始めました！ ID:@772slnie



## 家庭的保育Kotona

家庭的保育事業とは・・・

0歳～2歳まで定員5名までの富田林市認可の保育所です。保育時間は8時30分～16時30分（祝日、年末年始を除く月～土）。お申込みは富田林市役所こども未来室になります。

### Kotonaの地域子育て支援事業

#### ◆-ENGAWA-

地域の人たちと子どもの交流の場として「土間」を開放している園庭開放です。  
毎月第2・4土曜日9時30分～11時30分（5月9日はお休み）

#### ◆らくらく子育て講座

毎月テーマを決めて、自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育て方法を、心理カウンセラーと一緒に見つけていく講座です。

毎月第2火曜日10時30分～12時（6月から再開予定）

定員6組（要予約）

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月15日まで地域の子育て支援事業は休止となります。

再開状況についてはお問い合わせください。TEL0721-69-7507



## 家庭的保育事業 Kotona の給食人気メニュー

生協エスコープ大阪を主とした農薬や添加物の少ない中身のわかる食材を使い、アレルギー対応した給食を提供しています。

今回は簡単で！免疫力を高める！献立をご紹介します。ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。そして朝・昼・晩の食事と十分な睡眠をとり、元気に過ごしましょう。

### ☆ 大豆入りカレー ☆

<材料> 幼児1名分

豚ミンチ30g、大豆の水煮10g、玉ねぎ20g、にんじん15g、ピーマン5g、片栗粉3g、トマトジュース無塩30g、調理用油2g、トマトケチャップ5g、醤油1.5g、カレー粉0.3g、塩少々、しょうが1g、水30g

<作り方>

- ①玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうがはみじん切りにする。
- ②ゆで大豆は粗いみじん切りにする。（3歳以上はそのままでOK）
- ③なべに油を入れて熱し、しょうが、カレー粉を炒め、香りが出たら豚ミンチを入れ炒める。色が変わったら野菜と大豆を入れてさらに炒める。
- ④トマトジュースと水を加え10分程度煮る。
- ⑤トマトケチャップ、醤油、塩を加え、味をととのえる。
- ⑥最後に水溶き片栗粉を全体に混ぜ入れ、とろみをつける。



## 子どもの育ちをみんなでシェアする はぐくみシェア

「ちょっとうちの子、見ててくれない?」「いいよ、行ってらっしゃい」そんな助け合いが出来るのが「はぐくみシェア」。ひろばが開いている日に限り、1時間のみ利用出来るシステムです。1時間の親子分離で、子どもはいろんな人と関わりながら多様な価値観に触れる事ができ、親はリフレッシュしながら誰かに子どもを任せる練習!もちろん、ひろばのスタッフもそばにいるから安心です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

- 各ひろばが開いている日の 10:00~15:00 まで
- 1組限定
- 子ども一人につき 1時間限定 500円

※「赤ちゃんタイム」「ママのためのおしゃべり会」「助産師さんとおしゃべり会」「パパタイム」「絵本を楽しむ会」「プラネdeえほん」「ふらっとマーケット」などのイベントがある日はご利用出来ません。

※詳しくは、ほっとひろばスタッフまでお問い合わせください。



### ほっとひろば カレンダー

5月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	18(月) 13:00~	25(月) 13:00~	中止	21(木) 13:00~
パパタイム	🌸	🌸	17(日) 10:00~12:00	🌸
絵本をたのしむ会	中止	16(土) 11:00~	中止	プラネdeえほん 中止
おしゃべり会	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 28(木) 13:30~/予約不要	🌸
ふらっとマーケット	中止	🌸	🌸	🌸
ユウの家のパン	中止	中止	—	中止

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、15日(金)までほっとひろばのイベントは中止です。再開状況についてはホームページ等でご確認下さい。

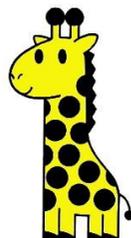
※19日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

## ほっとひろば紹介

ほっとひろば（ふらっと）はこんなところ！！

- 場 所：南海高野線 「金剛」駅より徒歩5分
- 開 催 日：月～土（祝日も含む） 第3火曜日はメンテナンスのため休み
- 開催時間：午前の部10：00～13：00 午後の部12：00～15：00  
15：30～17：00は予約制のプログラムやサークル支援などを実施
- お 茶 代：200円（大人1人希望につき）

民家をお借りして、アットホームな雰囲気で開催しているほっとひろばです。  
広い庭があり、夏には水遊びも出来ます。絵本の部屋もあり、絵本の貸し出しもOK。  
遊びに来てくださいね！！



## 今月のパパタイムは

### 「バルーンアートを作ろう！！」

5月17日(日) 10:00~12:00

ほっとひろば(かがりの郷) かがりの郷2階和室にて



パパやおじいちゃんと子どもとでカラフルなバルーンで遊びませんか？犬や剣、お花などなどみんなで楽しく作りましょう。たくさんのご参加お待ちしております。

☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....

## ママのためのおしゃべり会

### 今月のテーマは「ママの知りたい情報」

5月28日(木) 13:30~14:30

ほっとひろば(かがりの郷) かがりの郷2階和室にて

今どんな情報が知りたいですか？どんな風に情報収集をしていますか？子どもの事、自分の事どんな事でもOK！ファシリテーターを中心にみんなで色々お話ししましょう。子どもは同じ部屋で過ごしますので安心して参加してくださいね

お知らせ

## 女性のこころ相談

女性のこころ相談をご利用ください。ほっとひろばの利用者さんならどなたでも利用できる「女性のこころ相談」がおうちでカウンセリング出来る Skype、zoom に対応できるようになりました。「女性のこころ相談」とは・・・

おうちで  
カウンセリング  
Skype・zoom

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤすること、漠然とした不安や腹立たしかったことなどの想いはありませんか？そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。

担当カウンセラーはフェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の相談に寄り添い続けています。

※相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定出来ます。

※保育は有料(9:30~17:00/お子さん1人につき1時間500円)

外出のしにくいこの時期や遠方でカウンセリングルームまで来るのが難しい方がご自宅や安心できる場所からパソコンやスマホ、タブレットを使ってオンラインでカウンセリングが受けられます。通常のカウンセリングと同様、事前にご予約が必要です。

Skype、zoom の使い方については下記のリンクをご参照ください。

Skype リンク <https://www.skype.com/ja/>

zoom リンク [https://zoomy.info/manuals/what\\_is\\_zoom/](https://zoomy.info/manuals/what_is_zoom/)



## エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります  
ご予約は各出展者まで



5月10日(日)

1部(10:00~14:00)

### ■Therpy\_room doors

守護天使から今のあなたへのメッセージを受け取ります  
エンジェルセラピー 10分 1,000円(体験)  
自爪ケア 約40分 2,000円  
絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

### ■Crop \* Garden 湊さやか

こどもの日ごろね・おすわりアート撮影会  
アルバム作り&手形アート 各1,000円 両方1,800円  
絡先:090-9980-4757  
ブログ:<https://ameblo.jp/keroko98e>

### ■beautysalon M's plus

小鼻エステ 30分 1,000円(お試し価格)  
ヘッドマッサージ 20分 1,000円(お試し価格) ほか  
絡先:090-8758-4351  
h36nmpcg@i.softbank.jp

2部(15:00~20:00)

### ■beautysalon M's plus

内容は1部と同じです

### ■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ともとも~

指で描く パステルアート体験(はがきサイズ)  
所要時間 30分~1時間程度 1枚1,000円  
絡先:080-8341-1557  
kazuneiro.tomo358@gmail.com

### ■しんそう泉ヶ丘

楽に守れ 美しく 力強く機能する からだの形へ  
カウンセリング・術前検査・施術・術後検査 約40分  
3,000円 (ご予約の方 2,500円)  
ご予約:090-3715-3725 ショートメールにて

5月20日(水)

1部(10:00~14:00)

### ■ウィメンズカウンセリング My Life

ワンセルフカードセラピー 約30分 1,500円  
女性のこころ相談やカウンセリングの質問などもどうぞ  
絡先:info@womens-mylife.com 連  
ブログ:<https://womens-mylife.com/>

### ■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円  
ヘッドマッサージ 15分 1,000円 ほか  
絡先:090-5131-9086  
<https://ameblo.jp/yoshio7909>

### ■beautysalon M's plus

小鼻エステ 30分 1,000円(お試し価格)  
ヘッドマッサージ 20分 1,000円(お試し価格) ほか  
絡先:090-8758-4351  
h36nmpcg@i.softbank.jp

2部(15:00~20:00)

### ■beautysalon M's plus

内容は1部と同じです

### ■パステルで和音色【かずねいろ】の時間~ともとも~

指で描く パステルアート体験(はがきサイズ)  
所要時間 30分~1時間程度 1枚1,000円  
絡先:080-8341-1557  
kazuneiro.tomo358@gmail.com

### ■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

ミニアルバム作り デザインは色々ご用意 2,200円  
アルバムワークショップ 2時間ページ作り放題 2,200円  
絡先:090-3620-9915  
scrapbookingtowa@gmail.com

## できること登録●今月のPICK UP



NONNO

峯 未希 さん



初めまして！ギャラリー出店させて頂いてるNONNOです！  
 ハンドメイドで作ったものを販売し、ご購入して頂いた方々に、お手頃、  
 可愛い、嬉しい！と、思って頂けるように、日々、努力しています。  
 ハーバリウムをメインに始めていましたが、今ではキッズアクセサリーから  
 大人用アクセサリーなど幅広く作らせて頂いております！  
 見てくださる方々が笑顔で喜んで頂ける作品をこれからも作っていきますの  
 で、NONNOをよろしくお祈いします！

### 「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- |                          |          |                   |
|--------------------------|----------|-------------------|
| ■富田中央公民館・図書館             | ■PL病院    | ■常徳保育園            |
| ■富田金剛公民館・図書館             | ■富田病院    | ■ともっち保育園          |
| ■富田林市東公民館                | ■錦郡幼稚園   | ■とんだばやし国際交流協会     |
| ■富田林児童館                  | ■川西幼稚園   | ■富田林モータースクール      |
| ■富田林市人権文化センター            | ■喜志幼稚園   | ■イオン 金剛東店         |
| ■富田林市市民協働課               | ■喜志西幼稚園  | ■豚々亭              |
| ■富田林市人権政策課               | ■大伴幼稚園   | ■りそな銀行金剛支店        |
| ■富田林市こども未来室              | ■彼方幼稚園   | ■レインボーホール         |
| ■河南町役場                   | ■伏山台幼稚園  | ■はんど cafe(梅の里)    |
| ■千早赤阪村役場                 | ■新堂幼稚園   | ■MINATOYA         |
| ■千早赤阪村保健センター             | ■富田林幼稚園  | ■ブラン              |
| ■けあばる                    | ■青葉丘幼稚園  | ■ワーフル金剛店          |
| ■富田林市保健センター              | ■津々山台幼稚園 | ■ふじおか小児科          |
| ■富田林市総合体育館               | ■しろがね幼稚園 | ■スーパーセンターオークワ河南店  |
| ■富田林市市民公益活動支援センター        | ■金剛幼稚園   | ■サンブラザ山田店         |
| ■河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」 | ■大谷幼稚園   | ■サンブラザ富田林店        |
| ■大阪狭山市公民館                | ■金剛東保育園  | ■サンブラザ河南町芸大前店     |
| ■かかりの郷                   | ■東金剛幼稚園  | ■サンブラザ喜志店         |
| ■河南町図書館                  | ■平成幼稚園   | ■サンブラザ太子店         |
| ■太子町役場・保健センター            | ■大伴保育園   | ■サンブラザ古市南店        |
| ■大阪狭山市保健センター             | ■彼方保育園   | ■きらっとびあ           |
| ■SAYAKA ホール              | ■寺池台保育園  | ■放課後デイサービス運動療育パード |
| ■すばるホール                  | ■葛城保育園   | ■錦織鍼灸整骨院          |
| ■梅の里支援センター               | ■富田林保育園  | ■花唐草              |
| ■第1幼教センター                | ■みどり保育園  | ■千一夜              |
| ■第2幼教センター                | ■ふれんど保育園 |                   |

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

## ■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,500円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,500円(別途消費税)

## ■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 2,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,300円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,800円(別途消費税)  
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。  
ぜひご入会ください。  
正会員 入会金2,000円 年会費10,000円  
賛助会員 年会費1口5,000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。  
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用  
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛  
〒584-0073  
富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>

