

ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2020年
8月号
Vol.193

エンパワメント事業ってなあに？

忙しい日々の中では、ひとりの「私」として時間を過ごすことを忘れてしまいがち。そんなママ達をはじめ、妻・母・嫁・娘…と色々な役割を担っている女性が、その役割から離れてひとりの「私」として人生の花を咲かせていきたいという気持ちを応援したいと思い、ふらっとスペース金剛の「エンパワメント事業」は誕生しました。それぞれが持っている資格や趣味、得意なことなど、自分のできることを生かして地域や社会とつながりたいと思う人達に、活躍の場の提供やイベント出展のサポートをします。賛助会員になって「できること登録」してみませんか？

☆正会員：年会費 10,000円 総会での議決権を持つ会員です

☆賛助会員：年会費 5,000円 活動を資金面で支える会員です

会員特典！

- ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームなどが利用できます。
- 保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます。

詳しくは4面をごらんください。



●HP⇒<http://www.furatto.com>

●facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索

●Instagram⇒furattostaffで検索

●LINE公式アカウント⇒@772slnie

LINE QRコード



らくらく子育て講座

今回のテーマは

「つい子どもに怒ってしまうあなたへ③」

心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を、これかも一緒に見つけていきましょう。今回のテーマは「つい子どもに怒ってしまうあなたへ③」。つつい子どもに怒っては落ち込んでしまう。そんなサイクルをちょっと変えるシリーズです。今回はお家の中のあるあるケースについて考えましょう。

- 日 時：8月4日（火）10：30～12：00
- 会 場：Zoom（オンライン開催） ■対象者：子育て中の人
- 定 員：6名（事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。）
- 講 師：的場 かの代（心理カウンセラー）

メールのQRコードはこちら ⇨



Kotonaの園庭開放

ENGAWA

8月は8日・22日（土）
10：00～11：00

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ♪



家庭的保育事業 Kotona の給食



Kotona は0歳から2歳までの乳幼児5名定員のふらっとの保育園です。
小麦粉・卵・乳を使わないアレルギー対応の給食を子どもたちに提供しています。
今回は発酵食品を使った、ほんのりあまい甘酒（米麴）プリンをご紹介します。
甘酒には体を形成する必須アミノ酸と体力を回復するブドウ糖が豊富に含まれています。

甘酒プリン

＜材料＞ 幼児1名分

甘酒50g、調整豆乳35g、粉ゼラチン1g、もも缶15g、もも缶汁10g

＜作り方＞

- ①甘酒と豆乳を火にかけ、沸騰する直前で火を止める。
- ②①に粉ゼラチンを入れてよく溶かす。
- ③②をプリン型に流し、冷蔵庫で2～3時間冷やし固める。
- ④型から取りだし、小さめに切った桃を上のにのせる。もも缶のシロップをかける。

「フラネ de えほん」

先着 30組

8月13日(木)開催のお知らせ

「フラネ de えほん」は、すばるホールとふらっとスペース金剛の共催で開催している絵本と手遊びをみんなで楽しむイベントです。

- 開催日：毎月第2木曜日（6月・3月は休演）
- 時 間：10：30～11：00
- 場 所：すばるホール3F プラネタリウム
- 参加費：無料

コロナウイルス感染予防のために8月の「フラネ de えほん」は先着 30組での開催となります。

☆参加のご協力をお願い☆

- ・ひと家族につき席は2席用意しています。膝の上で鑑賞出来るお子さんは人数に含まれません。
- ・大人は必ずマスクの着用をお願いします。2歳以上のお子さんでも可能な限りでマスクの着用をお願いします。
- ・プラネタリウム入口に消毒液を準備していますので、手洗いと消毒のご協力をお願いします。
- ・当日の朝に自宅にて検温をお願いします。37.5℃以上の発熱、その他、風邪の症状がある場合は参加をご遠慮下さい。
- ・入場前に名前・連絡先・体調などを記入していただきます。

ご理解とご協力をお願いします。



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	3・17(月) 13:00~14:00~	24(月) 13:00~14:00~	11(火) 13:00~/14:00~	20(木) 13:00~/14:00~
パパタイム	22(土) 15:30~17:00	🌸	🌸	🌸
絵本をたのしむ会	10(月) 11:00~	15(土) 11:00~	4(火) 11:00~	13(木) フラネ de えほん 10:30~
おしゃべり会	🌸	🌸	🌸	ママのためのおしゃべり会 27(木) 13:00~
ふらっとマーケット	1(土) 10:30~13:30	🌸	🌸	🌸
ユウの家のパン	7・21	7・21	-	7・21

※18日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。
※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



いつきくん



つむぎちゃん



はなちゃん



みのりちゃん

エンパワメント事業

できること登録

賛助会員になって「できること登録」をしていただくと下記の項目をご利用いただけます。

★ふらっとギャラリー・出張ギャラリー

手作りが大好き！自分の作品をみんなにも手にとってみて欲しい！
コルクボードに自由にディスプレイして、作品を展示・販売できるのが「ふらっとギャラリー」です。また、地域のお祭りや雑貨市などに出展するのが「出張ギャラリー」です。あなたのできること、咲かせてみませんか？

★わたし時間～癒し&ハンドメイド～

ふらっとシェアルームにて毎月10日と20日に開催しています。できること登録をされている方がワークショップ、手作りの販売他、さまざまなブースを出展しているイベントです。1部（10：00～14：00）と2部（15：00～20：00）の二部制で開催します。

★ふらっとシェアルーム

団地の部屋を共有していますので、親しい友達とサークル活動をしたり、貸し切りで女子会をしたりと、使い方はいろいろです。講座やサロンを開催するのもいいですね。一歩踏み出して活動の輪を広げてみませんか？

まずはお気軽にお電話くださいね！

ほっとひろば 今月の声

「あなたは一生懸命だから。」

そう誰かにしてもらえたのはいつぶりだろうか。

そもそも私の人生にあったのだろうか。

そう思える程遠くなってしまった優しい言葉をふいにかけてもらった時、面映ゆくも涙腺が緩むと同時に、もうずっと昔に失くしていた自尊心と自己肯定感が少し戻ってきた気がしました。

ふらっとのスタッフさん達は皆、毎日の頑張りを当然とされてしまったお母さん達に共感し、励まし、時には気持ちを後押しして下さいます。

日々子育てに奮闘しているお母さん達には、このように肯定してくれる場所というのは救いだと思っています。

いつも笑顔で迎え、1人1人に気持ちを尊重し、優しく寄り添い安心感を与えてくれるふらっとスペース金剛そのものが私にとって憧憬する母親の姿なのかもしれないと感じています。(Mさん)



ほっとひろば(ふらっと)

今月のパパタイムは「お庭で遊ぼう!!」

8月22日(土) 15:30~17:00

ほっとひろば ふらっと にて 参加費無料!

今月のパパタイムは広いお庭で遊びましょう!!

シャボン玉遊びや水鉄砲などをしてほしいと思うので濡れても良い服装で着替えを持って来て下さいね。

日ごろ遊びに来ているほっとひろばでパパやおじいちゃんと一緒に過ごしましょう。

定員：5組

申込：ほっとひろば、またはお電話にて
TEL 0721-29-5227



ほっとひろば(すばるホール)

ママのためのおしゃべり会

今月のテーマは「失敗しちゃったな…」

8月27日(木) 13:00~14:00

ほっとひろば すばるホール (和室せせらぎにて)

ママのためのおしゃべり会の案内です。今回のテーマは…『失敗しちゃったな…』です。人間、誰でも失敗することはあります。育児の事だけではなく、学生時代や子どもの時の失敗談話してみませんか??忘れられない失敗…今、話してみると良い思い出なのかも…。あの失敗が生かされているのかも!!何か気づきがあるかもしれません。予約は要りません。気軽に参加してみてくださいね!!

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



8月10日(月)

1部(10:00~14:00)

■Therpy_room_doors

エンジェルセラピー 10分*1,000円(体験)
自爪ケア 所要時間 約40分 2,000円
HIKARIスピリットカード 1,000円~1,500円程度
まだどこにもないメニューです
連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■beautysalon M's plus

~ツルツル綺麗な小鼻へ~
小鼻エステ 30分 1,000円(お試し価格)
フェイシャルエステ 60分 体験 2,000円
連絡先:090-8758-4351
h36npmcg@i.softbank.jp

■しんそう泉ヶ丘

~からだが安心する正常な形に正していきます~
カウンセリングー術前検査ー施術ー術後検査
40分前後 3,000円(ご予約の方 2,500円)
ご予約 090-3715-3725(ショートメールにて)
都合により11時開始になる場合があります

2部(15:00~20:00)

■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

ミニアルバム作り 2,200円 デザインは色々ご用意
追加アルバムは1,100円/1冊でお作りいただけます
アルバムワークショップ 2,200円(2時間作り放題)
連絡先:090-3620-9915
scrapbookingtowa@gmail.com
https://albumtowa.com

■beautysalon M's plus

内容は1部と同じです

■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです

8月20日(木)

1部(10:00~14:00)

■ウィメンズカウンセリング MyLife

ワンセルフカードセラピー 1,000円
和み彩香カラーポトルカウンセリング 1,000円
女性のこころ相談やカウンセリングのことなどもお気軽に
LINE:@gjk0352m
MAIL:info@womens-mylife.com

■beautysalon M's plus

~ツルツル綺麗な小鼻へ~
小鼻エステ 30分 1,000円(お試し価格)
フェイシャルエステ 60分 体験 2,000円
連絡先:090-8758-4351
h36npmcg@i.softbank.jp

■しんそう泉ヶ丘

~からだが安心する正常な形に正していきます~
カウンセリングー術前検査ー施術ー術後検査
40分前後 3,000円(ご予約の方 2,500円)
ご予約 090-3715-3725(ショートメールにて)
都合により11時開始になる場合があります

2部(15:00~20:00)

■beautysalon M's plus

内容は1部と同じです

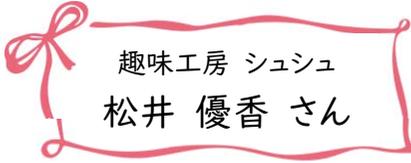
■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです



— 事前予約は各出展者まで。事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます —

できること登録●今月のPICK UP



その名の通り、趣味で始めてみました。わたしが趣味で作っているのは、【つまみ細工】というものになります。おしゃれなどで付けていただけたら、とても嬉しいです。これからの季節だと、女の子は浴衣を着たりする方も多いかと思いますが、その浴衣を着た時のワンポイントとして、髪飾りとして付けていただいたり、七五三でお着物を着た時などに付けてみてはいかがでしょうか？

もちろん、ふだん髪を結んでる方やお子さんの髪飾りとしても素敵です！

また、入園入学、卒園卒業式などに使うコサージュなども言っていただけたらできる限りお作りいたします。オーダーもお受けいたしますのでお声かけをよろしく願います。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●すこやかひろば | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●つといの広場 ひだまり | ●サンブラザ 河南町芸大前店 |
| ●富田林東公民館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●サンブラザ 喜志店 |
| ●富田林児童館 | ●SAYAKA ホール | ●サンブラザ 太子店 |
| ●富田林保健センター | ●きらっとびあ | ●サンブラザ 富田林店 |
| ●富田林市役所 とも未来室 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●サンブラザ 古市南店 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●富田林市立保育園(各園) | ●サンブラザ 山中田店 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●金剛幼稚園 | ●スーパーセンターオークワ 河南店 |
| ●富田林市人権文化センター | ●しろがね幼稚園 | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●東金剛幼稚園 | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林総合体育館 | ●平成幼稚園 | ●千一夜 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●葛城保育園 | ●豚々亭 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●菊水保育園 | ●花唐草 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●常徳保育園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| 「あいっく」 | ●ともっち保育園 | ●ブラン |
| ●河南町役場 | ●みどり保育園 | ●MINATOYA |
| ●河南町図書館 | ●ふれんど保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●太子町役場・保健センター | ●寺池台子ども園 | ●富田林病院 |
| ●千早赤坂村役場 | ●大谷さやまこども園 | ●PL病院 |
| ●千早赤坂村保健センター | ●梅の里子育て支援センター | ●ふじおか小児科 |
| ●かがりの郷 | ●富貴の里子育て支援センター | ●こんごう体育整骨院 |
| ●けあばる | ●第1幼児教育センター | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●すばるホール | ●第2幼児教育センター | ●ヤマニシ歯科 |
| ●レインボーホール | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台 1 丁目 13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

