

# ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2020年  
9月号  
Vol.194

## NPO 法人ふらっとスペース金剛

### 家庭的保育事業



kotonaは、富田林市の認可を受けて実施している家庭的保育事業の名称です。「kotona」とは、フィンランド語で「at home」の意味。「ことな」の響きには子どもとおとながまじわり育ち合える空間をつくっていききたいという思いをこめています。

大切な乳幼児期、親との関わりだけではなく保育者や地域の大人に見守られながらいろいろな体験の中で子どもの自尊感情を豊かにし、自分と他者を大切にすることを育みます。

少人数制保育（満3歳未満、5名定員）をいかし、子どもひとりひとりの個性を尊重し、きめ細やかな保育をします。

子育て家庭への深い理解をベースに保護者との信頼関係を大切にします。

栄養士がそれぞれの子どもの成長に合わせた献立をつくり、施設内のキッチンで調理しています。

詳しくは ☎ 0721-69-7507 (kotona)

☎ 0721-29-5227 (ふらっとスペース金剛)

※kotona をご利用頂くには、富田林市市役所子ども未来室への申し込みが必要です。



•HP⇒<http://www.furatto.com>

•facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索

•Instagram⇒furattostaff で検索

•LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QRコード



# らくらく子育て講座

今回のテーマは「自立ってなんだっけ？」



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法と一緒に見つけていきましょう。「子どもに自立してほしい」と「自立」を子育ての目標に感じている方は多いのです。そもそも「自立」ってなんでしょう。まずは「自立」ってなんなのか、ちょっと確認してみましょう。そしたら子どもとどう接するか、見えてきますよ。

- 日 時：9月8日(火) 10:30~12:00
- 会 場：Zoom (オンライン開催) ■対象者：子育て中の人
- 定 員：6名 (事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。)
- 講 師：的場 かの代 (心理カウンセラー)

メールのQRコードはこちら ⇨



Kotonaの園庭開放

## ENGAWA

9月は12日・26日(土)  
10:00~11:00

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。  
ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ



## 家庭的保育事業 Kotona の給食

Kotona では自分たちの食べる給食に興味を持ち、食べることが楽しみになるようにと園児がお味噌づくりや野菜の下ごしらえ、おやつ作りのお手伝いなどを行っています。9月は行事食として十五夜の「お月見団子」を作ります。ご家庭でもお子さんと一緒に作って、秋の夜空に浮かぶ、美しい月を眺めながらいただくのはいかがですか。

### お月見団子

<材料> 直径3cmの団子が20個程度  
白玉粉 150g、木綿豆腐 100g、④きな粉だれ(きな粉 15g、砂糖 15g)  
⑥みたらしだれ(しょうゆ 10g、砂糖 10g、水 10g、片栗粉 2g)

<作り方>

- ①きな粉と砂糖を混ぜ合わせる。
- ②しょうゆ、砂糖、水、片栗粉を鍋に入れ混ぜ、火にかけてひと煮立ちさせ、たれを作る。
- ③白玉粉と木綿豆腐を混ぜる。水分が足りないときは水を加えて調整する。

耳たぶぐらいの軟らかさになったら、食べやすい大きさに丸める。

※誤飲予防のため、団子の中央をややくぼませて作ります。

- ④③を熱湯でゆで、浮き上がってきたら1分程度ゆで、すくいあげて冷水中で冷やす。

- ⑤団子を皿に盛りつけて、①と②を好みでかけていただく。

## 『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！

ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと…という人が安心して参加出来る様に月4回不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？誰かとお話することで気分転換になりますよ！！

開催日	テーマ	時間
9月1日(火)	食パンの美味しい食べ方教えて！	11:00~11:30
9月8日(火)	ほっとひろばを最近利用し始めた人！	14:00~14:30
9月14日(月)	子どもと作れる簡単夏スイーツ教えて！	14:00~14:30
9月25日(金)	0歳児の子育て中の人	16:00~16:30

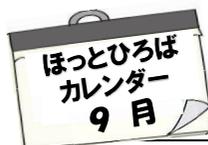
参加方法⇒

info@furatto.com  
に名前と参加希望日  
をメールする



ふらっとから  
Zoomミーティング  
の招待状が届く

開催時間になったら  
招待状のURLをクリック  
又はIDとPWを入力



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21(月) 13:00~/14:00~	28(月) 13:00~/14:00~	8(火) 13:00~/14:00~	17(木) 13:00~/14:00~
パパタイム		27(日) 10:00~12:00		
絵本をたのしむ会	14(月) 10:00~/11:00~	19(土) 10:00~/11:00~	1(火) 10:00~/11:00~	10(木) プラネ de えほん 10:30~
おしゃべり会			助産師さんとおしゃべり会 9(水) 13:00~	ママのためのおしゃべり会 24(木) 13:00~
ふらっとマーケット	5(土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	4・18	4・18	—	4・18
WEB de おしゃべり会	1(火) 11:00~ / 8(火) 14:00~ / 14(月) 14:00~ / 25(金) 16:00~			

※15日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

※22日(火)ほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用下さい。

※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



あおくん



かむいくん



ときあくん



なおひさくん

## 助産師さんとおしゃべり会

### 今月のテーマは「性教育・伝え方」

9月9日(水) 13:00~15:00

かがりの郷 2階 講座室6にて

今回はほっとひろばとは別のお部屋で定員を設けての開催です。

現役の助産師國松さんをお呼びしてのお話し会。個別に相談できる時間もあるので普段なかなか聞けないことも聞けるチャンスですよ。

参加費無料!  
予約制

- 定員：5組
- 申込：各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて  
TEL 0721-29-5227

## プラネ de えほん

### 9月10日(木)開催のお知らせ

「プラネ de えほん」は、すばるホールとふらっとスペース金剛の共催で開催している絵本と手遊びをみんなで楽しむイベントです。

- 開催日：毎月第2木曜日(6月・3月は休演)
- 時間：10:30~11:00
- 場所：すばるホール3F プラネタリウム
- 参加費：無料

新型コロナウイルス感染予防のために9月の「プラネ de えほん」は先着30組での開催となります。予約は要りませんが、当日10時より整理券を配布します。プラネタリウム入口前にお並び下さい。

☆参加のご協力をお願い☆

- ・ひと家族につき席は2席用意しています。膝の上で鑑賞出来るお子さんは人数に含みません。
- ・大人は必ずマスクの着用をお願いします。2歳以上のお子さんも可能な限りでマスクの着用をお願いします。
- ・プラネタリウム入口に消毒液を準備していますので、手洗いと消毒のご協力をお願いします。
- ・当日の朝に自宅にて検温をお願いします。37.5℃以上の発熱、その他、風邪の症状がある場合は参加をご遠慮下さい。
- ・入場前に名前・連絡先・体調などを記入していただきます。

ご理解とご協力をお願いします。

## ほっとひろば 今月の声

4カ月検診後、自宅近所のふらっとに一度足を運んだのが利用のきっかけでした。そこで赤ちゃんタイムを知り沢山のママとお子さんに出逢いました。子育ての悩み、趣味や面白い話をしたりと、子どもが1歳になるまで毎月楽しみに参加して今でも仲良く繋がっています。またスタッフさんもお話ししやすかったり、ひろばとは別になかま保育に参加したり、子どもを数時間預かってもらえる預かり保育を利用したりと、自分や子どもも今の生活に必要な場となっています。(Yさん)



## ほっとひろば (すばるホール)

### ママのためのおしゃべり会

### 今月のテーマは「私のこと褒めて♪」

9月24日(木) 13:00~14:00

すばるホール 和室せせらぎの間にて

ママのためのおしゃべり会の案内です。

今月のテーマは『私のこと褒めて♪』をもう一度、したいと思います。

些細な事でも、人から褒められたら嬉しいと思いませんか??おしゃべり会が終わる頃には皆さんがニコニコしていますように。

予約も費用も要りません。気軽に参加してみてくださいね。

参加費無料!

## ほっとひろば (レインボーホール)

### 今月のパパタイムは

### 「栗が池公園で思いっきり遊ぼう！」

9月27日(日) 10:00~12:00

ほっとひろば レインボーホールにて

今月のパパタイムは栗が池公園で思いっきり遊ぼう!!

レインボーホールの公園(遊歩道)でしゃぼん玉やかかけっこをして遊びませんか?

まだ暑いのでたっぷりの飲み物と着替えを持って来てくださいね。

しゃぼん玉の後は涼しいひろばで遊びましょう!

スタッフも居るので安心してパパに来てもらってね。

参加費無料!  
予約制

- 定員: 4組
- 申込: 各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて  
TEL 0721-29-5227



## エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります  
ご予約は各出展者まで



9月10日(木)

1部(10:00~14:00)

### ■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント、ヘッドマッサージ、  
ワンポイントメイクレッスン 各 15分 1,000円  
フェイシャルエステ(カウンセリング込)60分 3,000円  
フェイシャルエステは前日までの要予約  
連絡先:090-5131-9086 LINE:@fwz5449b

### ■Happy Relaxation room Y

フッドバス 10分+マッサージ 20分  
今回初出店体験価格 500円!  
経験を活かしてみなさまに癒しの一時をお届けします  
連絡先:080-2430-6637  
LINE ID:5012295

### ■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 ~からだが安心して正常な形へ~  
カウンセリングー術前検査ー施術ー術後検査  
40分前後 3,000円(ご予約の方 2,500円)  
動きやすい服装で、靴下、タオルをご持参ください  
ご予約 090-3715-3725(ショートメールにて)

2部(15:00~20:00)

### ■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

ミニアルバム作り 2,200円 デザインは色々ご用意  
アルバムワークショップ 2,200円(2時間作り放題)  
連絡先:090-3620-9915  
scrapbookingtowa@gmail.com  
https://albumtowa.com

### ■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです

9月20日(日)

1部(10:00~14:00)

### ■Crop\*Garden 湊さやか

レジンクラフト体験(キーホルダー・ストラップ・ヘアゴムなど)  
世界に一つだけのオリジナルアクセサリを作りませんか?  
お子様から大人の方までお楽しみいただけます  
料金:1つ 500円 所要時間:約 45分  
連絡先:090-9980-4757 LINE:@lnk7632q

### ■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 ~からだ安心して正常な形へ~  
カウンセリングー術前検査ー施術ー術後検査  
40分前後 3,000円(ご予約の方 2,500円)  
動きやすい服装で、靴下、タオルをご持参ください  
ご予約:090-3715-3725(ショートメールにて)

### ■NONNO

ハンドメイドショップ  
オーダーピアス&イヤリング 1,000円  
ハーバリウムボールペン 1,000円  
気分が上がる♡オリジナル作品を作ってくださいね  
プレゼントに、ご自身のご褒美に~作品販売もあります

2部(15:00~20:00)

### ■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです

### ■NONNO

内容は1部と同じです



— 事前予約は各出展者まで。事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます —

できること登録●今月の PICK UP



Agrifoglio(アグリフォーリオ)という名前で糸小物を展示・販売させてもらっている二宮です。

帽子や小物、アクセサリ等全て糸を使って制作しています。兼業主婦の為、ゆっくりペースのものづくりですが、気になるものやオーダーなど気軽に声をかけて貰えたらと思います☆☆。



Instagram にも色々載せています 😊 Instagram: @agrifoglio\_kana

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林東公民館
- 富田林児童館
- 富田林保健センター
- 富田林市役所 こども未来室
- 富田林市人権・市民協働課
- 富田林市 金剛連絡所
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 富田林総合体育館
- 大阪狭山市公民館
- 大阪狭山市保健センター
- 河内長野子ども・子育て総合センター  
「あいっく」
- 河南町役場
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- 千早赤坂村役場
- 千早赤坂村保健センター
- かがりの郷
- けあばる
- すばるホール
- レインボーホール
- すこやかひろば
- つどいの広場 ひだまり
- とんだばやし国際交流協会
- SAYAKA ホール
- きらっとびあ
- 富田林市立幼稚園(各園)
- 富田林市立保育園(各園)
- 金剛幼稚園
- しろがね幼稚園
- 東金剛幼稚園
- 平成幼稚園
- 葛城保育園
- 菊水保育園
- 常德保育園
- ともっち保育園
- みどり保育園
- ふれんど保育園
- 寺池台こども園
- 大谷さやまこども園
- 梅の里子育て支援センター
- 富貴の里子育て支援センター
- 第1幼児教育センター
- 第2幼児教育センター
- 大阪大谷大学 幼児教育センター
- イオン 金剛路店
- サンブラザ 河南町芸大前店
- サンブラザ 喜志店
- サンブラザ 太子店
- サンブラザ 富田林店
- サンブラザ 古市南店
- サンブラザ 山中田店
- スーパーセンターオークワ 河南店
- 富田林モータースクール
- aimere hair(エメールヘア)
- 千一夜
- 豚々亭
- 花唐草
- はんど cafe(梅の里)
- ブラン
- MINATOYA
- 放課後デイサービス運動療育バード
- 富田林病院
- PL病院
- ふじおか小児科
- こんごう体育整骨院
- 錦織鍼灸整骨院
- ヤマニシ歯科

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

## ■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,500円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,500円(別途消費税)

## ■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 2,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,300円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,800円(別途消費税)  
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。  
ぜひご入会ください。  
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円  
賛助会員 年会費 1口 5,000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。  
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用  
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛  
〒584-0073  
富田林市寺池台 1 丁目 13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <http://www.furatto.com>

