

ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2020 年
10 月号
Vol.195



『ふらっと de 親子ふれあいサークル』 参加者募集 !!



広～い多目的ホールを使って思いっきりリフレッシュ(^_^)～☆
一人一人の子どもの育ちにに応じて「好きな運動・楽しい動き・おもしろい遊び」
ママたちがたくさんアイデアを出し合って作っていく親子ふれあいサークルです♡
かけっこやサーキット、トランポリンやフラフープなどママたちの運動にも持ってこい♪
運動を通じてサークルのなかまといっしょにワイワイ楽しく子どもたちの成長を見守っ
ていきましょう。

■場 所：富田林市市民会館（レインボーホール） 多目的ホール
（住所：富田林市栗ヶ池2969-5）

■日 時：2020年10月2日（金）～12月11日（金）

毎週金曜日 ①13:00～14:30

②14:30～16:00

どちらも全10回開催（準備・後片付けの時間を含む）

【予定】10月2日・9日・16日・23日・30日・11月6日・13日・20日・
12月4日・11日

■定 員：参加者随時募集

■対 象：子どもとその保護者

※サークル運営費10回15,000円（別途消費税）を参加者で割って負担しましょう！
たくさん集まれば集まるほど1組の参加費も少なくなります(^_^)♪

■申込み・お問合せ：ふらっとスペース金剛 または、各ほっとひろば

☎0721-29-5227

（電話受付時間：月曜日～土曜日 10:00～16:00）



・HP⇒<http://www.furatto.com>

・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索

・Instagram⇒furattostaffで検索

・LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QRコード



らくらく子育て講座

今回のテーマは『「映える育児」どう思う?』



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけていきましょう。いろんな人が SNS で育児情報を発信しています。そんな情報を見てココロ揺れるときってありませんか? みんなどんなことにココロ揺れる? そんなとき、どうしたらいい?一緒に考えて SNS とも上手につきあいましょう。

- 日 時: 10月13日(火) 10:30~12:00
- 会 場: Zoom (オンライン開催) ■対象者: 子育て中の人
- 定 員: 6名 (事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。)
- 講 師: 的場 かの代 (心理カウンセラー)

メールのQRコードはこちら ⇨



Kotonaの園庭開放

ENGAWA

10月は10日・24日(土)
10:00~11:00

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ♪



ハロウィンお菓子バック
工作します!!



家庭的保育事業 Kotona の給食



Kotona は0歳から2歳までの乳幼児5名定員のふらっとの保育園です。
子どもたちは、例年 10 月末にはハロウィンのかわいい仮装をしてご近所を回ります。
今回はハロウィン給食献立のかぼちゃコロッケをご紹介します。

ハロウィンかぼちゃコロッケ

<材料>

豚ミンチ 10g・かぼちゃ 40g・玉ねぎ 10g・油 0.3g・食塩 0.2g・こしょう 0.1g・
米粉(小麦粉) 4g・水(卵) 6g・おからパウダー(パン粉) 6g・揚げ油・ミニトマト 15g

<作り方>

- ①かぼちゃは種とワタをスプーンで取り除き、皮をそぎ落とし、一口大に切って蒸す。
(電子レンジにかけてもOK)玉ねぎはみじん切りにする。トマトはヘタを取り半分に切る。
- ②玉ねぎは透明になるまでじっくりと炒め、豚ミンチを加えてさらに炒める。
- ③②にかぼちゃと塩・こしょうを加えて混ぜ合わせる。
- ④③を食べやすい大きさの小判型に成形し、米粉を水で溶いた液につけ、
おからパウダーをまぶし、170℃くらいに熱した油できつね色になるまで揚げる。トマトと一緒に皿に盛り合わせる。



『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・・という人が安心して参加出来る様に月4回不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？誰かとお話することで気分転換になりますよ！！

開催日	テーマ	時 間
10月6日（火）	簡単なさつま芋レシピ教えて	11:00～11:30
10月13日（火）	お酒の好きな人集まれ	14:00～14:30
10月19日（月）	男女のきょうだいの子どもを持つ人	11:00～11:30
10月29日（木）	幼稚園児を持つ人集まれ	16:00～16:30

参加方法⇒

info@furatto.com
に名前と参加希望日
をメールする

ふらっとから
Zoomミーティング
の招待状が届く

開催時間になったら
招待状のURLをクリック
又はIDとPWを入力



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19（月） 13：00～	26（月） 13：00～	13（火） 13：00～	15（木） 13：00～
パパタイム	25（日）10：30～12：00（集合10：15） ほっとひろば合同運動会 in レインボーホール（多目的ホール）			
絵本をたのしむ会	12（月） 10:00～/11:00～	17（土） 10:00～/11:00～	6（火） 10:00～/11:00～	8（木） プラネ de えほん 10：30～
おしゃべり会		ママのためのおしゃべり会 19（月） 13:30～14:30		
ふらっとマーケット	3（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	2・16	2・16	—	2・16
WEB de おしゃべり会	6（火）11:00～ / 13（火）14:00～ / 19（月）11:00～ / 29（木）16:00～			

※20日（火）ほっとひろば（ふらっと）はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば（かがりの郷）をご利用下さい。

※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



ひまりちゃん



ゆうりくん



はるとくん



りょうまくん

ママのためのおしゃべり会

今月のテーマは

「2人、3人目育児ってどんな感じ？」

10月19日(月) 13:30~14:30

ほっとひろばレインボーホール

2人目・3人目が欲しい、でもどんな感じがわからない。

2人目・3人目を考えてるママ・パパ、2人目・3人目・4人目を持つママ・パパ。

みんなで話しませんか？

●定員：8名(0歳児カウントなし)

●申込：各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて
TEL 0721-29-5227

参加費無料！
要予約！！

フラネ de えほん

10月8日(木)開催のお知らせ

「フラネ de えほん」は、すばるホールとふらっとスペース金剛の共催で開催している絵本と手遊びをみんなで楽しむイベントです。

●開催日：毎月第2木曜日(6月・3月は休演)

●時間：10:30~11:00

●場所：すばるホール3F フラネタリウム

●参加費：無料

新型コロナウイルス感染予防のために10月の「フラネ de えほん」は先着30組での開催となります。予約は要りませんが、当日10時より整理券を配布します。フラネタリウム入口前にお並び下さい。

☆参加のご協力をお願い☆

- ・ひと家族につき席は2席用意しています。膝の上で鑑賞出来るお子さんは人数に含みません。
- ・大人は必ずマスクの着用をお願いします。2歳以上のお子さんも可能な限りでマスクの着用をお願いします。
- ・フラネタリウム入口に消毒液を準備していますので、手洗いと消毒のご協力をお願いします。
- ・当日の朝に自宅にて検温をお願いします。37.5℃以上の発熱、その他、風邪の症状がある場合は参加をご遠慮下さい。
- ・入場前に名前・連絡先・体調などを記入していただきます。

ご理解とご協力をお願いします。

今から約2年前、まだ子どもが2～3ヶ月の時に少し外に出てみようとして初めてふらっとを利用しました。

スタッフさんや、他のママさんたちが気さくに話しかけてくれて、そして何より場の雰囲気がとても良かったので、時々利用させてもらうようになり、今ではふらっとのひろば開催日には毎日のように利用しています。

子どもはお友達との関わり方を学ぶ事ができ、私は子育ての事をはじめ、色々な情報収集ができた、悩みを相談したりと私たち親子にとってなくてはならない場となっています。

(Fさん)



パパタイム企画 ほっとひろば合同運動会

10月25(日) 10:30～12:00
(集合10:15)

レインボーホール1F 多目的ホールにて

毎年恒例のパパタイム企画【ほっとひろば合同運動会】を開催します。広い体育館で、身体を思い切り動かして子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？赤ちゃんからお姉ちゃんやお兄ちゃんまで、親子で楽しめるメニューがいっぱい！初めてのパパも何度も参加しているパパも大歓迎です！！

当日ママは応援団で参加してね。

- 持ち物：飲み物・タオル・上靴・動きやすい服装
- 申込み：各ほっとひろば、またはお電話にて
TEL0721-29-5227



エンバワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



10月10日(土)

1部(10:00~14:00)

■Therpy_room_doors

HIKARI スピリットカード

10分~30分 1,000円~3,500円(内容により変動)

ジェルカード 10分 1,000円

自爪ケア 40分 1,500円

連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方~からだが安定し動きやすい正常な形へ~
カウンセリングー術前検査ー施術ー術後検査

40分前後 3,000円(ご予約の方 2,500円)

動きやすい服装で、靴下、タオルをご持参ください

ご予約 090-3715-3725(ショートメールにて)

10月20日(火)

1部(10:00~14:00)

■Crop*Garden 湊さやか

ハロウィンごろね・おすわりアート撮影会

アルバム作り&手形アート 各約 30分 各 1,000円・エン

ごろねアート+手形の両方される方は 1,800円

連絡先:090-9980-4757

LINE@:@lnk7632q

■ウィメンズカウンセリング MyLife

ワンセルフカードセラピー 1,000円

和み彩香カラーボトルカウンセリング 1,000円

女性のこころ相談やカウンセリングのことなど

ご質問もお気軽にどうぞ

LINE : @gjk0352m

2部(15:00~20:00)

■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

ミニアルバム作り 2,200円 デザインは色々ご用意

アルバムワークショップ 2,200円(2時間作り放題)

連絡先:090-3620-9915

scrapbookingtowa@gmail.com

https://albumtowa.com

■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです

2部(15:00~20:00)

■ウィメンズカウンセリング MyLife

内容は1部と同じです

※2部は 19時まで



— 事前予約は各出展者まで。事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます —

できること登録●今月の PICK UP



長女の幼稚園グッズの製作からミシンにはまり、ギャラリー出品等
 させていただいております☆
 ベビーグッズやマスクなど日用品、お洋服作りが大好き♪
 とくめくモノを追求して楽しんでいます★
 広場に遊びにきたついでにギャラリーを覗いてみて下さい。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田中央公民館・図書館 | ●すこやかひろば | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田金剛公民館・図書館 | ●つといの広場 ひだまり | ●サンブラザ 河南町芸大前店 |
| ●富田林東公民館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●サンブラザ 喜志店 |
| ●富田林児童館 | ●SAYAKA ホール | ●サンブラザ 太子店 |
| ●富田林保健センター | ●きらっとびあ | ●サンブラザ 富田林店 |
| ●富田林市役所 こども未来室 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●サンブラザ 古市南店 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●富田林市立保育園(各園) | ●サンブラザ 山中田店 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●金剛幼稚園 | ●スーパーセンターオークワ 河南店 |
| ●富田林市人権文化センター | ●しろかね幼稚園 | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●東金剛幼稚園 | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林総合体育館 | ●平成幼稚園 | ●千一夜 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●葛城保育園 | ●豚々亭 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●菊水保育園 | ●花唐草 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●常徳保育園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| 「あいっく」 | ●ともっち保育園 | ●ブラン |
| ●河南町役場 | ●みどり保育園 | ●MINATOYA |
| ●河南町図書館 | ●ふれんど保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●太子町役場・保健センター | ●寺池台こども園 | ●富田林病院 |
| ●千早赤坂村役場 | ●大谷さやまこども園 | ●PL病院 |
| ●千早赤坂村保健センター | ●梅の里子育て支援センター | ●ふじおか小児科 |
| ●かがりの郷 | ●富貴の里子育て支援センター | ●こんごう体育整骨院 |
| ●けあばる | ●第1幼児教育センター | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●すばるホール | ●第2幼児教育センター | ●ヤマニシ歯科 |
| ●レインボーホール | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)

午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00

★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～

- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～

※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)

午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00

★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～

- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)

午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00

★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～

- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)

午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00

★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～

- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料＝お子さんひとりにつき

平日(月～金)9:30～17:00

…1時間 1,500円(別途消費税)

時間外(土・日・祝日)

…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると

お得な価格でご利用いただけます

平日(月～金)9:30～17:00

…1時間 1,000円(別途消費税)

時間外(土・日・祝日)

…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料＝スタッフひとりにつき

平日(月～金)9:30～17:00

…1時間 2,000円(別途消費税)

時間外(土・日・祝日)

…1時間 2,500円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると

お得な価格でご利用いただけます

平日(月～金)9:30～17:00

…1時間 1,300円(別途消費税)

時間外(土・日・祝日)

…1時間 1,800円(別途消費税)

※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。

正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円

賛助会員 年会費 1口 5,000円

利用会員 入会金・年会費は不要。

ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台1丁目13-31

TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

ホームページ <http://www.furatto.com>

