

ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2020 年
11 月号
Vol.196

ほっとひろばの利用についてのお願い！！

いつもほっとひろばのご利用ありがとうございます。

ほっとひろばは現在新型コロナウイルス感染予防対策として、利用人数と利用時間の制限をして開催しています。

各ほっとひろばの定員を設けています（スタッフ 2 名を含む）

☆ほっとひろば（ふらっと）	15 名
☆ほっとひろば（レインボーホール）	10 名
☆ほっとひろば（かがりの郷）	12 名
☆ほっとひろば（すばるホール）	12 名



利用時間

- ①午前の部（10 時～13 時・予約不要）
10 時～11 時/11 時～12 時/12 時～13 時の 1 時間ごとの入れ替え制（先着順）になります。
- ②午後の部（13 時～15 時・要予約）
予約優先で 2 時間利用出来ます。

【予約方法】

- ・各ほっとひろばのスタッフ
- ・ふらっとスペース金剛に電話（月曜日～土曜日 10 時～15 時）
TEL 0721-29-5227
- ・メール（前日までに info@furatto.com）

※当日の予約は 12 時 45 分までに電話をしてくださいね。

気になることがあれば、ふらっとスペース金剛にお気軽にお問い合わせください。
初めてや久しぶりの人も大歓迎です。お待ちしております！！



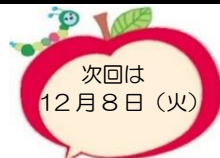
- ・HP⇒<http://www.furatto.com>
- ・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- ・Instagram⇒furattostaff で検索
- ・LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QR コード



らくらく子育て講座

今回のテーマは「あのママすごい！」



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法と一緒に見つけていきましょう。あのママ、すごいな～。ステキだな～。わたしもあんなママだといいいのにな～。なのに私は…。どんな気持ちになりますか？その気持ち、ちょっと見直してみませんか？

- 日 時：11月10日(火) 10:30～12:00
 - 会 場：Zoom (オンライン開催) ■対象者：子育て中の人
 - 定 員：6名 (事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。)
 - 講 師：的場 かの代 (心理カウンセラー)
- メールのQRコードはこちら →



Kotonaの園庭開放

ENGAWA

11月14日・28日(土)
10:00～11:00

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ♪
Kotona 管理栄養士による食事相談ができます。



定員 10名



家庭的保育事業 Kotona の給食



Kotona は0歳から2歳までの乳幼児5名定員のふらっとの保育園です。

給食は和食を中心とし、主食に麦ごはん、主菜はお肉とお魚を交代に、副菜は旬の野菜、そして味噌汁は手作り味噌を使い、子どもたちの成長に合わせて提供しています。

今回は秋が旬のサツマイモを使った副菜のおかずをご紹介します。

さつまいもと豚肉のきんぴら

＜材料＞

豚肉 15g・さつまいも 30g・いんげん 5g・料理酒 3g・砂糖 2g・しょうゆ 2g・
片栗粉 1g・ごま油 2g

＜作り方＞

- ①さつまいもはよく洗い、皮をつけたまま 4 cmの厚さの輪切りにする。
さらに縦に 7mm 幅に切ったあと、7mm 角になるように棒状に切る。
すぐに水にさらし、水を 3～4 回かえてあくを抜く。
- ②豚肉は繊維に直角の細切りにし、片栗粉をもみこむ。
- ③いんげんは長さ 4 cm程度に斜め細切りにする。
- ④フライパンにごま油を熱し、水気を拭いたさつまいもを中火で 2～3 分間炒める。
いんげんも炒め、豚肉も加え、肉の色が変わるまで炒めて火を通す。
- ⑤酒・砂糖・しょうゆの順に加えて味をからませながら炒める。

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・・という人が安心して参加出来る様に月4回不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？誰かとお話することで気分転換になりますよ！！

開催日	テーマ	時 間
11 月 2 日（月）	さつま芋レシピ	11:00～11:30
11 月 10 日（火）	みのむし工作	14:00～14:30
11 月 16 日（月）	焼肉	11:00～11:30
11 月 27 日（金）	1 歳児を持つ人	16:00～16:30

参加方法⇒

info@furatto.com
に名前と参加希望日
をメールする



ふらっとから
Zoomミーティング
の招待状が届く

開催時間になったら
招待状のURLをクリック
又はIDとPWを入力



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16（月） 13:00～（予約制）	23（月） 13:00～（予約制）	10（火） 13:00～（予約制）	19（木） 13:00～（予約制）
パパタイム			8（日） 13:00～15:00	
絵本をたのしむ会	9（月） 10:00～11:00～	21（土） 10:00～11:00～	4（水） 10:00～11:00～	12（木） プラネ de えほん 10:30～
おしゃべり会		ママのためのおしゃべり会 16（月）13:30～14:30 助産師さんとおしゃべり会 20（金）13:00～15:00		
ふらっとマーケット	7（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	6・20	6・20	—	6・20
WEB de おしゃべり会	2（月）11:00～ / 10（火）14:00～ / 16（月）11:00～ / 27（金）16:00～			

※17 日（火）ほっとひろば（ふらっと）はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば（かがりの郷）をご利用下さい。

※3 日（火）ほっとひろば（かがりの郷）は祝日のためお休みです。ほっとひろば（ふらっと）をご利用下さい。

※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



かすみちゃん



きはるくん



すみれちゃん



りこちゃん

今月のパタイムは

「バルーンアートを作ろう!!」

11月8日(日) 13:00~15:00

ほっとひろば(かがりの郷) かがりの郷2階和室にて

パパやおじいちゃんと子どもでカラフルなバルーンで遊びませんか?

犬や剣、お花や鳥などみんなで楽しく作りましょう

作り方がわからなくても大丈夫! 見本を用意してお待ちしております。

参加費無料!
要予約!!

●定員: 5組

●申込: 各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて
TEL 0721-29-5227

プラネ de えほん

11月12日(木)開催のお知らせ

「プラネ de えほん」は、すばるホールとふらっとスペース金剛の共催で開催している絵本と手遊びをみんなで楽しむイベントです。

●開催日: 毎月第2木曜日(6月・3月は休演)

●時間: 10:30~11:00

●場所: すばるホール3F プラネタリウム

●参加費: 無料

新型コロナウイルス感染予防のために11月の「プラネ de えほん」は先着30組での開催となります。予約は要りませんが、当日10時より整理券を配布します。プラネタリウム入口前にお並び下さい。

☆参加のご協力をお願い☆

- ・ひと家族につき席は2席用意しています。膝の上で鑑賞出来るお子さんは人数に含みません。
- ・大人は必ずマスクの着用をお願いします。2歳以上のお子さんでも可能な限りでマスクの着用をお願いします。
- ・プラネタリウム入口に消毒液を準備していますので、手洗いと消毒のご協力をお願いします。
- ・当日の朝に自宅にて検温をお願いします。37.5℃以上の発熱、その他、風邪の症状がある場合は参加をご遠慮下さい。
- ・入場前に名前・連絡先・体調などを記入していただきます。

ご理解とご協力をお願いします。

上の子が 3 ヶ月ごろにふらっとさんの赤ちゃんタイムに行ったのが初めてでした。人見知りなのでなかなか行けず、意を決して扉を開くと『頑張ってくれてくれたね』とスタッフさんが言ってくれた事がすごく嬉しかったのを今でも覚えています。

なかまはいくや親子体操なども参加し、子どもも私も色々経験、友だちも出来て、あの日勇気を出してふらっとさんに行って良かったと思います。親子共々、ふらっとさんに行くのが楽しみの一つになってます。(Tさん)



ママのためのおしゃべり会

今月のテーマは

「子どものケンカ親はどうかわる!？」

11月16日(月) 13:30~14:30

ほっとひろば レインボーホール

参加費無料!
要予約!!

おもちゃを取り合ったり、相手を押してしまったり、子ども同士関わる中でちょっとしたトラブルはつきもの。そんな時どのような言葉をかけ、どのように導いてあげたら良いのでしょうか…。みんなで考えてみませんか？

- 定員：8名(0歳児はカウントなし)
- 申込：各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて
TEL 0721-29-5227



助産師さんとおしゃべり会

今月のテーマは

「2人目、3人目、妊娠のタイミング」

11月20日(金) 13:00~15:00

ほっとひろば レインボーホール

参加費無料!
要予約!!

2人目、3人目が欲しい。でも産後体の準備が出来ているのかな…。心配ですよね…。知り合いや友人にはなかなか聞けない質問を助産師さんに聞いてみませんか？

- 定員：8名(0歳児はカウントなし)
- 申込：各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて
TEL 0721-29-5227

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



11月10日(火)

1部(10:00~14:00)

■Crop*Garden 湊さやか

・ごろね&おすわりアートで年賀状 1,000 円
年賀状のお写真準備を！アルバムにしてお持ち帰り
・スクラップブックでオリジナル年賀状作り
A4 サイズで年賀状のベース作り 1,500 円
連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632q

■Happy Relaxation room Y

・フットバス 10分+マッサージ 20分
今回初出店!! 体験価格 500 円
経験を活かしてみなさまに癒しの一時をお届けします
連絡先:080-2430-6637
LINE ID:5012295



2部(15:00~20:00)

■灯和(TOWA)~写真整理のスペシャリスト~多田あかり

・ミニアルバム作り デザインは色々ご用意 2,200 円
・アルバムワークショップ(2時間作り放題) 2,200 円
連絡先:090-3620-9915
scrapbookingtowa@gmail.com
https://albumtowa.com

11月20日(金)

1部(10:00~14:00)

■Crop*Garden 湊さやか

・ごろね&おすわりアートで年賀状 1,000 円
年賀状のお写真準備を！アルバムにしてお持ち帰り
・スクラップブックでオリジナル年賀状作り
A4 サイズで年賀状のベース作り 1,500 円
連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632q

■しんそう泉ヶ丘

・しんそう療方
十分休めて力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査
40分前後 料金 3,000 円 (ご予約の方 2,500 円)
連絡先:ご予約:090-3715-3725(ショートメールにて)

■NONNO

・手形アート 子どもの成長の思い出に~ 500 円
・ハンドメイドショップ バッグチャーム 1,000 円
リボンとパーツを選んでビーズ付け放題♪
いろんな雑貨販売もあります
事前予約やお問い合わせは QR コードで



2部(15:00~20:00)

■しんそう泉ヶ丘

内容は 1 部と同じです

■NONNO

内容は 1 部と同じです



— 事前予約は各出展者まで。事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます —

できること登録●今月の PICK UP



今年の4月からギャラリーに出店させていただいてます。
主にレジンを使用したピアスやマスクチャーム、子供用のヘアゴムなどを作成しています。
展示していないものでも、こんな物があればなどございましたら、お気軽にお声かけください。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田中央公民館・図書館 | ●すこやかひろば | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田金剛公民館・図書館 | ●つといの広場 ひだまり | ●サンブラザ 河南町芸大前店 |
| ●富田林東公民館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●サンブラザ 喜志店 |
| ●富田林児童館 | ●SAYAKA ホール | ●サンブラザ 太子店 |
| ●富田林保健センター | ●きらっとびあ | ●サンブラザ 富田林店 |
| ●富田林市役所 こども未来室 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●サンブラザ 古市南店 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●富田林市立保育園(各園) | ●サンブラザ 山中田店 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●金剛幼稚園 | ●スーパーセンターオークワ 河南店 |
| ●富田林市人権文化センター | ●しろかね幼稚園 | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●東金剛幼稚園 | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林総合体育館 | ●平成幼稚園 | ●千一夜 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●葛城保育園 | ●豚々亭 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●菊水保育園 | ●花唐草 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●常徳保育園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| 「あいっく」 | ●ともっち保育園 | ●ブラン |
| ●河南町役場 | ●みどり保育園 | ●MINATOYA |
| ●河南町図書館 | ●ふれんど保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●太子町役場・保健センター | ●寺池台こども園 | ●富田林病院 |
| ●千早赤坂村役場 | ●大谷さやまこども園 | ●PL病院 |
| ●千早赤坂村保健センター | ●梅の里子育て支援センター | ●ふじおか小児科 |
| ●かがりの郷 | ●富貴の里子育て支援センター | ●こんごう体育整骨院 |
| ●けあばる | ●第1幼児教育センター | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●すばるホール | ●第2幼児教育センター | ●ヤマニシ歯科 |
| ●レインボーホール | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)

午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00

★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～

- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～

※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)

午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00

★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～

- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)

午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00

★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～

- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)

午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00

★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～

- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料＝お子さんひとりにつき

平日(月～金)9:30～17:00

…1時間 1,500円(別途消費税)

時間外(土・日・祝日)

…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると

お得な価格でご利用いただけます

平日(月～金)9:30～17:00

…1時間 1,000円(別途消費税)

時間外(土・日・祝日)

…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料＝スタッフひとりにつき

平日(月～金)9:30～17:00

…1時間 2,000円(別途消費税)

時間外(土・日・祝日)

…1時間 2,500円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると

お得な価格でご利用いただけます

平日(月～金)9:30～17:00

…1時間 1,300円(別途消費税)

時間外(土・日・祝日)

…1時間 1,800円(別途消費税)

※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。

正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円

賛助会員 年会費 1口 5,000円

利用会員 入会金・年会費は不要。

ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台1丁目13-31

TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003

ホームページ <http://www.furatto.com>

