

ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2020 年
12月号
Vol.197

育児ヘルパー事業のご案内

富田林市では、妊娠中または出産後、体調不良や子育てがしんどくて家事が出来ないなどの家庭に育児ヘルパーを派遣する「育児ヘルパー事業」が行われています。ふらっとスペース金剛もヘルパー派遣事業者として登録しています。ちょっと助けてほしいな…という方、市の子育て福祉部こども未来室支援係までお気軽にお問い合わせください。

- ・対象者：妊婦または出産後 8 か月以内の産婦（多胎児の場合は、出産後 1 2 か月以内）
- ・利用回数：20 回まで（多胎児の場合は、40 回まで）1 日 1 回、1 回 2 時間まで
- ・利用者負担額（1 時間あたりの利用料）：市民税非課税世帯および生活保護世帯…0 円
市民税課税世帯…250 円
- ・利用可能日：月～金 9 時～17 時 30 分まで
祝日および年末年始（12/29～1/3）を除く
- ・支援内容：食事の準備および後片付け、居室の掃除および整理整頓、衣類の洗濯および補修等、生活必需品の買い物、授乳の準備およびサポート、沐浴補助、おむつ交換、保育所等への送迎の付き添い（保護者同伴）、兄弟の遊び相手などの世話、その他、育児および家事について日常的に行い必要があるものの支援。



◆申請窓口：富田林市子育て福祉部こども未来室支援係 0721-25-1000（内線 203）

つわりがひどい、育児が不安、実家が遠い…などでお困りの方、ぜひ富田林市に申請してくださいね！ほっとひろばのスタッフにもお気軽にお問い合わせください。



- ・HP⇒<http://www.furatto.com>
- ・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- ・Instagram⇒furattostaff で検索
- ・LINE 公式アカウント⇒@772slnie

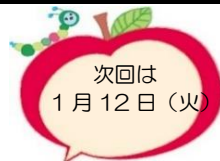
LINE QRコード



らくらく子育て講座

今回のテーマは

「子育てモヤモヤぶっちゃけ大会①」



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけていきましょう。パパの普段の様子にモヤモヤ。バァバの何気ない一言にモヤモヤ。ママ友のちょっとした態度にモヤモヤ。大したことない、でもモヤモヤすることをぶっちゃけましょう。モヤモヤには実は大事なヒントがあるんです。3回シリーズです。

- 日 時：12月8日(火) 10:30~12:00
- 会 場：Zoom (オンライン開催) ■対象者：子育て中の人
- 定 員：6名 (事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。)
- 講 師：的場 かの代 (心理カウンセラー)

メールのQRコードはこちら ⇒



Kotonaの園庭開放

ENGAWA

12月12日(土)
10:00~11:00、11:00~12:00 の
1時間ごとの入れ替えとなります。

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ♪
Kotona 管理栄養士による食事相談ができます。

小さいお子さんも
作れるミニ
クリスマスツリー
を作ります。

定員 10 名



家庭的保育事業 Kotona の給食



Kotona は0歳から2歳までの乳幼児5名定員のふらっとの保育園です。
11月の給食でとても美味しかった旬の大根を使った献立をご紹介します。
大根は消化を促進したり、豊富な食物繊維で整腸作用や便通をよくしたりします。また、葉の部分はビタミンC、カロテン、カルシウム、鉄分といった多くの栄養素が含まれています。

旬の大根を使おう！豚肉のおろし煮

＜材料＞ 幼児 1 名分 大人の方は 2 倍分量

豚肉こまぎれ 50g、大根 70g、大根葉 3g、人参 10g、ぶなしめじ 20g、
出汁 60g、しょうゆ 3g、砂糖 2g、みりん 3g

※大根の甘味、水分量で砂糖・出汁を加減してくださいね。

①豚肉は 2cm 角に切る。

②大根は皮をむいてすりおろす。にんじんは厚さ 3mm のいちよう切りにする。

しめじは石づきをとり、長さ 1.5cm に切り小房に分ける。

大根葉はゆでてみじん切りにし、水気を絞る。

③出汁・調味料を火にかけて沸騰したら、豚肉・人参・しめじ・大根おろし(汁ごと)を加え、
汁がほとんどなくなるまで煮る。

④③に大根葉を散らして、混ぜる。

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・・という人が安心して参加出来る様に月4回不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？誰かとお話することで気分転換になりますよ！！

開催日	テーマ	時 間
12月1日（火）	クリスマスの簡単レシピ教えて	11:00～11:30
12月8日（火）	今年一番うれしかった出来事は？	14:00～14:30
12月14日（月）	クリスマスに欲しいプレゼントは？	11:00～11:30
12月25日（金）	今年心に残った出来事は？	16:00～16:30

参加方法⇒

info@furatto.com
に名前と参加希望日
をメールする



ふらっとから
Zoomミーティング
の招待状が届く

開催時間になったら
招待状のURLをクリック
又はIDとPWを入力



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21（月） 13:00～（予約制）		8（火） 13:00～（予約制）	17（木） 13:00～（予約制）
パパタイム				13（日） 13:30～15:30
絵本をたのしむ会	14（月） 10:00～/11:00～	19（土） 10:00～/11:00～	1（火） 10:00～/11:00～	10（木） プラネdeえほん 10:30～
おしゃべり会		ママのためのおしゃべり会 21（月） 13:30～14:30		
ふらっとマーケット	5（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	4・18	4・18	—	4・18
WEB de おしゃべり会	1（火）11:00～ / 8（火）14:00～ / 14（月）11:00～ / 25（金）16:00～			

※15日（火）ほっとひろば（ふらっと）はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば（かがりの郷）をご利用下さい。
※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



かのんちゃん あおとくん



てるくん



りつくん



はるとくん



ゆいちゃん

ほっとひろば (すばるホール)

今月のパパタイムは 「クリスマス 簡単工作！！」

参加費無料！
要予約！！

12月13日(日) 13:30~15:30

ほっとひろば(すばるホール)和室せせらぎの間

今回はクリスマスにちなんで簡単工作をしたいと思います。

初めての方もスタッフがいますので、安心して参加して下さいね。

パパタイム参加には予約が要りますので気軽にお問い合わせください。

- 定員：5組
- 申込：各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて
TEL 0721-29-5227



フラネ de えほん

12月10日(木)開催のお知らせ

「フラネ de えほん」は、すばるホールとふらっとスペース金剛の共催で開催している絵本と手遊びをみんなで楽しむイベントです。

- 開催日：毎月第2木曜日(6月・3月は休演)
- 時 間：10:30~11:00
- 場 所：すばるホール3F フラネタリウム
- 参加費：無料

新型コロナウイルス感染予防のために12月の「フラネ de えほん」は先着30組での開催となります。予約は要りませんが、当日10時より整理券を配布します。フラネタリウム入口前にお並び下さい。

☆参加のご協力をお願い☆

- ・ひと家族につき席は2席用意しています。膝の上で鑑賞出来るお子さんは人数に含みません。
- ・大人は必ずマスクの着用をお願いします。2歳以上のお子さんでも可能な限りでマスクの着用をお願いします。
- ・フラネタリウム入口に消毒液を準備していますので、手洗いと消毒のご協力をお願いします。
- ・当日の朝に自宅にて検温をお願いします。37.5℃以上の発熱、その他、風邪の症状がある場合は参加をご遠慮下さい。
- ・入場前に名前・連絡先・体調などを記入していただきます。

ご理解とご協力をお願いします。

ほっとひろば 今月の声

娘が1歳を過ぎ、自転車に乗れる様になって初めてレインボーホールのほっとひろばを利用しました。引っ越しやコロナが重なり、自宅か実家しか遊び場がなかった娘にとって初めてのおもちゃや自分以外のお友達はとても新鮮でいい刺激もらっています。

また、土曜日も開いているのでパパも利用しやすいのが本当に助かっています。これからも家族で楽しく通わせていただきます。(kさん)



ほっとひろば(レインボーホール)

ママのためのおしゃべり会

今月のテーマは

「イライラした時どうしてる!？」

12月21日(月) 13:30~14:30

ほっとひろば レインボーホール

参加費無料!
要予約!!

自分の予定通りにいかない、急いでいる時に限ってグズる、手伝って欲しいのに見てるだけ、など毎日イライラしない日はない位…。

どんな時にイライラするか、イライラの解消法などみんなで話しませんか？

私だけイライラしてるんじゃないって思えるかも!!びっくりな解消法があるかも!?

- 定員：8名(0歳児はカウントなし)
- 申込：各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて
TEL 0721-29-5227

ほっとひろば

☆ 年末年始のほっとひろば ☆

ほっとひろば	最終日	開始日
ふらっと	12月26日(土)	1月4日(月)
レインボーホール	12月26日(土)	1月4日(月)
かがりの郷	12月24日(木)	1月5日(火)
すばるホール	12月25日(金)	1月6日(水)



エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



12月10日(木)

1部(10:00~14:00)

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円
ヘッドマッサージ 15分 1,000円
フェイシャルエステ 60分 3,000円 ほか
フェイシャルエステは前日までの要予約
連絡先:090-5131-9086 LINE@:@fwz5449b

■Crop*Garden 湊さやか

クリスマスコスプレ撮影会 アルバム作り&手形アート
その場でプリントアウト! アルバムにしてお持ち帰り
同時に手形アートも体験いただけます 各約30分
料金:各1,000円 ごろねアート+手形1,800円
連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632q

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方
十分休めて力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査
40分前後 料金3,000円 (ご予約の方2,500円)
連絡先・ご予約:090-3715-3725(ショートメールにて)

2部(15:00~20:00)

■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです



12月20日(日)

1部(10:00~14:00)

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方
十分休めて力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査
40分前後 料金3,000円 (ご予約の方2,500円)
連絡先・ご予約:090-3715-3725(ショートメールにて)

■Therpy_room_doors

イベント価格!!
HIKARI スピリットカード 3枚引き 2,000円
エンジェルカード 10分 1,000円~
自爪ケア 約40分 2,000円
連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com



2部(15:00~20:00)

■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです

■Therpy_room_doors

内容は1部と同じです

— 事前予約は各出展者まで。事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます —

できること登録●今月の PICK UP

雑貨屋小椿

中村 知恵 さん



雑貨屋小椿の中村と申します。

主にフェルトでフェイクスイーツやままごとセットを製作しております。

じょじょに品物を増やしていくつもりなのでよろしくお願いします。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●すこやかひろば | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●つどいの広場 ひだまり | ●サンブラザ 河南町芸大前店 |
| ●富田林東公民館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●サンブラザ 喜志店 |
| ●富田林児童館 | ●SAYAKA ホール | ●サンブラザ 太子店 |
| ●富田林保健センター | ●きらっとびあ | ●サンブラザ 富田林店 |
| ●富田林市役所 こども未来室 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●サンブラザ 古市南店 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●富田林市立保育園(各園) | ●サンブラザ 山中田店 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●金剛幼稚園 | ●スーパーセンターオークワ 河南店 |
| ●富田林市人権文化センター | ●しろかね幼稚園 | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●東金剛幼稚園 | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林総合体育館 | ●平成幼稚園 | ●千一夜 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●葛城保育園 | ●豚々亭 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●菊水保育園 | ●花唐草 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●常徳保育園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| 「あいっく」 | ●ともっち保育園 | ●ブラン |
| ●河南町役場 | ●みどり保育園 | ●MINATOYA |
| ●河南町図書館 | ●ふれんど保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●太子町役場・保健センター | ●寺池台こども園 | ●富田林病院 |
| ●千早赤坂村役場 | ●大谷さやまこども園 | ●PL病院 |
| ●千早赤坂村保健センター | ●梅の里子育て支援センター | ●ふじおか小児科 |
| ●かがりの郷 | ●富貴の里子育て支援センター | ●こんごう体育整骨院 |
| ●けあばる | ●第1幼児教育センター | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●すばるホール | ●第2幼児教育センター | ●ヤマニシ歯科 |
| ●レインボーホール | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00~
●プラネ de えほん 第2木曜日 10:30~

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2 時間からご利用いただけます)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500 円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
●当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- | | | |
|------|-----------------|--------------|
| 正会員 | 入会金 2,000 円 | 年会費 10,000 円 |
| 賛助会員 | 年会費 1 口 5,000 円 | |
| 利用会員 | 入会金・年会費は不要。 | |
- ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台 1 丁目 13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

