

ふらっとNEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2021 年
1月号
Vol.198

2020 年は皆さんにとってどんな一年でしたか？

新型コロナウイルスによって、生活スタイルは激変し、その変化は子育てにも大きな影響を与えました。オンライン講座やインスタライブなど、リモートの新たなつながり方に取り組みながら、やはり人は人との関わりを求めるのだと実感する一年でした。自分や子どもに声をかけてくれる、気にかけてくれる人が多いほど、安心して子育てができるように思います。感染症対策のいろいろな制限がある中、「ふらっと気軽に立ち寄る場所」をどう作っていくのか、親子にどう寄り添っていくのか考え続けたいと思います。

みなさまにとって素敵な一年になりますように。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

こちらも
チェックしてね！



- HP⇒<http://www.furatto.com>
- facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- Instagram⇒furattostaffで検索
- LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QR コード



らくらく子育て講座

今回のテーマは

『子育てモヤモヤぶっちゃけ大会②』



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけていきましょう。パパの普段の様子にモヤモヤ。バァバの何気ない一言にモヤモヤ。ママ友のちょっとした態度にモヤモヤ。太したことない、でもモヤモヤすることをぶっちゃけましょう。モヤモヤには実は大事なヒントがあるんです。3回シリーズです。

- 日 時：1月12日(火) 10:30~12:00
- 会 場：Zoom (オンライン開催) ■対象者：子育て中の人
- 定 員：6名 (事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。)
- 講 師：的場 かの代 (心理カウンセラー)

メールのQRコードはこちら ⇒



Kotonaの園庭開放

ENGAWA

1月19・23日(土)

10:00~11:00、11:00~12:00 の
1時間ごとの入れ替えとなります。

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ♪
Kotona 管理栄養士による食事相談ができます。



家庭的保育事業 Kotona の給食



Kotona は0歳から2歳までの乳幼児5名定員のふらっとの保育園です。
今回は旬の緑黄色野菜を使った簡単な副菜を2品ご紹介します。緑黄色野菜に含まれるβ-カロテンは体内で必要に応じてビタミンAに変換され、体の皮膚や粘膜、免疫機能を正常な状態に保ちます。

タラモサラダ

<材料> (大人2人・子ども2人)

じゃがいも2個、チンゲン菜1株、たらこ 1/2 腹 (約30g)、マヨネーズ大さじ2

<作り方>

- ①じゃがいもは皮をむいて1.5cm角に切ってゆでる。チンゲン菜はゆでて、絞って水気を切り2cm幅に切る。たらこは焼いて、薄皮を取ってほぐす。
- ②ボウルに①、マヨネーズを入れて混ぜる。

にんじんラペ

<材料> (大人2人・子ども2人)

にんじん1と1/2本、レーズン50g、ごま油大さじ1、しょうゆ大さじ1

<作り方>

- ①にんじんは千切りにしてゆでる。レーズンはさっと湯通しする。
- ②ボウルに①、ごま油、しょうゆを入れて和える。

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・・という人が安心して参加出来る様に不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？誰かとお話することで気分転換になりますよ！！

開催日	テーマ	時 間
1 月 12 日（火）	今年頑張ろうと思う事	14:00～14:30
1 月 25 日（月）	今年行きたい場所	11:00～11:30

参加方法⇒

info@furatto.com
に名前と参加希望日
をメールする



ふらっとから
Zoomミーティング
の招待状が届く

開催時間になったら
招待状のURLをクリック
又はIDとPWを入力



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	4・18（月） 13:00～（予約優先）	25（月） 13:00～（予約優先）	12（火） 13:00～（予約優先）	21（木） 13:00～（予約優先）
パパタイム	23（土） 15:30～17:00			
絵本をたのしむ会	11（月） 10:00～/11:00～	16（土） 10:00～/11:00～	5（火） 10:00～/11:00～	14（木） プラネ de えほん 10:30～
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 28（木） 13:30～14:30			
ふらっとマーケット	9（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	15・29	15・29	—	15・29
WEB de おしゃべり会	12（火）14:00～ / 25（月）11:00～			

※1日（金）～3日（日）はお休みとさせていただきます。

※19日（火）はほっとひろば（ふらっと）はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば（かがりの郷）をご利用下さい。

※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



ことはくん



りあちゃん



れいなちゃん

ほっとひろば (すばるホール)

ﾌﾗﾅ de えほん

1月14日(木)開催のお知らせ

「ﾌﾗﾅ de えほん」は、すばるホールとふらっとスペース金剛の共催で開催している絵本と遊びをみんなで楽しむイベントです。

- | | |
|------------------------|------------------|
| ●開催日：毎月第2木曜日（6月・3月は休演） | ●時 間：10：30～11：00 |
| ●場 所：すばるホール3F フラネタリウム | ●参加費：無料 |

新型コロナウイルス感染予防のために1月の「ﾌﾗﾅ de えほん」は先着30組での開催となります。予約は要りませんが、当日10時より整理券を配布します。フラネタリウム入口前にお並び下さい。

☆参加のご協力のお願い☆

- ・ひと家族につき席は2席用意しています。膝の上で鑑賞出来るお子さんは人数に含みません。
- ・大人は必ずマスクの着用をお願いします。2歳以上のお子さんでも可能な限りでマスクの着用をお願いします。
- ・フラネタリウム入口に消毒液を準備していますので、手洗いと消毒のご協力をお願いします。
- ・当日の朝に自宅にて検温をお願いします。37.5℃以上の発熱、その他、風邪の症状がある場合は参加をご遠慮下さい。
- ・入場前に名前・連絡先・体調などを記入していただきます。

ご理解とご協力をお願いします。

ほっとひろば

子どもの育ちをみんなでシェアする はぐくみシェア

「ちょっとうちの子、見ててくれない?」「いいよ、行ってらっしゃい」

そんな助け合いが出来るのが「はぐくみシェア」。ひろばが開いている日に限り、1時間のみ利用出来るシステムです。1時間の親子分離で、子どもはいろんな人と関わりながら多様な価値観に触れる事ができ、親はリフレッシュしながら誰かに子どもを任せる練習! もちろん、ひろばのスタッフもそばにいるから安心です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

- | | |
|----------------------------|-------|
| ●各ひろばが開いている日の10：00～15：00まで | ●1組限定 |
| ●子ども一人につき 1時間限定 500円 | |

※「赤ちゃんタイム」「ママのためのおしゃべり会」「助産師さんとおしゃべり会」「パパタイム」「絵本を楽しむ会」「ﾌﾗﾅ de えほん」「ふらっとマーケット」などのイベントがある日はご利用出来ません。



ほっとひろば 今月の声

一歳を過ぎてほっとひろばに参加させていただいて三ヶ月になります。初めは泣いてばかりで心配していましたが、いつも温かく迎え入れて下さり嬉しかったです。回数を重ねるうちに子どもたちも慣れ、お気に入りの玩具を見つけたり異年齢の友達にも出会えたりと、今では笑顔でのびのび遊ぶようになりました。子どもたちの成長をひしひしと感ずることができ嬉しく思っています。スタッフさんやお母さん方も気軽に話しかけて下さり自分もほっと一息つける場になっています。(Nさん)



ほっとひろば (ふらっと)

今月のパパタイムは

『ほっとひろばで遊ぼう!!』

1月23日(土) 15:30~17:00

ほっとひろば(ふらっと)

1月のパパタイムは、ママと子どもが日頃遊びに来ているほっとひろばで、パパと子どもで過ごしましょう。家とは違う子どもの表情や友達との関わりなど新しい発見があるかも知れません。パパはもちろん、おじいちゃんの参加も大歓迎です!!

- 定員：5組
- 申込：各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて
TEL 0721-29-5227



参加費無料!
要予約!!



ママのためのおしゃべり会

今月のテーマは

『2021年はどんな年にしたいですか?』

1月28日(木) 13:30~14:30

ほっとひろば(ふらっと)

新しい年、2021年がスタートしました!今年やってみたいことや行きたい場所、楽しみにしている事などを皆さんでワイワイとおしゃべりしませんか? 子どもはほっとひろばで一緒に過ごすので安心して参加してくださいね!

- 申込：各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて
TEL 0721-29-5227

参加費無料!
予約優先!!

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



1月10日(日)

1部(10:00~14:00)

■Therpy_room_doors

イベント価格!!

HIKARI スピリットカード 3枚引き 2,000円

エンジェルカード 10分 1,000円~

自爪ケア 約40分 2,000円

連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■NONNO

ヘアクリップ 小サイズ→800円・大サイズ→1,000円

手形アート 子どもさんの成長の思い出に~ 500円

ハンドメイドショップ バッグチャーム 1,000円

気分が上がるオリジナル作品を作ってくださいね

事前予約やお問い合わせは QRコードで ➡



2部(15:00~20:00)

■Therpy_room_doors

内容は1部と同じです

■NONNO

内容は1部と同じです

1月20日(水)

1部(10:00~14:00)

■Happy Relaxation room Y

足浴+フットマッサージ(膝より下) 30分

子育て、お仕事、ストレスをかかえている方へ

リラクセスする時間をお届けします

料金:初めての方 500円、2回目以降 1,000円

連絡先:080-2430-6637 LINE ID:5012295

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円

ヘッドマッサージ 15分 1,000円

フェイシャルエステ 60分 3,000円 ほか

フェイシャルエステは前日までの要予約

連絡先:090-5131-9086 LINE@:@fwz5449b

■Crop*Garden 湊さやか

はじめてさんのための簡単・可愛いスクラップブック

90分 1,000円 持ち物:切り貼りOKな写真3~4枚

キット de ワークショップ 60分 1,500円

持ち物:お写真・基本のお道具・台紙

連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632q

2部(15:00~20:00)

■灯 和

ヘナ教室体験 体験代金:2,500円(税込)

ヘナは天然のトリートメントです!

植物100%のものでキレイになって、白髪まで染まる

連絡先:090-3620-9915 3日前までに要予約

scrapbookingtowa@gmail.com



できること登録●今月の PICK UP

HAPPY Relaxation room Y

藤本 佳美 さん



わたし時間で、フットバス+フットマッサージをしています。
 子育て、お仕事でお疲れの方に、リラックスできる時間を提供したいと思っています。
 よろしくをお願いします。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●すこやかひろば | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●つといの広場 ひだまり | ●サンブラザ 河南町芸大前店 |
| ●富田林東公民館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●サンブラザ 喜志店 |
| ●富田林児童館 | ●SAYAKA ホール | ●サンブラザ 太子店 |
| ●富田林保健センター | ●きらっとびあ | ●サンブラザ 富田林店 |
| ●富田林市役所 こども未来室 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●サンブラザ 古市南店 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●富田林市立保育園(各園) | ●サンブラザ 山中田店 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●金剛幼稚園 | ●スーパーセンターオークワ 河南店 |
| ●富田林市人権文化センター | ●しろがね幼稚園 | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●東金剛幼稚園 | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林総合体育館 | ●平成幼稚園 | ●千一夜 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●葛城保育園 | ●豚々亭 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●菊水保育園 | ●花唐草 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●常徳保育園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| 「あいっく」 | ●ともっち保育園 | ●ブラン |
| ●河南町役場 | ●みどり保育園 | ●MINATOYA |
| ●河南町図書館 | ●ふれんど保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●太子町役場・保健センター | ●寺池台こども園 | ●富田林病院 |
| ●千早赤坂村役場 | ●大谷さやまこども園 | ●PL病院 |
| ●千早赤坂村保健センター | ●梅の里子育て支援センター | ●ふじおか小児科 |
| ●かがりの郷 | ●富貴の里子育て支援センター | ●こんごう体育整骨院 |
| ●けあばる | ●第1幼児教育センター | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●すばるホール | ●第2幼児教育センター | ●ヤマニシ歯科 |
| ●レインボーホール | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほつとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00~
●絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00~

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
●プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほんとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2 時間からご利用いただけます)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500 円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500 円(別途消費税)
●当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800 円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- | | | |
|------|-----------------|--------------|
| 正会員 | 入会金 2,000 円 | 年会費 10,000 円 |
| 賛助会員 | 年会費 1 口 5,000 円 | |
| 利用会員 | 入会金・年会費は不要。 | |
- ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台 1 丁目 13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

