N

ふらっと NEWS

2月号 Vol.199

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

子どもわくわく体験隊

★子どもわくわく体験隊(小学 1 年生~小学 6 年生対象)

★子どもわくわく体験隊ジュニア(年少~年長対象)

新年度(2021年4月~2022年3月)募集しています。 (若干名、定員になり次第締め切ります。)

子ども達と大学生ボランティアとで

それぞれ毎月 1 回日曜日にワクワクドキドキするような活動をしています。

活動内容は、学生達が主に計画を立て子ども達と一緒に考え、学校や家庭では体験できないことにチャレンジしていきます。

失敗することを恐れず、安心して失敗できる環境を作り、実践から学ぶ機会を大切にしています。

小学生:年間参加費8,800円(税込み)活動時間10時~15時

賛助会員費 5,000 円

幼稚園児:年間参加費5,500円(税込み)活動時間10時~12時

賛助会員費 5,000円 (延長の時もあります。)



※3月1日(月)10時から受付を開始します(電話受付可) 詳しくは、ふらっとスペース金剛までお問い合わせください。 **2**0721-29-5227

こちらも チェックしてね! ·HP=>http://www.furatto.com

- ・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- ·Instagram⇒furattostaff で検索
- ·LINE 公式アカウント⇒@772sInie

LINE QR J-F





2021年

6



らくらく子育て講座

今回のテーマは

『子育てモヤモヤぶっちゃけ大会3』



小理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」 です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけてい きましょう。パパの普段の様子にモヤモヤ。バァバの何気ない一言にモヤモヤ。 ママ友のちょっとした態度にモヤモヤ。大したことない、でもモヤモヤすることをぶっち ゃけましょう。モヤモヤには実は大事なヒントがあるんです。3回シリーズです。

■日 時:2月9日(火)10:30~12:00

■会 場:Zoom(オンライン開催) ■対象者:子育て中の人

■定 員:6名(事前にメールをお願いします。Zoomの招待状を送ります。)

■講 師:的場 かの代(心理カウンセラー)

メールの QR コードはこちら ⇒



Kotonaの園庭開放

FNGAMA

2月は13・27日(十) $10:00\sim11:00$, $11:00\sim12:00$ Ø 1時間ごとの入れ替えとなります。



ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。 ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ♪ Kotona 管理栄養士による食事相談ができます。



🍰 📲 🏋 📗 家庭的保育事業 Kotona の給食 🥊





Kotona はO歳から2歳までの乳幼児5名定員のふらっと事業の保育園です。 今回は子どもたちの骨の形成を促すカルシウムが多く含まれる給食献立をご紹介します。 カルシウムは牛乳、チーズなどの乳製品、納豆や豆腐などの大豆製品、小魚、緑黄色野 菜などに多く含まれています。キノコ類や藻類にはカルシウムの吸収をあげるビタミン Dが豊富です。

高野豆腐とミンチ肉のつくね

<材料> (幼児1人分)

高野豆腐1/2個(6g)、鶏ミンチ(豚・合いびきでも可)40g

i A【干しシイタケ 1/2 枚、しょうがすりおろし少々、しょうゆ 1g、片栗粉 2g、塩 少々】 ! なたね油2g

· (作り方>

- ①高野豆腐は熱湯をたっぷりかけ、冷めるまでおいて戻す。しっかり押し洗いして水気を絞り 手でにぎってつぶす。干しシイタケは水で柔らかく戻し、軸を除きみじん切りする。
- ②ボウルに A を混ぜ、ミンチ肉、高野豆腐を入れて練り混ぜる。2~3等分し、小判型にする。
- ⅰ ③フライパンになたね油を熱し、②を並べ入れ、中火で両面を4~5分間ずつこんがりと焼く。
 - ④皿に盛って、大人はポン酢やワサビ醤油、レモン汁、子どもはケチャップなどをつけてどうぞ。

『WEB de おしゃべり会』に参加してね!!

『WEB de おしゃべり会』に参加してね!!ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・という人が安心して参加出来る様に不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか?誰かとお話しすることで気分転換になりますよ!!

開催日	テーマ	時間	
2月2日(火)	寒い毎日どうやって過ごしていますか	ますか 14:00~14:30	
2月15日(月)	おすすめの食べ物教えて	14:00~14:30	

参加方法⇒

ほっとひろば



ふらっとから Zoom ミーティングの 招待状が届く 開催時間になったら 招待状の URL を click 又は ID と PW を入力

はっというは					
カレンダー 2月	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール	
赤ちゃんタイム	1 • 15 (月) 13:00~ (予約優先)	22 (月) 13:00~(予約優先)	9(火) 13:00~(予約優先)	18 (木) 13:00~ (予約優先)	
パパタイム	**	28 (目) 13:00~15:00		彩	
絵本をたのしむ会	8 (月) 10:00~/11:00~	20 (±) 10:00~/11:00~	2 (火) 10:00~/11:00~	11 (木) プラネ de えほん 10 : 30~	
おしゃべり会	助産師さんとおしゃべり会 17(水)13:00~15:00 ママのためのおしゃべり会 25(木)13:30~14:30	**		**	
ふらっとマーケット	6 (土) 10:30~13:30	**		*	
ユウの家のパン	5 • 19	5•19	_	5 • 19	
WEB de おしゃべり会	2(火)14:00~ / 15(月)14:00~				

^{※11}日 (木)はほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと・すばるホール)をご利用下さい。 ※23 日(火)はほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用下さい。

^{※16}日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

[※]新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。

ほっとひろば

今月の写真館

2021.1 すばるホール











あきらくん

はるくん

ひまりちゃん

ふうかちゃん

ゆりちゃん

ほっとひろば (すばるホール

プラネ de えほん 2月11日(木)開催のお知らせ

「プラネ de えほん」は、すばるホールとふらっとスペース金剛の共催で開催している絵本と手遊びをみんなで楽しむイベントです。

●開催日:毎月第2木曜日(6月・3月は休演)

●時 間:10:30~11:00

●場 所:すばるホール3Fプラネタリウム

●参加費:無料

新型コロナウイルス感染予防のために 2 月の「プラネ de えほん」は先着 30 組での 開催となります。予約は要りません。プラネタリウム入口前にお並び下さい。

☆参加のご協力のお願い☆

- ・ひと家族につき席は2席用意しています。膝の上で鑑賞出来るお子さんは人数に含みません。
- 大人は必ずマスクの着用をお願いします。2歳以上のお子さんも可能な限りでマスクの着用をお願いします。
- ・プラネタリウム入口に消毒液を準備していますので、手洗いと消毒のご協力をお願いします。
- ・37.5℃以上の発熱、その他、風邪の症状がある場合は参加をご遠慮下さい。
- ・入場前に入口にて名前・連絡先・体調などを記入して頂き検温後に入場して頂きます。

ご理解とご協力をお願いします。

ほっとひろば (ふらっと)

助産師さんとおしゃべり会 今月のテーマは「卒乳」

2月17日(水) 13:00~15:00 ほっとひろば(ふらっと)

現役の助産師さんを囲んで座談会形式でお話しするおしゃべり会です。 今回は「卒乳」をテーマにします。ママ同士のおしゃべりもいいけど、 専門職の方とのおしゃべりで普段と違った考え方も出てくるかも。

参加費無料 予約優先!



予約優先です。各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

初めは保健師さんに紹介されて、ふらっとに通い始めてもう2ヶ月ほどに なりました。息子の成長を一緒に見守ってくださって、不安な事に も相談に乗ってくれる私にとっては心強い存在になっています。 人見知りで泣いて私の側を離れなかった息子が今では『ここは安心 できる場所だ』と認識して元気に部屋の中を歩きまわっています。 私たち2人にとって大事な場所です。 (Kさん)



参加費無料

予約優先!

ママのためのおしゃべり会 今月のテーマは

『イライラしたとき、 どうしていますか? ì

2月25日(木) 13:30~14:30

ほっとひろば (ふらっと)

寒い毎日は家に閉じこもりがち。でも家にいるとなんだかイライラ。怒りたくないけ ど、うまくいかない。そんな気持ちみんなあるのかな?みんなどうしてるの? このようなテーマでワイワイおしゃべりしましょう。 子どもはほっとひろばで遊びながら過ごすので、安心して参加してくださいね。

予約優先です。各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

今月のパパタイムは 『お離さま簡単工作』

参加費無料 要予約!

2月28日(日)13:00~15:00 ほっとひろば(レインボーホール)

来月はひな祭りですね♪パパと一緒にお雛さまを作りませんか? 指で絵の具をぬりぬり、シールペタペタ。素敵なお雛さまが出来上がりますよ!



●定員:8組(0才児はカウントなし) ●申込:各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて

TFL 0721-29-5227

※絵の具を使います。汚れても良い服装で来て下さいね!!

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて 富田林市寺池台1丁月16-221-102

セルフティのサービスあります ご予約は各出展者まで



2月10日(水)

1部(10:00~14:00)

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15分 1,000円 ヘッドマッサージ 15分 1,000円 フェイシャルエステ 60分3,000円 ほか フェイシャルエステは前日までの要予約

■Crop*Garden 湊さやか

はじめてさんのための簡単・可愛いスクラップブッキング 90分 1,000円 持ち物:切り貼り OK な写真 3~4枚 キット de ワークショップ 60 分 1,500 円 持ち物:お写真・基本のお道具・台紙 連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632g

■ウィメンズカウンセリング MyLife

ワンセルフカードセラピー 1,000円 和み彩香カラーボトルカウンセリング 1.000円 女性のこころ相談やカウンセリングのことなどご質問も 連絡先:LINE:@gik0352m MAIL:info@womens-mylife.com

2部(15:00~20:00)

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリー販売 ほっとひろばの『ふらっとギャラリー出展』をしています みなさまに心魅かれる作品と出会っていただきたいです オーダーなども受け付けております♪ 出店 15:00~19:00 お問い合わせ QR コード



2月20日(土)

1部(10:00~14:00)

■Therpy room doors

イベント価格!! HIKARI スピリットカード 3 枚引き 2,000 円 エンジェルカード 10分 1,000円~ 自爪ケア 約40分 2,000円 連絡先: 090 - 5131 - 9086 LINE@:@fwz5449b 連絡先: angeltherapy.doors.0801@gmail.com



2部(15:00~20:00)

■Therpy room doors

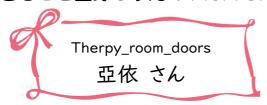
内容は1部と同じです

■灯 和

ヘナ教室体験 体験代金:2,500円(税込) ヘナは天然のトリートメントです! 植物 100%のものでキレイになって、白髪まで染まる 連絡先:090-3620-9915 3 日前までに要予約 scrapbookingtowa@gmail.com

エンパワメント事業

できること登録●今月の PICK UP



メニューは

- ①HIKARI スピリットカード
- ②エンジェルカード
- ③白爪ケア
- の3つです。

令和3年度も出来ること登録を更新して活動していきます!お勧めは潜在意識に 働きかける HIKARI スピリットカード(別名:図星カード!)セッションですり 気になるメニューがありましたら是非一度わたし時間にお越しください♪ 詳細お問い合わせ先 angeltherapy.doors.0801@gmail.com

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- ●富田林中央公民館·図書館
- ●富田林金剛公民館·図書館
- ●富田林東公民館
- ●富田林児童館
- ●富田林保健センター
- ●富田林市役所 こども未来室
- ●富田林市人権·市民協働課
- ●富田林市 金剛連絡所
- ●富田林市人権文化センター
- ●富田林市市民公益活動支援センター
- ●富田林総合体育館
- ●大阪狭山市公民館
- ●大阪狭山市保健センター
- ●河内長野子ども・子育て総合センター ●常徳保育園 「あいっく」
- ●河南町役場
- ●河南町図書館
- ●太子町役場・保健センター
- ●千早赤坂村役場
- ●千早赤坂村保健センター
- ●かがりの郷
- ●けあぱる
- ●すばるホール
- ●レインボーホール

- ●すこやかひろば
- ●つどいの広場 ひだまり
- ●とんだばやし国際交流協会
- ●SAYAKA ホール
- ●きらっとぴあ
- ●富田林市立幼稚園(各園)
- ●富田林市立保育園(各園)
- ●金剛幼稚園
- ●しろがね幼稚園
- ●東金剛幼稚園
- ●平成幼稚園
- ●葛城保育園
- ●菊水保育園

- ●ともっち保育園
- ●みどり保育園
- ●ふれんど保育園
- ●寺池台こども園
- ●大谷さやまこども園
- ●梅の里子育て支援センター
- ●富貴の里子育て支援センター
- ●第1幼児教育センター
- ●第2幼児教育センター
- ●大阪大谷大学 幼児教育センター

- ●イオン 金剛東店
- ●サンプラザ 河南町芸大前店
 - ●サンプラザ 喜志店

 - ●サンプラザ 太子店 ●サンプラザ 富田林店
 - ●サンプラザ 古市南店

 - ●サンプラザ 山中田店 ●スーパーセンターオークワ 河南店
 - ●富田林モータースクール
 - ●aimere hair(エメールヘア)
 - ●千一夜
 - ●豚々亭
 - ●花唐草
 - ●はんど cafe(梅の里)
 - ●ブラン
 - •MINATOYA
 - ●放課後デイサービス運動療育バード
 - ●富田林病院
 - ●PL病院
 - ●ふじおか小児科
 - ●こんごう体育整骨院
 - ●錦織鍼灸整骨院
 - ●ヤマニシ歯科

ほっとひろば(ふらっと)

- ●くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00 ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第2月曜日11:00~ ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

ほっとひろば(レインボーホール)

- ●くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00 ★赤ちゃんタイム 第4月曜日13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第3 土曜日 11:00~

ほっとひろば(かがりの郷)

●くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)

午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00

- ★赤ちゃんタイム 第2 火曜日 13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第1 火曜日 11:00~

ほっとひろば(すばるホール)

- ●くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00 ★赤ちゃんタイム 第3 木曜日 13:00~
- ●プラネ de えほん 第2木曜日10:30~

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをして います。

■預かり保育

(2時間からご利用いただけます)

- ■利用料=お子さんひとりにつき 平日(月~金)9:30~17:00
 - …1 時間 1,500 円(別途消費税)
- 時間外(土·日·祝日) …1 時間 2,000 円(別途消費税)
- ●当法人の正会員・賛助会員になると お得な価格でご利用いただけます 平日(月~金)9:30~17:00
- …1 時間 1,000 円(別途消費税) 時間外(土·日·祝日)

…1 時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- ■利用料=スタッフひとりにつき 平日(月~金)9:30~17:00
- …1時間 2.000円(別途消費税) 時間外(土·日·祝日)
 - …1 時間 2.500円(別途消費税)
- ●当法人の正会員・賛助会員になると お得な価格でご利用いただけます 平日(月~金)9:30~17:00

…1時間1.300円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1時間1,800円(別途消費税) ※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

●「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。 ぜひご入会ください。

正 会 員 入会金 2,000 円 年会費 10,000 円

賛助会員 年会費 1 口 5,000 円

利用会員入会金・年会費は不要。

ふらっとスペース金剛のサービスをご利用 いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛 **〒584-0073** 富田林市寺池台 1 丁目 13-31

TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003 ホームページ http://www.furatto.com

