

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行：NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2021 年
3月号
Vol.200

ぼくたち、わたしたち 4月に入園します♪

楽しく元気に
通ってね!!

友達といっぱい
遊んでね!

元気で大きく
育ってくれて
ありがとう

成長を楽しみに
しています

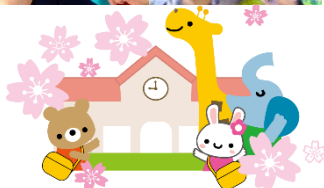
楽しい日々を
過ごしてね

たくさん
のおもしろい
を見つけよう!

こちらも
チェックしてね!

- ・HP⇒<http://www.furatto.com>
- ・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- ・Instagram⇒furattostaffで検索
- ・LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QR コード



らくらく子育て講座

今回のテーマは

『ドキドキの新入学、新入園』



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法と一緒にみつていきましょう。春は新入学や新入園など新しいことの始まる季節。ワクワクだけど、ドキドキ、ハラハラもいっぱいですよ。自分が何が不安か、何を心配してるか、少し整理して、新しい生活をもっと楽しみましょう。

- 日 時：3月9日（火）10：30～12：00
 - 会 場：Zoom（オンライン開催） ■対象者：子育て中の人
 - 定 員：6名（事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。）
 - 講 師：的場 かの代（心理カウンセラー）
- メールのQRコードはこちら ⇒ 

Kotona の園庭開放 ENGAWA

3月13日（土）
10:00～11:00、11:00～12:00 の
1時間ごとの入れ替えとなります。

子どもたちの
大好きな歌や
手遊びを一緒に
しましょう！

定員 10名



ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ♪
Kotona 管理栄養士による食事相談ができます。



家庭的保育事業 Kotona の給食



Kotona の子どもたちは毎日元気いっぱいに遊び、給食をモリモリと楽しく食べています。今回は、手軽な水煮大豆を使った子どもたちに人気の給食献立をご紹介します。大豆は、良質のたんぱく質と食物繊維などが多い栄養価の高い食品です。ご家庭でもぜひ作ってみてくださいね。

大豆のチリコンカン

＜材料＞（幼児1人分）

豚ミンチ 12g、なたね油少々、じゃがいも 30g、玉ねぎ 10g、にんじん 10g、
大豆水煮 15g、水煮グリーンピース 5g、
固形フイヨン 1g、ウスターソース 1g、砂糖小さじ 1、トマトケチャップ小さじ 2、水 100g

＜作り方＞

- ①じゃがいもは皮をむいて厚さ 5mm のいちよう切りに、玉ねぎは粗いみじん切りに、にんじんは皮をむいて厚さ 5mm のいちよう切りにする。水煮大豆は水洗いする。
- ②鍋に油を熱しミンチを炒め、①を入れてさらに炒める。
- ③②に調味料と水を入れ、材料に火が通るまで煮込み、最後に水煮グリーンピースを入れて煮る。

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・・という人が安心して参加出来る様に不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？誰かとお話することで気分転換になりますよ！！

開催日	テーマ	時 間
3月1日（月）	買ったりもらったりして便利だったベビーグッズ	14:00～14:30
3月20日（土）	かかりつけの小児科情報教えて!!	14:00～14:30

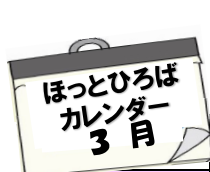
参加方法⇒

info@furatto.com に
名前と参加希望日を
メールする



ふらっとから
Zoom ミーティングの
招待状が届く

開催時間になったら
招待状の URL を click
又は ID と PW を入力



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15（月） 13:00～（予約優先）	22（月） 13:00～（予約優先）	9（火） 13:00～（予約優先）	18（木） 13:00～（予約優先）
パパタイム			28（日） 10:00～12:00	
絵本をたのしむ会	8（月） 10:00～11:00～	20（土） 10:00～11:00～	2（火） 10:00～11:00～	11（木） ひろば de えほん 10:30～
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 25（木）13:30～14:30			
ふらっとマーケット	6（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	5（金）・19（金）	5（金）・19（金）	—	5（金）・19（金）
WEB de おしゃべり会	1（月）14:00～ / 20（土）14:00～			

※16日（火）はほっとひろば（ふらっと）はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば（かがりの郷）をご利用下さい。
※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



あきちゃん



かえでちゃん



ななせちゃん



ななちゃん



りくとくん

『ひろば de えほん』を開催します！

3月11日(木) 10:30~11:00

ほっとひろば(すばるホール)にて

※3月の「プラネ de えほん」はお休みです。

その代わりに、いつものほっとひろばで「絵本を楽しむ会」を開催します。
いつもと違った雰囲気の中で皆さんで絵本や手遊びを楽しみましょう！！
お待ちしておりますね！

子どもの育ちをみんなでシェアする はぐくみシェア

「ちょっとうちの子、見ててくれない？」「いいよ、行ってらっしゃい」そんな助け合いが出来るのが「はぐくみシェア」。ひろばが開いている日に限り、1時間のみ利用出来るシステムです。1時間の親子分離で、子どもはいろんな人と関わりながら多様な価値観に触れる事ができ、親はリフレッシュしながら誰かに子どもを任せる練習！もちろん、ひろばのスタッフもそばにいるから安心です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

●各ひろばが開いている日の10:00~15:00まで ●1組限定

●子ども一人につき 1時間限定 500円

*「赤ちゃんタイム」「ママのためのおしゃべり会」「助産師さんとおしゃべり会」「パパタイム」「絵本を楽しむ会」「プラネ de えほん」「ふらっとマーケット」などのイベントがある日はご利用出来ません。

*詳しくは、ほっとひろばスタッフまでお問い合わせください。



6才になる息子が赤ちゃんの頃から利用しています。

何でも相談して、初めての育児も楽しむことができました。コロナ禍で二人目を出産。引きこもる毎日でしたが、思い立って数年ぶりにふらっとへ。聞き上手のスタッフさん相手におしゃべりが止まらず…（笑）人との関わりをどれだけ求めていたか気づかされました。娘も家とは違う表情を見せてくれ、やっぱり私たち家族にとって無くてはならない大切な場所だと改めて感じました（Sさん）



ママのためのおしゃべり会

今月のテーマは

『子どもの食事って大変！！』

3月25日（木）13：30～14：30

ほっとひろば（ふらっと）

子どもの毎日の食事はママ達にとって悩みも多いかと思います。

皆さんの困っている事や工夫している事などをワイワイおしゃべりしませんか？

他の人の話でヒントも見つかるかも！！

子どもはほっとひろばで遊ばせながら過ごすので、安心して参加してくださいね。

予約優先です。各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

参加費無料
予約優先！

今月のパパタイムは『縁日風遊び』

3月28日（日）10：00～12：00

ほっとひろば（かがりの郷）

去年はほとんどのお祭りが無くてさみしかった～。だからひろばで縁日風遊び！

輪投げや魚釣り、的当て等をするのでパパといっぱい楽しみましょう♪

参加費無料
要予約！！



- 定員：5組
- 申込：各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて
TEL 0721-29-5227

⇐前回のパパタイムの写真です

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



3月10日(水)

1部(10:00~14:00)

■Crop*Garden 湊さやか

ひなまつりごろねおすわりアート撮影会&アルバム作り
その場でプリントアウト。アルバムにしてお持ち帰り♪
手形アート体験も。各 1,000 円 両方 1,800 円
連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632q
<https://ameblo.jp/keroko98>

■フェイシャルサロン la luce

美肌小顔エステ 初回体験カウンセリング込み 1 時間
初回限定 500 円!!
小鼻エステ 30 分 1,000 円
お肌でお悩みの方、カウンセリングだけでもどうぞ。
連絡先:090-8758-4351 予約制

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 15 分 1,000 円
ヘッドマッサージ 15 分 1,000 円
フェイシャルエステ 60 分 3,000 円 ほか
フェイシャルエステは前日までの要予約
連絡先:090 - 5131 - 9086 LINE@:@fwz5449b

2部(15:00~20:00)

■灯 和

ヘナ教室体験 体験代金:2,500 円(税込)
ヘナは天然のトリートメントです!
植物 100%のものでキレイになって、白髪まで染まる
連絡先:090-3620-9915 3 日前までに要予約
scrapbookingtowa@gmail.com



3月20日(土)

1部(10:00~14:00)

■フェイシャルサロン la luce

美肌小顔エステ 初回体験カウンセリング込み 1 時間
初回限定 500 円!!
小鼻エステ 30 分 1,000 円
お肌でお悩みの方、カウンセリングだけでもどうぞ。
連絡先:090-8758-4351 予約制

■Therpy_room_doors

イベント価格!!
HIKARI スピリットカード 3 枚引き 2,000 円
エンジェルカード 10 分 1,000 円~
自爪ケア 約 40 分 2,000 円
連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方
十分休めて力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査 40 分前後
イベント料金!! 3,000 円 (ご予約の方 2,500 円)
連絡先・ご予約:090-3715-3725(ショートメールにて)

2部(15:00~20:00)

■Therpy_room_doors

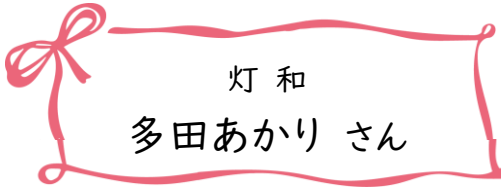
内容は 1 部と同じです。
終了時間 19:00



■しんそう泉ヶ丘

内容は 1 部と同じです。

できること登録●今月のPICK UP



末っ子が高校卒業で子育て卒業も近づいてきました。

看護師歴 20 数年・スクラップブックングでのアルバムアドバイザー歴 12 年・

ヘナのインストラクター歴 4 ヶ月といくつかのわらじを履いて活動をさせていただいています。

どの活動でも来られた時よりも元気になって帰っていただく♥をモットーにしています。【わたし時間〜癒し&ハンドメイド】2 部に出店させていただいている事が多いので、覗きにきてくださいね！

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●つどいの広場 ひだまり | ●サンプラザ 河南町芸大前店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●サンプラザ 喜志店 |
| ●富田林東公民館 | ●SAYAKA ホール | ●サンプラザ 太子店 |
| ●富田林児童館 | ●さらっとびあ | ●サンプラザ 富田林店 |
| ●富田林保健センター | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●サンプラザ 古市南店 |
| ●富田林市役所 こども未来室 | ●富田林市立保育園(各園) | ●サンプラザ 山中田店 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●金剛幼稚園 | ●スーパーセンターオークワ河南店 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●しろがね幼稚園 | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市人権文化センター | ●東金剛幼稚園 | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●平成幼稚園 | ●千一夜 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●葛城保育園 | ●豚々亭 |
| ●富田林総合体育館 | ●菊水保育園 | ●花唐草 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●常徳保育園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| ●大阪狭山市保健センター | ●ともっち保育園 | ●ブラン |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●みどり保育園 | ●MINATOYA |
| 「あいっく」 | ●ふれんど保育園 | ●山田屋 |
| ●河南町役場 | ●寺池台こども園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●河南町図書館 | ●大谷さやまこども園 | ●富田林病院 |
| ●太子町役場・保健センター | ●梅の里子育て支援センター | ●PL病院 |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●富貴の里子育て支援センター | ●ふじおか小児科 |
| ●かがりの郷 | ●第1幼児教育センター | ●こんごう体育整骨院 |
| ●けあばる | ●第2幼児教育センター | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●すばるホール | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | ●ヤマニシ歯科 |
| ●レインボーホール | ●道の駅 ちはやあかさか | |
| ●すこやかひろば | ●イオン 金剛東店 | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- 正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
- 賛助会員 年会費 1口 5,000円
- 利用会員 入会金・年会費は不要。
- ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

