

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2021 年
4月号
Vol.201

ふらっと de 親子ふれあいサークル

参加者募集!!

広〜い多目的ホールを使って思いっきりリフレッシュ♪
一人一人の子どもの育ちに応じて「好きな運動・楽しい動き・おもしろい遊び」
ママたちがたくさんのアイデアを出し合って作っていく親子ふれあいサークルです！
かけっこやサーキット、トランポリンやフラフープなどママたちの運動にも持ってこい♪運動を通じてサークルのなかまといっしょにワイワイ楽しく子どもたちの成長を見守っていきましょう。

■場所：富田林市民会館（レインボーホール）多目的ホール
（住所：富田林市粟ヶ池 2969-5）

■日時：2021 年 5 月 7 日（金）～7 月 9 日（金）

毎週金曜日 ①13:00～14:30 ②14:30～16:00

どちらも全 10 回開催（準備・後片付けの時間を含む）

【予定】5 月 7 日・14 日・21 日・28 日・6 月 4 日・11 日・18 日・25 日
7 月 2 日・9 日

■定員：参加者随時募集

■対象：子どもとその保護者

※サークル運営費 10 回 15,000 円（別途消費税）を参加者で割って負担しましょう！
たくさん集まれば集まるほど 1 組の参加費も少なくなります♪

■申込み・お問合せ：ふらっとスペース金剛または各ほっとひろば

TEL0721-29-5227（電話受付時間：月曜日～土曜日 10:00～16:00）



みなさんのアイデアを活かして、みんなが参加しやすいように、
みんなが楽しいように、いろんなチャレンジができます。
さあ、気になった方はお気軽にお問合せください。
たくさんのご参加をお待ちしています♪

こちらも
チェックしてね！

・HP⇒<http://www.furatto.com>

・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索

・Instagram⇒furattostaff で検索

・LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QR コード



らくらく子育て講座

今回のテーマは

『あなたを縛る〇〇って?!』

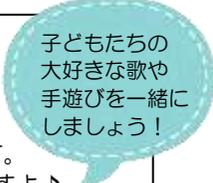


心理カウンセラーさんをお迎えしてのKotonaの子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけていきましょう。春になると新しいことにチャレンジしたい。でも…。そんなブレーキがかかることありませんか？また、動けない自分はダメだと思いませんか？あなたを縛るそんな何かを知って、軽やかに春を過ごしましょう。

■日 時	4月13日(火) 10:30~12:00		
■会 場	Zoom (オンライン開催)	■対象者	子育て中の人
■定 員	6名 (事前にメールをお願いします。Zoomの招待状を送ります。)		
■講 師	的場 かの代 (心理カウンセラー)		
	メールのQRコードはこちら ⇨ 		

Kotonaの園庭開放 ENGAWA

4月は10日・24日(土)
10:00~11:00、11:00~12:00の
1時間ごとの入れ替えとなります。



定員 10名 

ENGAWAはKotonaと地域の方々との交流の場です。ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ♪ Kotona 管理栄養士による食事相談ができます。

お知らせ



ふらっとスペース金剛の会員を募集します!

2021年度もふらっとスペース金剛の会員を募集します。

正 会 員	年会費 10,000 円	総会での議決権を持つ会員です
賛助会員	年会費 5,000 円	活動を資金面で支える会員です

【会員特典】

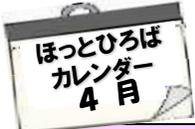
- ☆ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームが利用できます。
- ☆保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます。

子どもの育ちをみんなでシェアする『はぐくみシェア』

「ちょっとうちの子、見ててくれない?」「いいよ、行ってらっしゃい」そんな助け合いが出来るのが「はぐくみシェア」。ひろばが開いている日に限り、1時間のみ利用出来るシステムです。1時間の親子分離で、子どもはいろんな人と関わりながら多様な価値観に触れる事ができ、親はリフレッシュしながら誰かに子どもを任せる練習!もちろん、ひろばのスタッフもそばにいるから安心です。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



- 各ひろばが開いている日の10:00~15:00まで
- 1組限定
- 子ども一人につき 1時間限定500円
- *以下のイベントなどの場合は、ご利用出来ません。
「赤ちゃんタイム」「ママのためのおしゃべり会」「助産師さんとおしゃべり会」「パパタイム」「絵本を楽しむ会」「プラネ de えほん」「ふらっとマーケット」
- *はぐくみシェアを希望するほっとひろばのスタッフに直接お伝えください。
- *当日の状況によってはお断りする場合がありますので、ご了承ください。
- *通常の預かり保育やご希望の場所やご自宅など個別の相談にも応じる一緒に子育てヘルパーなどもありますので、お気軽にお尋ねください。



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19(月) 13:00~(予約優先)	26(月) 13:00~(予約優先)	13(火) 13:00~(予約優先)	15(木) 13:00~(予約優先)
パパタイム				18(日) 13:30~15:30
絵本をたのしむ会	12(月) 10:00~11:00~	17(土) 10:00~/11:00~	6(火) 10:00~/11:00~	8(木) プラネ de えほん 10:30~
おしゃべり会			ママのためのおしゃべり会 22(木) 13:30~14:30	
ふらっとマーケット	3(土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	2(金)・16(金)	2(金)・16(金)	—	2(金)・16(金)
WEB de おしゃべり会	9(月) 14:00~ テーマ『1年後の自分』			
インスタライブ	24(土) 9:45~			

※20日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。
 ※29日(木)はほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと・すばるホール)をご利用下さい。
 ※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。

— ほっとひろばではこんな事をしています —

◆赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集うひろばです。
赤ちゃんの情報だって知りたいし、赤ちゃん友だちも作りたい…。
そんな人たちが集まっています。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第1・3月曜日	13:00~15:00
レインボーホール	第4月曜日	13:00~15:00
かがりの郷	第2火曜日	13:00~15:00
すばるホール	第3木曜日	13:00~15:00

◆パパタイム

いろんな人と関わって多様な価値観に触れることで、子どもの育ちは豊かになります。
子どもとのママの関わりとパパの関わりはそれぞれ違ってOK。パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画を色々をご用意しています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか？年2回の運動会以外にも、各ひろばでパパタイムを開催します。ほっとひろばカレンダーでチェックして、どうぞ気軽に参加してください。



4月のパパタイムは

「新聞紙を使って遊ぼう！！」

- 日 時：4月18日（日）13:30~15:30
- 場 所：ほっとひろば すばるホール
- 参加費：無料

◆絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本をご用意してお待ちしています。
手遊びもいっぱいしますよ。
みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第2月曜日	11:00~
レインボーホール	第3土曜日	11:00~
かがりの郷	第1火曜日	11:00~
すばるホール 「プラネ de えほん」	第2木曜日	10:30~

◆ママのためのおしゃべり会

ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみんなでおしゃべりします。テーマは子育てについてや、ママ自身のことなど、月ごとに変わっていくのでお楽しみに。

4月のテーマは「ひとり子育てってどんな感じ」

- 日 時：4月22日（木）13：30～14：30
- 場 所：ほっとひろば かがりの郷



◆助産師さんとおしゃべり会

今さら聞けない出産や育児に対する疑問などに助産師が専門家の立場から答えます。各ほっとひろば年1回ずつ不定期で開催します。

◆ふらっとマーケット

おもちゃや洋服、日用品などのバザー品が並びます。

ほっとひろば（ふらっと）にて毎月第1土曜日10：30～13：30で開催します。

◆女性のこころ相談

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか？そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

- 相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定できます。
- 保育有料。（9：30～17：00／お子さん1人につき1時間500円）

— オンラインではこんなことをしています —

ほっとひろばを開催していますが対面はちょっと…という人が安心して参加してもらえます。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？

◆WEB de フレマトーク

妊娠中の人対象。毎月第4土曜日10：30～11：00で開催します。



◆WEB de おしゃべり会

不定期で開催します。ほっとひろばカレンダーでチェックして気軽に参加してください。

◆インスタライブ

不定期で開催します。内容はほっとひろばカレンダーでチェックして是非コメントで参加してください。

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



4月10日(土)

1部(10:00~14:00)

■Therpy_room_doors

イベント価格!!

HIKARI スピリットカード 3枚引き 2,000円

エンジェルカード 10分 1,000円~

自爪ケア 約40分 2,000円

連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方

十分休めて力を出せるからだところの状態へ

カウンセリング~術前検査~施術~術後検査 40分前後

イベント料金!! 3,000円 (ご予約の方 2,500円)

連絡先・ご予約:090-3715-3725(ショートメールにて)

4月20日(火)

1部(10:00~14:00)

■ウィメンズカウンセリング MyLife

ワンセルフカードセラピー 1,000円

和み彩香カラーボトルカウンセリング 1,000円

女性のこころ相談やカウンセリングのご質問もお気軽に♪

連絡先:LINE : @gjk0352m

MAIL : info@womens-mylife.com

■Crop*Garden 湊さやか

はじめてさんのための簡単・可愛いスクラップブック

写真整理のアドバイス付き 所要時間:90分 1,000円

キット de ワークショップ

キットを使ってページ作り♪所要時間:60分 1,500円

連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632q

2部(15:00~20:00)

■Therpy_room_doors

内容は1部と同じです。

終了時間 19:00

2部(15:00~20:00)

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリー販売

みなさまに心魅かれる作品と出会っていただきたいです

一部ハンドメイドもできます

オーダーなども受け付けております♪

お問い合わせ QRコード



■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです。



■灯 和

ヘナ教室体験 体験代金:2,500円(税込)

ヘナは天然のトリートメントです!

植物100%のものでキレイになって、白髪まで染まる

連絡先:090-3620-9915 3日前までに要予約

scrapbookingtowa@gmail.com



お誕生日の写真撮影会をします!!

ふらっと NEWS 6月号に4月・5月・6月産まれの子どもの顔写真を掲載します。年齢は問わないので初めてや久し振りの子ども達も、ぜひ、ほっとひろばに写真を撮りに来て下さいね!!



★写真撮影日★

- ほっとひろば (ふらっと) 5月 7日 (金) 13:00~15:00
- ほっとひろば (レインボーホール) 5月 10日 (月) 13:00~15:00
- ほっとひろば (かがりの郷) 4月 27日 (火) 13:00~15:00
- ほっとひろば (すばるホール) 5月 6日 (木) 13:00~15:00

※初めて掲載される人が優先になります。

定員が有りますのでお申込みは ふらっとスペース金剛 TEL0721-29-5227 までお願いします。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|---------------------|-------------------|-----------------------|
| ● 富田林中央公民館・図書館 | ● つどいの広場 ひだまり | ● サンブラザ 河南町芸大前店 |
| ● 富田林金剛公民館・図書館 | ● とんだばやし国際交流協会 | ● サンブラザ 喜志店 |
| ● 富田林東公民館 | ● SAYAKA ホール | ● サンブラザ 太子店 |
| ● 富田林児童館 | ● さらっとびあ | ● サンブラザ 富田林店 |
| ● 富田林保健センター | ● 富田林市立幼稚園(各園) | ● サンブラザ 古市南店 |
| ● 富田林市役所 ことも未来室 | ● 富田林市立保育園(各園) | ● サンブラザ 山中田店 |
| ● 富田林市人権・市民協働課 | ● 金剛幼稚園 | ● スーパーセンターオークワ河南店 |
| ● 富田林市 金剛連絡所 | ● しろがね幼稚園 | ● 富田林モーターズスクール |
| ● 富田林市人権文化センター | ● 東金剛幼稚園 | ● aimere hair(エメールヘア) |
| ● 富田林市市民公益活動支援センター | ● 平成幼稚園 | ● 千一夜 |
| ● 富田林子ども家庭センター | ● 葛城保育園 | ● 豚々亭 |
| ● 富田林総合体育館 | ● 菊水保育園 | ● 花唐草 |
| ● 大阪狭山市公民館 | ● 常徳保育園 | ● はんど cafe(梅の里) |
| ● 大阪狭山市保健センター | ● ともっち保育園 | ● プラン |
| ● 河内長野子ども・子育て総合センター | ● みどり保育園 | ● MINATOYA |
| 「あいっく」 | ● ふれんど保育園 | ● 山田屋 |
| ● 河南町役場 | ● 寺池台こども園 | ● 放課後デイサービス運動療育バード |
| ● 河南町図書館 | ● 大谷さやまこども園 | ● 富田林病院 |
| ● 太子町役場・保健センター | ● 梅の里子育て支援センター | ● PL病院 |
| ● 早早赤阪村役場・保健センター | ● 富貴の里子育て支援センター | ● ふじおか小児科 |
| ● かがりの郷 | ● 第1幼児教育センター | ● こんごう体育整骨院 |
| ● けあばる | ● 第2幼児教育センター | ● 錦織鍼灸整骨院 |
| ● すばるホール | ● 大阪大谷大学 幼児教育センター | ● ヤマニシ歯科 |
| ● レインボーホール | ● 道の駅 ちはやあかさか | |
| ● すこやかひろば | ● イオン 金剛東店 | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台1丁目13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <http://www.furatto.com>

