

ふらっと NEWS

発行:NPO法人 ふらっとスペース金剛

2021年 7月号 Vol.204



6

育児ヘルパー事業のご案内

富田林市では、妊娠中または出産後、体調不良や子育てがしんどくて家事が出来ないなどの家庭に育児ヘルパーを派遣する「育児ヘルパー事業」が行われています。 ふらっとスペース金剛もヘルパー派遣事業者として登録しています。 ちょっと助けてほしいな…という方、市の子育て福祉部こども未来室支援係までお気軽にお問合せください。

- •対象者: 妊婦または出産後8か月以内の産婦(多胎児の場合は、出産後12か月以内)
- 利用回数: 20 回まで(多胎児の場合は、40 回まで) 1日1回、1回2時間まで
- 利用者負担額(1 時間あたりの利用料): 市民税非課税世帯および生活保護世帯…〇円 市民税課税世帯…250円
- 利用可能日:月~金 9時~17時30分まで

祝日および年末年始(12/29~1/3)を除く

・支援内容:食事の準備および後片付け、居室の掃除および整理整頓、衣類の洗濯

および補修等、生活必需品の買い物、授乳の準備およびサポート、 沐浴補助、おむつ交換、保育所等への送迎の付き添い(保護者同伴)、 兄姉の遊び相手などの世話、その他、育児および家事について日常的に

行い必要があるものの支援。

◆申請窓口: 富田林市子育て福祉部こども未来室支援係 0721-25-1000(内線 204) 保健センター 0721-28-5520

つわりがひどい、育児が不安、実家が遠い…などでお困りの方、ぜひ富田林市に申請してくださいね!ほっとひろばのスタッフにもお気軽にお問い合わせください。



- ·HP⇒http://www.furatto.com
- ·facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- ・Instagram⇒furattostaff で検索
- ·LINE 公式アカウント⇒@772sInie

LINE QR J-F



らくらく子育て講座 今回のテーマは

次回は8月10日(火)

「つい子どもに怒ってしまうあなたへ3」

心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけていきましょう。ついつい子どもに怒っては落ち込んでしまう。そんなサイクルをちょっと変えてみましょう。今回はお家の中でのあるあるケースについて考えます。

■日 時:7月13日(火)10:30~12:00

■会 場:Zoom(オンライン開催) ■対象者:子育で中の人

■定 員:6名(事前にメールをお願いします。Zoomの招待状を送ります。)

■講 師:的場 かの代(心理カウンセラー)

メールの QR コードはこちら ⇒



Kotona の園庭開放



7月は10日・24日(土) 10:00~11:00、11:00~12:00の 1時間ごとの入れ替えとなります。 子どもたちの 大好きな歌や 手遊びを一緒に しましょう!

定員 10 名

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ♪



Kotona (ことな)では、食育にも力をいれています!

Kotona の管理栄養士さんと子どもたちとで、梅シロップ作りやお味噌作り、それに日々の給食メニューで子どもたちがお手伝いできそうなものがあればさせてもらったりしています。少人数制だからやりやすいことです!子どもたちは毎日楽しく給食を食べています。







『WEB de おしゃべり会』に参加してね!!

『WEB de おしゃべり会』に参加してね!!ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・という人が安心して参加出来る様に不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか?誰かとお話しすることで気分転換になりますよ!!

開催日	開催日 テーマ	
7月 6日(火)	幼稚園情報の座談会	11:00~12:00
7月17日(土)	理想の母親像ありますか?	14:00~14:30

ふらっとから Zoom ミーティングの 招待状が届く

開催時間になったら 招待状の URL を click 又は ID と PW を入力

カンタ	• •					
河目	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール		
赤ちゃんタイム	5・19 (月) 13:00~(予約優先)	26 (月) 13:00~ (予約優先)	13(火) 13:00~(予約優先)	15 (木) 13:00~(予約優先)		
パパタイム		25 (日) 10:00~12:00				
絵本をたのしむ会	12 (月) 10:30~	17 (土) 10:30~	6 (火) 10:30~	8 (木) プラネ de えほん 10 : 30〜		
おしゃべり会	*	*	*	ママのためのおしゃべり会 22 (木) 13:30~14:30		
ふらっとマーケット	3 (土) 10:30~13:30	**		*		
ユウの家のパン	2(金)・16(金)	2(金)・16(金)	_	2(金)・16(金)		
WEB de おしゃべり会	6 (火) 17 (土)	•	i園情報の座談会』 駅の母親像あります	すか?』		
WEB de プレママトーク	24 (土) 10:30~					

^{※20}日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。
※22日(木)はほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと・すばるホール)をご利用下さい。
※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。

今月の写真館







みなとくん



ふうこちゃん



ゆうきくん

お誕生日月の写真撮影会をします!!

ふらっと NFWS 9月号に7月・8月・9月産まれの子ども達の顔写真を掲載します。 年齢は問わないので初めてや久し振りの子ども達も、ぜひ、ほっとひろばに写真を撮り に来て下さいね!!

★写真撮影日★

• ほっとひろば (レインボーホール) 7月 19日 (月) 13:00~15:00

• ほっとひろば(かがりの郷) 7月27日(火) 13:00~15:00

・ほっとひろば(ふらっと)・ほっとひろば(すばるホール)7月30日(金) 13:00~15:008月4日(水) 13:00~15:00

※初めて掲載される人が優先になります。定員が有りますのでお申込みは ふらっとスペース金剛 TELO721-29-5227 までお願いします。

赤ちゃんタイム開催しています!!

第1・3月曜日 13:00~15:00 ほっとひろば (ふらっと) 第2火曜日 13:00~15:00 ほっとひろば(かがりの郷) 第3木曜日 13:00~15:00 ほっとひろば(すばるホール) 第4月曜日 13:00~15:00 ほっとひろば (レインボーホール)

産まれたばかりの時はずっとねんねしていた小さな小さな赤ちゃんが、寝返りをして お座りをして、ハイハイをしてタッチしてアンアンヨして…。1歳までの赤ちゃんは成 長が著しくて、ママは気がかりな事も多い時期。初めての育児でちょっと誰かに聞いて みたいことや、他の親子はどんなふうに過ごしているんだろうって気になることはあり ませんか?

赤ちゃんタイムは、1歳までの赤ちゃんと保護者のた めの時間です。同じ月齢くらいの赤ちゃんと触れ合う ことで、なにか新しい発見があるかもしれないですね。 赤ちゃん時期の育児だからこそ感じる楽しさ、難しさ、 気になることなどゆっくりお話ししませんか。初めて の人もお持ちしています!!



ほっとひろば 今月の声

長男が I 歳になる前に友達も知り合いもいない富田林に引っ越してきて、とにかく大人と知り合うために子連れで行ける場所を探して見つけたのがふらっとでした。結構な頻度で通い詰めて、色んなお母さん、お子さん、スタッフさんと知り合うことができました。悩んでることを相談したり何でもない話をしたり、子どもを連れて安心して過ごせるかけがえのない場所です。講座に参加してみたり親子ボランティアをしてみたり、私の富田林生活はふらっとと共にありました。長女が就園するまで、もうしばらくお世話になります。 (Aさん)



参加費無料 予約優先!

ほっとひろば (すばるホール)

ママのためのおしゃべり会 今月のテーマは

『あなたのストレス解消法教えて!!』

7月22日(木) 13:30~14:30 ほっとひろば(すばるホール)

「ママのためのおしゃべり会」は、毎月1回どこかのほっとひろばで開催し、テーマについて皆さんでおしゃべりをします。

今回のテーマは、皆さんのストレス解消法についてワイワイとおしゃべりしたいと思います。他の人のストレス解消法を聞く事でヒントをもらえるかもしれません!! 子どもはほっとひろばで一緒に過ごすので安心して参加してくださいね。

予約優先です!

各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。 TFI 0721-29-5227

ほっとひろば (レインボーホール)

今月のパパタイムは

『腰かけたいこをつくろう!』

参加費無料 予約優先!

7月25日(日) 10:00~12:00 (ロッとひろば (レインボーホール)



叩いたり、転がしたり、腰をかけたりと色々遊べる腰かけたいこを 作りませんか?かなり丈夫ですよ!!

予約優先です!各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。 TEL 0721-29-5227

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて 富田林市寺池台1丁月16-221-102

セルフティのサービスあります ご予約は各出展者まで



7月10日(土)

1部(10:00~14:00)

■relaxation handmaiden

お子様リラクゼーション(レクチャー付)20分 3,000円 ハンドトリートメント 20分 1,000円 西洋占星術個人鑑定(事前予約のみ) 1 時間 2,000 円 ヘッドマッサージ 20 分 1,000 円 HP:hand-meg.com

お問い合わせ予約フォーム・

■Therpy room doors

イベント価格!! HIKARI スピリットカード 3 枚引き 2.000円 自爪ケア 約40分 2,000円 他 連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■しんそう泉ヶ丘

十分休めて力を出せるからだとこころの状態へ カウンセリング〜術前検査〜施術〜術後検査 40 分前後 イベント料金!! 3,000円(ご予約の方 2,500円 連絡先・ご予約:090-3715-3725(ショートメールにて)連絡先:090-9872-0623 ※予約制

2部(15:00~20:00)

■Therpy room doors 内容は1部と同じです。

■しんそう泉ヶ丘 内容は1部と同じです。

7月20日(火)

1部(10:00~14:00)

■beauty salon Laule'a

スキンケア相談 15分 1.000円 ※こちらは要予約 他 連絡先:090-5131-9086 LINE@:@fwz5449b

■Crop*Garden 湊さやか

はじめてさんのための簡単・可愛いスクラップブッキング 写真整理のアドバイス付き。90 分 1.000 円 キット de ワークショップ 60 分 1,500 円 連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632g

■FEEL FREE

フットリフレクソロジー 40分 2,000円 ハンドリフレクソロジー 20分 1,000円 ヘッド&ショルダー 20分 1,000円

2部(15:00~20:00)

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリー販売 オーダー受付中! 一部ハンドメイドもできます。 (レジンアクセサリー+つまみ細工) お問合わせ QR コード■



できること登録●今月の PICK UP





中学生の頃、年の離れた妹の入園グッズを作ったのがきっかけでミシンがとても好き になりました。独学ですが、今ではお友達のお子さんの入園入学グッズを制作したりし ています!

ふらっとではヘアゴムや、アイロンワッペン、マスク、水筒紐カバーなど、「かわい い!」と思ってもらえるようなものを中心に制作しています。

これからも商品を増やしていこうと思っているので、ぜひ1度覗いて見てください。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- ●富田林中央公民館·図書館
- ●富田林金剛公民館·図書館
- ●富田林東公民館
- ●富田林児童館
- ●富田林保健センター
- ●富田林市役所 こども未来室
- ●富田林市人権·市民協働課
- ●富田林市 金剛連絡所
- ●富田林市人権文化センター
- ●富田林市市民公益活動支援センター ●平成幼稚園
- ●富田林子ども家庭センター
- ●富田林総合体育館
- ●大阪狭山市公民館
- ●大阪狭山市保健センター
- ●河内長野子ども・子育て総合センター
 ●みどり保育園 「あいっく」
- ●河南町役場
- ●河南町図書館
- ●太子町役場・保健センター
- ●千早赤阪村役場・保健センター
- ●かがりの郷
- ●けあぱる
- ●すばるホール
- ●レインボーホール
- ●すこやかひろば

- ●つどいの広場 ひだまり
- ●とんだばやし国際交流協会
- ●SAYAKA ホール
- ●きらっとぴあ
- ●富田林市立幼稚園(各園)
- ●富田林市立保育園(各園)
- ●金剛幼稚園
- ●しろがね幼稚園
- ●東金剛幼稚園
- ●葛城保育園
- ●菊水保育園
- ●常徳保育園
- ●ともっち保育園
- ●ふれんど保育園
- ●寺池台こども園
- ●大谷さやまこども園
- ●梅の里子育て支援センター
- ●富貴の里子育て支援センター
- ●第1幼児教育センター
- ●第2幼児教育センター
- ●大阪大谷大学 幼児教育センター●ヤマニシ歯科
- ●道の駅 ちはやあかさか
- ●イオン 金剛東店

- ●サンプラザ 河南町芸大前店
- ●サンプラザ 喜志店
- ●サンプラザ 太子店
- ●サンプラザ 富田林店
- ●サンプラザ 古市南店 ●サンプラザ 山中田店
- ●スーパーセンターオークワ河南店
- ●富田林モータースクール
- ●aimere hair(エメールヘア)
- ●千一夜
- ●豚々亭
- ●花唐草
- ●はんど cafe(梅の里)
- ●ブラン
- •MINATOYA
- ●山田屋
- ●放課後デイサービス運動療育バード
- ●富田林病院
- ●PL病院
- ●ふじおか小児科
- ●こんごう体育整骨院
- ●錦織鍼灸整骨院

■ほっとひろば(ふらっと)

- ●くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第2月曜日11:00~ ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

ほっとひろば(レインボーホール)

- ●くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00 ★赤ちゃんタイム 第 4 月曜日 13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第3土曜日11:00~

ほっとひろば(かがりの郷)

●くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)

午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00

- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第1 火曜日 11:00~

■ほっとひろば(すばるホール)

- ●くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00~
- ●プラネ de えほん 第2木曜日10:30~

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2時間からご利用いただけます)

■利用料=お子さんひとりにつき

平日(月~金)9:30~17:00

…1 時間 1,500 円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1 時間 2,000 円(別途消費税)

●当法人の正会員・賛助会員になると お得な価格でご利用いただけます 平日(月~金)9:30~17:00

···1 時間 1,000 円(別途消費税) 時間外(土・日・祝日)

…1時間1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

■利用料=スタッフひとりにつき 平日(月~金)9:30~17:00

…1時間2,000円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1 時間 2,500円(別途消費税)

●当法人の正会員・賛助会員になると お得な価格でご利用いただけます 平日(月~金)9:30~17:00

…1時間1.300円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1時間1,800円(別途消費税) ※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

●「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。 ぜひご入会ください。

正 会 員 入会金 2,000 円 年会費 10,000 円 賛助会員 年会費 1 口 5,000 円

利用会員 入会金・年会費は不要。

ふらっとスペース金剛のサービスをご利用 いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛 〒584-0073

富田林市寺池台 1 丁目 13-31 TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003 ホームページ https://www.furatto.com

