

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行：NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2021 年
8月号
Vol.205

エンパワメント事業ってなぁに？

忙しい日々の中では、ひとりの「私」として時間を過ごすことを忘れてしまいがち。そんなママ達をはじめ、妻・母・嫁・娘…といろんな役割を担っている女性が、その役割から離れてひとりの「私」として人生の花を咲かせていきたいという気持ちを応援したいと思い、ふらっとスペース金剛の「エンパワメント事業」は誕生しました。それぞれが持っている資格や趣味、得意なことなど、自分のできることを生かして地域や社会とつながりたいと思う人達に、活躍の場の提供やイベント出展のサポートをします。賛助会員になって「できること登録」してみませんか？

- ☆正会員：年会費 10,000 円 総会での議決権を持つ会員です
- ☆賛助会員：年会費 5,000 円 活動を資金面で支える会員です

会員特典！

- ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームなどが利用できます。
- 保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます。

詳しくは4面をごらんください。

こちらも
チェックしてね！

- ・HP⇒<http://www.furatto.com>
- ・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- ・Instagram⇒furattostaff で検索
- ・LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QR コード



らくらく子育て講座

今回のテーマは「『不安』のトリセツ①」



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法と一緒に見つけていきましょう。子育てに「不安」はいつもつきまといます。その「不安」は私たちの心や行動にいろんな影響を及ぼしているんです。まずは「不安」の根っこを観察してみましょう。

- 日 時：8月3日（火）10：30～12：00
 - 会 場：Zoom（オンライン開催） ■対象者：子育て中の人
 - 定 員：6名（事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。）
 - 講 師：的場 かの代（心理カウンセラー）
- メールのQRコードはこちら ⇒ 

Kotona の園庭開放

ENGAWA

8月は7日・21日（土）
10:00～11:00、11:00～12:00 の
1時間ごとの入れ替えとなります。

子どもたちの
大好きな歌や
手遊びと一緒に
しましょう！

定員 10名

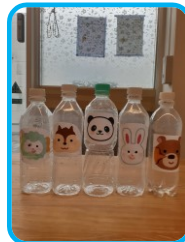
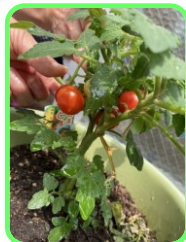
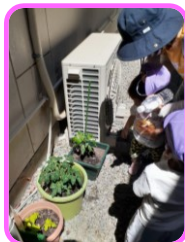
ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。セルフティーもありますよ♪



Kotona で真っ赤になったトマトの収穫をしました！



今年度も野菜と朝顔を育てています(^▽^)/
毎日お水をあげるのが子どもたちの楽しみの一つです。
自分のマークのついたペットボトルにお水を入れてもらい、勢いよく鉢にかけてます。
1歳児さんには「そーっとね！」はまだまだ難しいことで…。鉢の中の土がえぐれていますが(笑)来年はきっと成長して、そーっとお水をあげられるようになっていくんだろうね♡



『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・・という人が安心して参加出来る様に不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？誰かとお話することで気分転換になりますよ！！

開催日	テーマ	時 間
8月10日（火）	今、興味のある事教えて!!	14:00～14:30

参加方法→

info@furatto.com に
名前と参加希望日を
メールする



ふらっとから
Zoom ミーティングの
招待状が届く

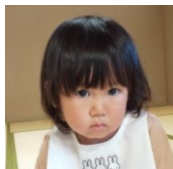
開催時間になったら
招待状の URL を click
又は ID と PW を入力



ほっとひろば
カレンダー
8月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16（月） 13:00～（予約優先）	23（月） 13:00～（予約優先）	10（火） 13:00～（予約優先）	19（木） 13:00～（予約優先）
パパタイム			1（日） 10:00～12:00	
絵本をたのしむ会	9（月） 10:30～	21（土） 10:30～	3（火） 10:30～	12（木） プラネ de えほん 10:00～
おしゃべり会				ママのためのおしゃべり会 26（木）13:30～14:30
ふらっとマーケット	7（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	6（金）・20（金）	6（金）・20（金）	—	6（金）・20（金）
WEB de おしゃべり会	10（火）14:00～ 『今、興味のある事教えて!!』			
WEB de プレマトーク	28（土）10:30～			

※17日（火）はほっとひろば（ふらっと）はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば（かがりの郷）をご利用下さい。
※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



さつきちゃん



さなたくん



ゆらちゃん



りとくん

お誕生日月の写真撮影会をします !!

ふらっと NEWS 9月号に7月・8月・9月産まれの子どもの顔写真を掲載します。年齢は問わないので初めてや久し振りの子ども達も、ぜひ、ほっとひろばに写真を撮りに来て下さいね!!

★写真撮影日★

- ・ほっとひろば（レインボーホール） 7月 19日（月） 13:00～15:00
- ・ほっとひろば（かがりの郷） 7月 27日（火） 13:00～15:00
- ・ほっとひろば（ふらっと） 7月 30日（金） 13:00～15:00
- ・ほっとひろば（すばるホール） 8月 4日（水） 13:00～15:00



※初めて掲載される人が優先になります。定員が有りますのでお申込みはふらっとスペース金剛 TEL0721-29-5227 までお願いします。

エンパワメント事業

できること登録

賛助会員になって「できること登録」をしていただくと、下記の項目をご利用いただけます。

★ふらっとギャラリー・出張ギャラリー

手作りが大好き！自分の作品をみんなにも手にとってみて欲しい！コルクボードに自由にディスプレイして、作品を展示・販売できるのが「ふらっとギャラリー」です。

また、地域のお祭りや雑貨市などに出展するのが「出張ギャラリー」です。あなたのできること、咲かせてみませんか？

★わたし時間～癒し&ハンドメイド～

ふらっとシェアルームにて毎月 10 日と 20 日に開催しています。できること登録をされている方がワークショップ、手作り品の販売他、さまざまなブースを出展しているイベントです。1 部（10:00～14:00）と 2 部（15:00～20:00）の二部制で開催します。

★ふらっとシェアルーム

団地の部屋を共有していますので、親しい友達とサークル活動をしたり、貸し切りで女子会をしたりと、使い方はいろいろです。講座やサロンを開催するのもいいですね。

一歩踏み出して活動の輪を広げてみませんか？

まずはお気軽にお電話くださいね！

コロナ禍で『あいっく』が使えず、似たような場所はないかと探して見つけたのが『ふらっとスペース金剛』でした。1ヶ月検診の保健師さんにもオススメされ、赤ちゃんタイムに飛び込んで早10ヶ月。もうすぐ娘は1歳となり赤ちゃんタイムは卒業になります。寂しさ半分娘の成長に喜び半分ですが、これからもほっとひろばにはお世話になるつもりです。ですのでよろしくおねがいします。(Nさん)



ママのためのおしゃべり会

今月のテーマは

『子どものイヤイヤ期はどうしてる?』

8月26日(木) 13:30~14:30

ほっとひろば(すばるホール)

何を言っても「イヤ!!」しか言わない、自分の思う通りにならないと泣き叫ぶ、私の方がもうイヤ!!...。そんな「イヤイヤ期」について、ファシリテーターと一緒にみんなでおしゃべりしませんか?

子どもはほっとひろばで一緒に過ごすので安心して参加してくださいね。

予約優先です!

各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。

TEL 0721-29-5227

参加費無料
予約優先!

今月のパパタイムは

『縁日風遊びを楽しもう!』

8月1日(日) 10:00~12:00

ほっとひろば(かがりの郷)

今年もまた夏祭りや花火はおあずけ…。そんな時はふらっとでいっぱい遊ぼうよ!! 輪投げやの当て、ボーリング等パパと一緒に家では出来ない遊びを楽しもう! お土産もあるよ~♪

予約優先です!

各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。

TEL 0721-29-5227

参加費無料
予約優先!



ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



8月10日(火)

1部(10:00~14:00)

■FEEL FREE

フットリフレクソロジー 40分 2,000円
ハンドリフレクソロジー 20分 1,000円
ヘッド&ショルダー 20分 1,000円
連絡先:090-9872-0623 LINE: @483aiguf

■Mitte

子どもの身体づくりワークショップ 約45分
体軸体操で正しい身体の使い方や姿勢が身につきます
3歳児から 子ども 500円・大人 1,000円
連絡先:mitte.michan@yahoo.co.jp

■ぽかぽか sunny

ベビーマッサージ体験+ベビーフォト体験 45分 2,000円
今の我が子をたっぷり感じられるベビーマッサージ
お子さんとの自然な写真をフォトで素敵に残します
連絡先:LINE: @fnv3780x

2部(15:00~20:00)

■ウィメンズカウンセリング MyLife

ワンセルフカードセラピー 1,000円
美しいカードで今の自分、未来の自分をひもとくお手伝い
女性のこころ相談やカウンセリングのことなどご質問も
連絡先:LINE: @gjk0352m

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリー販売 オーダー受付中!
一部ハンドメイドもできます
(レジンアクセサリー+つまみ細工)
お問い合わせ QRコード➡



8月20日(金)

1部(10:00~14:00)

■Crop*Garden 湊さやか

かんたん可愛いバスボム作り 30分 1個 500円
カラフルで可愛い♪夏休みの工作にも出来ますよ!
マイオリジナルバスボム作りに来て下さい
連絡先:090-9980-4757 LINE@: @lnk7632q

■しんそう泉ヶ丘

十分休めて力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査 40分前後
イベント料金!! 3,000円 (ご予約の方 2,500円)
連絡先:090-3715-3725(ショートメールにて)

2部(15:00~20:00)

■Crop*Garden 湊さやか

内容は1部と同じです

■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです



できること登録●今月のPICK UP



amiamiyokko
yokko さん



4 人の子育ての合間にハンドメイドを愉しんでいます。
ナチュラルリネン100%の小物、バッグ、ベビー服、革小物などを製作しています。
気張りすぎず、さりげなく素材の良さが伝わる…。そんな雰囲気大切にしています。
ママもお子さんも、お気に入りのものでもっともっと笑顔になりますように…。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●つどいの広場 ひだまり | ●サンプラザ 河南町芸大前店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●サンプラザ 喜志店 |
| ●富田林東公民館 | ●SAYAKA ホール | ●サンプラザ 太子店 |
| ●富田林児童館 | ●きらっとびあ | ●サンプラザ 富田林店 |
| ●富田林保健センター | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●サンプラザ 古市南店 |
| ●富田林市役所 こども未来室 | ●富田林市立保育園(各園) | ●サンプラザ 山中田店 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●金剛幼稚園 | ●スーパーセンターオークワ河南店 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●しろがね幼稚園 | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市人権文化センター | ●東金剛幼稚園 | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●平成幼稚園 | ●千一夜 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●葛城保育園 | ●豚々亭 |
| ●富田林総合体育館 | ●菊水保育園 | ●花唐草 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●常德保育園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| ●大阪狭山市保健センター | ●ともっち保育園 | ●プラン |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●みどり保育園 | ●MINATOYA |
| 「あいっく」 | ●ふれんど保育園 | ●山田屋 |
| ●河南町役場 | ●寺池台こども園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●河南町図書館 | ●大谷さやまこども園 | ●富田林病院 |
| ●太子町役場・保健センター | ●梅の里子育て支援センター | ●PL病院 |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●富貴の里子育て支援センター | ●ふじおか小児科 |
| ●かがりの郷 | ●第1幼児教育センター | ●こんごう体育整骨院 |
| ●けあばる | ●第2幼児教育センター | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●すばるホール | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | ●ヤマニシ歯科 |
| ●レインボーホール | ●道の駅 ちはやあかさか | |
| ●すこやかひろば | ●イオン 金剛東店 | |

■ ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00~
●絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00~

■ ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
●プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2 時間からご利用いただけます)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500 円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500 円(別途消費税)
●当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800 円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- | | | |
|------|-----------------|--------------|
| 正会員 | 入会金 2,000 円 | 年会費 10,000 円 |
| 賛助会員 | 年会費 1 口 5,000 円 | |
| 利用会員 | 入会金・年会費は不要。 | |
- ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台 1 丁目 13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <https://www.furatto.com>

