

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2021 年
10 月号
Vol.207

ふらっと de 親子ふれあいサークル

参加者募集!!

広～い多目的ホールを使って思いっきりリフレッシュ(^_^)☆
一人一人の子どもの育ちにに応じて「好きな運動・楽しい動き・
おもしろい遊び」ママたちがたくさんアイデアを出し合っ
て作っていく親子ふれあいサークルです！

かけっこやサーキット、トランポリンやフラフープなどママ
たちもいっしょに運動♪一人一人のアイデアと運動を通じてサークルのなかまといっし
ょにワイワイ楽しく子どもたちの成長を見守っていきましょう。



★場所：富田林市市民会館（レインボーホール）多目的ホール
（住所：富田林市栗ヶ池 2969-5）

★日時：2021 年 9 月 17 日(金)～11 月 26 日(金)

毎週金曜日 ①13:00～14:30 ②14:30～16:00

どちらも全 10 回開催（準備・後片付けの時間を含む）

【予定】9 月 17 日・24 日・10 月 1 日・8 日・22 日・29 日

11 月 5 日・12 日・19 日・26 日

★定員：参加者随時募集

★対象：子どもとその保護者

※サークル運営費 10 回 15,000 円（別途消費税）を参加者で割って負担しましょう！
たくさん集まれば集まるほど 1 組の参加費も少なくなります(^_^)

★申し込み・お問い合わせ：ふらっとスペース金剛または各ほっとひろば

☎0721-29-5227

（電話受付時間：月曜日～土曜日 10:00～16:00）

みなさんのアイデアを活かして、みんなが参加しやすいように、みんなが楽しいよう
にいろんなチャレンジができます。さあ、気になった方はお気軽にお問い合わせくださ
い。たくさんのご参加をお待ちしています💖

こちらも
チェックしてね！

・HP⇒<http://www.furatto.com>

・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索

・Instagram⇒furattostaff で検索

・LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QR コード



らくらく子育て講座

今回のテーマは「『不安』のトリセツ③」



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法と一緒に見つけていきましょう。

子育てにまつわる「不安」これと上手に付き合えるといろんなことが少し楽になれるのです。「不安」の根っこを知って自分だけの「不安」のトリセツ作ってみましょう。

- 日 時：10月12日（火）10：30～12：00
 - 会 場：Zoom（オンライン開催）
 - 定 員：6名（事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。）
 - 講 師：的場 かの代（心理カウンセラー）
- メールのQRコードはこちら ⇨ 

Kotona の園庭開放

ENGAWA

10月9日（土）・23日（土）

10:00～11:00、11:00～12:00 の

1時間ごとの入れ替えとなります。

子どもたちの
大好きな歌や
手遊びを一緒に
しましょう！

定員 10名



ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。



秋を見つけよう♪

秋がやってくると公園にはいろんな木の実や色づいた葉っぱなどたくさん見つけることができますね😊工作の材料にしたりして楽しむことができます。

みなさんもお散歩に出かけた時に子どもさんと秋を探してみてください(▽^)/



『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・・という人が安心して参加出来る様に不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？誰かとお話することで気分転換になりますよ！！

開催日	テーマ	時 間
10月12日（火）	食欲の秋、おすすめの食べ物教えて！	11:00～11:30

参加方法⇒

info@furatto.com に
名前と参加希望日を
メールする



ふらっとから
Zoom ミーティングの
招待状が届く

開催時間になったら
招待状の URL を click
又は ID と PW を入力



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	4・18（月） 13:00～（予約優先）	25（月） 13:00～（予約優先）	12（火） 13:00～（予約優先）	21（木） 13:00～（予約優先）
パパタイム	ほっとひろば合同運動会 in レインボーホール 24（日）10:30～12:00（集合 10:15）			
絵本をたのしむ会	11（月） 10:30～	16（土） 10:30～	5（火） 10:30～	14（木） プラネ de えほん 10:30～
おしゃべり会		ママのためのおしゃべり会 18（月）13:30～14:30		
ふらっとマーケット	2（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	1（金）・15（金）	1（金）・15（金）	—	1（金）・15（金）
WEB de おしゃべり会	12（火）11:00～ 『食欲の秋、おすすめの食べ方教えて！』			
WEB de プレマトーク	23（土）10:30～			

※19日（火）はほっとひろば（ふらっと）はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば（かがりの郷）をご利用下さい。
※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



ゆのちゃん



そうすけくん



こうくん



あおとくん

パパタイム企画 ほっとひろば合同運動会

10月24日(日)

10:30~12:00(集合 10:15)

レインボーホール1F 多目的ホールにて

毎年恒例のパパタイム企画【ほっとひろば合同運動会】を開催します。
広い体育館で、身体を思い切り動かして子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？
赤ちゃんからお姉ちゃんやお兄ちゃんまで、親子で楽しめるメニューがいっぱい！
初めてのパパも何度も参加しているパパも大歓迎です！！

当日ママは応援団で参加してね。

- 持ち物：飲み物・タオル・上靴・動きやすい服装
- 申込み：各ほっとひろば、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227



ほっとひろばの存在は以前から知っていたのですが、初めての場所が不安でなかなか1歩を踏み出せずにいました。頼れる身内もおらず、緊急事態宣言などもあり、旦那が帰宅するまで孤独な子育ての毎日で、それだと子供にも私にも良くないと思い、意を決して行く事にしたのは娘が1才2カ月の頃でした。通い出して約1年が経ちますが「もっと早く行けばよかった!!」というのが素直な感想です(笑) いざ行ってみると、スタッフさんママさんがとにかく優しく、親身になって悩みなどを聞いてくださり、あれ程孤独だった毎日が嘘のように充実し、私自身が楽しんで子育てできるようになりました。家では見られなかった娘の一面も見ることができ、娘の成長と一緒に喜んでくださるスタッフさん、ママさんの存在に日々感動しています。気づけばひろばは毎日の生活に欠かせない存在です! 感謝しかありません。これからもお世話になります! (Yさん)



ママのためのおしゃべり会 『みんなの出産エピソード』

10月18日(月) 13:30~14:30

ほっとひろば(レインボーホール)にて

安産、難産、立ち会い出産、双子ちゃんの出産、コロナ禍の出産、出産には色々な出産がありますよね。少し前を思い出してみんなでお話しませんか?

参加費無料
予約優先!

■定員: 8名 予約優先です!

■申込み: 各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて TEL 0721-29-5227

お誕生日月の写真撮影会をします!!

ふらっとNEWS12月号に10月・11月・12月産まれの子どもの顔写真を掲載します。年齢は問わないので初めてや久し振りの子ども達も、ぜひほっとひろばに写真を撮りに来て下さいね!!

★写真撮影日★

- ・ほっとひろば(かがりの郷) 10月26日(火) 13:00~15:00
- ・ほっとひろば(すばるホール) 10月29日(金) 13:00~15:00
- ・ほっとひろば(ふらっと) 11月2日(火) 13:00~15:00
- ・ほっとひろば(レインボーホール) 11月8日(月) 13:00~15:00



※当日の予約は写真撮影をする人が優先になります。

定員がありますので、お申し込みは ふらっとスペース金剛 までお願いします。
TEL 0721-29-5227

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



10月10日(日)

1部(10:00~14:00)

■Smile

小鼻毛穴ケア&美白エステ 30分 1,000円
ハリ感アップ フェイシャルエステ 30分 1,500円
※帰宅時のメイク用品をご持参ください
連絡先 080-3776-1883

■Therpy_room_doors

脳の断捨離アクセスパズ 体験価格30分 4,000円
HIKARI スピリットカード 3枚引き 2,000円
自爪ケア 約40分 2,000円 他
連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■しんそう泉ヶ丘

十分休めて力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査 40分前後
イベント料金!! 3,000円 (ご予約の方 2,500円)
連絡先:090-3715-3725(ショートメールにて)

2部(15:00~20:00)

■Therpy_room_doors

内容は1部と同じです

■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです

■relaxation handmaiden

充実セレクトコース 3,000円 ①~④のいずれか
①親子リラクゼーション②おとなリラクゼーション
③西洋占星術個人鑑定&タロットカード④プチレクチャー
HP: <https://hand-meg.com/2021/05/15/fratto/>

10月20日(水)

1部(10:00~14:00)

■FEEL FREE

フットリフレクソロジー 20分 1,000円/40分 2,000円
ハンドリフレクソロジー 20分 1,000円
ヘッド&ショルダー 20分 1,000円
連絡先:090-9872-0623

■Crop*Garden

ハロウィンごろね・おすわりアート撮影会
アルバム作り&手形アート各30分 1,000円 両方 1,800円
お子様に仮装して撮影、アルバムにしてお持ち帰りできます
連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632q

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント/ヘッドマッサージ各20分 1,000円
ワンポイントメイクレッスン 20分 1,000円
スキンケア相談 15分 1,000円 ※こちらは要予約
連絡先:090-5131-9086 Instagram:@rie_laulea

2部(15:00~20:00)

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリー販売 オーダーも受付中
一部ハンドメイドもできます(レジンアクセ・つまみ細工)
ヘアアクセ、キーホルダー、ピアス、イヤリングなど
お問い合わせQRコード➡



■灯 和

ヘナ教室体験 2,500円 3時間程度
天然のトリートメントです!もちろん白髪も染まります♡
パッチテストが必要ですので3日前までにご予約ください
連絡先:090-3620-9915 LINE ID:akarisansan

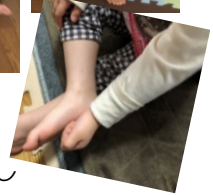


できること登録●今月のPICK UP



Mitte (ミッテ)

土井三智子 さん



今年度より文部科学省認定講座「子どもの運動神経の土台をつくる体軸スクール®」内で行われている《体軸体操》を伝える体軸体操ファシリテーターとして活動を始めました。身体の正しい使い方や正しい姿勢を身につけるための体操で集中力 up にも繋がります。股関節や体幹を上手に使えるように、動物をモチーフにしたワークも行います。子どもたちの自信に満ちた“見て”に答えるおやこ時間を体軸体操で。おうち時間の遊びにいかがですか？

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●つといの広場 ひだまり | ●サンプラザ 河南町芸大前店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●サンプラザ 喜志店 |
| ●富田林東公民館 | ●SAYAKA ホール | ●サンプラザ 太子店 |
| ●富田林児童館 | ●きらっとぴあ | ●サンプラザ 富田林店 |
| ●富田林保健センター | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●サンプラザ 古市南店 |
| ●富田林市役所 こども未来室 | ●富田林市立保育園(各園) | ●サンプラザ 山中店 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●金剛幼稚園 | ●スーパーセンターオークワ河南店 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●しろがね幼稚園 | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市人権文化センター | ●東金剛幼稚園 | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●平成幼稚園 | ●千一夜 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●葛城保育園 | ●豚々亭 |
| ●富田林総合体育館 | ●菊水保育園 | ●花唐草 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●常德保育園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| ●大阪狭山市保健センター | ●ともっち保育園 | ●ブラン |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●みどり保育園 | ●MINATOYA |
| 「あいっく」 | ●ふれんど保育園 | ●山田屋 |
| ●河南町役場 | ●寺池台こども園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●河南町図書館 | ●大谷さやまこども園 | ●富田林病院 |
| ●太子町役場・保健センター | ●梅の里子育て支援センター | ●PL病院 |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●富貴の里子育て支援センター | ●ふじおか小児科 |
| ●かがりの郷 | ●第1幼児教育センター | ●こんごう体育整骨院 |
| ●けあばる | ●第2幼児教育センター | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●すばるホール | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | ●ヤマニシ歯科 |
| ●レインボーホール | ●道の駅 ちはやあかさか | |
| ●すこやかひろば | ●イオン 金剛東店 | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台 1丁目 13-31
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003
ホームページ <https://www.furatto.com>

