

あなたの子育て応援します！

# ふらっと NEWS

発行：NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2021 年  
11 月号  
Vol.208



Kotona は、富田林市の認可を受けて実施している家庭的保育事業の名称です。

大阪府では、政令都市以外で初めての事業となります。

## ★大切にしていること★

### ●さまざまな大人たちと関わる経験

親との関わりだけでなく、保育者や地域の大人に見守られる経験を通して、子どもの心身を豊かに育みます。

### ●少人数制によるていねいな保育

子ども一人ひとりの発達に合わせた保育が展開できます。ありのままに受容された子どもたちは、自分と他者を大切にす気持ちを作ることができます。

### ●保護者に対する子育て支援

保護者の子育てに対する負担感に共感し、相談等の時間を設けて保護者との信頼関係を構築していきます。子育て家庭が孤立しないように、地域と家庭をつなげていきます。

### ●地域とのつながり

近隣の住民や店舗と顔の見える関係性を築き、地域の人に見守られる開かれた保育を目指します。

### ●給食

管理栄養士が献立を作り、それぞれの子どもの成長にあわせた調理方法で施設内のキッチンで作ります。小麦・卵・乳のアレルギーマッチングをしています。



- ・保育を提供する日…月曜日から土曜日
- ・保育時間…午前 8 時半～午後 4 時半
- ・休日…日曜日・祝日・年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）
- ・利用人数…満 3 歳未満の 5 人
- ・職員配置…家庭的保育者 2 名・調理員 1 名

Kotona をご利用いただくには、富田林市市役所こども未来室への申し込みが必要です。

こちらも  
チェックしてね！

・HP⇒<http://www.furatto.com>

・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索

・Instagram⇒furattostaff で検索

・LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QR コード



# らくらく子育て講座

今回のテーマは

「『自立』ってなんだっけ? ①」



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけていきましょう。将来子どもを自立させようと日々の子育てを頑張ってるよって、そのあなた。ホントに頑張ってますよね。ところで、そもそも「自立」ってどういうことでしょうか。

- 日 時：11月9日(火) 10:30~12:00
  - 会 場：Zoom (オンライン開催) ■対象者：子育て中の人
  - 定 員：6名 (事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。)
  - 講 師：的場 かの代 (心理カウンセラー)
- メールのQRコードはこちら ⇨ 

Kotona の園庭開放

## ENGAWA

11月13日(土)・27日(土)  
10:00~11:00、11:00~12:00の  
1時間ごとの入れ替えとなります。

子どもたちの  
大好きな歌や  
手遊びを一緒に  
しましょう!

定員 10名

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。  
ぜひ、遊びに来てくださいね。



## Kotona 給食だよ!

— 血液をサラサラにする魚を食べよう! —

秋は魚がおいしい季節。魚には血液をサラサラにしたり体調を整えたりする成分、DHA (ドコサヘキサエン酸) と EPA (エイコサペンタエン酸) が多く含まれています。塩焼き、煮つけ、照り焼き、ムニエルなどで味わってくださいね。

### 鮭のしょうが焼き

〈作り方〉 幼児 1 人分

- ①生鮭 40g をすりおろししょうが少々、しょうゆ小さじ 1/3、みりん小さじ 1/6、片栗粉小さじ 1/2 を合わせた調味液に 15 分ほどつける。
- ②魚を調味液から取り出し、フライパンに薄く油をひき、ふたをして両面焦げないように弱火で焼く。

# 『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・・という人が安心して参加出来る様に不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？誰かとお話することで気分転換になりますよ！！

開催日	テーマ	時間
11月9日(火)	ストレス解消法教えて！！	14:00~14:30

参加方法→

info@furatto.com に  
名前と参加希望日を  
メールする



ふらっとから  
Zoom ミーティングの  
招待状が届く

開催時間になったら  
招待状の URL を click  
又は ID と PW を入力



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15(月) 13:00~(予約優先)	22(月) 13:00~(予約優先)	9(火) 13:00~(予約優先)	18(木) 13:00~(予約優先)
パパタイム	27(土) 15:30~17:00			
絵本をたのしむ会	8(月) 10:30~	20(土) 10:30~	2(火) 10:30~	11(木) プラネ de えほん 10:30~
おしゃべり会		ママのためのおしゃべり会 15(月) 13:30~14:30		助産師さんとおしゃべり会 25(木) 13:00~15:00
ふらっとマーケット	6(土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	5(金)・19(金)	5(金)・19(金)	—	5(金)・19(金)
WEB de おしゃべり会	9(火) 14:00~ 『ストレス解消法教えて！！』			
WEB de プレマトーク	27(土) 10:30~			

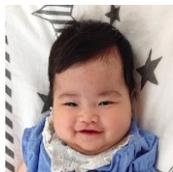
※3日(水)はほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと/すばるホール)をご利用下さい。  
 ※16日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンスのためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。  
 ※23日(火)はほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用下さい。  
 ※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



しゅんくん ★ ゆうくん



みゆうちゃん ★ はるくん



きこちゃん



ほのかちゃん



あんちゃん

## 双子ちゃんを育てている 親のためのおしゃべり会

11月7日(日) 13:00~15:00  
ほっとひろば かがりの郷 講座室3 にて

双子ちゃんを育てているママやパパ、双子ならではの嬉しさや楽しさ、また大変なこともあるかと思います。気軽におしゃべりしながら情報交換や交流をしませんか？子どもと一緒に過ごします。ぜひ、この機会に参加してくださいね。

予約優先です！

申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

参加費無料  
予約優先！

## ママのためのおしゃべり会 「産後身体のメンテナンス何かしてる!？」

11月15日(月) 13:30~14:30  
(13:00~15:00のひろば利用)  
ほっとひろば レインボーホール にて

育児、家事、気付いたらもう夕方なんて事ありませんか？自分の事が後回しになりがちですが産後身体のメンテナンス何かしていますか？したいけど何をしても良いかわからない、私はこんな事しています!!などみんなでお話ししましょう♪

■定員：8名

定員人数が限られているので予約優先になっています。詳しくはスタッフまで

参加費無料  
予約優先！

ひろばに行くと、温かく迎えてくれて、どんな事でも相談にのってくれたり、聴いてくれたり、アドバイスもくれて居心地よし。親子共、気軽にに行けるかかせない場所です。(Yさん)



## 助産師さんとおしゃべり会

### 「2人目、3人目の妊娠のタイミング」

11月25日(木) 13:00~15:00

ほっとひろば すばるホール にて

参加費無料  
予約優先!

2人目、3人目のタイミングはどうしよう?産み分け方法ってあるのかな?体の準備は大丈夫?などなどママ友だけではなく専門的な立場からアドバイスが欲しい、という方ぜひ参加しませんか?現役の助産師さんをお招きしてのおしゃべり会になります。

予約優先です!

申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

## パパタイム

### 「チューリップを植えよう🌷」

11月27日(土) 15:30~17:00

ほっとひろば ふらっと にて

参加費無料  
予約優先!

春に向けて、ふらっとの庭にチューリップの球根を植えませんか?パパと一緒に土を触ったり、お庭で遊んだり、楽しく過ごしましょう。雨天の場合はお部屋で簡単秋の工作になります。ぜひぜひご参加くださいね~!

持ち物…スコップ 汚れても良い服装で来てくださいね♪



■定員…5組 予約優先です!

申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります  
ご予約は各出展者まで



11月10日(水)

1部(10:00~14:00)

■Crop\*Garden

はじめてさんのための簡単・可愛いスクラップブック  
写真整理のアドバイス付き 90分 1,000円  
キット de ワークショップ 60分 1,500円  
連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632q

■ぽかぽかsunny

ベビー&キッズ photo 近くの公園などへ出張ロケ可  
ママと一緒にのフォトもオススメ!心を込めてお撮りします  
5カット 3,000円・10カット 5,000円 全カットも可  
連絡先:090-9044-2929 LINE:@fnv3780x

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント/ヘッドマッサージ各 20分 1,000円  
ワンポイントメイクレッスン 20分 1,000円  
予約の方はささやかですがプレゼントをご用意♪  
連絡先:090-5131-9086 Instagram:@rie.laulea

2部(15:00~20:00)

■Smile

ボディケア 足裏から首まで全身ほぐし 30分 2,000円  
フェイシャルエステ パック付き 30分 1,500円  
つまんでほぐすフェイシャルエステ 40分 2,500円  
連絡先:080-3776-1883

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリー販売 オーダーも受付中  
一部ハンドメイドもできます(レジンアクセサリー・つまみ細工)  
ヘアアクセ、キーホルダー、ピアス、イヤリングなど  
お問合わせ QRコード➡



■灯 和

ヘナ教室体験 2,500円 3時間程度  
天然のトリートメントです!もちろん白髪も染まります♡  
パッチテストが必要ですので3日前までにご予約ください  
連絡先:090-3620-9915 LINE ID:akarisansan

11月20日(土)

1部(10:00~14:00)

■FEEL FREE & Smile コラボ企画!

(F)ヘッド&ショルダー 20分 1,000円  
(F)リフレクソロジー 30分 1,500円~  
(S)ハリ感アップ フェイシャルエステ 30分 1,500円  
(S)つまんでほぐすフェイシャルエステ 30分 2,500円  
FEEL FREE さん/Smile さん 40分以上メニューを  
同時申込みで 500円 OFF!!  
連絡先:FEEL FREE 090-9872-0623  
Smile 080-3776-1883

2部(15:00~20:00)

■Smile

ボディケア 足裏から首まで全身ほぐし 30分 2,000円  
フェイシャルエステ パック付き 30分 1,500円  
つまんでほぐすフェイシャルエステ 40分 2,500円  
連絡先:080-3776-1883

■出張ふらっとギャラリー

ほっとひろば(ふらっと)で常設出展されている  
『ふらっとギャラリー』  
作家さん達の作品をわたし時間で展示販売したいと思いき  
作品の温かみを一つ一つ手に取って感じてみてください♪



# お誕生日月の写真撮影会をします!!

ふらっとNEWS12月号に10月・11月・12月生まれの子ども達の顔写真を掲載します。年齢は問わないので初めてや久しぶりの子ども達も、ぜひほっとひろばに写真を撮りに来て下さいね!!



## ★写真撮影日★

- ・ほっとひろば（かがりの郷） 10月26日（火）13:00～15:00
- ・ほっとひろば（すばるホール） 10月29日（金）13:00～15:00
- ・ほっとひろば（ふらっと） 11月2日（火）13:00～15:00
- ・ほっとひろば（レインボーホール） 11月8日（月）13:00～15:00

※当日の予約は写真撮影をする人が優先になります。

定員がありますので、お申し込みは ふらっとスペース金剛 までお願いします。  
TEL 0721-29-5227

## 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- |                    |                  |                      |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館      | ●つどいの広場 ひだまり     | ●サンプラザ 河南町芸大前店       |
| ●富田林金剛公民館・図書館      | ●とんだばやし国際交流協会    | ●サンプラザ 喜志店           |
| ●富田林東公民館           | ●SAYAKA ホール      | ●サンプラザ 太子店           |
| ●富田林児童館            | ●きらっとびあ          | ●サンプラザ 富田林店          |
| ●富田林保健センター         | ●富田林市立幼稚園(各園)    | ●サンプラザ 古市南店          |
| ●富田林市役所 こども未来室     | ●富田林市立保育園(各園)    | ●サンプラザ 山中田店          |
| ●富田林市人権・市民協働課      | ●金剛幼稚園           | ●スーパーセンターオークワ河南店     |
| ●富田林市 金剛連絡所        | ●しろがね幼稚園         | ●富田林モーターズスクール        |
| ●富田林市人権文化センター      | ●東金剛幼稚園          | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林市市民公益活動支援センター  | ●平成幼稚園           | ●千一夜                 |
| ●富田林子ども家庭センター      | ●葛城保育園           | ●豚々亭                 |
| ●富田林総合体育館          | ●菊水保育園           | ●花唐草                 |
| ●大阪狭山市公民館          | ●常德保育園           | ●はんど cafe(梅の里)       |
| ●大阪狭山市保健センター       | ●ともっち保育園         | ●プラン                 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●みどり保育園          | ●MINATOYA            |
| 「あいっく」             | ●ふれんど保育園         | ●山田屋                 |
| ●河南町役場             | ●寺池台こども園         | ●放課後デイサービス運動療育バード    |
| ●河南町図書館            | ●大谷さやまこども園       | ●富田林病院               |
| ●太子町役場・保健センター      | ●梅の里子育て支援センター    | ●PL病院                |
| ●千早赤阪村役場・保健センター    | ●富貴の里子育て支援センター   | ●ふじおか小児科             |
| ●かがりの郷             | ●第1幼児教育センター      | ●こんごう体育整骨院           |
| ●けあばる              | ●第2幼児教育センター      | ●錦織鍼灸整骨院             |
| ●すばるホール            | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | ●ヤマニシ歯科              |
| ●レインボーホール          | ●道の駅 ちはやあかさか     |                      |
| ●すこやかひろば           | ●イオン 金剛東店        |                      |

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～  
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00  
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

## ■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,500円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,500円(別途消費税)

## ■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝スタッフひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 2,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,300円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,800円(別途消費税)  
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。  
ぜひご入会ください。  
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円  
賛助会員 年会費 1口 5,000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。  
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用  
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛  
〒584-0073  
富田林市寺池台 1丁目 13-31  
TEL.0721-29-5227 FAX.0721-55-2003  
ホームページ <https://www.furatto.com>

