

#### 家庭的保育Kotona

## らくらく子育て講座 今回のテーマは

# 次回は 1月11日 (火)

#### 「『自立』ってなんだっけ?②」

心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけていきましょう。最初の一歩は「ご入園」幼稚園、保育園でうちの子、ちゃんとやっていけるかしら…。その気掛かりについて話しましょう。

■日 時:12月14日(火)10:30~12:00

■会 場:Zoom(オンライン開催) ■対象者:子育て中の人

■定 員:6名(事前にメールをお願いします。Zoomの招待状を送ります。)

■講 師:的場 かの代(心理カウンセラー)

メールの QR コードはこちら ⇒



#### Kotona の園庭開放

## ENGAWA

12月は11日(土) 10:00~11:00、11:00~12:00の 1時間ごとの入れ替えとなります。

手遊びを一緒に しましょう! す。 |

子どもたちの

大好きな歌や

定員 10 名

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。 ぜひ、遊びに来てくださいね。



園外保育で富田林市レインボーホールに行ってきました。レインボーホールのすぐ横に公園があります。そこから道路を走っているトラックや、バスを見たり、池を泳ぐ鳥を見たりしていつもと違う景色に子どもたちは大はしゃぎでした

○







### 『WEB de おしゃべり会』に参加してね!!

『WEB de おしゃべり会』に参加してね!! ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・という人が安心して参加出来る様に不定期で開催しています。 スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか?誰かとお話しすることで気分転換になりますよ!!

開催日	テーマ	時間
12月1日(水)	わたしの好きな時間	14:00~14:30

参加方法⇒



ふらっとから Zoom ミーティングの 招待状が届く 開催時間になったら 招待状の URL を click 又は ID と PW を入力

からり					
12 13	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール	
赤ちゃんタイム	6・20 (月) 13:00~(予約優先)	27 (月) 13:00~(予約優先)	14 (火) 13:00~ (予約優先)	16 (木) 13:00~(予約優先)	
パパタイム	**	**	5 (日) 10:00~12:00		
絵本をたのしむ会	13 (月) 10:30~	18 (土) 10:30~	7 (火) 10:30~	9 (木) プラネ de えほん 10:30~	
おしゃべり会	*	ママのためのおしゃべり会 20 (月) 13:30~14:30	**	*	
ふらっとマーケット	4 (土) 10:30~13:30	- <del>Š</del>	4	*	
ユウの家のパン	3(金)・17(金)	3(金)・17(金)	_	3(金)・17(金)	
WEB de おしゃべり会	1(水)14:00~ 『わたしの好きな時間』				
WEB de プレママトーク	25 (土) 10:30~				

<sup>※21</sup>日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。 ※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。

## パパタイム 「クリスマス工作をつくろう!!」

参加費無料 予約優先!

12月5日(日) 10:00~12:00 ほっとひろば かがりの郷(2階) にて

もうすぐクリスマス♥ いつものひろばで遊びながらクリスマス工作しませんか?クリスマスの絵本も用意しているのでパパといっぱい楽しみましょう�

■定 員:10名 予約優先です!

申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。 TFI 0721-29-5227



ほっとひろば (ふらっと)

## 双子ちゃんを育てている 親のためのおしゃべり会

参加費無料 予約優先!

12月8日(水) 13:00~15:00 ほっとひろば ふらっと にて

双子ちゃんを育てているママやパパ、双子ならではの嬉しさや楽しさ、また大変なこともあるかと思います。

気軽におしゃべりしながら情報交換や交流をしませんか? 子どもも一緒に過ごします。ぜひ、この機会に参加してくださいね。

■定 員:15名 予約優先です!

申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。 TEL 0721-29-5227



## ママのためのおしゃべり会「育児休暇中のママ集まれ」

参加費無料

12月20日(月)13:30~14:30

(13:00 からの予約)

ほっとひろば レインボーホール(2階) にて

育児しながら保育園や幼稚園の事、自分の仕事復帰の事、育休の間に職場は どうなっているのか?今までと同じなら良いけど…不安になる事ないですか? 同じ育休のママ同士お話しませんか?

■定 員:8名 予約優先です!

申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。 TEL 0721-29-5227



## 年末年始のほっとひろば



ほっとひろば	最終日	開始日
ふらっと	12月27日(月)	1月4日(火)
レインボーホール	12月27日(月)	1月7日(金)
かがりの郷	12月23日(木)	1月4日(火)
すばるホール	12月24日(金)	1月5日(水)



- ·HP⇨http://www.furatto.com
- ・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- ・Instagram⇒furattostaff で検索
- ・LINE 公式アカウント⇒@772sInie

LINE QR J-F



#### エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて 室田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスあります ご予約は各出展者まで



#### 12月10日(金)

1部(10:00~14:00)

#### ■Smile

ハリ感アップフェイシャルエステ 30分1,500円 つまんでほぐすフェイシャルエステ 40 分 2.500 円 ハリ感極まるフェイシャルエステ 40 分 3.000 円 連絡先:080-3776-1883

#### ■Crop\*Garden

クリスマスコスプレ撮影アルバム作り&手形アート 各約30分各1,000円(コスプレ撮影+手形1,800円) 一部ハンドメイドもできます(レジンアクセ・つまみ細工) スクラップブッキングで年賀状作り 約30分 1,500円 ヘアアクセ、キーホルダー、ピアス、イヤリングなど 💵 連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632a

#### ■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだとこころの状態へ カウンセリング〜術前検査〜施術〜術後検査 約40分 イベント料金!! 3,000円(ご予約の方 2,500円) 連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

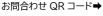
2部(15:00~20:00)

#### ■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです

#### ■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリー販売 オーダーも受付中 一部ハンドメイドもできます(レジンアクセ・つまみ細工) ヘアアクセ、キーホルダー、ピアス、イヤリングなど 📭





#### 12月20日(月)

1部(10:00~14:00)

#### ■ぽかぽかsunny

ベビー&キッズ photo 近くの公園などへ出張口ケ可 年賀状写真にも!ご希望があれば撮って即日納品可 5 カット 3,000 円・10 カット 5,000 円 全カットも可 連絡先:090-9044-2929 LINE:@fnv3780x

#### ■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリー販売 オーダーも受付中 お問合わせ QR コード→

#### ■Happy Relaxation room Y

フットバス(10分)+フットマッサージ膝より下(15分) リラックスする時間をお届けします 1,000円 連絡先:080-2430-6637 LINE ID:5012295

2部(15:00~20:00)

#### ■Mitte

運動神経の土台をつくる体軸ワークショップ 約50分 「たいじく体操®」で自分の身体を整える方法を体験 【どうぶつまねっこ編】 大人 1.000 円・子ども 500 円 連絡先:mitte\_michan@yahoo.co.jp

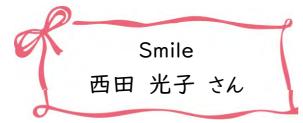
#### ■灯 和

ヘナ教室体験 2.500円 3時間程度 天然のトリートメントです!もちろん白髪も染まります♡ パッチテストが必要ですので 3 日前までにご予約ください 連絡先:090-3620-9915 LINE ID:akarisansan

#### ■Smile

ハリ感アップフェイシャルエステ 30分1,500円 つまんでほぐすフェイシャルエステ 40分 2,500円 ハリ感極まるフェイシャルエステ 40 分 3.000 円 連絡先:080-3776-1883

#### できること登録●今月の PICK UP



お肌に触れながらきれいにしていく事で、笑顔や元気、 また高齢者の健康寿命延伸のための「触れるケア」を行っている、 ビューティタッチセラピストです。

子どもが小さい時や、今でもですが、気軽に受けれるエステや ボデイケアを私自身が受けたいと思っていたので、「わたし時間」 では、気軽に受けていただける施術をお届けできればと思っています。 どうぞよろしくお願いいたします。

#### 「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- ●富田林中央公民館·図書館
- ●富田林金剛公民館·図書館
- ●富田林東公民館
- ●富田林児童館
- ●富田林保健センター
- ●富田林市役所 こども未来室
- ●富田林市人権·市民協働課
- ●富田林市 金剛連絡所
- ●富田林市人権文化センター
- ●富田林子ども家庭センター
- ●富田林総合体育館
- ●大阪狭山市公民館
- ●大阪狭山市保健センター
- ●河内長野子ども・子育て総合センター ●富田林桜げんき園
- 「あいっく」 ●河南町役場
- ●河南町図書館
- ●太子町役場・保健センター
- ●千早赤阪村役場・保健センター
- ●かがりの郷
- ●けあばる
- ●すばるホール
- ●レインボーホール
- ●すこやかひろば
- ●つどいの広場 ひだまり

- ●とんだばやし国際交流協会
- ●SAYAKA ホール
- ●きらっとぴあ
- ●富田林市立幼稚園(各園)
- ●富田林市立保育園(各園)
- ●金剛幼稚園
- ●しろがね幼稚園
- ●東金剛幼稚園
- ●平成幼稚園
- ●富田林市市民公益活動支援センター ●葛城保育園

  - ●菊水保育園
  - ●常徳保育園
  - ●宙保育園
  - ●ともっち保育園

  - ●ふれんど保育園
  - ●みどり保育園

  - ●寺池台こども園
  - ●葵音つばさこども園
  - ●大谷さやまこども園
  - ●梅の里子育て支援センター
  - ●富貴の里子育て支援センター
  - ●第1幼児教育センター
  - ●第2幼児教育センター
  - ●大阪大谷大学 幼児教育センター
  - ●道の駅 ちはやあかさか

- ●イオン 金剛東店
- ●サンプラザ 河南町芸大前店
- ●サンプラザ 喜志店
- ●サンプラザ 太子店
- ●サンプラザ 富田林店
- ●サンプラザ 古市南店
- ●サンプラザ 山中田店
- ●スーパーセンターオークワ河南店
- ●富田林モータースクール
- ●aimere hair(エメールヘア)
- ●千一夜
- ●豚々亭
- ●花唐草
- ●はんど cafe(梅の里)
- ●ブラン
- •MINATOYA
- ●山田屋
- ●放課後デイサービス運動療育バード
- ●富田林病院
- ●PL病院
- ●ふじおか小児科
- ●こんごう体育整骨院
- ●錦織鍼灸整骨院
- ●ヤマニシ歯科

#### **■ほっとひろば**(ふらっと)

- ●くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第2月曜日11:00~ ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

#### **ほっとひろば**(レインボーホール)

- ●くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00 ★赤ちゃんタイム 第 4 月曜日 13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第3土曜日11:00~

#### ほっとひろば(かがりの郷)

●くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)

午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00

- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第1 火曜日 11:00~

#### **■ほっとひろば**(すばるホール)

- ●くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00~
- ●プラネ de えほん 第2木曜日10:30~

#### ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

#### ■預かり保育

(2時間からご利用いただけます)

■利用料=お子さんひとりにつき

平日(月~金)9:30~17:00

…1 時間 1,500 円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1 時間 2,000 円(別途消費税)

●当法人の正会員・賛助会員になると お得な価格でご利用いただけます 平日(月~金)9:30~17:00

日(月~金)9:30~17:00 …1 時間 1,000 円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1 時間 1,500円(別途消費税)

#### ■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

■利用料=スタッフひとりにつき 平日(月~金)9:30~17:00

…1 時間 2,000円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1時間2,500円(別途消費税)

●当法人の正会員・賛助会員になると お得な価格でご利用いただけます 平日(月~金)9:30~17:00

…1時間1.300円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1時間1,800円(別途消費税)

※交通費は実費をいただきます。

#### 「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

●「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。 ぜひご入会ください。

正 会 員 入会金 2,000 円 年会費 10,000 円

賛助会員 年会費 1 口 5,000 円

利用会員 入会金・年会費は不要。

ふらっとスペース金剛のサービスをご利用 いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台 1 丁目 13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ https://www.furatto.com

