

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2022 年
2月号
Vol.211

子どもわくわく体験隊

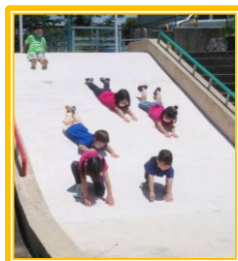
募集!!

- ★子どもわくわく体験隊（小学1年生～小学6年生対象）定員20名
- ★子どもわくわく体験隊ジュニア（年少～年長対象）定員15名

新年度（2022年4月～2023年3月）募集しています。
（若干名、定員になり次第締め切ります。優先申込み有り。）

子ども達と大学生ボランティアとで、それぞれ毎月1回日曜日に
ワクワクドキドキするような活動をしています。

活動内容は、学生達が主に計画を立て子ども達と一緒に考え、
学校や家庭では体験できないことにチャレンジしていきます。
失敗することを恐れず、安心して失敗できる環境を作り、
実践から学ぶ機会を大切にしています。



小学生：年間参加費 8,800 円（税込み）活動時間 10 時～15 時
賛助会員費 5,000 円

幼稚園児：年間参加費 5,500 円（税込み）活動時間 10 時～12 時
賛助会員費 5,000 円（延長の時もあります。）



※3月1日（火）10時から受付を開始します（電話受付可）

詳しくは、ふらっとスペース金剛までお問い合わせください。

TEL：0721-29-5227

こちらも
チェックしてね！

- ・HP⇒<http://www.furatto.com>
- ・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- ・Instagram⇒furattostaff で検索
- ・LINE 公式アカウント⇒@772slnie

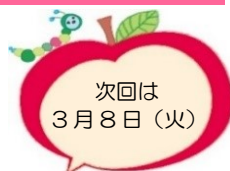
LINE QRコード



らくらく子育て講座

今回のテーマは

「『夫婦関係』どう?②」



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法と一緒にみつめていきましょう。お互いの年齢や仕事の状態によって、子どもの成長に仕掛けて、またコロナ禍の影響で、夫婦関係は変化しているかもしれません。ちょっとこころで見直してみませんか?

- 日 時: 2月8日(火) 10:30~12:00
 - 会 場: Zoom (オンライン開催) ■対象者: 子育て中の人
 - 定 員: 6名 (事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。)
 - 講 師: 的場 かの代 (心理カウンセラー)
- メールのQRコードはこちら ⇨ 

Kotona の園庭開放

ENGAWA

2月 は 12日(土)・26日(土)
10:00~11:00、11:00~12:00 の
1時間ごとの入れ替えとなります。

子どもたちの
大好きな歌や
手遊びを一緒に
しましょう!

定員 10名



ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。



🌸 kotona だより 🌸

Kotona の子どもたち、寒さに負けず元気です!! お天気の良い日はみなさんでお散歩に行きます♪銀座商店街や、近くの公園に行ってたくさん体を動かしています。



『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！

『WEB de おしゃべり会』に参加してね！！ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと・・・という人が安心して参加出来る様に不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？誰かとお話することで気分転換になりますよ！！

開催日	テーマ	時 間
2月8日（火）	4月から仕事復帰する人集まれ	14:00～14:30

参加方法⇒

info@furatto.com に
名前と参加希望日を
メールする



ふらっとから
Zoom ミーティングの
招待状が届く

開催時間になったら
招待状の URL を click
又は ID と PW を入力

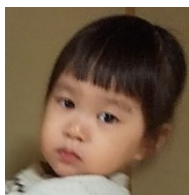


	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21（月） 13:00～（予約優先）	28（月） 13:00～（予約優先）	8（火） 13:00～（予約優先）	17（木） 13:00～（予約優先）
パパタイム				27（日） 13:30～15:30
絵本をたのしむ会	14（月） 10:30～	19（土） 10:30～	1（火） 10:30～	10（木） フランス de えほん 10:30～
おしゃべり会	助産師さんとおしゃべり会 10（木）13:30～14:30 ママのためのおしゃべり会 24（木）13:30～14:30			
ふらっとマーケット	5（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	4（金）・18（金）	4（金）・18（金）	—	4（金）・18（金）
WEB de おしゃべり会	8（火）14:00～14:30 『4月から仕事復帰する人集まれ』			
WEB de プレマトーク	26（土）10:30～			

※15日（火）はほっとひろば（ふらっと）はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば（かがりの郷）をご利用下さい。

※23日（水）はほっとひろば（かがりの郷）は祝日のためお休みです。ほっとひろば（ふらっと）（すばるホール）をご利用下さい。

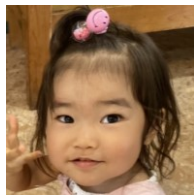
※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。



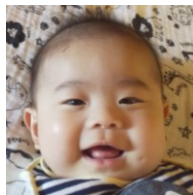
しおりちゃん



たくくん



ゆあちゃん



つかさくん

助産師さんとおしゃべり会 「女性のホルモンバランスって？」

2月10日(木) 13:30~14:30
ほっとひろば ふらっと にて

参加費無料
予約優先!

妊娠、出産、更年期など、一生を通して女性の身体には様々な変化がありますが、それには女性ホルモンが大きく関係しているようです。産後うつって? 出産後は休んだ方がいいと言われるのはどうして? 更年期ってどうなるの? そんな気になるホルモンバランスについて、助産師さんを交えておしゃべりしませんか。自分のカラダと上手に付き合っていくヒントが見つかるかもしれませんね。

予約優先です!

申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

ママのためのおしゃべり会 「1年後のわたし」

2月24日(木) 13:30~14:30
ほっとひろば ふらっと にて

参加費無料
予約優先!

将来の夢なんて大げさなものではないけれど、1年後のわたしはこうなっていたい! こんなことに挑戦してみたい! などなど、ちょっとだけ先を見つめてお話ししませんか。日頃育児に奮闘する毎日ですが、少し時間をとって自分の未来を考えるのもワクワクしますよ♥みんなで楽しくおしゃべりしましょう~!

予約優先です!

申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

ふらっとスペース金剛は私の母が過去に利用しており、母の勧めで初めて利用しました。初めて行った時は不安でしたが、スタッフや他のママさんに優しくしていただき、今は行くのが楽しくなっています。どの広場も居心地が良く安心して利用出来るので、この先もずっとあってほしいなあと思います。(Iさん)



パパタイム 「パパ達の井戸端会議」

2月27日(日) 13:30~15:30

ほっとひろば すばるホール にて

参加費無料
予約優先!

育児に関心を持ち積極的に関わっていきたいと思いつつ、その気持ちはどうしても空回りしているな~って感じているパパ達も多いのではないのでしょうか?
なかなか育児のことを気軽に相談したり情報交換出来る場がなくて…と悩んでいるパパも多いのでは??そんな気持ちを井戸端会議の様な気楽さで皆さんとお話しましょう!

予約優先です!

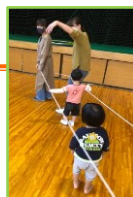
申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

お知らせ

ふらっと de 親子ふれあいサークル参加者募集!

広~い多目的ホールを使って思いっきりリフレッシュ★ママたちがたくさんのアイデアを出し合って作っていく親子サークルです♪かけっこやサーキット、トランポリンやフラフープなどママたちの運動にも♡運動を通じてサークルの仲間と一緒にワイワイ楽しく子どもたちの成長を見守っていきましょう!

お気軽にお問合せください。たくさんのご参加をお待ちしています♪



■場 所: 富田林市市民会館(レインボーホール) 多目的ホール

住所: 富田林市栗ヶ池 2969-5

■日 時: 2022年1月21日(金)~3月18日(金)

毎週金曜日 1 枠 13:00~14:30 2 枠 14:30~16:00

みんなで時間を事前に決めます!

どちらも全8回開催(準備・片付けの時間を含む)

【開催予定日】1/21・28・2/4・18・25・3/4・11・18

(天候などにより開催出来ない事もあります)

■定 員: 参加者随時募集 ■対 象: 子どもとその保護者

※サークル運営費 8回 12,000円(別途消費税)を参加者で割って負担しましょう!

たくさん集まれば集まるほど1組の参加費も少なくなります♪

■持ち物: 上履き・タオル・飲み物

■申し込み・お問い合わせ: ふらっとスペース金剛 または各ほっとひろば

☎0721-29-5227(電話受付時間: 月曜日~土曜日 10:00~16:00)



ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



2月10日(木)

1部(10:00~14:00)

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリー販売 オーダーも受付中！
一部ハンドメイドもできます(レジンアクセ・つまみ細工)
ヘアアクセ、キーホルダー、ピアス、イヤリングなど
連絡先:LINE@:yuka19910902



■Happy Relaxation room Y

フットバス(10分)+マッサージ膝より下(15分)1,000円
子育て、お仕事、ストレスをかかえている方へ
リラクセスする時間をお届けします♪
連絡先:080-2430-6637 LINE ID:5012295

■FEEL FREE & Smile コラボ企画！

☆FEEL FREE リフレクソロジー 20分 1,000円～
☆Smile ドライヘッドマッサージ 他 20分 1,500円
FEEL FREE・Smile 同時施術(40分以上)で割引有り！
連絡先:(F)090-9872-0623(S)080-3776-1883

2部(15:00~20:00)

■Smile

ハリ感アップフェイシャルエステ 30分 1,500円
つまんでほぐすフェイシャルエステ 40分 2,500円
ボディケア 足裏から首まで全身ほぐし 30分 1,500円
連絡先:080-3776-1883

■Therpy room doors

脳の断捨離アクセスバース モニター価格30分 3,000円
HIKARI スピリットカード 3枚引き 2,000円
自爪ケア 約40分 2,000円 他
連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング～術前検査～施術～術後検査 約40分
イベント料金!! 3,000円(ご予約の方 2,500円)
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

2月20日(日)

1部(10:00~14:00)

■Therpy room doors

脳の断捨離アクセスバース モニター価格30分 3,000円
エンジェルカード 10分 1,000円～
自爪ケア 約40分 2,000円 他
連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■Smile

ハリ感アップフェイシャルエステ 30分 1,500円
ボディケア 足裏から首まで全身ほぐし 30分 1,500円
フットケアセラピー かかとパック付き 15分 1,000円 他
連絡先:080-3776-1883

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング～術前検査～施術～術後検査 約40分
イベント料金!! 3,000円(ご予約の方 2,500円)
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

2部(15:00~20:00)

■Therpy room doors

内容は1部と同じです

■Smile

内容は1部と同じです

■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです



できること登録●今月のPICK UP

beauty salon Laule'a

樋井 梨恵さん



私がこのお仕事に出会ったのはお肌に自信がなく悩んでいた時でした。お手入れをして変わっていく肌、自分に合うメイクに出会い毎日が明るく楽しくなりました。

結婚、子育て、介護など女性は人生の転機で生活が一変しますよね。なかなか自分自身に時間をかけられない時もあります。でも少しでも自分と向き合って、労って慈しむ時間を持ってほしい。そうすることで家族や周りに優しくなれて、ゆとりある心になれると思っています。また頑張る活力にもなる！是非そんな時間に活用してほしいと思います。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●SAYAKA ホール | ●富田林モータースクール |
| ●富田林東公民館 | ●きらっとびあ | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林児童館 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●千一夜 |
| ●富田林保健センター | ●富田林市立保育園(各園) | ●豚々亭 |
| ●富田林市役所 こども未来室 | ●金剛幼稚園 | ●花唐草 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●しろがね幼稚園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●東金剛幼稚園 | ●ブラン |
| ●富田林市人権文化センター | ●平成幼稚園 | ●MINATOYA |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●葛城保育園 | ●山田屋 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●菊水保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●富田林総合体育館 | ●常徳保育園 | ●富田林病院 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●宙保育園 | ●PL病院 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●ともっち保育園 | ●ふじおか小児科 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●富田林桜げんき園 | ●こんごう体育整骨院 |
| 「あいっく」 | ●ふれんど保育園 | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●河南町役場 | ●みどり保育園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●河南町図書館 | ●寺池台こども園 | |
| ●太子町役場・保健センター | ●葵音つばさこども園 | |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●大谷さやまこども園 | |
| ●かがりの郷 | ●梅の里子育て支援センター | |
| ●けあばる | ●富貴の里子育て支援センター | |
| ●すばるホール | ●第1幼児教育センター | |
| ●レインボーホール | ●第2幼児教育センター | |
| ●すこやかひろば | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |
| ●つどいの広場 ひだまり | ●道の駅 ちはやあかさか | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 10:30～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第3土曜日 10:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 10:30～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台1丁目13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ <https://www.furatto.com>

