

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行：NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2022 年
4月号
Vol.213

ふらっと de 親子ふれあいサークル

参加者
募集!!

広～い多目的ホールを使って思いっきりリフレッシュ♪
一人一人の子どもの育ちに応じて「好きな運動・楽しい動き・おもしろい遊び」
ママたちがたくさんアイデアを出し合って作っていく親子ふれあいサークルです！
かけっこやサーキット、トランポリンやフラフープなどママたちもいっしょに運動♪一人一人のアイ
デアと運動を通じてサークルのなかまといっしょにワイワイ楽しく子どもたちの成長を見守ってい
きましょう。



■場 所：富田林市市民会館（レインボーホール）多目的ホール
（住所：富田林市栗ヶ池 2969-5）

■日 時：2022年5月13日（金）～7月15日（金）

毎週金曜日 ①13:00～14:30 ②14:30～16:00

どちらも全 10 回開催（準備・後片付けの時間を含む）

【予定】5月13日・20日・27日・6月3日・10日・17日・24日
7月1日・8日・15日

■定 員：参加者随時募集

■対 象：子どもとその保護者

■持ち物：上履き・タオル・飲み物

※サークル運営費 10回 15,000 円（別途消費税）を参加者で割って負担しましょう！

たくさん集まれば集まるほど 1 組の参加費も少なくなります♪

■お申込み・お問合せ：ふらっとスペース金剛または各ほっとひろば

TEL0721-29-5227（電話受付時間：月曜日～土曜日 10:00～16:00）

みなさんのアイデアを活かして、みんなが参加しやすいように、
みんなが楽しめるように、いろんなチャレンジができます。
さあ、気になった方はお気軽にお問い合わせください。
たくさんのご参加をお待ちしています♪



こちらを
チェックしてね！

・HP⇒<http://www.furatto.com>

・facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索

・Instagram⇒furattostaff で検索

・LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QRコード



らくらく子育て講座

今回のテーマは

「ドキドキの新入学、新入園」



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法と一緒にみつつけていきましょう。春は新入学や新入園など新しいことの始まる季節。ワクワクだけど、ドキドキ、ハラハラもいっぱいですね。自分が何が不安か、何を心配しているのか、少し整理して、新しい生活をもっと楽しみましょう。

- 日 時：4月12日(火) 10:30~12:00
 - 会 場：Zoom（オンライン開催）
 - 定 員：6名（事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。）
 - 講 師：的場 かの代（心理カウンセラー）
- メールの QR コードはこちら ⇨



Kotona の園庭開放

ENGAWA

4月は9日(土)・23日(土)
10:00~11:00、11:00~12:00 の
1時間ごとの入れ替えとなります。

子どもたちの
大好きな歌や
手遊びを一緒に
しましょう！

定員 10名



ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。
ぜひ、遊びに来てくださいね。

お知らせ

ふらっとスペース金剛の会員を募集します！

会員募集！
特典あり！

2022年度もふらっとスペース金剛の会員を募集します。

正 会 員	年会費 10,000 円	総会での議決権を持つ会員です
賛助会員	年会費 5,000 円	活動を資金面で支える会員です

【会員特典】

☆ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームが利用できます。

☆保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます。

子どもの育ちをみんなでシェアする『はぐくみシェア』

「ちょっとうちの子、見ててくれない?」「いいよ、行ってらっしゃい」そんな助け合いが出来るのが「はぐくみシェア」。ひろばが開いている日に限り、1時間のみ利用出来るシステムです。1時間の親子分離で、子どもはいろんな人と関わりながら多様な価値観に触れる事ができ、親はリフレッシュしながら誰かに子どもを任せる練習!もちろん、ひろばのスタッフもそばにいるから安心です。

詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



●各ひろばが開いている日の10:00~15:00まで ●1組限定

●子ども一人につき 1時間限定500円

*以下のイベントなどの場合は、ご利用出来ません。

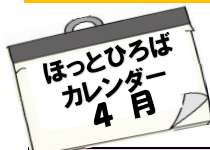
「赤ちゃんタイム」「ママのためのおしゃべり会」「助産師さんとおしゃべり会」

「パパタイム」「絵本を楽しむ会」「プラネ de えほん」「ふらっとマーケット」

*はぐくみシェアを希望するほっとひろばのスタッフに直接お伝えください。

*当日の状況によってはお断りする場合がありますので、ご了承ください。

*通常の預かり保育やご希望の場所やご自宅など個別の相談にも応じる
一緒に子育てヘルパーなどもありますので、お気軽にお尋ねください。



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	4・18(月) 13:00~(予約優先)	25(月) 13:00~(予約優先)	12(火) 13:00~(予約優先)	21(木) 13:00~(予約優先)
パパタイム			24(日) 10:00~12:00	
絵本をたのしむ会	11(月) 10:30~	8(金) 10:30~	5(火) 10:30~	14(木) プラネ de えほん 10:30~
おしゃべり会			ママのためのおしゃべり会 28(木) 13:30~14:30	
ふらっとマーケット	2(土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	1(金)・15(金)	1(金)・15(金)	—	1(金)・15(金)
WEB de おしゃべり会				
WEB de プレマトーク	23(土) 10:30~			

※19日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。

— ほっとひろばではこんな事をしています —

◆赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集うひろばです。

赤ちゃんの情報だって知りたいし、赤ちゃん友だちも作りたい…。

そんな人たちが集まっています。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第1・3月曜日	13:00~15:00
レインボーホール	第4月曜日	13:00~15:00
かがりの郷	第2火曜日	13:00~15:00
すばるホール	第3木曜日	13:00~15:00

◆パパタイム

いろんな人と関わって多様な価値観に触れることで、子どもの育ちは豊かになります。子どもとのママの関わりとパパの関わりはそれぞれ違ってOK。パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画を色々とうえています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか？年2回の運動会以外にも、各ひろばでパパタイムを開催します。ほっとひろばはカレンダーでチェックして、どうぞ気軽に参加してください。



4月のパパタイムは

「こいのぼりを作ろう！」

- 日 時：4月24日（日）10:00~12:00
- 場 所：ほっとひろば かがりの郷
- 参加費：無料

◆絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本を用意してお待ちしています。

手遊びもいっぱいしますよ。

みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第2月曜日	10:30~
レインボーホール	第2金曜日	10:30~
かがりの郷	第1火曜日	10:30~
すばるホール 「ブラネ de えほん」	第2木曜日	10:30~

◆ママのためのおしゃべり会

ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみなさんでおしゃべりします。テーマは子育てについてや、ママ自身のことなど、月ごとに変わっていくのでお楽しみに。

4月のテーマは「自分の夢、子どもの夢」

- 日 時：4月28日（木）13：30～14：30
- 場 所：ほっとひろば かがりの郷



◆助産師さんとおしゃべり会

今さら聞けない出産や育児に対する疑問などに助産師が専門家の立場から答えます。各ほっとひろば年1回ずつ不定期で開催します。

◆ふらっとマーケット

おもちゃや洋服、日用品などのバザー品が並びます。

ほっとひろば（ふらっと）にて毎月第1土曜日10：30～13：30で開催します。

◆女性のこころ相談

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか？そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

- 相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定できます。
- 保育有料。（9：30～17：00／お子さん1人につき1時間500円）

— オンラインではこんなことをしています —

ほっとひろばを開催していますが対面はちょっと…という人が安心して参加してもらえます。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？

◆WEB de おしゃべり会

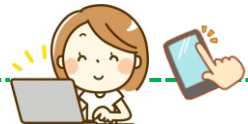
不定期で開催します。ほっとひろばカレンダーでチェックして気軽に参加してください。

◆WEB de プレママトーク

妊娠中の人対象。毎月第4土曜日10：30～11：00で開催します。

◆インスタライブ

不定期で開催します。



ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



4月10日(日)

1部(10:00~14:00)

■Crop*Garden 湊さやか

イースターごろねおすわりアート撮影会&アルバム作り
同時に手形アートも体験いただけます 各約 30 分
各 1,000 円(ごろねアート+手形 1,800 円)
連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632q

■Smile

ハリ感アップフェイシャルエステ 30 分 2,000 円
つまんでほぐすフェイシャルエステ 40 分 2,500 円
ボディケア 足裏から首まで全身ほぐし 30 分 1,500 円
連絡先:080-3776-1883

■Therpy room doors

脳の断捨離アクセスバース モニター価格30分 3,000 円
HIKARI スピリットカード 3 枚引き 2,000 円
自爪ケア 約 40 分 3,000 円 他
連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

2部(15:00~20:00)

■Smile

内容は 1 部と同じです



■Therpy room doors

内容は 1 部と同じです



■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング～術前検査～施術～術後検査 約 40 分
イベント料金!! 3,000 円(ご予約の方 2,500 円)
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

4月20日(水)

1部(10:00~14:00)

■FEEL FREE

フットリフレクソロジー 20 分 1,000 円/40 分 2,000 円
ハンドリフレクソロジー 20 分 1,000 円
ヘッド&ショルダー 20 分 1,000 円
連絡先:090-9872-0623

■フェイシャルMANA. ☆初出店!!☆

フェイシャルエステ 50 分 3,000 円
お名前オーダー書道 1枚 700 円
大切な方のお名前をポストカードに書かせて頂きます
連絡先:090-5139-2349

■Therpy room doors

脳の断捨離アクセスバース モニター価格30分 3,000 円
エンジェルカード 20 分 2,000 円
自爪ケア 約 40 分 3,000 円 他
連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

2部(15:00~20:00)

■Therpy room doors

内容は 1 部と同じです



■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリ販売・ワークショッブ
一部ハンドメイドもできます(レジンアクセ・つまみ細工)
ヘアアクセ、キーホルダー、ピアス、イヤリングなど
連絡先:LINE@:yuka19910902



■Smile

ハリ感アップフェイシャルエステ 30 分 2,000 円
つまんでほぐすフェイシャルエステ 40 分 2,500 円
ボディケア 足裏から首まで全身ほぐし 30 分 1,500 円
連絡先:080-3776-1883

お誕生日月の写真撮影会をします!!

ふらっと NEWS 6月号に4月・5月・6月産まれの子どもの顔写真を掲載します。
年齢は問わないので初めてや久し振りの子ども達も、ぜひ、ほっとひろばに写真を撮りに来て下さいね!!



★写真撮影日★

- ・ほっとひろば（ふらっと） 4月26日（火）13:00～15:00
- ・ほっとひろば（レインボーホール） 4月22日（金）13:00～15:00
- ・ほっとひろば（かがりの郷） 4月27日（水）13:00～15:00
- ・ほっとひろば（すばるホール） 4月28日（木）13:00～15:00

※当日の予約は写真撮影をする人が優先になります。

定員が有りますのでお申込みは ふらっとスペース金剛 TEL0721-29-5227 まで
お願いします。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●SAYAKA ホール | ●富田林モータースクール |
| ●富田林東公民館 | ●きらっとびあ | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林児童館 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●千一夜 |
| ●富田林保健センター | ●富田林市立保育園(各園) | ●豚々亭 |
| ●富田林市役所 こども未来室 | ●金剛幼稚園 | ●花唐草 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●しろがね幼稚園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●東金剛幼稚園 | ●ブラン |
| ●富田林市人権文化センター | ●平成幼稚園 | ●MINATOYA |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●葛城保育園 | ●山田屋 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●菊水保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●富田林総合体育館 | ●常德保育園 | ●富田林病院 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●宙保育園 | ●PL病院 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●ともっち保育園 | ●ふじおか小児科 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●富田林桜げんき園 | ●こんごう体育整骨院 |
| 「あいつく」 | ●ふれんど保育園 | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●河南町役場 | ●みどり保育園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●河南町図書館 | ●寺池台こども園 | |
| ●太子町役場・保健センター | ●葵音つばさこども園 | |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●大谷さやまこども園 | |
| ●かがりの郷 | ●梅の里子育て支援センター | |
| ●けあばる | ●富貴の里子育て支援センター | |
| ●すばるホール | ●第1幼児教育センター | |
| ●レインボーホール | ●第2幼児教育センター | |
| ●すこやかひろば | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |
| ●つどいの広場 ひだまり | ●道の駅 ちはやあかさか | |

■ ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第2月曜日 10:30～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第2金曜日 10:30～

■ ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第1火曜日 10:30～

■ ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00~
●プラネ de えほん 第2木曜日 10:30~

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2 時間からご利用いただけます)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000 円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500 円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用料＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500 円(別途消費税)
●当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800 円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- | | | |
|------|-----------------|--------------|
| 正会員 | 入会金 2,000 円 | 年会費 10,000 円 |
| 賛助会員 | 年会費 1 口 5,000 円 | |
| 利用会員 | 入会金・年会費は不要。 | |
- ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台 1 丁目 13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ <https://www.furatto.com>

