あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行：NPO 法人　ふらっとスペース金剛

2022 年
5月号
Vol.214

ほっとひろばって、なぁに？

おもに、0～3歳の未就園児の親子が集える場所です。毎日決まったプログラムがなく、予約せずにふらっと訪れて、気兼ねなく利用が出来ます。（予約優先や定員を設けています）
子どもを安心して遊ばせることが出来たり、欲しい情報や大人の話し相手も探せます。最初の一歩は勇気がいるけど、勇気を出してひろばの扉を開けてみて！！
そこには一緒に子育てする仲間や、子どもの成長や子育ての大変さに共感してくれる人、「その人らしい」子育て「その子らしい」成長を一緒に見守り、応援するスタッフが待っています。
子育てを終えられた方や子育て中の人を応援したい方もどんどんほっとひろばに遊びに来てくださいね。
※「ほっとひろば」は、富田林市より委託を受けて開催しています。

●ふらっとスペース金剛
●レインボーホール（富田林市民会館）
●かがりの郷
●すばるホール
の4か所で開催しています。

※・10 時～12 時　一部予約優先
　・12 時～13 時　1 時間の利用
　・13 時～15 時　予約優先
※各ひろばで定員を設けています。
※利用料は無料です。

- **HP⇨http://www.furatto.com**
- **facebook⇨ふらっとスペース金剛で検索**
- **Instagram⇨furattostaff で検索**
- **LINE 公式アカウント⇨ @772slnie**

LINE　QR コード

らくらく子育て講座

今回のテーマは

「どうする！？お友達トラブル①」

次回は
６月 14 日（火）

心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけていきましょう。
おもちゃの取り合いで、順番で、叩いたり叩かれたり。お友達と遊ばせたいけどトラブルが怖い！ちょっとした言葉かけのコツでお友達との時間を楽しみましょう♪

■日　時：５月 10 日（火）10：30～12：00
■会　場：Zoom（オンライン開催）　　■対象者：子育て中の人
■定　員：６名（事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。）
■講　師：的場　かの代（心理カウンセラー）
メールの QR コードはこちら　⇨

Kotona の園庭開放

ENGAWA

５月は 14 日（土）・28 日（土）
10:00～11:00、11:00～12:00 の
１時間ごとの入れ替えとなります。

子どもたちの
大好きな歌や
手遊びを一緒に
しましょう！

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。

定員 10 名

栄養相談もやってます
予約制です。ご希望の方は Kotona までご連絡下さいね。
お気軽にお問い合わせ下さい。

Kotona だより

新園児を迎え、５名でスタートした Kotona です！新園児さんも日に日に慣れてくれてます。在園児も一つ年下のお友達に興味深々！そばにいき頭をヨシヨシと撫でてあげたり、ティッシュを取ってきて拭いてあげたりとお世話をしてくれてます。
微笑ましい光景です。みんなで楽しくいっぱい遊ぼうね❣

絵本を楽しむ会に来てね!!

　各ほっとひろばでは、毎月スタッフが絵本の読み聞かせをしています。紙芝居や大型絵本、手遊びもいっぱいしますよ♪みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね！！

ほっとひろば	開　催　日
ふらっと	毎月第２月曜日　１０：３０～
レインボーホール	毎月第２金曜日　１０：３０～
かがりの郷	毎月第１火曜日　１０：３０～
すばるホール「プラネ de えほん」	毎月第２木曜日　１０：３０～

ほっとひろば カレンダー ５月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16（月） 13：00～（予約優先）	23（月） 13：00～（予約優先）	10（火） 13：00～（予約優先）	19（木） 13：00～（予約優先）
パパタイム		15（日） 10：00～12：00		
絵本をたのしむ会	9（月） 10:30～	13（金） 10:30～	10（火） 10:30～	12（木） プラネ de えほん 10：30～
おしゃべり会	助産師さんとおしゃべり会 25（水）13:00～15:00			ママのためのおしゃべり会 26（木）13:30～14:30
ふらっとマーケット	7（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	6（金）・20（金）	6（金）・20（金）	―	6（金）・20（金）
WEB de おしゃべり会				
WEB de プレママトーク	28（土）10:30～			

※3 日(火)はほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用下さい。
※4 日(水)はほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)(すばるホール)をご利用下さい。
※5 日(木)はほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)(すばるホール)をご利用下さい。
※17 日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。
※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。

ほっとひろば　今月の写真館　　2022.4　レインボーホール

かいとくん

しゅんたくん

りほちゃん・たくみくん

かいとくん

ほっとひろば　（ふらっと）

助産師さんとおしゃべり会

「女性のホルモンバランスって？」

参加費無料
予約優先！

５月25日（水）13：00～15：00
ほっとひろば　ふらっと にて

妊娠、出産、更年期など、一生を通して女性の身体には様々な変化がありますが、それには女性ホルモンが大きく関係しているようです。
産後うつって？出産後は休んだ方がいいと言われるのはどうして？更年期ってどうなるの？そんな気になるホルモンバランスについて、助産師さんを交えておしゃべりしませんか。自分のカラダと上手に付き合っていくヒントが見つかるかもしれませんね。

予約優先です！
お申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

ほっとひろば　（すばるホール）

ママのためのおしゃべり会

「あなたのストレス解消法教えて!!」

参加費無料
予約優先！

５月26日（木）13：30～14：30
ほっとひろば　すばるホール にて

「ママのためのおしゃべり会」は、毎月１回どこかのほっとひろばで開催し、テーマについて皆さんでおしゃべりをします。
今回のテーマは皆さんのストレス解消法についてワイワイとおしゃべりしたいと思います。他の人のストレス解消法を聞く事でヒントをもらえるかもしれません！！
子どもはほっとひろばで一緒に過ごすので安心して参加してくださいね。

予約優先です！
お申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

ほっとひろば　今月の声

「ふらっと」には上の子どもの時からお世話になっています。
当時の私は、初めての育児で、育児に関する心配事や、漠然とした不安を感じ、精神的にも体力的にも疲れきっていました。また日中は小さな子どもと二人きりで、他に話をする人もおらず、社会から取り残されたような孤独感すら感じていました。ちょうどその時、「ふらっと」の存在を知り、大人と話がしたい、子育ての悩みを聞いて欲しいと思い、ひろばに参加する事にしました。最初は少し緊張したものの、スタッフの皆さんや他の利用者さんも優しく相談や話を聞いてくださり、子育てで悩んでいるのは私だけではないのだと心がスーッと軽くなりました。それ以来、「ふらっと」は子どもだけではなく、私自身の憩いの場になっています。

（利用者Ｉさん）

ほっとひろば　（レインボーホール）

パパタイム 「てるてる坊主を作ろう!」

５月１５日（日）１０：００～１２：００
ほっとひろば　レインボーホール にて

参加費無料
予約優先！

春のポカポカ陽気もそろそろ終わり、もう少しでジメジメ、嫌な梅雨に入りますね
少しでもお出かけが出来るように、洗濯物が乾くように『てるてる坊主』を作ってみませんか？赤ちゃんからちょっと大きいお兄ちゃん、お姉ちゃんまでパパと楽しく出来る簡単な『てるてる坊主』を作るキットを用意しています。ぜひ、参加して下さいね！

■持ち物：飲み物・ハンカチ　　■定員：８名　予約優先です！
お申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

ほっとひろば

お誕生日月の写真撮影会をします!!

ふらっとNEWS ６月号に４月･5月･6月産まれの子ども達の顔写真を掲載します。年齢は問わないので初めてや久し振りの子ども達も、ぜひ、ほっとひろばに写真を撮りに来て下さいね！！

★写真撮影日★
- ほっとひろば（ふらっと）　４月26日（火）13:00～15:00
- ほっとひろば（レインボーホール）４月22日（金）13:00～15:00
- ほっとひろば（かがりの郷）　４月27日（水）13:00～15:00
- ほっとひろば（すばるホール）　４月28日（木）13:00～15:00

※当日の予約は写真撮影をする人が優先になります。
定員が有りますのでお申込みは　ふらっとスペース金剛 TEL0721-29-5227　までお願いします。

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台１丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで

５月１０日（火）

1部(10:00～14:00)

■FEEL FREE
フットリフレクソロジー　20 分 1,000 円～
ハンドリフレクソロジー　20 分 1,000 円
ヘッド＆ショルダー　20 分 1,000 円
連絡先:090-9872-0623

■Crop＊Garden 湊さやか
こどもの日ごろね･おすわりアート撮影会アルバム作り
同時に手形アートも体験いただけます　各約 30 分
各 1,000 円(ごろねアート+手形 1,800 円)
連絡先:090-9980-4757　LINE@:@lnk7632q

■趣味工房　シュシュ
つまみ細工＆レジンアクセサリー販売･ワークショップ
一部ハンドメイドもできます(レジンアクセ･つまみ細工)
ヘアアクセ、キーホルダー、ピアス、イヤリングなど
連絡先:LINE@:yuka19910902

2部(15:00～20:00)

■フェイシャルMANA
フェイシャルエステ　50 分 3,000 円
お名前オーダー書道　1枚 700 円
ポストカードに大切な方のお名前を書かせて頂きます♡
連絡先:090-5139-2349

■Therpy_room_doors
脳の断捨離アクセスバーズ　モニター価格30分 3,000 円
HIKARI スピリットカード　3 枚引き　2,000 円
自爪ケア　約 40 分 3,000 円　他
連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

■ライフスタイル設計事務所　渡真利　由香
《初出店!!》
1 時間ぐらいの無料セミナーです
テーマは『自転車保険て、本当に必要?』
15 時～／17 時～

５月２０日（金）

1部(10:00～14:00)

■FEEL FREE
フットリフレクソロジー　20 分 1,000 円～
ハンドリフレクソロジー　20 分 1,000 円
ヘッド＆ショルダー　20 分 1,000 円
連絡先:090-9872-0623

■YOLO salon《初出店!!》
YOGA　2,500 円 特別セミパーソナルレッスン 2 名さま限定
ビューティハンドケア　10 分　マッサージクリームを使って～
ハンドメイドアクセサリー販売
連絡先:090-8657-1152

■Therpy_room_doors
脳の断捨離アクセスバーズ　モニター価格30分 3,000 円
HIKARI スピリットカード　3 枚引き　2,000 円
エンジェルカード　20 分 2,000 円　他
連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

2部(15:00～20:00)

■Therpy_room_doors
内容は 1 部と同じです

■フェイシャルMANA
フェイシャルエステ　50 分 3,000 円
お名前オーダー書道　1枚 700 円
ポストカードに大切な方のお名前を書かせて頂きます♡
連絡先:090-5139-2349

■趣味工房　シュシュ
つまみ細工＆レジンアクセサリー販売･ワークショップ
一部ハンドメイドもできます(レジンアクセ･つまみ細工)
ヘアアクセ、キーホルダー、ピアス、イヤリングなど
連絡先:LINE@:yuka19910902

できること登録●今月のPICK UP

ライフスタイル設計事務所
渡真利　由香さん

　初めまして、ファイナンシャル・プランナーの 渡真利 由香 です。
わたし時間では、今までの知識を活かして、保険の裏話についてなどいろいろお話していきたいと思っています。是非皆さん、この機会に金融の知識を身につけてください。
私は、趣味が多くて…アクティビティとしても、旅行、トレッキング、ゴルフ、ケイビング、ダイビング、シュノーケリング、スキー、サイクリング。そして、下手ですがピアノも弾けます。少し前には、日本語教師養成講座を修了しました。最近、奄美群島地域通訳案内士の資格も取りました。これを機会に、英会話もブラッシュアップしたいと思っています。
皆さん、これからどうぞよろしくお願いします。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

●富田林中央公民館・図書館
●富田林金剛公民館・図書館
●富田林東公民館
●富田林児童館
●富田林保健センター
●富田林市役所　こども未来室
●富田林市人権・市民協働課
●富田林市　金剛連絡所
●富田林市人権文化センター
●富田林市市民公益活動支援センター
●富田林子ども家庭センター
●富田林総合体育館
●大阪狭山市公民館
●大阪狭山市保健センター
●河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
●河南町役場
●河南町図書館
●太子町役場・保健センター
●千早赤阪村役場・保健センター
●かがりの郷
●けあぱる
●すばるホール
●レインボーホール
●すこやかひろば
●つどいの広場　ひだまり
●とんだばやし国際交流協会
●SAYAKA ホール
●きらっとぴあ
●富田林市立幼稚園（各園）
●富田林市立保育園（各園）
●金剛幼稚園
●しろがね幼稚園
●東金剛幼稚園
●平成幼稚園
●葛城保育園
●菊水保育園
●常徳保育園
●宙保育園
●ともっち保育園
●富田林桜げんき園
●ふれんど保育園
●みどり保育園
●寺池台こども園
●葵音つばさこども園
●大谷さやまこども園
●梅の里子育て支援センター
●富貴の里子育て支援センター
●第1幼児教育センター
●第2幼児教育センター
●大阪大谷大学　幼児教育センター
●道の駅　ちはやあかさか
●イオン　金剛東店
●富田林モータースクール
●aimere hair（エメールヘア）
●千一夜
●豚々亭
●花唐草
●はんど cafe（梅の里）
●ブラン
●MINATOYA
●山田屋
●放課後デイサービス運動療育バード
●富田林病院
●PL病院
●ふじおか小児科
●こんごう体育整骨院
●錦織鍼灸整骨院
●ヤマニシ歯科

■ほっとひろば(ふらっと)

●くつろぎタイム　月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　第 1･3 月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会　第 2 月曜日 10:30～
※第 3 火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

●くつろぎタイム　月･金･土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　第 4 月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会　第 2 金曜日 10:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

●くつろぎタイム　火･水･木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　第 2 火曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会　第 1 火曜日 10:30～

■ほっとひろば(すばるホール)

●くつろぎタイム　水･木･金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　第 3 木曜日 13:00～
●プラネ de えほん　第 2 木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

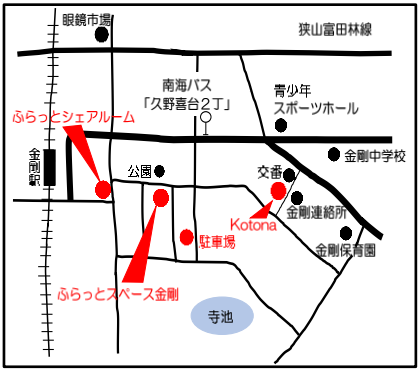
(2 時間からご利用いただけます)
■利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,500 円(別途消費税)
時間外(土･日･祝日)
…1 時間 2,000 円(別途消費税)

●当法人の正会員･賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,000 円(別途消費税)
時間外(土･日･祝日)
…1 時間 1,500 円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)
■利用料＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 2,000 円(別途消費税)
時間外(土･日･祝日)
…1 時間 2,500 円(別途消費税)
●当法人の正会員･賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,300 円(別途消費税)
時間外(土･日･祝日)
…1 時間 1,800 円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

●「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正 会 員　入会金 2,000 円　年会費 10,000 円
賛助会員　年会費 1 口 5,000 円
利用会員　入会金･年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO 法人　ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台 1 丁目 13-31
TEL:0721-29-5227　FAX:0721-55-2003
Mail:info@furatto.com
ホームページ　https://www.furatto.com