

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2022年
9月号
Vol.218



★ふうこちゃん★
いつも明るいまわを
ありがとう！



★はるまくん★
悠真くんの笑顔が大好き♡
元気に育ってね！



★かいとくん★
お誕生日おめでとう♡
元気に大きくなってね！



★ひまりちゃん★
5才お誕生日おめでとう!!
これからも元気で頼りになる
ひまりでいてね!!



★れんくん★
1才お誕生日おめでとう!!
これからも元気いっぱい
大きくなってね♪



★ななせちゃん★
3才おたんじょう日
おめでとう♡



★ゆなちゃん★
元気にすくすく育ってね！



★ゆうとくん★
いつもニコニコ元気いっぱい！
大好き♡



★ゆりちゃん★
毎日かわいいゆりちゃんにママは
元気をもらっています。
生まれできてくれてありがとう。



★りゅうきくん★
大きくなあれ！だ～いすき！



★そうたくん★
乗り物好きで、よく気がつく
そうたくん、3才おめでとう！



★めいちゃん★
いっぱい笑って楽しく過ごそうね！



★かいとくん★
1歳のお誕生日おめでとう！
これからも元気にすくすく
育ってね♡



らくらく子育て講座

今回のテーマは

「つい子どもに怒ってしまうあなたへ②」



心理カウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけていきましょう。

ついつい子どもに怒っては落ち込んでしまう。そんなサイクルをちょっと変えましょう。今回は外出にまつわるあるあるケースです。

- 日 時：9月13日(火) 10:30~12:00
- 会 場：Zoom (オンライン開催) ■対象者：子育て中の人
- 定 員：6名 (事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。)
- 講 師：的場 かの代 (心理カウンセラー)

メールのQRコードはこちら ⇨



Kotona の園庭開放

ENGAWA

9月は3日(土)・10日(土)
10:00~11:00、11:00~12:00の
1時間ごとの入れ替えとなります。

子どもたちの
大好きな歌や
手遊びを一緒に
しましょう!

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。

🌸栄養相談もやってます🌸

予約制です。ご希望の方は Kotona までご連絡下さいね。
お気軽にお問い合わせ下さい。

定員 10名



🌸 Kotona だより 🌸

毎日暑い日が続きますが、暑さに負けず子どもらは元気いっぱい色々な活動をしています。最近のお気に入りやっぱり『水遊び♥️』園庭がわりの土間に水を張った小さなタライを並べてお魚すくいをしたり、ペットボトルシャワーをしたり、「ドッポーン!」とお水につかってみたり楽しんでいます。お水遊びや散歩の合間には、栄養士さんが植えてくれた夏野菜の収穫も体験しています♪



前回の出前講座はたくさんの利用者さん親子が来てくださり、とても有意義な時間を過ごさせていただきました😊
次は、ほっとひろば かがりの郷 にお邪魔します♪

日時：9月27日(火) 10:30~

場所：ほっとひろば かがりの郷 にて





『ふらっとマーケット』開催中!!

開催日：毎月第1土曜日 10:30~13:30

場 所：ほっとひろば (ふらっと) の前庭
(雨天時などは室内で開催)

ほっとひろば (ふらっと) では、バザーを定期開催しています。

ふらっとマーケットを開催している日は、通りがかりの人や近所にお住まいの方も声をかけてくれて賑やかです。

まだ、ほっとひろば (ふらっと) に来られたことがない方も、最近ほっとひろばに行っていないなあという方も、ぜひこの機会に遊びに来てくださいね。ほっとひろば (ふらっと) も通常通り開催しています。



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19 (月) 13:00~ (予約優先)	26 (月) 13:00~ (予約優先)	13 (火) 13:00~ (予約優先)	15 (木) 13:00~ (予約優先)
パパタイム		25 (日) 10:00~12:00		
絵本をたのしむ会	12 (月) 10:30~	9 (金) 10:30~	6 (火) 10:30~	8 (木) プラネ de えほん 10:30~
おしゃべり会		助産師さんとおしゃべり会 30 (金) 13:30~14:30		ママのためのおしゃべり会 22 (木) 13:30~14:30
ふらっとマーケット	3 (土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	2 (金)・16 (金)	2 (金)・16 (金)	—	2 (金)・16 (金)
WEB de おしゃべり会				
WEB de プレマトーク	24 (土) 10:30~			

※20日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。
※23日(金)はほっとひろば(レインボーホール)は臨時休館日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)(すばるホール)をご利用下さい。

※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。

ほっとひろば (すばるホール)

ママのためのおしゃべり会

「うちの子どもの可愛いところ♥」

9月22日(木) 13:30~14:30
ほっとひろば すばるホールにて

参加費無料
予約優先!

毎日時間に追われる子育て。悩みや不安も有ったり、ついイライラしたり…。でも、うちの子どもって可愛い〜!!と感じる瞬間もきっとあるはず。そんな思いを皆さんと一緒にワイワイおしゃべりしてみませんか? 子どもほっとひろばで遊ばせながら過ごすので安心して参加してくださいね。

予約優先です!

お申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

ほっとひろば (レインボーホール)

パパタイム

「カラーセロハン遊びをしよう!」

9月25日(日) 10:00~12:00
ほっとひろば レインボーホールにて

参加費無料
予約優先!

カラーセロハンを使って光や色の変化を楽しみましょう。パパと子どもでどんな景色が見えるかな?お楽しみに~(^)

■定員:5組 先着順 予約優先です!

お申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

助産師さんとおしゃべり会

「産後の骨盤ケアについて」

9月30日(金) 13:30~14:30
ほっとひろば レインボーホールにて

参加費無料
予約優先!

「骨盤ケアは大事ってよく聞けど実際何をしたらいいのかな?」など、骨盤の疑問について助産師さんに聞いてみませんか?また後半には質問タイムも設けるので、普段疑問に思っている事や心配な事など聞いてみてくださいね!

予約優先です!

お申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227

エンパワメント事業ってなあに？

忙しい日々の中では、ひとりの「私」として時間を過ごすことを忘れてしまいがち。そんなママ達をはじめ、妻・母・嫁・娘…と色々な役割を担っている女性が、その役割から離れてひとりの「私」として人生の花を咲かせていきたいという気持ちを応援したいと思い、ふらっとスペース金剛の「エンパワメント事業」は誕生しました。それぞれが持っている資格や趣味、得意なことなど、自分のできることを生かして地域や社会とつながりたいと思う人達に、活躍の場の提供やイベント出展のサポートをします。賛助会員になって「できること登録」してみませんか？

☆正会員：年会費 10,000 円 総会での議決権を持つ会員です

☆賛助会員：年会費 5,000 円 活動を資金面で支える会員です

会員特典！

- ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームなどが利用できます。
- 保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます。

できること登録

賛助会員になって「できること登録」をしていただくと、下記の項目をご利用いただけます。

★ふらっとギャラリー・出張ギャラリー

手作りが大好き！自分の作品をみんなにも手にとってみて欲しい！コルクボードに自由にディスプレイして、作品を展示・販売できるのが「ふらっとギャラリー」です。

また、地域のお祭りや雑貨市などに出展するのが「出張ギャラリー」です。

あなたのできること、咲かせてみませんか？

★わたし時間～癒し&ハンドメイド～

ふらっとシェアルームにて毎月 10 日と 20 日に開催しています。できること登録をされている方がワークショップ、手作り品の販売他、さまざまなブースを出展しているイベントです。1部(10:00～14:00)と2部(15:00～20:00)の二部制で開催します。

★ふらっとシェアルーム

団地の部屋を共有していますので、親しい友達とサークル活動をしたり、貸し切りで女子会をしたりと、使い方はいろいろです。講座やサロンを開催するのもいいですね。

一步踏み出して活動の輪を広げてみませんか？

まずはお気軽にお電話くださいね！



- HP⇒<https://www.furatto.com>
- facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- Instagram⇒furattostaffで検索
- LINE 公式アカウント⇒@772slnie

LINE QRコード



ふらっとシェアルームにて
富田林寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



9月10日(土)

1部(10:00~14:00)

■趣味工房 シュシュ

ソニックエステ 初回500円 2回目からは1,650円
ハンドエステ無料付き! 超音波エステでリラックス♪
アクセサリ販売



連絡先:LINE@:yuka19910902(予約優先)

■おうち食育教室 nanairo-pocket

はじっこお野菜スタンプアートワークショップ
1シート 500円/2シート 800円 20~30分
野菜の根っこなどが可愛いアート作品に



連絡先:LINE:@809tiicf

■Therpy_room_doors

脳の断捨離アクセスバズ モニター価格30分 3,000円
HIKARI スピリットカード 3枚引き 2,000円
自爪ケア 約40分 3,000円 他

連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

2部(15:00~20:00)

■Therpy_room_doors

内容は1部と同じです

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査 約40分
イベント料金!! 3,000円(ご予約の方 2,500円)

連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて



9月20日(火)

1部(10:00~14:00)

■Smile

深眠タッチセラピー(ヘッドマッサージ) 30分 3,000円
フェイシャルエステ(パック付き) 30分 2,000円
ボディケア(服のまま背面ほぐし) 30分 1,500円

連絡先:080-3776-1883

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査 約40分
イベント料金!! 3,000円(ご予約の方 2,500円)

連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

■Therpy_room_doors

脳の断捨離アクセスバズ モニター価格30分 3,000円
HIKARI スピリットカード 3枚引き 2,000円
エンジェルカード 20分 2,000円 他

連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

2部(15:00~20:00)

■Therpy_room_doors

内容は1部と同じです

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリ販売・ワークショップ
一部ハンドメイドもできます(ヘアアクセ・キーホルダーなど)
オーダーなども受け付けております♪

連絡先:LINE@:yuka19910902



■ライフスタイル設計事務所 渡真利 由香

動物占い(個性心理学)で、毎日をHappyに♪
30分 2,000円 生年月日からあなたの個性を診断
おうちの保険相談 30分 1,000円

連絡先:080-6131-1545 kashin60@gmail.com

できること登録●今月のPICK UP

わたし時間～癒し&ハンドメイド～ ふらっとギャラリー



コロナ過に突入したあの時、ちょうどエンパワメント事業担当者になりました。ふらっとギャラリーでは、作家さんたちが一生懸命手づくりマスクを出品してくださいました。人が集まらない…。わたし時間を開催する？出来る？辞める？本当に悩みに悩みました。でもね…。ふらっとの各事業も試行錯誤する中で、人は人と繋がりをやっぱり求めているんだという思いを強く感じました。だったら、どうすれば出店者さんが、そしてお客さんが安心して参加利用できるのかを考えて前に進みたいと思いました。そんな思いで開催してきている、ふらっとに常設の【ふらっとギャラリー】、10日20日ふらっとシェアルームで開催の【わたし時間】まだまだ知らない方もいっぱい！ひとりひとりが『できること』『やってみたくこと』で、一歩踏み出せるキッカケ作りの場所、『ホッ』と肩の力を抜いてくつろげる空間の居場所。もっともっといろんな方々に届き広まることを心から願ってこれからも伝えていきたいと思えます。8月から担当者が峯から宮本に代わりました。ますます楽しい空間の提供になること間違いなし！みなさんのお越しをお待ちしています(*^-^*)

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|------------------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●SAYAKA ホール | ●富田林モータースクール |
| ●富田林東公民館 | ●さらっとびあ | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林児童館 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●千一夜 |
| ●富田林保健センター | ●富田林市立保育園(各園) | ●豚々亭 |
| ●富田林市役所 とも未来室 | ●金剛幼稚園 | ●花唐草 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●しろがね幼稚園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●東金剛幼稚園 | ●ブラン |
| ●富田林市人権文化センター | ●平成幼稚園 | ●MINATOYA |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●葛城保育園 | ●山田屋 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●菊水保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●富田林総合体育館 | ●常德保育園 | ●富田林病院 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●宙保育園 | ●PL病院 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●ともっち保育園 | ●ふじおか小児科 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター
「あいっく」 | ●富田林桜げんき園 | ●こんごう体育整骨院 |
| ●河南町役場 | ●ふれんど保育園 | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●河南町図書館 | ●みどり保育園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●太子町役場・保健センター | ●寺池台こども園 | |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●葵音つばさこども園 | |
| ●かがりの郷 | ●大谷さやまこども園 | |
| ●けあばる | ●梅の里子育て支援センター | |
| ●すばるホール | ●富貴の里子育て支援センター | |
| ●レインボーホール | ●第1幼児教育センター | |
| ●すこやかひろば | ●第2幼児教育センター | |
| ●つどいの広場 ひだまり | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |
| | ●道の駅 ちはやあかさか | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 10:30～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2金曜日 10:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 10:30～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,500円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,300円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,800円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台1丁目13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ <https://www.furatto.com>

