Z

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2022 年 10 月号 Vol.219

ふらっと de 親子ふれあいサークル

参加者募集!!

体験をご希望の方は、 お気軽にご連絡ください。

ひろ~い多目的ホールを使ってママたちがたくさんの アイデアを出し合って作っていく親子のサークル活動です**♥**

ハイハイやヨチヨチ歩きの赤ちゃんでも大丈夫
 一人一人の子どもの育ちに応じて「好きな運動・楽しい動き・おもしろい遊び」ママたちもいっしょに運動
 サークルのなかまといっしょにワイワイ楽しく子どもたちの成長を見守っていきましょう。

■場 所:富田林市市民会館(レインボーホール)多目的ホール

(住所: 富田林市粟ケ池 2969-5)

■日 時:2023年1月13日(金)~3月24日(金)

毎週金曜日

みんなで活動時間を決めます

開始時間は 13:00~15:30 の間

活動は 1.5 時間(準備・後片付けの時間を含む)

■対 象:子どもとその保護者 ■持ち物:上履き・タオル・飲み物

※サークル運営費 10回 15,000 円 (別途消費税) を参加者で割って負担しましょう! たくさん集まれば集まるほど 1 組の参加費も少なくなります(^^ ♪

途中参加の方の費用は、メンバーと相談してください。

■お申し込み・お問い合せ:**ふらっとスペース金剛 または各ほっとひろば**



TEL 0721-29-5227

(電話受付時間:月曜日~土曜日 10:00~16:00)

さあ、気になった方はお気軽にお問い合せください。

たくさんのご参加をお待ちしています♥





·facebook ⇒ふらっとスペース金剛で検索

・Instagram⇒furattostaff で検索

·LINE 公式アカウント⇒@772sInie

LINE QR J-F





6



らくらく子育て講座

今回のテーマは

「つい子どもに怒ってしまうあなたへ3)」

小理力ウンセラーさんをお迎えしての Kotona の子育て講座「らくらく子育て講座」 です。自分の気持ちも子どもの気持ちも大切にできる子育ての方法を一緒に見つけてい きましょう。

きょうだいげんかで大騒ぎ!もう出掛けないといけないのにぐずぐず! ついつい子どもに怒ってしまう、お家の中でのあるあるケースをらくらくにシフトチェ ンジしてみましょう

■日 時:10月11日(火)10:30~12:00

■会 場:Zoom(オンライン開催) ■対象者:子育て中の人

■定 員:6名(事前にメールをお願いします。Zoomの招待状を送ります。)

■講師:的場かの代(心理カウンセラー) 見数日

メールの QR コードはこちら ⇒



Kotona の園庭開放

ENGAWA

10月は1日(土)・15日(土) 10:00~11:00、11:00~12:00 Ø 1時間ごとの入れ替えとなります。

ハロウィーンの マントを着けて、 工作を楽しみましょう

次回は 11月8日(火

ENGAWA は Kotona と地域の方々との交流の場です。

№ 15日は給食の試食会をします。 -

定員3組の1組ごとの入れ替えでさせていただきます。 ご希望の方は Kotona までご連絡下さい。TELO721-69-7507 保育室の見学も OK です♪

Kotona 信 よ U

園庭のない Kotona では、ご近所の商店街や公園に散歩に行くことを多く取り入れ ています。暑い夏には「ミーンミーン」と大合唱しているセミや、セミの抜け殻をよく 探して歩きます。最近は涼しくなってきたからでしょうか、「リーンリーン」というス ズムシの声を聴いたり、草むらからピョーン!と跳んできたバッタを見つけて追いかけ て捕まえようとチャレンジしてみたり、その時その時の季節を感じ、元気いっぱい遊ん でいます♪

★今月の出前講座はレインボーにお邪魔します。

たくさんの親子にお会いできるのを楽しみにお待ちしています(^^♪

日時:10月24日(月)10:30~

場所:ほっとひろば レインボーホール にて





「WEB de おしゃべり会」に参加してね!!

『WEB de おしゃべり会』に参加してね!!ほっとひろばを開催していますが、対面はちょっと…という人が安心して参加出来る様に不定期で開催しています。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか?誰かとお話しすることで気分転換になりますよ!!

開催日	テーマ	時間
10月15日(土)	保育園の情報について	11:00~12:00

参加方法⇒

info@furatto.com に 名前と参加希望日を メールする

ふらっとから Zoom ミーティングの 招待状が届く 開催時間になったら 招待状の URL を click 又は ID と PW を入力

ほっとひろばカレンダー					
70 A	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール	
赤ちゃんタイム	3・17(月) 13:00~(予約優先)	24 (月) 13:00~(予約優先)	11 (火) 13:00~ (予約優先)	20 (木) 13:00~ (予約優先)	
パパタイム	ほっとひろば 合同運動会 in レインボーホール(多目的ホール) 30(日)10:30~12:00(集合10:15)				
絵本をたのしむ会	10 (月) 10 : 30~	14(金) 10 : 30~	4 (火) 10 : 30~	フラネ de えぼん 13 (木) 10:30~	
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 27 (木) 13:30~14:30	*	*	*	
ふらっとマーケット	1 (±) 10:30~13:30	**	**	**	
ユウの家のパン	7(金)・21(金)	7(金)・21(金)	_	7(金)・21(金)	
WEB de おしゃべり会	15 (土) 11:00~「保育園の情報について」				
WEB de プレママトーク	22 (土) 10:30~				

※18 日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。 ※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。

今月の写真館







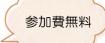
ゆいとくん



りたちゃん

子どもと一緒に出来る 食育のおしゃべり会

10月12日(水)10:30~11:30 ほっとひろば すばるホール にて 講師 おうち食育指導講師





高橋えりこ(できること登録者)

子どもと一緒に野菜を触ったり、大きさを比べたりしながら、野菜に興味を持っても らいましょう!!お家で簡単に出来る食育のヒントや、食に関するお悩み解決のヒント が見つかるかも!!

ママのためのおしゃべり会 「我が家の偏食大戦争 🦰 」

参加費無料 予約優先!

10月27日(木) 13:30~14:30 (13:00~の予約) ほっとひろば ふらっと にて

偏食や好き嫌い、食に関する悩みは育児の中でもっとも手ごわい問題のひとつ…。 食べすぎる子、食べ物に興味がない子、えり好みが激しい子、それも個性だとわかって いるけど、どうしたらいいの?1 歳 2 歳は偏食のピークだと言われていますが、みなさ んどんな風に子どもさんの偏食に付き合っていますか?日ごろの食のモヤモヤを発散し ながら、気軽に楽しくおしゃべりしましょう~!

定員:5組 予約優先です!

お申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TFL 0721-29-5227



子どもが生まれる前から『ほっとひろば』を知っていて、子どもが生まれたら 行ってみようと思っていました。初めて行く時は緊張しましたが、スタッフさんが 気さくに話しかけてくれ、久々に家族ではない大人とまともに喋れた!!と言う気 持ちが強く、始めの頃は子どもの為より自分の為に通っていました。子どもも広 場やお友達との関わり合いにも慣れ、親子体操にも参加したりと親子ともに楽 しんで過ごしています。お喋りしたい時やひと息つきたい時、気軽に行けるひろ ばが近くにありとても感謝しています。(Sさん)

パパタイム企画

参加費無料 予約必要!!

ほっとひろば合同運動会

10月30日(日)10:30~12:00(集合10:15) レインボーホール 1F 多目的ホールにて

恒例のパパタイム企画【ほっとひろば合同運動会】を開催します。

広い体育館で、身体を思い切り動かして子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか? 赤ちゃんからお姉ちゃんやお兄ちゃんまで、親子で楽しめるメニューがいっぱい!

初めてのパパも何度も参加しているパパも大歓迎です!!

当日、ママは応援団で参加してね。

■持 ち 物:飲み物・タオル・上靴・動きやすい服装

■お申込み:各ほっとひろば、またはお電話にて。

TFI 0721-29-5227





ふらっと NEWS 12 月号に 10 月・11 月・12 月産まれの子ども達の顔写真を掲載し ます。年齢は問わないので初めてや久し振りの子ども達も、ぜひ、ほっとひろばに写真を 撮りに来て下さいね!!

★写真撮影日★

• ほっとひろば(ふらっと)

11月 4日(金) 13:00~15:00

• ほっとひろば (レインボーホール) 10月28日(金) 13:00~15:00

• ほっとひろば(かがりの郷) 10月26日(水) 13:00~15:00

・ほっとひろば(すばるホール)

11月 2日(水) 13:00~15:00

※当日の予約は写真撮影をする人が優先になります。

定員が有りますのでお申込みは ふらっとスペース金剛 TELO721-29-5227 まで お願いします。

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて 富田林市寺池台1丁月16-221-102

セルフティのサービスあります ご予約は各出展者まで



10月10日(月祝)

1部(10:00~14:00)

■ライフスタイル設計事務所 渡真利 由香 動物占い(個性心理學)で、毎日を Happy に 30分 2,000円 生年月日からあなたの個性を診断 おうちの保険相談 30分 1,000円 連絡先:080-6131-1545 kasshin60@gmail.com

■Smile **〈**

深眠タッチセラピー(ヘッドマッサージ)15 分 1,500 円~フェイシャルエステ(パック付き) 30 分 2,000 円 ボディケア(服のまま背面ほぐし) 30 分 1,500 円連絡先:080-3776-1883

■Therpy_room_doors № 脳の断捨離アクセスバーズ モニター価格30分3,000円 HIKARI スピリットカード 3 枚引き 2,000円 自爪ケア 約40分3,000円 他連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

2部(15:00~20:00)

■Smile 🍕

内容は1部と同じです

■Therpy_room_doors
内容は 1 部と同じです



■しんそう泉ヶ丘 💠

しんそう療方 力を出せるからだとこころの状態へ カウンセリング〜術前検査〜施術〜術後検査 約40分 ベント料金!! 3,000円(ご予約の方2,500円) 連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

10月20日(木)

1部(10:00~14:00)

■FEEL FREE 👎

ハンドリフレ 20分1,000円 ヘッド&ショルダー 20分1,000円 フット ショートコース 20分1,000円~ 連絡先:090-9872-0623

■beauty salon Laule'a

ハンドトリートメント 20分1,000円 'ヘッドマッサージ 20分1,000円 ワンポイントメイクレッスン 20分1,000円 連絡先:090-5131-9086 Instagram:@rie_laulea

■RTA 指定スクール ぽかぽか sunny

いちかわよしこ

お試しベビー&キッズマッサージ 45分1,500円 プチフォト撮影 3カット1,500円~ 連絡先:090-9044-2929 LINE:@fnv3780x

2部(15:00~20:00)

■趣味工房 シュシュ ◆

つまみ細工&レジンアクセサリー販売・ワークショップ ー部ハンドメイドもできます。ヘアアクセ・ピアスなど オーダーも受け付けております 連絡先:LINE@:yuka19910902

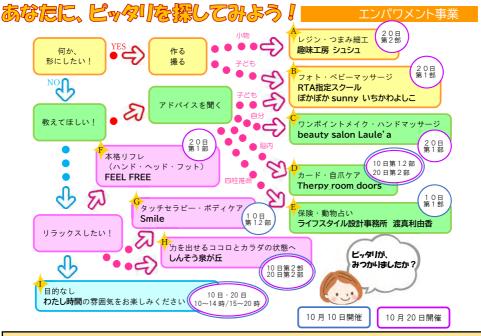
■しんそう泉ヶ丘 👎

しんそう療方 力を出せるからだとこころの状態へ カウンセリング〜術前検査〜施術〜術後検査 約40分 ベント料金!! 3,000円(ご予約の方2,500円) 連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

■Therpy room doors ◆

脳の断捨離アクセスバーズ モニター価格30分3,000円 HIKARI スピリットカード 3 枚引き 2,000円 エンジェルカード 20分2,000円他 連絡先:angeltherapy.doors.0801@gmail.com

次ページ「あなたに、 ピッタリを探してみよう!」やってみてね♪



「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- ●富田林中央公民館·図書館
- ●富田林金剛公民館·図書館
- ●富田林東公民館
- ●富田林児童館
- ●富田林保健センター
- ●富田林市役所 こども未来室
- ●富田林市人権·市民協働課
- ●富田林市 金剛連絡所
- ●富田林市人権文化センター
- ●富田林市市民公益活動支援センター ●葛城保育園
- ●富田林子ども家庭センター
- ●富田林総合体育館
- ●大阪狭山市公民館
- ●大阪狭山市保健センター
- ●河内長野子ども・子育て総合センター ●富田林桜げんき園
- 「あいっく」
- ●河南町役場
- ●河南町図書館
- ●太子町役場・保健センター
- ●千早赤阪村役場・保健センター
- ●かがりの郷
- ●けあぱる
- ●すばるホール
- ●レインボーホール
- ●すこやかひろば
- ●つどいの広場 ひだまり

- ●とんだばやし国際交流協会
- ●SAYAKA ホール
- ●きらっとぴあ
- ●富田林市立幼稚園(各園)
- ●富田林市立保育園(各園)
- ●金剛幼稚園
- ●しろがね幼稚園
- ●東金剛幼稚園
- ●平成幼稚園
- ●菊水保育園
- ●常徳保育園
- ●宙保育園
- ●ともっち保育園
- ●ふれんど保育園
- ●みどり保育園
- ●寺池台こども園
- ●葵音つばさこども園
- ●大谷さやまこども園
- ●梅の里子育て支援センター
- ●富貴の里子育て支援センター
- ●第1幼児教育センター
- ●第2幼児教育センター
- ●大阪大谷大学 幼児教育センター
- ●道の駅 ちはやあかさか

- ●イオン 金剛東店
- ●富田林モータースクール
- ●aimere hair(エメールヘア)
- ●千一夜
- ●豚々亭
- ●花唐草
- ●はんど cafe(梅の里)
- ●ブラン
- •MINATOYA
- ●山田屋
- ●放課後デイサービス運動療育バード
- ●富田林病院
- ●PI 病院
- ●ふじおか小児科
- ●こんごう体育整骨院
- ●錦織鍼灸整骨院
- ●ヤマニシ歯科

■ほっとひろば(ふらっと)

- ●くつろぎタイム 月~土曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第2月曜日10:30~ ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

ほっとひろば(レインボーホール)

- ●くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00 ★赤ちゃんタイム 第 4 月曜日 13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第2金曜日10:30~

ほっとひろば(かがりの郷)

●くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)

午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00

- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日13:00~
- ●絵本を楽しむ会 第1 火曜日 10:30~

■ほっとひろば(すばるホール)

- ●くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む) 午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日13:00~
- ●プラネ de えほん 第2木曜日10:30~

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2時間からご利用いただけます)

■利用料=お子さんひとりにつき

平日(月~金)9:30~17:00

…1 時間 1,500 円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1 時間 2,000 円(別途消費税)

●当法人の正会員・賛助会員になると お得な価格でご利用いただけます 平日(月~金)9:30~17:00

…1 時間 1,000 円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1 時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

■利用料=スタッフひとりにつき 平日(月~金)9:30~17:00

…1 時間 2,000円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1 時間 2,500円(別途消費税)

●当法人の正会員・賛助会員になると お得な価格でご利用いただけます 平日(月~金)9:30~17:00

…1時間1.300円(別途消費税)

時間外(土·日·祝日)

…1時間1,800円(別途消費税)

※交通費は実費をいただきます。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

●「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。 ぜひご入会ください。

正 会 員 入会金 2,000 円 年会費 10,000 円

賛助会員 年会費 1 口 5,000 円

利用会員入会金・年会費は不要。

ふらっとスペース金剛のサービスをご利用 いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台 1 丁目 13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ https://www.furatto.com

