

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行：NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2023 年
4月号
Vol.225

参加者募集!

ふらっと de 親子ふれあいサークル

今回は、いろんな活動の中に【たいじく】を取り入れた抱っこから始めるサークル活動です。心地よい抱き方や揺れ方を身につけて寝かしつけやスキンシップの技を日常に取り入れませんか？体軸ベビー講師の資格を持つメンバーが一緒なので活動進行も安心です。

- 場 所：富田林市市民会館（レインボーホール）多目的ホール
（住所：富田林市粟ヶ池 2969-5）
- 日 時：2023年5月12日（金）～7月14日（金）
毎週金曜日 13:00～14:00
全10回開催（天候などにより開催出来ない事もあります）
- 定 員：12組
- 対 象：子どもとその保護者（0歳から参加できます）
- 持ち物：上履き・タオル・飲み物・その他お子さんに必要な物
- サークル運営費：10回 1組 4,500円（別途消費税）
体験は1回 500円（別途消費税）
※途中からの参加費用は、サークル内でご相談ください。
- 申し込み・お問い合わせ：ふらっとスペース金剛 または 各ほっとひろば
TEL 0721-29-5227
（電話受付時間：月曜日～土曜日 9:30～16:30）

お気軽にお問い合わせくださいね。
みなさんのご参加をお待ちしています♡

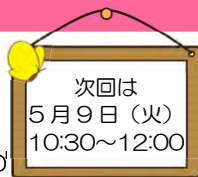
こちらも
チェックしてね!

- HP⇒<https://www.furatto.com>
- facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- Instagram⇒furattostaffで検索
- LINE 公式アカウント⇒@772slnie


LINE QRコード



いどばた Cafe#子育て



らくらく子育て講座講座がリニューアル！
昭和の「井戸端会議」のように、Caféのように、ゆる〜く集ってのおしゃべりです。グチあり！お困りごとあり！ちょっといい話あり！お得情報あり!!
カウンセラー、保育士とともに#子育てなおしゃべりをすることで、日々をちょっとハッピーにしていきましょう♪

- 日 時：4月11日(火) 10:30~12:00
 - 会 場：Zoom(オンライン開催) ■対象者：子育て中の人
 - 定 員：6名(事前にメールをお願いします。Zoomの招待状を送ります。)
 - 講 師：的場 かの代(心理カウンセラー) 
- メールのQRコードはこちら ⇨

Kotonaの園庭開放

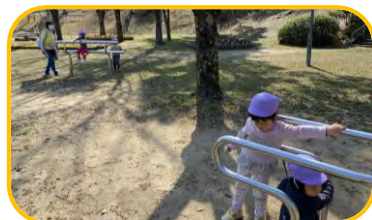
ENGAWA

4月は15日(土) 10:00~12:00
Kotonaの土間で開催しています！

園庭開放は4月から入れ替え制をなくしました！
今までよりももっとりゅったり過ごしていただけるようになりますので、ぜひ遊びに来てください。季節ごとの工作を準備してお待ちしています。
保育室も随時見学していただけます。お気軽にお声がけください。

🌸 Kotona だより 🌸

春ですね♪暖かい日が増えました。毎日のお散歩では、子ども達は上着を脱いで元気に走り回って遊んでいます。先日は卒園前の記念に栄養士さんが準備してくれた野菜当てクイズをしました。野菜を入れておいた段ボールの穴に手を入れて、そーっと取り出します。何がだて来るかはお楽しみです♪出てきた野菜をみんなで「せ〜の!」で答えます。「じゃがいも」「にんじん」「きゅうり」たくさんのお名前を当てることができて、とっても誇らしげな様子でした。



ふらっとスペース金剛の会員を募集します！

会員募集！
特典あり！！

2023年度もふらっとスペース金剛の会員を募集します。

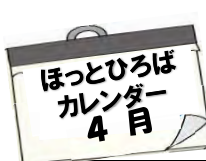
正会員	年会費 10,000 円	総会での議決権を持つ会員です
賛助会員	年会費 5,000 円	活動を資金面で支える会員です

※正会員は 1 年目のみ入会金 2,000 円が別途必要です。

【会員特典】

☆ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームが利用できます。

☆保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます。



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	3・17 (月) 13:00~	24 (月) 13:00~	11 (火) 13:00~	20 (木) 13:00~
パパタイム				9日 (日) 13:30~15:30
絵本をたのしむ会	10 (月) 10:30~	14 (金) 10:30~	4 (火) 10:30~	フネ de えほん 13 (木) 10:30~
おしゃべり会			ママのためのおしゃべり会 27 (木) 13:30~14:30	
ふらっとマーケット	1 (土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	7 (金)・21 (金)	7 (金)・21 (金)	—	7 (金)・21 (金)
WEB de おしゃべり会				
WEB de プレマトーク	22 (土) 10:30~			

※18日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。
※新型コロナウイルスの影響でイベントが変更になることがあります。

ほっとひろばではこんな事をしています

◆赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集うひろばです。

赤ちゃんの情報だって知りたいし、赤ちゃん友だちも作りたい…。
そんな人たちが集まっています。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第1・3月曜日	13:00~15:00
レインボーホール	第4月曜日	13:00~15:00
かがりの郷	第2火曜日	13:00~15:00
すばるホール	第3木曜日	13:00~15:00

◆パパタイム

いろんな人と関わって多様な価値観に触れることで、子どもの育ちは豊かになります。子どもとのママの関わりとパパの関わりはそれぞれ違ってOK。パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画を色々と用意しています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか？年2回の運動会以外にも、各ひろばでパパタイムを開催します。ほっとひろばカレンダーでチェックして、どうぞ気軽に参加してください。



4月のパパタイムは

「こいのぼりを作ろう！」

- 日 時：4月9日（日）13:30~15:30
- 場 所：ほっとひろば すばるホール
- 参加費：無料

◆絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本を用意してお待ちしています。

手遊びもいっぱいしますよ。

みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第2月曜日	10:30~
レインボーホール	第2金曜日	10:30~
かがりの郷	第1火曜日	10:30~
すばるホール 「ブラネdeえほん」	第2木曜日	10:30~

◆ママのためのおしゃべり会

ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみんなでおしゃべりします。テーマは子育てについてや、ママ自身のことなど、月ごとに変わっていくのでお楽しみに。

4月のテーマは「親子で楽しめるおすすめの場所を教えて！」

- 日 時：4月27日（木）13：30～14：30
- 場 所：ほっとひろば かがりの郷



◆ふらっとマーケット

おもちゃや洋服、日用品などのバザー品が並びます。

ほっとひろば（ふらっと）にて毎月第1土曜日10：30～13：30で開催します。

◆女性のこころ相談

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか？そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

- 相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定できます。
- 保育有料。（9：30～17：00／お子さん1人につき1時間500円）

— オンラインではこんなことをしています —

ほっとひろばを開催していますが対面はちょっと…という人が安心して参加してもらえます。スタッフと一緒にオンラインでおしゃべりしませんか？

◆WEB de おしゃべり会

不定期で開催します。ほっとひろばカレンダーでチェックして気軽に参加してください。

◆WEB de フレマトーク

妊娠中の人対象。毎月第4土曜日10：30～11：00で開催します。

◆インスタライブ

不定期で開催します。



ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



4月10日(月)

1部(10:00~14:00)

■Smile

深眠フットセラピー 30分 3,000円 新メニュー!
ボディケア(洋服を着たまま背面ほぐし)30分 1,500円
フェイシャルエステ パック付き 30分 2,000円 他
連絡先:080-3776-1883



2部(15:00~20:00)

■Smile

内容は1部と同じです

■趣味工房 シュシュ

お顔の超音波エステ 初回500円 ハンドエステ無料付き
※エステ後の化粧品などはご持参ください。
つまみ細工&レジンアクセサリー販売
連絡先:LINE@:yuka19910902



4月20日(木)

1部(10:00~14:00)

■Crop*Garden 湊さやか

イースターごろねおすわりアート撮影会アルバム作り
同時に手形アートも体験いただけます
各1,000円(ごろねアート+手形の両方 1,800円)
連絡先:090-9980-4757 LINE@:@lnk7632q

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだどころの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査 約40分
イベント料金 3,000円(ご予約の方 2,500円)
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

■Smile <10:00~12:30>

深眠フットセラピー 30分 3,000円 新メニュー!
深眠タッチセラピー 30分 3,000円
フェイシャルエステ パック付き 30分 2,000円 他
連絡先:080-3776-1883

2部(15:00~20:00)

■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです

■Smile <15:30~20:00>

内容は1部と同じです



■ライフスタイル研究所 渡真利 由香

動物占い(個性心理学) 動物キャラ鑑定 2,000円
うちの保険相談 30分 1,000円
ピラティスパーソナルレッスン 30分 2,000円新メニュー!
連絡先:080-6131-1545 kasshin60@gmail.com

あなたの想いを形にする **エンパワメント事業**

気になる方は、一度お話しにシェアルームにお越しください♪

※お越しの前に、ふらっとスペース金剛までお電話くださいね。TEL0721-29-5227

※できる事登録には、ふらっとスペース金剛の会員登録が必要です。

会員についての詳細は3ページをご覧ください♪



ひろとん参加の様子



わたし時間の様子



「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●SAYAKA ホール | ●富田林モータースクール |
| ●富田林東公民館 | ●さらっとびあ | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林児童館 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●千一夜 |
| ●富田林保健センター | ●富田林市立保育園(各園) | ●豚々亭 |
| ●富田林市役所 子ども未来室 | ●金剛幼稚園 | ●花唐草 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●しろがね幼稚園 | ●はんど cafe(梅の里) |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●東金剛幼稚園 | ●ブラン |
| ●富田林市人権文化センター | ●平成幼稚園 | ●MINATOYA |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●葛城保育園 | ●山田屋 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●菊水保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●富田林総合体育館 | ●常徳保育園 | ●富田林病院 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●宙保育園 | ●PL病院 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●ともっち保育園 | ●ふじおか小児科 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●富田林桜げんき園 | ●こんごう体育整骨院 |
| 「あいっく」 | ●ふれんど保育園 | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●河南町役場 | ●みどり保育園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●河南町図書館 | ●寺池台こども園 | |
| ●太子町役場・保健センター | ●葵音つばさこども園 | |
| ●千早赤飯村役場・保健センター | ●大谷さやまこども園 | |
| ●かがりの郷 | ●梅の里子育て支援センター | |
| ●けあばる | ●富貴の里子育て支援センター | |
| ●すばるホール | ●第1幼児教育センター | |
| ●レインボーホール | ●第2幼児教育センター | |
| ●すこやかひろば | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |
| ●つといの広場 ひだまり | ●道の駅 ちはやあかさか | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～12:30/午後の部 12:30～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 10:30～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～12:30/午後の部 12:30～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2金曜日 10:30～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～12:30/午後の部 12:30～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 10:30～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～12:30/午後の部 12:30～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用時間
平日(月～金)9:30～17:00
時間外(土・日・祝日)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
- ※交通費は実費をいただきます。
- ※利用料についてはお問い合わせください。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台1丁目13-31
TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003
Mail:info@furatto.com
ホームページ <https://www.furatto.com>

