

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行：NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2024 年
2月号
Vol.235

春休み寺子屋 参加者募集!!

春休み寺子屋は、春休み期間の小学生の居場所づくり、及び異年齢・異校区交流を目的に、毎年ふらっとシェアルームで開催しています。午前には学習タイム、午後からは工作・実験・クッキング・公園遊びなど日替わりで楽しい企画を用意しています。いろんな学校の子も達と仲良くなれるチャンスです！ぜひご利用ください。

- 期間：3月25日（月）～4月5日（金）（予定） ●時間：9時～16時
- 休日：土・日・祝日 ●開催日数：10日間 ●定員：10名（優先申し込み有り）
- 参加費：定期利用 12,800円（税込）（材料費など別途必要な企画有り）
賛助会員費 5,000円
- 1日利用 [一般価格 1日3,850円（税込）
賛助会員価格 1日3,300円（税込）]
- 場所：ふらっとシェアルーム（寺池台）



子どもわくわく体験隊・ジュニア 参加者募集!!

子ども達と大学生ボランティアとで、それぞれ毎月1回日曜日にワクワクドキドキするような活動をしています♪

活動内容は、学生達が主に計画を立て子ども達と一緒に考え、園・学校や家庭では体験できないことにチャレンジしていきます。

★★★★ 小学生 ★★★★★

- 対象：小学1年生～6年生
- 定員：20名
- 活動日：第3日曜日 10時～15時
（活動内容により違う月も有り）
- 活動費：年間11,000円（税込）
賛助会員費5,000円
- 内容：金剛山登山キャンプ（1泊）、
パフェ作り、クリスマス会など

★★★★ ジュニア ★★★★★

- 対象：年少～年長
- 定員：15名
- 活動日：第4日曜日 13時～15時
（活動内容により違う月も有り）
- 活動費：年間6,600円（税込）
賛助会員費5,000円
- 内容：クッキング、スライム作り、
電車でお出掛け など

※参加申込人数が6名以下の場合、開催を中止させていただきます。

※春休み寺子屋、子どもわくわく体験隊どちらも**3月1日（金）10時から一般受付を開始**します。お申込み・お問い合わせは、各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。ふらっとスペース金剛 TEL 0721-29-5227

いどばた Cafe#子育て

いどばた Café の参加者さんのお子さんたちは年齢がバラバラです。小学生のママさんもいれば、「もうすぐ出産予定日なんです！」なんて方も。時には参加者さん同士で今どきの育児便利グッズは？なんていう情報交換も楽しめるひと時です。



- 日 時：2月13日(火) 10:30~12:00
 - 会 場：Zoom (オンライン開催)
 - 定 員：6名 (事前にメールをお願いします。Zoomの招待状を送ります。)
 - 講 師：的場 かの代 (心理カウンセラー)
- メールのQRコードはこちら ⇨



Kotona の園庭開放

ENGAWA

2月3日(土)・17日(土)
10:00~12:00

Kotona の土間で開催しています！

お雛様工作
してみない？



保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談もお声がけください。来月は3月9日(土)のみ開催です。

🌸 kotona だより 🌸

「鬼は～そと、福は～うち(^_^)」2月といえば節分ですね。Kotona のお友だちも鬼の工作を楽しんで、新聞紙を使っての豆まきで厄払いをしたいと思います。



🍎 栄養相談 🍎 Kotona では随時、管理栄養士による栄養相談を受け付けています。ご希望の方は Kotona までお問い合わせください。TEL0721-69-7507

かみかみドライカレー

Kotona
給食人気メニュー



【材料】大人2人+子ども2人分

豚ミンチ 150g・玉ねぎ 70g・にんじん 50g・ピーマン 25g・ごぼう 50g
冷凍コーン 20g・ニンニクチューブ 1g・干しぶどう 10g (なくてもOK)・油 5g
ケチャップ 15g・ウスターソース 5g・しょうゆ 5g・カレー粉 1g・塩 1g・水 150g
(野菜はなんでも大丈夫です！レンコン・大豆・かぼちゃを入れても美味しいですよ☆)

【作り方】

- ①野菜は全てみじん切りにする。
- ②干しぶどうは湯につけて戻して刻む。
- ③熱したフライパンに油を敷き、ニンニクを加えて香りがしたら、豚ミンチ・野菜を加えて炒め、油がまわったら水を加える。
- ④材料が柔らかくなり水気がなくなったら、調味料・カレー粉を加えて混ぜて出来上がり。

『ベビー・子ども服 リサイクル DAY』 開催しています!!



利用者さんや地域の方々より寄付して頂いたベビー服や子ども服を、
1家族、最大2袋まで持って帰って頂ける企画です。

また、お家で不要になった洋服を持って来てもらってもOK!!

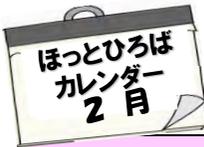
毎月どこかのほっとひろばで開催しています。いつも遊びにきてくれる皆さんはもちろん、初めてや久しぶりの方も大歓迎です!!

すぐに大きくなってしまいう時期だからこそ、リサイクルの洋服は活用したいですね。

今月は…

ほっとひろば レインボーホール

2月16日（金）・17日（土）・19日（月）



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19（月） 13:00～	26（月） 13:00～	13（火） 13:00～	15（木） 13:00～
パパタイム				18（日） 13:30～15:30
絵本をたのしむ会	12（月） 11:00～	9（金） 11:00～	6（火） 11:00～	プラネ de えほん 8（木） 10:30～
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 22（木） 13:30～14:30			
4組ひろば	6（火）予約優先 13:00～	16（金）予約優先 13:00～	14（水）予約優先 13:00～	8（木）予約優先 13:00～
ふらっとマーケット	3（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	2・16（金）	2・16（金）		2・16（金）
WEB de プレマトーク	24（土）10:30～			

※20日（火）はほっとひろば（ふらっと）はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば（かがりの郷）をご利用下さい。



こはるちゃん



あすかくん



ひまりちゃん



かいせいくん

ほっとひろば (ふらっと)

ママのためのおしゃべり会

テーマは「4月入園さん集まれ」

参加費無料
予約不要!

2月22日(木) 13:30~14:30

ほっとひろば ふらっと にて

4月から入園が決まり、今までずっと一緒に過ごしてきたお子さんと初めて離れることに様々な想いがあるのではないのでしょうか?また、生活リズムの変化・友達関係・オムツ外れてないけど大丈夫?入園準備のことなどの心配事も沢山。そんな色々な想いをみんなで共有する事で、4月からの新生活への緊張をほくしてみませんか?

ほっとひろば (すばるホール)

パパタイム「おひなさまを作ろう!」

2月18日(日) 13:30~15:30

ほっとひろば すばるホール にて

参加費無料
お申込み必要!

もうすぐひな祭り♡ひろばで遊ばせながら可愛いおひなさまと一緒に作りませんか?簡単なので普段工作なんてやっていないパパも大丈夫😊ひな祭りだからって女の子だけじゃなく、男の子のパパの参加もお待ちしております!

参加無料。最大10組。お申込みが必要です!

お申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227



- HP⇒<https://www.furatto.com>
- facebook⇒ふらっとスペース金剛で検索
- Instagram⇒furattostaffで検索
- LINE公式アカウント⇒@772slnie

LINE QRコード





昨年10月に「はじめてさんの日」で訪れて以来、息子2人との定番の遊び場になっています。温かく迎えてくれるスタッフの皆さん、たくさんのおもちゃ、畳のお部屋、そして他のお母さんとのお喋り。ここに来るといつも親子共にほっとひと息つけて、楽しい気持ちになります。この素敵な空間がたくさんのお母さんの癒しの場になったら嬉しいです。(Mさん)

お知らせ

第14回かがりの郷まつり

3月2日(土) 10:00~15:00

コミュニティーセンターかがりの郷にて

今年もかがりの郷まつりが開催されます。いつものほっとひろばとは違い全館あげての一大イベント!!ふらっとスペース金剛は小さい子ども達も楽しめる『簡単工作』で参加します。他にも楽しいイベントが盛りだくさん!!ご家族揃ってお越しくださいね!!

- ◆おもちゃ病院…壊れたおもちゃを処分する前に一度お持ちください。
おもちゃドクターの手で再生出来るかも?!
- ◆舞台発表…参加団体による演奏やダンスなど。 ◆作品展示…販売会も合わせて開催。
- ◆特産物販売 ◆各種模擬店 ☆子ども達が参加できる催しも行う予定です!!

ふらっと de 親子ふれあいサークル

1~3月の活動
参加者募集中!!

いろんな遊びの中に【たいじく】を取り入れて楽しく遊ぶサークル活動です。心地よい抱き方やふれあい方を身につけて、寝かしつけやスキンシップの技を日常に取り入れてみませんか?ママの運動にもピッタリです♡体軸ベビー講師の資格を持つメンバーが一緒なので活動進行も安心です。お気軽にお問合せください。

- 場 所: 富田林市市民会館(レインボーホール) 多目的ホール
(住所: 富田林市葉ヶ池 2969-5)
- 日 時: 2024年1月12日(金)~3月22日(金)
毎週金曜日 13:00~14:00
1/12・26・2/2・9・16・23・3/1・8・15・22
全10回開催 (天候などにより開催出来ない事もあります)
- 定 員: 12組 ■対 象: 子どもとその保護者(0歳から参加できます)
- 持ち物: 上履き・タオル・飲み物・その他お子さんに必要な物
- サークル運営費: 10回 1組4,500円(別途消費税)
体験は1回500円(別途消費税)
※途中からの参加費用は、サークル内でご相談ください。
- お申込み・お問い合わせ: ふらっとスペース金剛 または 各ほっとひろば
TEL 0721-29-5227
(電話受付時間: 月曜日~土曜日 9:30~16:30)



ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



2月10日(土)

1部(10:00~14:00)

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリ販売・ワークショップ
一部ハンドメイドもできます ヘアアクセ・ピアスなど
オーダーも受け付けております
連絡先:LINE@:yuka19910902

■Smile

ボディケア 30分 2,000円(ご予約の方 1,500円)
深眠タッチセラピー 30分 3,000円
フェイシャルエステ バック付き 30分 2,000円 他
連絡先:080-3776-1883

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査 約40分
当日3,500円(税抜) ご予約3,000円(税抜)
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

2部(15:00~20:00)

■Smile

内容は1部と同じです



■しんそう泉ヶ丘

内容は1部と同じです

■直木のおかし作り

『かぼちゃだんご』と『さつまいもだんご』
参加費 700円 15時~4組/17時~4組
締切:2月5日(月)定員オーバーの場合は抽選
連絡先:080-3111-1417

2月20日(火)

1部(10:00~14:00)

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand&Foot)3,500円
毎回違うデザインを3種類ご用意 所要時間約90分
ご予約は10:00~と12:00~の2枠です
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリ販売・ワークショップ
一部ハンドメイドもできます ヘアアクセ・ピアスなど
オーダーも受け付けております
連絡先:LINE@:yuka19910902



2部(15:00~20:00)

■趣味工房 シュシュ

内容は1部と同じです

■enjoy life

家計いろいろ相談 1,000円 NISA 制度が新しくなります
動物キャラ鑑定 2,000円(レポート付き)
ピラティスパーソナルレッスン 30分 2,000円
連絡先:Mail:kasshin60@gmail.com

■のんき道

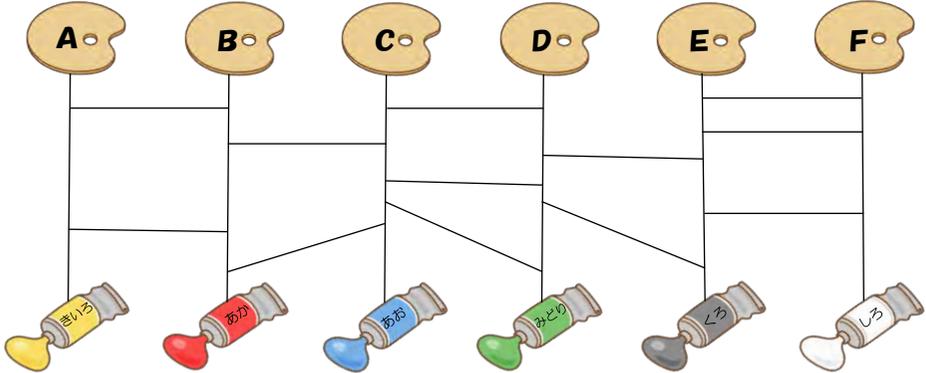
羊毛フェルトの雑貨販売 ストラップや、マスコットなど
羊毛フェルトのワークショップ 1個 1,000円
好きな色のフェルトに、自分で羊毛フェルトをちくちく刺すだけ!
連絡先:https://lit.link/nonkidou

今年の運気をあみだで選ぼう♪

【色】あみだくじ

あなたは何色でしたか？わたし時間に来て、教えてくださいね！

当たりの色が1つあります。当たりの色が出た方は、わたし時間（2/10・20）でおやつ1つプレゼント♪



「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●SAYAKA ホール | ●富田林モータースクール |
| ●富田林東公民館 | ●きらっとびあ | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林児童館 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●千一夜 |
| ●富田林保健センター | ●富田林市立保育園(各園) | ●豚々亭 |
| ●富田林市役所 子ども未来室 | ●金剛幼稚園 | ●花唐草 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●しろがね幼稚園 | ●はんど cafe(さつき野) |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●東金剛幼稚園 | ●ブラン |
| ●富田林市人権文化センター | ●平成幼稚園 | ●MINATOYA |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●葛城保育園 | ●山田屋 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●菊水保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●富田林総合体育館 | ●常徳保育園 | ●富田林病院 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●宙保育園 | ●PL病院 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●ともっち保育園 | ●ふじおか小児科 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●富田林桜げんき園 | ●こんごう体育整骨院 |
| 「あいつく」 | ●ふれんど保育園 | ●錦織鍼灸整骨院 |
| ●河南町役場 | ●みどり保育園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●河南町図書館 | ●寺台台こども園 | ●キタバ薬局 メディカルスクエア店 |
| ●太子町役場・保健センター | ●葵音つばさこども園 | ●キタバ薬局 津々山台店 |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●大谷さやまこども園 | |
| ●かがりの郷 | ●梅の里子育て支援センター | |
| ●けあばる | ●高貴の里子育て支援センター | |
| ●すばるホール | ●第1幼児教育センター | |
| ●レインボーホール | ●第2幼児教育センター | |
| ●すこやかひろば | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |
| ●つどいの広場 ひだまり | ●道の駅 ちはやあかさか | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2金曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,000円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,500円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用時間
平日(月～金)9:30～17:00
時間外(土・日・祝日)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます

※交通費は実費をいただきます。
※利用料についてはお問い合わせください。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台 1丁目 13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ <https://www.furatto.com>

