

あなたの子育て応援します！

# ふらっと NEWS

発行：NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2024 年  
4月号  
Vol.237

## ほっとひろばって、なあに？

おもに、0～3歳の未就園児の親子が集える場所です。毎日決まったプログラムがなく、予約せずにふらっと訪れて、気兼ねなく利用が出来ます。

子どもを安心して遊ばせることができたり、欲しい情報や大人の話し相手も探せます。最初の一步は勇気がいるけど、勇気を出してひろばの扉を開けてみて！！そこには一緒に子育てする仲間や、子どもの成長や子育ての大変さに共感してくれる人、「その人らしい」子育て「その子らしい」成長と一緒に見守り、応援するスタッフが待っています。子育てを終えられた方や子育て中の人を応援したい方もどんどんほっとひろばに遊びに来てくださいね。



※「ほっとひろば」は、富田林市より委託を受けて開催しています。



- ふらっとスペース金剛
  - レインボーホール（富田林市民会館）
  - かがりの郷
  - すばるホール
- の4か所で開催しています。

※午前の部：10時～13時  
午後の部：12時～15時

※利用料は無料です。

こちらも  
チェックしてね！



- ・HP⇒<https://www.furatto.com>
- ・Instagram⇒furattostaff で検索
- ・LINE 公式アカウント⇒@772slnie



HP



Instagram




LINE

# いどばた Cafe#子育て



春は変化の季節。新しい生活を始める人を見たり季節の移り変わりを感じたり。一方でまわりの変化に焦っちゃう時期でもありますよね。そういう時、一人で焦っているとグルグルしがち。そんなグルグルもまずはサクッとおしゃべりしましょう。

- 日 時：4月9日(火) 10:30~12:00
  - 会 場：Zoom (オンライン開催) ■対象者：子育て中の人
  - 定 員：6名 (事前にメールをお願いします。Zoom の招待状を送ります。)
  - 講 師：的場 かの代 (心理カウンセラー)
- メールのQRコードはこちら ⇨ 

Kotona の園庭開放

## ENGAWA

4月13日・27日(土)  
10:00~12:00

Kotona の土間で開催しています



保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談もお声がけください。来月は5月11日・25日(土)開催です。

## 🌸 Kotona だよ! 🌸



春です。新生活がスタートする時期でもありますね。気候も温かかったり、寒かったり気温差の激しい時期でもあります。どうしても体調を崩しやすい時期ではありますが、少人数保育の特徴を活かしてその日その日の子どもらの体調や疲れ具合に合わせて散歩や室内遊びを工夫して無理のない保育を心掛けています。

## 『公園さんぽトコトコ』がスタート!!

子どもたちと一緒に近所の公園にお散歩に行きませんか？

どなたさまでもご参加いただけますよ。4月は18日(木)に開催します。事前予約は無し、当日10:00にKotonaの土間に集合してください。往復1時間程度のお散歩遊びを楽しみましょう♪ ※雨天中止です。

### 🍎 栄養相談 🍎

Kotona では随時、管理栄養士による栄養相談を受け付けています。ご希望の方はKotonaまでお問い合わせください。TEL0721-69-7507

# ふらっとスペース金剛の会員を募集します！

会員募集！  
特典あり！！

2024年度もふらっとスペース金剛の会員を募集します。

正会員	年会費 10,000 円	総会での議決権を持つ会員です
賛助会員	年会費 5,000 円	活動を資金面で支える会員です

※正会員は 1 年目のみ入会金 2,000 円が別途必要です。

## 【会員特典】

☆ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームが利用できます。

☆保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます。

ほっとひろば  
カレンダー  
4 月

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15 (月) 13:00~	22 (月) 13:00~	9 (火) 13:00~	18 (木) 13:00~
パパタイム		21 (日) 10:00~12:00		
絵本をたのしむ会	8 (月) 11:00~	12 (金) 11:00~	2 (火) 11:00~	フネ de えほん 11 (木) 10:30~11:00
おしゃべり会			ママのためのおしゃべり会 25 (木) 13:30~14:30	
4 組 ひ ろ ば	2 (火) 予約優先 13:00~	19 (金) 予約優先 13:00~	10 (水) 予約優先 13:00~	11 (木) 予約優先 13:00~
ふらっとマーケット	6 (土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	5・19 (金)	5・19 (金)		5・19 (金)
フレママ・フレババ トーク	27 (土) 10:30~			

※16日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

# ほっとひろばではこんな事をしています

## ◆赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集うひろばです。

赤ちゃんの情報だって知りたいし、赤ちゃん友だちも作りたい…。そんな人たちが集まっています。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第1・3月曜日	13:00~15:00
レインボーホール	第4月曜日	13:00~15:00
かがりの郷	第2火曜日	13:00~15:00
すばるホール	第3木曜日	13:00~15:00

## ◆パパタイム

いろんな人と関わって多様な価値観に触れることで、子どもの育ちは豊かになります。子どもとのママの関わりとパパの関わりはそれぞれ違ってOK。パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画を色々と用意しています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか？年2回の運動会以外にも、各ひろばでパパタイムを開催します。ほっとひろばカレンダーでチェックして、どうぞ気軽に参加してください。



### 4月のパパタイムは

#### 「鯉のぼりを作ろう！」

- 日 時：4月21日（日）10:00~12:00
- 場 所：ほっとひろば レインボーホール
- 定 員：6組 ●参加費：無料

## ◆絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本を用意してお待ちしています。

手遊びもいっぱいしますよ。

みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第2月曜日	11:00~
レインボーホール	第2金曜日	11:00~
かがりの郷	第1火曜日	11:00~
すばるホール 「ブラネdeえほん」	第2木曜日	10:30~

## ◆ママのためのおしゃべり会



ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみなでおしゃべりします。

テーマは子育てについて、ママ自身のことなど、月ごとに変わっていくのでお楽しみに。

**4月のテーマは「春から始めてみたい事ありますか？」**

- 日 時：4月25日（木）13：30～14：30
- 場 所：ほっとひろば かがりの郷

## ◆ふらっとマーケット

おもちゃや洋服、日用品などのバザー品が並びます。

ほっとひろば（ふらっと）にて 毎月第1土曜日 10：30～13：30で開催します。



## ◆ベビー・子ども服リサイクルDAY

利用者さんや地域の方々より寄付して頂いた、ベビー服や子ども服を持って帰って頂ける企画です。また、お家で着なくなった洋服を持って来てもらってもOK!!  
毎月どこかのほっとひろばで開催します。

## ◆はじめてさんの日

今までほっとひろばを利用したことのない人を対象に、毎月どこかのほっとひろば2か所で開催します。

## ◆フレママ・フレパトーク

妊娠中の人対象。毎月第4土曜日 10：30～11：30で開催します。

※オンラインでも参加していただけます。

## ◆女性のこころ相談

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか？そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

- 相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定できます。
- 保育有料。（9：30～17：00／お子さん1人につき1時間500円）

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります  
ご予約は各出展者まで



4月10日(水)

1部(10:00~14:00)

■ウィメンズカウンセリング MyLife

セルフセラピーカード 1,000円  
気付かなかった自分の想いにアクセスしてみましょう  
女性のこころ相談やカウンセリングの質問もお気軽に♪  
連絡先:LINE:@gjk0352m

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリ販売・ワークショップ  
一部ハンドメイドもできます オーダーも受付中!  
アロマ消臭剤も作れますよ  
連絡先:LINE:@yuka19110902

■Smile

ボディケア 30分 2,000円(ご予約の方 1,500円)  
深眠タッチセラピー 30分 3,000円  
フェイシャルエステ パック付き 30分 2,000円 他  
連絡先:080-3776-1883

2部(15:00~20:00)

■趣味工房 シュシュ

内容は1部と同じです

■Smile

内容は1部と同じです



■直木のおかし作り

『電子レンジでイチゴ大福』(ひとり3個)  
参加費 700円 15時~4組/17時~4組  
締切:4月5日(金)定員オーバーの場合は抽選  
連絡先:080-3111-1417

4月20日(土)

1部(10:00~14:00)

■のんき道

羊毛フェルトの雑貨販売 ストラップやマスコットなど  
羊毛フェルトのワークショップ 1個 1,000円  
コースターで使ったり、フレームで飾れます。  
連絡先:https://lit.link/nonkidou

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand & Foot) 3,500円  
毎回違うデザインを3種類ご用意 所要時間約90分  
ご予約は10:00~と12:00~の2枠です  
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■Smile

ボディケア 30分 2,000円(ご予約の方 1,500円)  
深眠タッチセラピー 30分 3,000円  
小顔リフト整顔 15分 1,500円 他  
連絡先:080-3776-1883

2部(15:00~20:00)

■Smile

内容は1部と同じです



■直木のおかし作り

『電子レンジでイチゴ大福』(ひとり3個)  
参加費 700円 15時~4組/17時~4組  
締切:4月5日(金)定員オーバーの場合は抽選  
連絡先:080-3111-1417

■enjoy life

家計相談 1,000円 資産運用について学びませんか?  
動物キャラ鑑定 2,000円(レポート付き)  
ピラティスパーソナルレッスン 30分 2,000円  
連絡先:Mail:kasshin60@gmail.com



# あなたの想いを形にする **エンパワメント事業**

資格・興味・夢・特技・趣味 どれかに引っかかったあなた!! その思いを【**できること**】として形にしてみませんか!? そんなあなたを【**できる事登録**】後にサポート致します。まずは、毎月10・20日の【**わたし時間**】に、シェアルーム(寺池台1-16-221-102)にお越しください。

※出来る事登録には、ふらっとスペース金剛の会員登録が必須です。  
会員については、3ページをご覧ください。



わたし時間の様子です。一度見に来てください!  
お待ちしております。

## 「ふらっとNEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- 富田林金剛公民館・図書館
- 富田林東公民館
- 富田林児童館
- 富田林保健センター
- 富田林市役所 こども未来室
- 富田林市人権・市民協働課
- 富田林市 金剛連絡所
- 富田林市人権文化センター
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 富田林子ども家庭センター
- 富田林総合体育館
- 大阪狭山市公民館
- 大阪狭山市保健センター
- 河内長野子ども子育て総合センター  
「あいっく」
- 河南町役場
- 河南町図書館
- 太子町役場・保健センター
- 千早赤阪村役場・保健センター
- かがりの郷
- けあばる
- すばるホール
- レインボーホール
- すこやかひろば
- つといの広場 ひだまり
- とんだばやし国際交流協会
- SAYAKA ホール
- きらっとぴあ
- 富田林市立幼稚園(各園)
- 富田林市立保育園(各園)
- 金剛幼稚園
- しろがね幼稚園
- 東金剛幼稚園
- 平成幼稚園
- 葛城保育園
- 菊水保育園
- 常德保育園
- 宙保育園
- ともっち保育園
- 富田林桜げんき園
- ふれんど保育園
- みどり保育園
- 寺池台こども園
- 葵音つばさこども園
- 大谷さやまこども園
- 梅の里子育て支援センター
- 富貴の里子育て支援センター
- 第1幼児教育センター
- 第2幼児教育センター
- 大阪大谷大学 幼児教育センター
- 道の駅 ちはやあかさか
- イオン 金剛東店
- 富田林モータースクール
- aimere hair(エメールヘア)
- 千一夜
- 豚々亭
- 花唐草
- はんごう cafe(梅の里)
- ブラン
- MINATOYA
- 山田屋
- 放課後デイサービス運動療育バード
- 富田林病院
- PL病院
- ふじおか小児科
- こんごう体育整骨院
- 錦織鍼灸整骨院
- ヤマニシ歯科
- キタバ薬局メディカルスクエア店
- キタバ薬局 津々山台店

## ■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2金曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

## ■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

## ■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

## ■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,500円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,000円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,000円(別途消費税)  
時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,500円(別途消費税)

## ■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用時間  
平日(月～金)9:30～17:00  
時間外(土・日・祝日)
- 当法人の正会員・賛助会員になると  
お得な価格でご利用いただけます
- ※交通費は実費をいただきます。
- ※利用料についてはお問い合わせください。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。  
ぜひご入会ください。  
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円  
賛助会員 年会費 1口 5,000円  
利用会員 入会金・年会費は不要。  
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用  
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛  
〒584-0073  
富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003  
Mail:info@furatto.com  
ホームページ <https://www.furatto.com>

