

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2025 年
2月号
Vol.247

春休み寺子屋 参加者募集!!

春休み寺子屋は、春休み期間の小学生の居場所づくり、及び異年齢・異校区交流を目的に、毎年ふらっとシェアルームで開催しています。午前には学習タイム、午後からは工作・実験・クッキング・公園遊びなど日替わりで楽しい企画を用意しています。いろんな学校の子ども達と仲良くなれるチャンスです！ぜひご利用ください。

- 期間：3月25日（火）～4月7日（月）（予定） ●時間：9時～16時
- 休日：土・日・祝日 ●開催日数：10日間 ●定員：10名（優先申し込み有り）
- 参加費：定期利用 12,800円（税込）（材料費など別途必要な企画有り）
賛助会員費 5,000円
- 1日利用 [一般価格 1日3,850円（税込）
賛助会員価格 1日3,300円（税込）
- 場所：ふらっとシェアルーム（寺池台）



子どもわくわく体験隊・ジュニア 参加者募集!!

子ども達と大学生ボランティアとで、それぞれ毎月1回日曜日にワクワクドキドキするような活動をしています♪

活動内容は、学生達が主に計画を立て子ども達と一緒に考え、園・学校や家庭では体験できないことにチャレンジしていきます。

★★★ 小学生 ★★★

- 対象：小学1年生～6年生
- 定員：20名
- 活動日：第3日曜日 10時～15時
（活動内容により違う月も有り）
- 活動費：年間11,000円（税込）
賛助会員費5,000円
- 内容：金剛山登山、クッキング、
こども店長、クリスマス会 など

★★★ ジュニア ★★★

- 対象：年少～年長
- 定員：15名
- 活動日：毎月1回日曜日 2時間
（活動内容により違う月も有り）
- 活動費：年間6,600円（税込）
賛助会員費5,000円
- 内容：クッキング、スライム作り など



※春休み寺子屋、子どもわくわく体験隊どちらも**3月3日（月）10時から一般受付を開始**します。お申込み・お問い合わせは、各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。ふらっとスペース金剛 TEL 0721-29-5227

いどばた Cafe#子育て

年末年始、いかがでしたか？年末年始は普段合わない人と会うことも多いですね。思わぬ発見があったり、やっぱりな～と感したり。そんなおしゃべりしませんか？



- 日 時：2月4日(火) 10:30~12:00 Zoom(オンライン開催)
- 対象者：子育て中の人 ■定 員：6名
- 講 師：的場 かずよ(心理カウンセラー)

※事前にメールをお願いします。
Zoomの招待状を送ります。
メールのQRコードはこちら ⇨



ちょっと顔出し恥ずかしいななんて方は、ニックネームやZoomアプリのアイコンを使っての参加もOKです。
※使用方法・質問などは申し込みのメールにその旨をご記入ください。

Kotonaの園庭開放

ENGAWA

2月8日・22日(土)
10:00~12:00

Kotonaの土間で開催しています

保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談もお声がけください。来月は3月8日・22日(土)開催です。

冬の工作
しませんか♪



🌸 Kotona だよ！ 🌸

「生まれてきてくれてありがとう」そんな気持ちが自然にわいてくるくらい、赤ちゃんの小さな笑顔にほっこりさせられることが多いです。でもお母さん・お父さんは育児が始まって0年生。生きてきてこんなに思い通りにならないことなんて本当に初めてがいっぱい。発狂しそう、逃げ出したくなったりすることいっぱいあるかも。だって、子を育てる勉強なんて学校ではしてくれなかったから当たり前。Kotonaではそんな「こんな時どうしたらいいの」というご相談をよく保護者の皆さんからしていただけます。そうです、わからなければ子どもの成長に経験豊富な保育スタッフに！食事のことなら給食を考えている栄養士に聞けばいいのです。Kotonaではいつでもそんなご相談(ちょこっと愚痴)をお待ちしています。



🍎 栄養相談 🍎

Kotonaでは随時、管理栄養士による栄養相談を受け付けています。
ご希望の方はKotonaまでお問い合わせください。TEL0721-69-7507

ほっとひろば×エンパワメント事業 コラボ企画 動物占いで楽しい関係性講座

2月25日(火) 13:30~14:30
ほっとひろば かがりの郷にて

講師：enjoy life ^{とまり} 渡真利 由香さん
(わたし時間でも活躍中！)

参加費無料
予約不要!



四柱推命の12の運星(人の運命をつかさどるとい星の巡り合わせ)を動物のキャラクターに当てはめて分かりやすくした占いをいたします。それぞれの動物キャラクターの『個性』を認める事で人間関係が良好に!また、子どもの『個性』を理解し伸ばす事で良好な親子関係を築くきっかけにもなるかも!皆さん、どんな動物のキャラクターに変身するのかな?ぜひご参加くださいね!!



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	3・17(月) 13:00~ 17(月)ベビーマッサージ	24(月) 13:00~		20(木) 13:00~
パパタイム	15(土) 15:30~17:00			
絵本をたのしむ会	10(月) 11:00~	14(金) 11:00~	4(火) 11:00~	フランスdeえほん 13(木) 10:30~
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 24(月) 10:30~11:30			
4組ひろば	4(火) 予約優先 13:00~	21(金) 予約優先 13:00~	12(水) 予約優先 13:00~	13(木) 予約優先 13:00~
はじめてさんの日			19(水) 13:00~	7(金) 13:00~
ふらっとマーケット	1(土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	7・21(金)	7・21(金)		7・21(金)
フレママ・フレババ トーク	22(土) 10:30~			

※11日(火)は祝日のため、ほっとひろば(かがりの郷)はお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用下さい。
※18日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。



りりとくん



りくくん



いろはちゃん



てんきくん

パパタイム 『体軸絵本を読んで。 パパと仲良しスキンシップ』

参加費無料
要予約!

2月15日(土) 15:30~17:00

ほっとひろば ふらっと にて

『たいじくのもんちゃん』(TAJIKU 出版)の絵本を通して体軸体操をすることで自然と姿勢も良くなり、正しい身体の使い方を体験する事が出来ます。親子のスキンシップを通して健康的な身体作りを目指しましょう。ゆっくりの時間帯の開催になりますので、午後のひろば利用からそのまま残っての参加もしていただけます。

★体軸体操とは★

予防医学から作られた健康的な身体作りのための体操プログラムです。運動神経の発達のためとなる「正しい身体の使い方」を身に付け、筋肉バランスを整える事が出来ます。

- 参加費無料
- 定員 4 組
- 予約制
- お申込みは各ほっとひろばスタッフ、または ふらっとスペース金剛までお電話ください。TEL 0721-29-5227



ふらっとマーケット

毎月第1土曜日 10:30~13:30 ほっとひろば (ふらっと) にて開催しています。いつも沢山の方に利用していただいています。

2024年11月・12月・2025年1月は子ども服の詰め放題を行いました。袋いっぱい詰め込んでも1袋100円! 皆さんに喜んでいただきました。玩具やベビー用品、絵本も人気でした。

昨年4月~10月のふらっとマーケット売上金を、能登半島地震・洪水被災地支援金として寄付を行いました。これからも皆さんの善意を届ける活動ができればいいなと思っています。





初めての子育てで大変なことも多いですが、ひろばに来ることでリフレッシュでき、とても楽しめています。スタッフさんも利用されている方もみんな話やすく、いろんなことを相談させてもらっています。いつもありがとうございます！ Aさん

ママのためのおしゃべり会 特別企画

『ママと僕らの、おちんちんサミット』

2月24日(月・祝) 10:30~11:30

ほっとひろば ふらっと にて

講師：おき泌尿器科クリニック 沖 貴士 院長

参加費無料
予約不要!

「男の子の性器のことって、よくわからない。」といったお悩み、ありませんか？
デリケートな部分のことだから誰にでも相談はしにくいですよね。・どんな時に受診すれば良いのか・性器をよく触るけど大丈夫？・包皮を剥く or 剥かない問題など。
男の子の性器の構造や洗い方など基本的な知識を知り、お子さんの身体についてまじめに楽しく語り合ってみませんか？泌尿器科の先生をお招きしてのおしゃべり会にぜひご参加下さい。

☆お父さんや女の子のママ、これからパパ・ママになる方も大歓迎です！

♣講師のご紹介♣ おき泌尿器科クリニック 沖 貴士 院長

大学病院などで一般的な泌尿器疾患の治療から先進的な医療まで経験を積んだのち「より患者さんの人生に寄り添える医師になりたい。」と考え、2021年5月富田林市向陽台にて「おき泌尿器科クリニック」を開業。

スタッフのひとりごと…

スタッフになって約6年と、子どもが入園するまでの約3年をふらっとで過ごしました。楽しい時も、しんどい時もありましたが、ひろばやヘルパー先、Kotonaや保育の仕事で出会ってきた皆さんに優しく接してもらい、ここまで続けてこられたなあと感謝しています。これからも一緒に過ごせたら嬉しく、どうぞよろしくをお願いします。 スタッフM

ふらっとのスタッフって優しさやパワーがあると思いませんか？皆さんとのコミュニケーションを通して、私も日々色々な事に気付かされ、人との繋がり大切さを感じています。ふらっとの「自分もみんなもそのままでもいいんだよ」ととてもいい言葉だなあと日々思っています。 スタッフK



HP



Instagram



LINE

ふらっとシエアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



2月10日(月)

1部(10:00~14:00)

■直木のおかし作り

『スコーン チョコ&ナッツ』(お1人様2個)
参加費 700円 10時~4組/12時~4組
締切:2月5日(水)定員オーバーの場合は抽選
連絡先:080-3111-1417

■たなかや

マクラメロープの雑貨販売
マクラメミニタペストリー他ワークショップ1つ 800円~
好きな色のロープを選んで編んでいただきます
連絡先:Instagram:tanakaya.san

■ぼかぼか sunny いちかわよしこ

ベビーマッサージ 50分 2,500円
ママのためのベビー&キッズフォトレッスン 3,000円
ママの癒し~脚の優しいマッサージ 40分 3,000円
連絡先:Instagram:@ichikawa.yoshiko

2部(15:00~20:00)

■和音色の時間

パステルアート 体験料1,000円(材料費込)60分程度
パステルを削って粉にして指でクルクル描いていく
誰にでも簡単に描けるアートです
連絡先:kazuneiro.tomo358@gmail.com

■趣味工房 シュシュ

つまみ細工&レジンアクセサリー販売・ワークショップ
一部ハンドメイドもできます オーダーも受付中!
アロマキャンドルも作れますよ
連絡先:LINE:@yuka19910902

■癒しの森《初出店!》

美容鍼 20本 2,000円 身体の内側から美しさを引出す
もみほぐし 30分 2,000円 凝り固まった部分のほぐし
予約枠①16:00~②17:00~③18:00~④19:00~
連絡先:LINE:@928oykni

2月20日(木)

1部(10:00~14:00)

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand & Foot) 3,500円
毎回違うデザインを3種類ご用意 所要時間約90分
ご予約は10:00~と12:00~の2枠です
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■のんき道

羊毛フェルトの雑貨販売 ストラップやマスコットなど
羊毛フェルトのワークショップ 1個 500円~1,300円
干支の作品を作ろう♪
連絡先:https://lit.link/nonkidou

■ベビーマッサージ~oyaco touch~YUKARI

ベビーマッサージクラス 2,000円 所要時間1時間弱
生後2ヶ月から1歳頃までの乳児とその保護者が対象
10:00~/11:00~(各回入替え制)各回3組
連絡先:https://lin.ee/jNIaOno

2部(15:00~20:00)

■ウィメンズカウンセリング MyLife

セルフセラピーカード 1,000円
不思議なイラストの48枚のカードを使ったセッション
自分でも気付かなかった自分の想いにアクセスしてみましょう
連絡先:LINE:@gjk0352m

■enjoy life

家計見直し相談 1,000円 本当にこの保険必要?など
動物キャラ鑑定 2,000円(レポート付き)
ピラティスパーソナルレッスン 30分 2,000円
連絡先:Mail:kasshin60@gmail.com

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだどこころの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査 約40分
成長期のお子さまにも 当日 3,850円 ご予約 3,300円
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

できること登録をして、一緒にエンパワメント事業を盛り上げてくれる人大募集！

できること登録とは…

できること登録者は、**ふらっとスペース金剛の正会員 OR 賛助会員になって**、自分で作った作品の展示・販売をする「ふらっとギャラリー」や「出張ギャラリー」の出店、毎月10日と20日に開催しているイベント「わたし時間～癒し&ハンドメイド～」の出店ができます。

また、資格を取得したけれど、自分で教室を開くのにはハードルが高いと感じている方のサポートも受けられます。「ふらっとシェアルーム」を使って講座やワークショップを開催することもできます。

※2025年4月にわたし時間の出店を考えている方は、早めにご登録手続きをお願いします。



「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|--------------------------|------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●とんだばやし国際交流協会 | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●SAYAKA ホール | ●富田林モータースクール |
| ●富田林東公民館 | ●きらっとびあ | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林児童館 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●千一夜 |
| ●富田林保健センター | ●富田林市立保育園(各園) | ●豚々亭 |
| ●富田林市役所 子ども未来室 | ●金剛幼稚園 | ●花唐草 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●しろがね幼稚園 | ●はんど cafe(さつき野) |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●東金剛幼稚園 | ●ブラン |
| ●富田林市人権文化センター | ●平成幼稚園 | ●MINATOYA |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●葛城保育園 | ●山田屋 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●菊水保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●富田林総合体育館 | ●常德保育園 | ●富田林病院 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●宙保育園 | ●PL病院 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●ともっち保育園 | ●ふじおか小児科 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター「あいつく」 | ●富田林桜げんき園 | ●こんごう体育整骨院 |
| ●河南町役場 | ●ふれんど保育園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●河南町図書館 | ●みどり保育園 | ●キタバ薬局メディカルスクエア店 |
| ●太子町役場・保健センター | ●寺池台こども園 | ●キタバ薬局 津々山台店 |
| ●千早赤飯村役場・保健センター | ●葵音つばさこども園 | |
| ●かがりの郷 | ●大谷さやまこども園 | |
| ●けあばる | ●梅の里子育て支援センター | |
| ●すばるホール | ●富貴の里子育て支援センター | |
| ●レインボーホール | ●第1幼児教育センター | |
| ●すこやかひろば | ●第2幼児教育センター | |
| ●つといの広場 ひだまり | ●大阪大谷大学 幼児教育センター | |
| | ●道の駅 ちはやあかさか | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2金曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,700円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,200円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,200円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,700円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用時間＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,200円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,700円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台 1丁目 13-31
TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003
Mail:info@furatto.com
ホームページ <https://www.furatto.com>

