

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行：NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2025 年
4月号
Vol.249

ほっとひろばって、なぁに？

おもに、0～3歳の未就園児の親子が集える場所です。
毎日決まったプログラムがなく、予約せずにふらっと訪れて、気兼ねなく利用が出来ます。

子どもを安心して遊ばせることができたり、欲しい情報や大人の話し相手も探せます。最初の一步は勇気がいるけど、勇気を出してひろばの扉を開けてみて！！そこには一緒に子育てする仲間や、子どもの成長や子育ての大変さに共感してくれる人、「その人らしい」子育て「その子らしい」成長と一緒に見守り、応援するスタッフが待っています。子育てを終えられた方や子育て中の人を応援したい方もどんどんほっとひろばに遊びに来てくださいね。



※「ほっとひろば」は、富田林市より委託を受けて開催しています。



- ふらっとスペース金剛
- レインボーホール（富田林市民会館）
- かがりの郷
- すばるホール

の4か所で開催しています。

※午前の部：10時～13時

午後の部：12時～15時

※利用料は無料です。



・HP⇒<https://www.furatto.com>

・Instagram⇒furattostaff で検索

・LINE 公式アカウント⇒@772slnie



HP



Instagram



LINE

いどばた Cafe#子育て

Zoomのおしゃべり会「いどばたCafé」はアバターで参加できます。
お顔も背景も見せなくて大丈夫。表示名も変えてお名前も出さなくてもOK。
だから人とお話するのが苦手な方、大歓迎です。
講座参加には事前申し込みをよろしくお願いします。



■日 時：4月8日(火) 10:30~12:00 Zoom(オンライン開催)

■対象者：子育て中の人 ■定 員：6名

■講 師：的場 かずよ(心理カウンセラー)

※事前にメールをお願いします。

Zoomの招待状を送ります。

メールのQRコードはこちら ⇨



ちょっと顔出しは、という方は、ニックネームや
アプリのアバターを使っでの参加もOK!

※使い方や質問は申し込みメールに
その旨をご記入ください。

Kotonaの園庭開放

ENGAWA

4月12日・26日(土)

10:00~12:00

Kotonaの土間で開催しています

チューリップの工作を
しませんか♪

保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談も
お声がけください。来月は5月10日・24日(土)開催です。



🌸 Kotona だより 🌸

4月はいろいろな新しいはじまりが多い季節ですね。Kotonaでも新しいお友だちが入ってきます。初めてママやパパと離れることになるお子さんも多いかと思います。初登園の日、「えっ!ママ・パパと離れちゃうの?」びっくりして寂しくて当然のように大泣きしてしまいます。でもね、“何時間後にはちゃんとお迎えに来てくれる”ってこと何日か通っていると自然に体感してくるようです。だから朝はもちろん泣いちゃうけど泣く時間の長さ・声の大きさはだんだん短く小さくなっていきます。一緒に泣いていたお友だちも先に泣き止んでしまおうと、まだちょっと泣いている子に“よしよし”してくれたりもします。こんな成長を1か月足らずでしている子どもの力ってすごいですね。



🍎 栄養相談 🍎

Kotonaでは随時、管理栄養士による栄養相談を受け付けています。

ご希望の方はKotonaまでお問い合わせください。TEL0721-69-7507

ふらっとスペース金剛の会員を募集します！

2025年度もふらっとスペース金剛の会員を募集します。

正 会 員	年会費 10,000 円	総会での議決権を持つ会員です
賛助会員	年会費 5,000 円	活動を資金面で支える会員です

※正会員は 1 年目のみ入会金 2,000 円が別途必要です。



☆ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームが利用できます。
☆保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます。



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21 (月) 13:00~	28 (月) 13:00~ ベビーマッサージ	8 (火) 13:00~	17 (木) 13:00~
パパタイム		13 (日) 10:00~12:00		
絵本をたのしむ会	14 (月) 11:00~	11 (金) 11:00~	1 (火) 11:00~	フランドーえほん 10 (木) 10:30~11:00
おしゃべり会			ママのためのおしゃべり会 24 (木) 13:30~14:30	
4 組 ひ ろ ば	1 (火) 予約優先 13:00~	18 (金) 予約優先 13:00~	9 (水) 予約優先 13:00~	10 (木) 予約優先 13:00~
はじめてさんの日			16 (水) 13:00~	4 (金) 13:00~
ふらっとマーケット	5 (土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	4・18 (金)	4・18 (金)		4・18 (金)
フレママ・フレババ トーク	26 (土) 10:30~			

※15日(火)はほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

※29日(火)は祝日のための、ほっとひろば(かがりの郷)はお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください

『ほっとひろば』ではこんなことをしています♪

◆赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集うひろばです。

赤ちゃんの情報だって知りたいし、赤ちゃん友だちも作りたい…。そんな人たちが集まっています。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第1・3 月曜日	13:00～15:00
レインボーホール	第4 月曜日	
かがりの郷	第2 火曜日	
すばるホール	第3 木曜日	

◆パパタイム

いろんな人と関わって多様な価値観に触れることで、子どもの育ちは豊かになります。子どもとのママの関わりとパパの関わりはそれぞれ違ってOK。パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画を色々と用意しています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか？年2回の運動会以外にも、各ひろばでパパタイムを開催します。ほっとひろばプログラム(P.3)でチェックして、どうぞ気軽に参加してください。



4月のパパタイムは

「こいのぼりを作ろう！」

- 日 時：4月13日(日) 10:00～12:00
- 場 所：ほっとひろば レインボーホール
- 定 員：5組 ●参加費：無料



◆絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本を用意してお待ちしています。

手遊びもいっぱいしますよ。

みんなで楽しい時間を過ごしたいと思うので、ぜひ遊びに来てね。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第2月曜日	11:00～
レインボーホール	第2金曜日	
かがりの郷	第1火曜日	
すばるホール 「プラネdeえほん」	第2木曜日	10:30～



◆ママのためのおしゃべり会



ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみなさんでおしゃべりします。

テーマは子育てについて、ママ自身のことなど、月ごとに変わっていくので楽しみに。

4月のテーマは「子どもの習い事、ママの習い事」

- 日 時：4月24日（木）13:30～14:30
- 場 所：ほっとひろば かがりの郷

◆ふらっとマーケット

おもちゃや洋服、日用品などのバザー品が並びます。

ほっとひろば（ふらっと）にて 毎月第1土曜日 10:30～13:30で開催します。



◆ベビー・子ども服リサイクルDAY

利用者さんや地域の方々より寄付して頂いた、ベビー服や子ども服を持って帰って頂ける企画です。また、お家で着なくなった洋服を持って来てもらってもOK!!

各ひろば1回ずつ年4回開催します。

◆はじめてさんの日

今までほっとひろばを利用したことのない人を対象に、毎月どこかのほっとひろば2か所で開催します。

◆ふれママ・ふれパパトーク

妊娠中の人対象。毎月第4土曜日 10:30～11:30で開催します。

※オンラインでも参加していただけます。

◆女性のこころ相談

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか？そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

●相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定できます。

●保育有料。（9:30～17:00／お子さん1人につき1時間500円）

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



4月10日(木)

1部(10:00~14:00)

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand & Foot) 3,500 円
毎回違うデザインを 3 種類ご用意 所要時間約 90 分
ご予約は 10:00~と 12:00~の2枠です
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■和音色の時間

パステルアート 体験料 1,000 円(材料費込み)
パステルを削って粉にして指でクルクル描いていく
誰にでも簡単に描けるアートです。
連絡先:kazuneiro.tomo358@gmail.com



2部(15:00~20:00)

■和音色の時間

内容は 1 部と同じです

■直木のおかし作り

『カップのいちごケーキ』(お一人様 2個)
参加費 700 円 15 時~4 組/17 時~4 組
締切:4 月 5 日(土)定員オーバーの場合は抽選
連絡先:080-3111-1417

■しんそう泉が丘

しんそう療方 力を出せるからだとこころの状態へ
カウンセリング~術前検査~施術~術後検査 約40分
成長期のお子さまにも 当日 3,850 円ご予約 3,300 円
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

4月20日(日)

1部(10:00~14:00)

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand & Foot) 3,500 円
毎回違うデザインを 3 種類ご用意 所要時間約 90 分
ご予約は 10:00~と 12:00~の2枠です
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■のんき道

羊毛フェルトの雑貨販売 ストラップやマスコットなど
羊毛フェルトのワークショップ 1 個 1,300 円
エコバッグに自分で羊毛フェルトをチクチク刺して制作。
連絡先:<https://lit.link/nonkidou>

■Smile

ボディケア 30 分 2,000 円(ご予約の方 1,500 円)
深眠タッチセラピー 30 分 3,000 円
小顔リフト整顔 15 分 1,500 円 他
連絡先:080-3776-1883 ショートメールにて

2部(15:00~20:00)

■のんき道

内容は 1 部と同じです

■Smile

内容は 1 部と同じです



■enjoy life

家計・保険見直し相談 1,000 円
動物キャラ鑑定 2,000 円(レポート付き)
ピラティスパーソナル 30 分 2,000 円
連絡先:Mail:kasshin60@gmail.com

※事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。価格は全て消費税込みの表示です。

あなたの想いを形にする **エンパワメント事業**

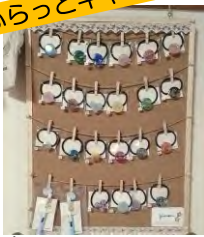
それぞれが持っている資格や趣味、得意なことなど、自分のできることを生かして地域や社会とつながってみたい！と思ったことはありませんか？あなたの「やってみたい！」の想いを形に。活躍の場の提供やイベント出展のサポートもします。

例えば、ふらっとギャラリーの店舗主になる。わたし時間の出店者になる。など
まずは、【できること登録】からはじめてみましょう！

※できること登録には、ふらっとスペース金剛の会員登録が必須です。

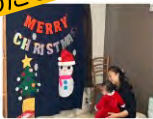
会員登録については
3ページを
ご覧ください

ふらっとギャラリー



わたし時間

(毎月10日・20日開催)



資格・興味
夢・特技・趣味 など
【できること】として
形にしてみませんか？

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|------------------------------|----------------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●NPO 法人 きんきうえぶ | ●大阪大谷大学 幼児教育センター |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●金剛地区魅力向上拠点
「∞KON ROOM」 | ●道の駅 ちはやあかさか |
| ●富田林児童館 | ●SAYAKA ホール | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林保健センター | ●きらっとぴあ | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市役所 こども未来部 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●富田林市立保育園(各園) | ●千一夜 |
| ●多文化共生・人権プラザ「TONPAL」 | ●金剛幼稚園 | ●豚々亭 |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●しろがね幼稚園 | ●花唐草 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●東金剛幼稚園 | ●はんど cafe(さつき野) |
| ●富田林総合体育館 | ●平成幼稚園 | ●ブラン |
| ●大阪狭山市公民館 | ●葛城保育園 | ●MINATOYA |
| ●大阪狭山市保健センター | ●菊水保育園 | ●山田屋 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター
「あいっく」 | ●常徳保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●河南町役場 | ●宙保育園 | ●富田林病院 |
| ●河南町図書館 | ●ともっち保育園 | ●PL病院 |
| ●太子町役場・保健センター | ●富田林桜げんき園 | ●ふじおか小児科 |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●ふれんど保育園 | ●こんごう体育整骨院 |
| ●かがりの郷 | ●みどり保育園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●けあばる | ●寺池台こども園 | ●キタバ薬局メディカルスクエア店 |
| ●すばるホール | ●葵育つばさこども園 | ●キタバ薬局 津々山台店 |
| ●レインボーホール | ●大谷さやまこども園 | |
| ●すこやかひろば | ●梅の里子育て支援センター | |
| ●つどいの広場 ひだまり | ●富貴の里子育て支援センター | |
| ●とんだばやし国際交流協会 | ●第1幼児教育センター | |
| | ●第2幼児教育センター | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2金曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,700円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,200円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,200円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,700円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用時間＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,200円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,700円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台1丁目13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ <https://www.furatto.com>

