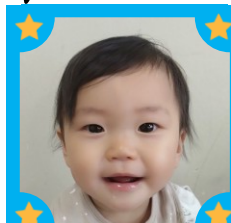


あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2025 年
9 月号
Vol.254



★えいじゅくん★
お誕生日おめでとう。
いつも笑顔で癒しをくれてありがとう。
これからもすくすく育ってね 大好き♡



★えまちゃん★
お誕生日おめでとう！
この1年でとても大きくなったね。
これからもよろしくね。大好きだよ♡



★ときくん★
3歳のお誕生日おめでとう！
これからも楽しいこと
いっぱいしようね。



★はくくん★
3歳のお誕生日おめでとう！
これからも楽しいこと
いっぱいしようね。



★かいしくん★
かいし君
一歳のお誕生日おめでとう！
これからもすくすく元気に育ってね♡



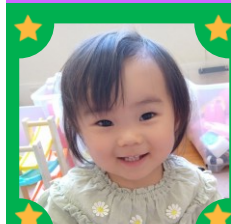
★さくらちゃん★
さくらちゃん-1才のお誕生日
おめでとう！いつもニコニコありが
とう。すくすく元気に育ってね♡



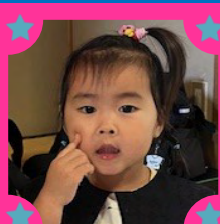
★ゆずきくん★
いつも癒しをありがとう！
ゆずのニコニコ笑顔が
大好きだよ♡



★りっちゃん★
1才のお誕生日おめでとう♡
これからもニコニコ
りっちゃんで居てね！



★あおいちちゃん★
2歳のお誕生日おめでとう！
いつも元気なあなたのことが大好きだよ。
これからも可愛い姿をいっぱい見せてね。



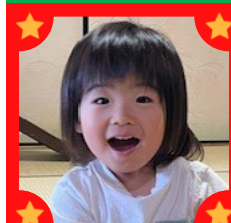
★あおちゃん★
3歳のお誕生日おめでとう！
いつも元気いっぱいのおおちゃん♡
これからも笑顔いっぱいのあおちゃんでいてね！



★いおりくん★
お誕生日おめでとう！
これからも元気にすくすく
大きくなってね！



★ゆうせいくん★
3歳のお誕生日おめでとう！
生まれてきてくれてありがとう！
のびのび楽しく育ってね。



★れおくん★
3歳のお誕生日おめでとう！
毎日元気いっぱいれおくん
だいすきだよ！♡



7 月・8 月・9 月生まれのお友達 ♪

▼コチラも check▼



HP



Instagram



LINE

いどばた Cafe#子育て

いどばた Café の進行をしているカウンセラーのやる
カウンセリングってどんなものか気になりませんか？
いどばた Café の時間にちょっぴり公開しています！
ぜひのぞいてみて下さい！



■日 時：9月9日（火）10：30～12：00 Zoom（オンライン開催）

■対象者：子育て中の人 ■定 員：6名

■講 師：的場 かずよ（心理カウンセラー）

※事前にメールをお願いします。

Zoom の招待状を送ります。

メールの QR コードはこちら ⇒



ちょっと顔出しは、という方は、ニックネームや
アプリのアバターを使っでの参加も OK！

※使い方や質問は申し込みメールに
その旨をご記入ください。

Kotona の園庭開放

ENGAWA

9月13日・27日（土）

10:00～12:00

Kotona の土間で開催しています

保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談も

お声がけください。来月は10月11日・25日（土）開催です。

季節の工作を

しませんか♪



🌸 kotona だより 🌸

いつも元気な子どもたち、「つかれた～」と言って座り込んでしまったりと
立ち上がって、走り始めます。年々、体力が落ちてくる大人には
ついていくのがなかなか大変ですね。大人は育児だけではなく、
家事も仕事もさらにはパートナーの相手もしないといけないことが
多いですね。疲れた時はちょっぴり手抜きをしたり
ご褒美タイムを作れたらいいですね。

【イベント紹介】

9月27日（土）11:00～15:00金剛中央公園で楽しいイベント

「Park Day in Kongo」が開催されます。

Kotona も無料の遊びブースで出店しています。ぜひぜひ覗きにきてくださいね。



出前講座・栄養相談のお知らせ 9月25日（木）ほっとひろば かがりの郷にて

◆ **出前講座** ◆ 10：30～11：00 **予約不要**

今年度もひろばに kotona の保育スタッフがお邪魔して、「手遊び」や「ふれあい遊び」、
「大型絵本」に「パネルシアター」など親子で楽しめるひと時を楽しみたいと思います。

◆ **栄養相談会** ◆ 11：00～11：30 **先着3組**

Kotona の管理栄養士が離乳食や幼児食など食に関するお悩みにお答えする個別相談会です。
申し込みは各ひろばスタッフ、またはお電話にて TEL0721-29-5227

ベビー・子ども服リサイクル DAY

9月18日(木)～9月20日(土) ほっとひろば ふらっと

ぐんぐん伸び盛り子ども達。お気に入りの服もすぐにサイズアウトしたり、1日に何回も着替える事も多いから枚数もたくさん必要。

だから「これまでの服」と「これからの服」をみんなでクルクルリサイクルしちゃいましょう♪



- 1家族につき最大2袋まで詰め放題でお持ち帰りできます。
(袋はこちらで準備しています。)
- 子ども服の寄付もあればお持ちください。(シミ・汚れ・毛玉等ないか確認願います。)
- 持ち帰りのみの参加でも大丈夫です。
- 転売目的での参加はご遠慮ください

ほっとひろば 9月 プログラム

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	1・15(月) 13:00～	22(月) 13:00～	9(火) 13:00～	18(木) 13:00～
パパタイム		14(日) 10:00-12:00		
絵本をたのしむ会	8(月) 11:00～	12(金) 11:00～	2(火) 11:00～	プラネ de えほん 11(木) 10:30～
おしゃべり会		保健師さんとおしゃべり会 29(月) 10:30-11:30		ママのためのおしゃべり会 25(木) 13:30-14:30
4組ひろば	2(火) 予約優先 13:00～	19(金) 予約優先 13:00～	10(水) 予約優先 13:00～	11(木) 予約優先 13:00～
はじめてさんの日	23(火) 13:00～	8(月) 13:00～		
ふらっとマーケット	6(土) 10:30～13:30			
ユウの家のパン	5・19(金)	5・19(金)		5・19(金)
プレママ・プレパパ トーク	27(土) 10:30～			

※16日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。
※23日(火)は祝日のため、ほっとひろば(かがりの郷)はお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。

ほっとひろば(レインボーホール)

パパタイム×エンパワメント事業 コラボ企画 参加費無料 予約必要!

「家族の写真を上手に撮ろうパパのフォトレッスン」 定員4組

9月14日(日) 10:00~12:00 ほっとひろば(レインボーホール)にて

スマートフォンで家族の写真を上手に撮るコツが知りたい…。

カメラ目線ではない子どもの自然に笑った写真を撮りたい…などなど。

日頃パパが抱える写真の悩みにお答えします。

ちょっとしたコツで家族の写真が何倍にも素敵になるかもです。

講師を招いてのパパのフォトレッスンにぜひ参加してね!!

***スマートフォンをご持参ください。**

各ほっとひろば、またはお電話にてお申込みください。TEL 0721-29-5227



ほっとひろば(レインボーホール)

保健師さんとおしゃべり会

参加費無料 予約不要!!

「トイレトレーニングについて」

9月29日(月) 10:30~11:30 ほっとひろば(レインボーホール)にて

『トイレトレーニングはいつから始めたら良いのかな?』

『トイレトレーニングを始めたけどなかなか思う様には進まない…』などなど。

トイレトレーニングにまつわる疑問や困り事のヒントを

保健師さんにきいてみましょう。

子どもをひろばで遊ばせながらのおしゃべり会なので安心して参加してくださいね。



ほっとひろば(すばるホール)

ママのためのおしゃべり会

参加費無料 予約不要!!

テーマ 「あなたのストレス発散法を教えてください」

9月25日(木) 13:30~14:30 ほっとひろば(すばるホール)

『今日はこれしよう!』と決めていても子どもがぐずって予定変更…

『見てて』とお願いしたパートナーは本当に見てるだけ…等々

なかなか思い通りに行かない子育て。そんな気持ちどんな風に発散してますか?

「こんな風に発散してます!」というみなさんのストレス発散法のあれこれ、

楽しくおしゃべりしましょう。「こんな時どうしてる?」という疑問や質問、

ヒントやアイデアが欲しい!という方のご参加も大歓迎です。

ママのためのおしゃべり会はお茶とお菓子をご用意して、毎月ゆる〜く開催しています。お子さんは同じお部屋の中で遊ばせながらなので安心してご参加ください。



次回は、10月23日(木) ほっとひろば(ふらっと)にて

「歯医者さんとおしゃべり会」を開催します。

ほっとひろば×エンパワメント事業 コラボ企画

「ピラティス」 定員4組

参加費無料 予約必要！

9月10日（水）13:30～14:30 ほっとひろば かがりの郷

家事・育児で身体がガチガチのそこのあなた！！

ピラティスを通して自分の心と身体にゆっくりと向き合ってみませんか？

専門講師をお招きして行いますので初めての方も安心して受講できます。

（もちろん経験者も大歓迎！）一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう♪

ひろば内でスタッフも一緒にお子さんの見守りをするので子連れで気軽に参加頂けます。

*毎月第2木曜日に開催している「4組ひろば」の時間に開催します。

お申込みは、各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227



ほっとひろば（ふらっと）

ほっとひろば×エンパワメント事業 コラボ企画

「じいじ・ばあばにプレゼントを作ろう」 4組限定

参加費無料
予約優先！

9月2日（火）13:30～14:30 ほっとひろば ふらっと

9月15日は敬老の日。じいじ・ばあばに「いつもありがとう♥」の

気持ちを込めて、かわいいアルバムのプレゼントを作りませんか？

ごろ寝アートアルバムや手形アートなどお子さんを中心としたアート作家

crop*garden 湊さやかさん（わたし時間でも活躍中）を講師にお招きし、

心に残る贈り物を作りましょう。

*毎月第1火曜日に開催している「4組ひろば」の時間に開催します。

お申し込みは、各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227



ほっとひろば

お誕生日月の写真撮影会をします！！

ふらっとNEWS 12月号に10月、11月、12月産まれの子どもの顔写真を掲載します。年齢は問わないので初めてや久しぶりの子ども達も写真撮影日にほっとひろばに来て下さいね！

★☆☆★写真撮影日★☆☆★

ほっとひろば（ふらっと）	9月22日（月）～27日（土）
ほっとひろば（レインボーホール）	9月22日（月）26日（金）27日（土）
ほっとひろば（かがりの郷）	9月16日（火）～18日（木）
ほっとひろば（すばるホール）	9月24日（水）～26日（金）

定員が有りますのでお申し込みは 各ほっとひろばスタッフ、

またはふらっとスペース金剛 TEL 0721-29-5227 までお願いします。

*9月1日（月）10時～受付を開始します。*お誕生日月の写真掲載が初めての人に限らせて頂きます。

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



9月10日(水)

1部(10:00~14:00)

■Lily&Rose

ドールドレス製作 1,300 円～
コースター製作 500 円(材料費込み)
持ち物:針・ハサミ・チャコペン・定規 ※貸出あり
連絡先:chisato122340304@gmail.com

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand&Foot) 3,500 円
オフ 1,000 円
予約 10:00~12:00~
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■FEEL FREE 【久しぶり出店！】

小顔整顔 15 分 1,500 円
フット 20 分 1,000 円
星読み(モニター価格) 15 分 1,000 円
連絡先:Instagram:feelfree246 DM にて

2部(15:00~20:00)

■enjoy life

家計・保険見直し相談 1,000 円
動物キャラ鑑定 2,000 円(レポート付き)
ピラティスパーソナル 30 分 2,000 円
連絡先:kasshin60@gmail.com

■和音色の時間

バステルアート体験 体験料 1,000 円(材料費込み)
バステルを削って粉にして指でクルクル描いていくアート
所要時間:60 分程度
連絡先:kazuneiro.tomo358@gmail.com メールにて

■癒しの森

美容鍼(20 本) 2,000 円
もみほぐし(30 分) 2,000 円
予約枠:16:00/17:00/18:00/19:00
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

9月20日(土)

1部(10:00~14:00)

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand&Foot) 3,500 円
オフ 1,000 円
予約 10:00~12:00~
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■のんき道

羊毛フェルト雑貨販売
羊毛フェルトのワークショッ『くるみボタンでヘアゴムづくり』
1 個 500 円
連絡先:https://lit.link/nonkidou

■Smile

ボディケア 30 分 2,000 円(ご予約の方 1,500 円)
深眠タッチセラピー 30 分 3,000 円
小顔リフト整顔 15 分 1,500 円 他
連絡先:080-3776-1883 ショートメールにて

2部(15:00~20:00)

■直木のおかし作り

『ウォールナツツ・バナナケーキ』(お一人様 パウンドケーキ型半分)
参加費 700 円 15 時~4 組/17 時~4 組
締切:9 月 15 日(月)定員オーバーの場合は抽選
連絡先:080-3111-1417

■Moon Luu

ダイヤモンドアート 所要時間 30 分~40 分
コースター作成 800 円/キーホルダー500 円 他
オーダーアート (要相談)
連絡先:TikTok:@ellmlbnbleu

■Smile

ボディケア 30 分 2,000 円(ご予約の方 1,500 円)
深眠タッチセラピー 30 分 3,000 円
小顔リフト整顔 15 分 1,500 円 他
連絡先:080-3776-1883 ショートメールにて

※事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。価格は全て消費税込みの表示です。

できること登録 ●今月のPick Up●

FEEL FREE

澤谷 文乃 さん

数年前に、できること登録を「手・足のリフレクソロジーと顔・肩を施術」の内容で登録して、疲れている方へ少しでも癒しを提供したいという思いで、活動していました。

仕事復帰や出産を経験して、さらに内容もパワーアップしてこの度、活動を再開します。

ふらっとの理念に賛同し、「ふらっと」のことが大好きです♡

再開にあたり、追加したメニューは、【星読み】です。

【星読み】は、『リラクゼーションでは解消できない悩みに寄り添いたい』と思い学びました。

体験していただいた方々に『面白い!』と言っていただいたので今回追加に至りました!

どのメニューも魅力いっぱいです。ぜひ、一度体験しに来てくださね。

9月の【わたし時間】に出店します!

みなさまとお会い出来るのを楽しみにしています!!



【連絡先】Instagram : feelfree246 LINE ID : 483aiguf

わたし時間への出店には「できること登録」が必要です。詳しくは、ふらっとスタッフまで。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|----------------------|----------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●NPO 法人 きんきうえぶ | ●大阪大谷大学 幼児教育センター |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●金剛地区魅力向上拠点 | ●道の駅 ちはやあかさか |
| ●富田林児童館 | 「∞KON ROOM」 | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林保健センター | ●SAYAKA ホール | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市役所 こども未来部 | ●きらっとびあ | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●千一夜 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●富田林市立保育園(各園) | ●豚々亭 |
| ●多文化共生・人権プラザ「TONPAL」 | ●金剛幼稚園 | ●花唐草 |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●しろがね幼稚園 | ●はんど cafe(さつき野) |
| ●富田林子ども家庭センター | ●東金剛幼稚園 | ●ブラン |
| ●富田林総合体育館 | ●平成幼稚園 | ●MINATOYA |
| ●大阪狭山市公民館 | ●葛城保育園 | ●山田屋 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●菊水保育園 | ●放課後ディサービス運動療育バード |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●常徳保育園 | ●富田林病院 |
| 「あいっく」 | ●宙保育園 | ●PL病院 |
| ●河南町役場 | ●ともっち保育園 | ●ふじおか小児科 |
| ●河南町図書館 | ●富田林桜げんき園 | ●こんごう体育整骨院 |
| ●太子町役場・保健センター | ●ふれんど保育園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●みどり保育園 | ●キタバ薬局メディカルスクエア店 |
| ●かがりの郷 | ●寺池台こども園 | ●キタバ薬局 津々山台店 |
| ●けあばる | ●葵音つばさこども園 | |
| ●すばるホール | ●大谷さやまこども園 | |
| ●レインボーホール | ●梅の里子育て支援センター | |
| ●すこやかひろば | ●富貴の里子育て支援センター | |
| ●つどいの広場 ひだまり | ●第1幼児教育センター | |
| ●とんだばやし国際交流協会 | ●第2幼児教育センター | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2金曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,700円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,200円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,200円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,700円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用時間＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,200円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,700円(別途消費税)
- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台1丁目13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ <https://www.furatto.com>

