

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2025 年
10 月号
Vol.255



10月12日(日) 10:30~12:00

レインボーホール1階 多目的ホールにて

毎年恒例のパパタイム企画【ほっとひろば合同運動会】を開催します。
パパも身体を思い切り動かして子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

赤ちゃんからお姉ちゃんやお兄ちゃんまで、

親子で楽しめるメニューがいっぱい！

初めてのパパも何度も参加しているパパも大歓迎です！！

ママは応援団として参加してくださいね！

■持ち物：飲み物・タオル・上靴・動きやすい服装

■申し込み：各ほっとひろば、またはお電話にて。

TEL:0721-29-5227



参加費無料
予約必要!!



- ・HP⇒<https://www.furatto.com>
- ・Instagram⇒furattostaff で検索
- ・LINE 公式アカウント⇒@772slnie



HP



Instagram



LINE

いどばた Cafe#子育て

このおしゃべり会はオンラインでやっています。オンラインだから、そばで子どもが騒いでも、宅配便がきてても、途中から参加しても、途中で抜けても、何か作業をしながらでも、オール O.K !



■日 時：10月14日(火) 10:30~12:00 Zoom (オンライン開催)

■対象者：子育て中の人 ■定 員：6名

■講 師：的場 かずよ(心理カウンセラー)

※事前にメールをお願いします。

Zoom の招待状を送ります。

メールの QR コードはこちら ⇨



ちょっと顔出しは、という方は、ニックネームや
アプリのアバターを使っでの参加も OK !

※使い方や質問は申し込みメールに
その旨をご記入ください。

Kotona の園庭開放

ENGAWA

10月11日・25日(土)

10:00~12:00

Kotona の土間で開催しています

保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談も
お声がけください。来月は11月8日・22日(土)開催です。



🌸 kotona だより 🌸

猛暑が過ぎ、お散歩シーズンの到来です。
園庭をもたない保育施設の Kotona では、
毎日いろんな公園に遊びに行きます。
金剛地区はありがたいことに、公園がたくさんある地域なので、
その日の子どもらのやりたいことや
体調などを考えて行くことができるので
たっぷりお散歩を楽しむことができます。



【イベント紹介】

10月25日(土) 銀座商店街や kotona、
地域のコミュニティーにて、ハロウィンイベントが開催されます。

子ども向けに、おもちゃやお菓子の無料配布があるかも。

出前講座・栄養相談のお知らせ 10月31日(金) ほっとひろば レインボーホールにて

◆**出前講座**◆ 10:30~11:00 **予約不要**

今年度もひろばに kotona の保育スタッフがお邪魔して、「手遊び」や「ふれあい遊び」、
「大型絵本」に「パネルシアター」など親子で楽しめるひと時を楽しみたいと思います。

◆**栄養相談会**◆ 11:00~11:30 **先着3組**

Kotona の管理栄養士が離乳食や幼児食など食に関するお悩みにお答えする個別相談会です。

申し込みは各ひろばスタッフ、またはお電話にて TEL : 0721-29-5227

歯医者さんとおしゃべり会

定員なし・予約不要

10月23日(木) 13:30~14:30 ほっとひろば(ふらっと)

講師 金剛駅前 西村歯科医院 的場 正伍 院長

普段のひろばの話題の中で、けっこうよく出るお子さんの『歯』に関する話。歯の磨き方や、歯並び、虫歯になりにくくするにはどんな注意が必要？など。特にまだあまり歯が生えていない乳児期のお子さんをお持ちの方などは、気になるけど歯医者さんに相談に行きにくい人も多いのでは？歯にまつわる身近な疑問から、最新の歯科医学のお話までわかりやすくお話いただきます。お気軽にご参加下さい。



ほっとひろば



プログラム



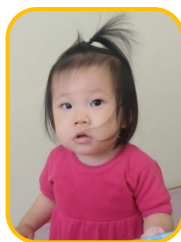
	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	6・20(月) 13:00~	27(月) 13:00~	14(火) 13:00~ ベビーマッサージ	16(木) 13:00~
パパタイム		パパタイム運動会 12(日) 10:30~12:00		
絵本をたのしむ会	13(月) 11:00~	10(金) 11:00~	7(火) 11:00~	フナデえほん 9(木) 10:30~
おしゃべり会	心理士さんとおしゃべり会 22(水) 10:30~12:00 歯医者さんとおしゃべり会 23(木) 13:30~14:30			
4組ひろば	7(火) 予約優先 13:00~	17(金) 予約優先 13:00~	8(水) 予約優先 13:00~	9(木) 予約優先 13:00~
はじめてさんの日			15(水) 13:00~	3(金) 13:00~
ふらっとマーケット	4(土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	3・17(金)	3・17(金)		3・17(金)
フレママ・フレババ トーク	25(土) 10:30~			

※21日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

ほっとひろば 今月の写真館



みれいちゃん



りりあちゃん



えまちゃん



ことかちゃん

ほっとひろば 今月の声

知り合いもいない中での子育て。

そんな私にとって初めてできた暖かい居場所が「ふらっと」でした！

「悩んでいるのは私だけじゃない」と励まされ、笑い合う時間に救われ、

子どもの小さな成長と一緒に喜んでもらえる、そのひとつひとつが今のわたしの支えです♪あの日、勇気を出して足を運んでみて本当に良かった！

ここには毎日をそっと明るくしてくれるような出会いがきっとあると思います♡

(Oさん)

ほっとひろば ふらっと

心理士さんとおしゃべり会

参加費無料 予約不要

10月22日(水) 10:30~12:00 ほっとひろば ふらっと

講師 岩崎 健太さん(臨床心理士)

心理士さんをお招きしてのおしゃべり会を開催します。

発達相談に行くほどではないんだけど、

心理士さんが来るなら聞いてみたいことはありませんか？

ひろばのみんなと一緒にあれこれお喋りしましょう。



ほっとひろば すばるホール

ほっとひろば×エンパワメント事業 コラボ企画

参加無料
予約必要

「ハロウィンカード作り」 定員4組

10月9日(木) 13:30~14:30 ほっとひろば すばるホール

ハロウィンの季節がきました。

講師に来ていただいて、ハロウィンのカードを作りたいと思います。

プレゼントにもおすすめ！もちろん自分の為にもいいですね～

ひろばで子どもをあそばせながら、参加いただけます。

みんなでワイワイしながら作りましょう(^^)





あおたくん



かなたくん



そうすけくん



ひなたちゃん

暑い日も寒い日も快適に、親子共に楽しく遊ばせていただいています。
スタッフの方も優しく、子どもを遊ばせつつ、ママもリラックスをすることができます！
おもちゃもたくさんあるので、子どもの興味関心にもつながっています。
いつもありがとうございます。(Kさん)

ばぁばと遊ぼう

毎月第3金曜日 15:00~16:00 ほっとひろば ふらっと
お子さんとのスキンシップの手段として、それぞれのご家庭でも絵本の読み聞かせや手遊びを取り入れている方も多いと思います。でも、あまり集中してくれなかったりなどありますよね。ほっとひろば(ふらっと)では毎月1回文庫スタッフばぁばによる、お子さんの月齢に合わせた絵本の読み聞かせと手遊び・昔ながらの伝承遊びなどを行っています。ばぁばの優しい語り口は不思議と親子で引き込まれます。きっと素敵な絵本との出会いのきっかけになりますよ。15時からのおゆるりめの時間帯なのでお昼寝後の利用もしやすいですよ。*午後のひろば利用の方も引き続き残って参加いただけます。

ほっとひろば×エンパワメント事業 コラボ企画

「ピラティス」 定員4組

11月4日(火) 13:30~14:30 ほっとひろば ふらっと

11月開催プログラム!!
参加費無料 予約必要

講師をお招きしてピラティスを行います。
普段自分でストレッチすることもなかなか難しいですか？
ひろばですので気軽に参加してください。

子どもをそばであそばせながらなので、安心ですよ！

経験者も初めてのの方も大歓迎 一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう♪

お申込みは各ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。TEL 0721-29-5227



ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



10月10日(金)

1部(10:00~14:00)

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング～術前検査～施術～術後検査 約40分
成長期のお子さまにも 当日 3,850 円ご予約 3,300 円
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

■Smile

ボディケア 30分 2,000 円
深眠タッチセラピー 30分 3,000 円
小顔リフト整顔 15分 1,500 円 他
連絡先:080-3776-1883



2部(15:00~20:00)

■しんそう泉ヶ丘

しんそう療方 力を出せるからだところの状態へ
カウンセリング～術前検査～施術～術後検査 約40分
成長期のお子さまにも 当日 3,850 円ご予約 3,300 円
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

■Smile

ボディケア 30分 2,000 円
深眠タッチセラピー 30分 3,000 円
小顔リフト整顔 15分 1,500 円 他
連絡先:080-3776-1883

■癒しの森

美容鍼(20本) 2,000 円
もみほぐし(30分) 2,000 円
予約枠:16:00/17:00/18:00/19:00
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

10月20日(月)

1部(10:00~14:00)

■和音色の時間

《最終受付時間 13:00》
パステルアート体験 体験料 1,000 円 (材料費込み)
パステルを削って粉にして指でクルクル描いていくアート
所要時間:60分程度
連絡先:kazuneiro.tomo358@gmail.com メールにて

■Crop*Garden 湊さやか

ハロウィンアート撮影会 アルバム作り&手形足形アート
各 1,000 円 各約 30 分 (両方 1,800 円 約 1 時間)
10:00 より 30 分ごとにご予約いただけます。
連絡先: LINE@:@lnk7632q

■enjoy life

珈琲の美味しい淹れ方講座《NEW!》
【ココロ】個性心理学診断(レポート付き)
【からだ】ピラティス体験 / 【おかね】教育費と保険診断
連絡先:メール:kasshin60@gmail.com

2部(15:00~20:00)

■enjoy life

《最終受付時間 19:00》
内容は1部と同じです。

■直木のおかし作り

『マドレーヌ』(お一人様3個)
参加費 700 円 15 時～4 組/17 時～4 組
締切:10月15(水)定員オーバーの場合は抽選
連絡先:080-3111-1417

■癒しの森

美容鍼(20本) 2,000 円
もみほぐし(30分) 2,000 円
予約枠:16:00/17:00/18:00/19:00
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

※事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。価格は全て消費税込みの表示です。

できること登録 ●今月の Pick Up●



Lino Terra Aroma



～人と大地がつながる癒しの香り～

浦田路子さん

女性疾患をきっかけに、香りだけじゃなく生活や健康管理に役立つアロマと出会いました。私自身は子どもを授かることができませんでしたが、普段は保育教諭をしながら、これからの子どもたちの未来に様々な選択肢を持てるよう、家事や育児を担う方へエッセンシャルオイルの魅力、可能性を発信しています。子どもと一緒にできるクラフトやリラクゼーション施術も行っていますので、お気軽にいらしてください♪

【連絡先】LINE : @276krzrg



わたし時間への出店には「できること登録」が必要です。詳しくはふらっとスタッフまで。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|----------------------|----------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●NPO 法人 きんきうえぶ | ●大阪大谷大学 幼児教育センター |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●金剛地区魅力向上拠点 | ●道の駅 ちはやあかさか |
| ●富田林児童館 | 「∞KON ROOM」 | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林保健センター | ●SAYAKA ホール | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市役所 こども未来部 | ●きらっとぴあ | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●千一夜 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●富田林市立保育園(各園) | ●豚々亭 |
| ●多文化共生・人権プラザ「TONPAL」 | ●金剛幼稚園 | ●花唐草 |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●しろがね幼稚園 | ●はんど cafe(さつき野) |
| ●富田林子ども家庭センター | ●東金剛幼稚園 | ●ブラン |
| ●富田林総合体育館 | ●平成幼稚園 | ●MINATOYA |
| ●大阪狭山市公民館 | ●葛城保育園 | ●山田屋 |
| ●大阪狭山市保健センター | ●菊水保育園 | ●放課後デイサービス運動療育パーク |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●常徳保育園 | ●富田林病院 |
| 「あいっく」 | ●由保育園 | ●PL病院 |
| ●河南町役場 | ●ともっち保育園 | ●ふじおか小児科 |
| ●河南町図書館 | ●富田林桜げんき園 | ●こんごう体育整骨院 |
| ●太子町役場・保健センター | ●ふれんど保育園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●みどり保育園 | ●キタバ薬局メディカルスクエア店 |
| ●かがりの郷 | ●寺池台こども園 | ●キタバ薬局 津々山台店 |
| ●けあばる | ●葵育つばさこども園 | |
| ●すばるホール | ●大谷さやまこども園 | |
| ●レインボーホール | ●梅の里子育て支援センター | |
| ●すこやかひろば | ●高貴の里子育て支援センター | |
| ●つどいの広場 ひだまり | ●第1幼児教育センター | |
| ●とんだばやし国際交流協会 | ●第2幼児教育センター | |

■ ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第2金曜日 11:00～

■ ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00~
●プラネ de えほん 第2木曜日 10:30~

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2 時間からご利用いただけます)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,700円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,200円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,200 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1 時間 1,700 円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用時間＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,200円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,700円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,500 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1 時間 2,000 円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- | | | |
|------|-----------------|--------------|
| 正会員 | 入会金 2,000 円 | 年会費 10,000 円 |
| 賛助会員 | 年会費 1 口 5,000 円 | |
| 利用会員 | 入会金・年会費は不要。 | |
- ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

7584-0073

富田林市寺池台 1 丁目 13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ <https://www.furatto.com>

