

あなたの子育て応援します！

# ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2026年  
1月号  
Vol.258



2025年はみなさんにとってどんな一年でしたか？

子どもの権利への関心が高まり、富田林市でも子どもの権利条例の制定に向けた取り組みが進められています。子どもたちは学校などで権利について学ぶ機会がありますが、私たち大人は自ら学ぼうとしなければ、「子どもが権利の主体である」ということを十分に理解するのは難しいと感じます。

条例が制定されてからが本当のスタートです。地域の子育て家庭を見守り支える団体として、大人が子どもの権利に関心をもち、理解を深めるきっかけをどのように生み出していくかを考えていきたいと思います。

また、大人自身が自分の権利を尊重されていると感じられる社会では、自然と子どもの権利にも目が向き、より大切にできるのではないかでしょうか。大人もこどもも、互いを尊重し合いながら共に生きる社会になることを願っています。

2026年が皆さんにとって笑顔の増える一年でありますように。本年もどうぞよろしくお願ひします。

代表理事 廣崎様子

- ・HP⇒<https://www.furatto.com>
- ・Instagram⇒furattostaffで検索
- ・LINE公式アカウント⇒@772slnie



HP



Instagram



LINE



# いどばた Cafe#子育て

2026年、どんな年にしましょうか？

実現するかどうかはこの際置いておいて、勝手な妄想を膨らませましょう。ここでならどんなにぶっ飛んだことを口にしても大丈夫ですよ。**来月は2月10日(火)開催です。**



講座の公式  
Instagramが  
できました！  
フォローしてね▶



@idovatacafe\_kosodate

■日 時：1月13日（火）10:30～12:00 Zoom（オンライン開催）

■対象者：子育て中の人 ■定 員：6名

■講 師：的場 かずよ（心理カウンセラー）

※事前にメールをお願いします。

Zoomの招待状を送ります。

メールのQRコードはこちら ⇒



ちょっと顔出しあはふという方は、ニックネームや  
アプリのアバターを使っての参加もOK！

※使い方や質問は申し込みメールに  
その旨をご記入ください。

Kotona の園庭開放

ENGAWA

1月10日・24日（土）  
10:00～12:00

Kotona の土間で開催しています



季節の工作  
しませんか？



保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談も  
お声がけください。来月は2月14日・28日（土）開催です。

## Kotona だより

あけましておめでとうございます。今年も素晴らしい一年になりますように。毎年毎年のことですが、年が変わるときはなぜだか身が引き締まるような感じがしますね。子どもらは長期休みで、会えなくてちょっと寂しい期間でもあります。長期休み、ご家族の方と一緒にその時期ならではの体験をお家でしてくれています。登園したと時には、みんな競うように経験したことをたくさん教えてくれて、ほっこりした気持ちにさせてくれ、もう一つの家庭に帰ってきたような感じです。



**栄養相談**  
Kotona では、管理栄養士による  
栄養相談を受け付けています。  
ご希望の方は Kotona まで  
お問い合わせください。  
TEL:0721-69-7507



# フレママ・フレパパパーク

定員3組・参加費無料

予約必要！

## 【沐浴教室のご案内】

フレママフレパパ、2人目3人目を妊娠中のマタニティさんいらっしゃい♡

現役の助産師さんを招いて沐浴教室を開催！エコー写真スクラップブッキング作りもセット開催です。昨年11月に開催した第1回目の沐浴教室はアットホームな雰囲気で、助産師さんに質問されたりしていました♡参加費は全て無料です。お待ちしています！



**【日時】**両日 10:00～12:00

1日目：2026年1月24日（土）助産師さんの沐浴教室（持ち物：母子手帳）

2日目：2026年2月28日（土）エコー写真スクラップブッキング（持ち物：エコー写真）

**【場所】**ふらっとシェアルーム（富田林市寺池台1丁目16-221-102）

ご予約はお電話で、ふらっとスペース金剛 0721-29-5227へお願いします。



ほっとひろば



1月 プログラム



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19（月） 13:00～	26（月） 13:00～	13（火） 13:00～	15（木） 13:00～
パパタイム				25（日） 10:00～12:00
絵本をたのしむ会	12（月） 11:00～	9（金） 11:00～	6（火） 11:00～	プレスdeえほん 8（木） 10:30～
おしゃべり会	心理士さんとおしゃべり会 28（水） 10:30～12:00			ママのためのおしゃべり会 22（木） 13:30～14:30  保健師さんとおしゃべり会 30（金） 10:30～11:30
4組ひろば	6（火）予約優先 13:00～	16（金）予約優先 13:00～	14（水）予約優先 13:00～	8（木）予約優先 13:00～
はじめてさんの日	27（火） 13:00～	12（月） 13:00～		
ふらっとマーケット	10（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	16（金）	16（金）		16（金）
フレママ・フレパパパーク	24（土）10:00～			

※20日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

## ほっとひろば 今月の写真館



そらちゃん



あおとくん



しゅうちゃん



ほはるくん

## ほっとひろば すばるホール

### 保健師さんとおしゃべり会

参加費無料 予約不要

#### 「子どもへの伝え方」

1月 30日（金）10:30～11:30 ほっとひろば すばるホール

子どもがやめてほしいことをやめてくれない、何度も言っても伝わらないことで、つい子どもを叱ってしまい自己嫌悪に陥る、そんな経験はありませんか？今回は保健師さんと子どもへの伝え方の悩みを掘り下げて、みなさんとお話ししたいと思います。  
ぜひ、気軽に参加してくださいね(^^)



## ほっとひろば すばるホール

### パパタイム×エンパワメント事業 コラボ企画

参加費無料  
予約必要!!

#### 「パパと一緒にアルバム作り」 定員5組

1月 25日（日）10:00～12:00 ほっとひろば すばるホール  
講師：Crop\*Garden さん

ファミリーの写真や子どもの写真を素敵に飾ってアルバムを作りませんか(^^)  
講師の方が台紙や飾りなど持ってきててくれます。当日は、写真を1～2枚持ってきてくださいね！

お申し込みは、ほっとひろばスタッフまたは、  
ふらっとスペース金剛 TEL：0721-29-5227まで



年子を自宅保育していますが自宅にいるとどうしても家事をしてしまい相手をしてあげれなかったり、おもちゃを取りあってケンカしたりするので連れてくるようにしてます。年の近い子たちも仲良くしてるレッスンのみなさんもアットホームな方が多いので利用しやすくていつも助かっています。(Yさん)

## ママのためのおしゃべり会 「子どもの寝かしつけについて」

参加費無料 予約不要

1月22日(木) 13:30~14:30 ほっとひろば すばるホール

子どもの寝かしつけや夜泣きに関するお悩みはありませんか?

年末年始、いつもと違う生活でママも子どももリズムが乱れてしまった方も多いと思います。「みんなどんな風に対応してるんだろう?」や、「こう乗り越えました!」の体験談などみんなでわいわい

おしゃべりしましよう。お子さんは同じお部屋の中で遊ばせながらなので安心してご参加ください。

お茶とお菓子をご用意してお待ちしています。



次回は 2月26日(木) ほっとひろば(ふらっと)にて開催します。

## 心理士さんとおしゃべり会

参加費無料  
予約不要

1月28日(水) 10:30~12:00 ほっとひろば(ふらっと)

講師: 岩崎 健太さん(臨床心理士)

心理士さんをお招きしてのおしゃべり会を開催します。

発達相談に行くほどではないんだけど、心理士さんが来るなら聞いてみたいことはありませんか?ひろばのみんなと一緒にあれこれお喋りしましょう。



## エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて  
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります  
ご予約は各出展者まで



1月10日(土)

1部(10:00~14:00)

### ■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand&Foot) 3,500円 約90分  
オフ 1,000円(事前にご連絡ください)  
予約枠:10:00~/12:00~/  
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

### ■のんき道

《最終受付時間 13:00》

羊毛フェルトの雑貨販売  
羊毛フェルトのワークショップ『干支づくり』1つ 1,300円  
※その他ワークショップご用意しています。  
連絡先:<https://lit.link/nonkidou>

1月20日(火)

1部(10:00~14:00)

### ■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand&Foot) 3,500円 約90分  
オフ 1,000円(事前にご連絡ください)  
予約枠:10:00~/12:00~/  
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

### ■Lily&Rose

ドールドレス、メルちゃん帽子製作 700円~(材料費込み)  
コースター製作 500円(材料費込み)  
針、ハサミ、チャコペン、定規をご用意ください。※貸出あり  
連絡先: chisato122340304@gmail.com

全部(10:00~20:00)

### ■Lino Terra Aroma

《10:00-15:30》 クラフト(各 15 分)  
自分色の香アロマルージュ 1,500円/柔軟剤 800円 他  
《16:00-20:00》アロマタッチ施術(40分)2,000円  
連絡先:LINE:@276krzrg ヘッセージ



2部(15:00~20:00)

### ■癒しの森

美容鍼(20本) 2,000円  
もみほぐし(30分) 2,000円  
予約枠:15:00/16:00/17:00/18:00/19:00  
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

2部(15:00~20:00)

### ■Smile

ボディケア(30分) 2,000円  
深睡タッチセラピー(30分)3,000円  
小顔リフト整顔(15分)1,500円 他  
連絡先:Smile 西田 080-3776-1883 ショートメールにて

### ■しんそう泉ヶ丘

しんそう療法 力を出せるからだとこころの状態へ  
カウンセリング～術前検査～施術～術後検査 約40分  
【新春価格】 当日 3,300円/ご予約 2,750円  
連絡先:090-3715-3725 ショートメールにて

### ■enjoy life

《最終受付時間 19:00》  
【こころ】個性心理學診断(レポート付き)2,000円  
【からだ】ピラティス体験(30分)2,000円  
【おかね】教育費と保険診断 1,000円  
連絡先:kasshin60@gmail.com

※事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。価格は全て消費税込みの表示です。

## あなたの“やりたいこと できること”を形に！

**エンパワメント事業**と一緒に盛り上げてくださっているのは、できること登録者の皆さんです。2025年度もたくさんのこと登録者が他事業とのコラボ企画に参加してくださいました。ありがとうございました。

### ふらっとスペース金剛の3本柱は

- 1, 子育て支援事業
- 2, 子どもの居場所づくり事業
- 3, エンパワメント事業

2025年度は、

#### 1, 子育て支援事業 拠点事業【ほっとひろば】にて

ピラティス、ベビーマッサージ、写真の撮り方講座、手形アート作成、  
アルバム作り、バーステーカード作り、関係性講座／動物占いなど



【ベビーマッサージ参加者の声】

レクチャーを受けて、自宅でも実践！子どもの便秘が改善しました！



#### 2, 子どもの居場所づくり事業【寺子屋】にて

カード作り、羊毛フェルトワークショップ、マクラメワークショップ、  
コースター作り、うちわ作り、クッキングなど



あなたのやりたい事・できることを形にするお手伝いをします。  
2026年度のふらっと会員登録後、できること登録もしませんか？

### 「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- |                              |                            |                      |
|------------------------------|----------------------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館                | ●NPO 法人 きんきうえぶ             | ●大阪大谷大学 幼児教育センター     |
| ●富田林金剛公民館・図書館                | ●金剛地区魅力向上拠点<br>「∞KON ROOM」 | ●道の駅 ちはやあかさか         |
| ●富田林児童館                      | ●SAYAKA ホール                | ●イオン 金剛東店            |
| ●富田林保健センター                   | ●きらっとびあ                    | ●富田林モータースクール         |
| ●富田林市役所 こども未来部               | ●富田林市立幼稚園(各園)              | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林市人権・市民協働課                | ●富田林市立保育園(各園)              | ●千一夜                 |
| ●富田林市 金剛連絡所                  | ●金剛幼稚園                     | ●豚々亭                 |
| ●多文化共生・人権プラザ「TONPAL」         | ●しげがね幼稚園                   | ●花唐草                 |
| ●富田林市市民公益活動支援センター            | ●東金剛幼稚園                    | ●はんど cafe(さつき野)      |
| ●富田林子ども家庭センター                | ●平成幼稚園                     | ●プラン                 |
| ●富田林総合体育馆                    | ●葛城保育園                     | ●MINATOYA            |
| ●大阪狭山市公民館                    | ●菊水保育園                     | ●山田屋                 |
| ●大阪狭山市保健センター                 | ●常徳保育園                     | ●放課後デイサービス運動療育パード    |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター<br>「あいっく」 | ●宙保育園                      | ●富田林病院               |
| ●河南町役場                       | ●ともっち保育園                   | ●PL病院                |
| ●河南町図書館                      | ●富田林桜げんき園                  | ●ふじおか小児科             |
| ●太子町役場・保健センター                | ●心れんど保育園                   | ●こんごう体育整骨院           |
| ●千早赤阪村役場・保健センター              | ●みどり保育園                    | ●ヤマニシ歯科              |
| ●かがりの郷                       | ●寺池台こども園                   | ●キタバ薬局メディカルスクエア一店    |
| ●けあぱる                        | ●葵音づばさこども園                 | ●キタバ薬局 津々山台店         |
| ●すばるホール                      | ●大谷さやまこども園                 |                      |
| ●レインボーホール                    | ●梅の里子育て支援センター              |                      |
| ●すこやかひろば                     | ●富貴の里子育て支援センター             |                      |
| ●つどいの広場 ひだまり                 | ●第1幼児教育センター                |                      |
| ●とんだばやし国際交流協会                | ●第2幼児教育センター                |                      |

## ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

## ほっとひろば(レンボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2金曜日 11:00～

## ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

## ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)  
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

## ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)での貸し出しをして  
います。

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。  
ぜひご入会ください。
- 正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
- 賛助会員 年会費 1口 5,000円
- 利用会員 入会金・年会費は不要。  
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用  
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛  
〒584-0073  
富田林市寺池台1丁目13-31  
TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003  
Mail:info@furatto.com  
ホームページ <https://www.furatto.com>

## 預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料=お子さんひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,700円(別途消費税)
  - 時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,200円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると

お得な価格でご利用いただけます

- 平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,200円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)  
…1時間 1,700円(別途消費税)

## 一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用時間=スタッフひとりにつき  
平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 2,200円(別途消費税)

- 時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,700円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると

お得な価格でご利用いただけます

- 平日(月～金)9:30～17:00  
…1時間 1,500円(別途消費税)

- 時間外(土・日・祝日)  
…1時間 2,000円(別途消費税)

※交通費は実費をいただきます

