

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2026 年
4 月号
Vol.261

ほっとひろばって、なあに？

おもに、0～3歳の未就園児の親子が集える場所です。毎日決まったプログラムがなく、予約せずにふらっと訪れて、気兼ねなく利用が出来ます。

子どもを安心して遊ばせることができたり、欲しい情報や大人の話し相手も探せます。

最初の一步は勇気がいるけど、勇気を出してひろばの扉を開けてみて！！

そこには一緒に子育てする仲間や、子どもの成長や子育ての大変さに共感してくれる人、「その人らしい」子育て「その子らしい」成長と一緒に見守り、応援するスタッフが待っています。子育てを終えられた方や子育て中の人を応援したい方もどんどんほっとひろばに遊びに来てくださいね。

※「ほっとひろば」は、富田林市より委託を受けて開催しています。



- ふらっとスペース金剛
- レインボーホール（富田林市民会館）
- かがりの郷
- すばるホール

の4か所で開催しています。

※午前の部：10時～13時

午後の部：12時～15時

※利用料は無料です。



こちらも
チェックしてね！

HP⇒<https://www.furatto.com>

Instagram⇒furattostaffで検索

LINE 公式アカウント⇒@772slnie



HP



Instagram



LINE

いどばた Cafe#子育て

Zoom のおしゃべり会「いどばた Café」は
 アバターで参加できます。お顔も背景も見せなくて大丈夫。
 表示名も変えてお名前も出さなくてもOK。
 だから人とお話しするのが苦手な方、大歓迎です。
 講座参加には事前申し込みをよろしくお願いします。



講座の公式
 Instagram が
 できました！
 フォローしてね▶



来月は
 5月12日(火)
 開催です

- 日 時：4月14日(火) 10:30~12:00 Zoom (オンライン開催)
 - 対象者：子育て中の人 ■定 員：6名
 - 講 師：的場 かずよ (心理カウンセラー)
- ※事前にメールをお願いします。
 Zoom の招待状を送ります。
 メール の QR コード は こちら ⇨



ちょっと顔出しは、☑という方は、ニックネームや
 アプリのアバターを使っでの参加もOK！
 ※使い方や質問は申し込みメールに
 その旨をご記入ください。

Kotona の園庭開放

ENGAWA

4月11日・25日(土)
 10:00~12:00

Kotona の土間で開催しています

保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談も
 お声がけください。来月は5月9日・23日(土)開催です。

季節の工作
 しませんか？

🌸 kotona だより 🌸

春はなぜか他の季節よりも、ちょっとウキウキワクワクする季節だと感じる方が多いの
 ではないでしょうか？少しずつ暖かくなってきて草花が咲いて、なんだかほっこりする
 のもあるでしょうし、進級や新入園など新しいことが始まる季節でもあるからでしょう
 か？ kotona も新しいお友だちが来る予定です。新しいマークを準備したり、ミーテ
 ィングをして今年度はどんな活動を楽しもうか話し合ったりしています。



栄養相談
 Kotona では、管理栄養士による
 栄養相談を受け付けています。
 ご希望の方は Kotona まで
 お問い合わせください。
 TEL:0721-69-7507



ふらっとスペース金剛の会員を募集します！

2026年度 ふらっとスペース金剛の会員を募集します。

正会員	年会費 10,000 円	総会での議決権を持つ会員です
賛助会員	年会費 5,000 円	活動を資金面で支える会員です

※正会員は1年目のみ入会金 2,000 円が別途必要です。



☆ふらっとギャラリー・ふらっとシェアルームが利用できます。
☆保育サービス・一緒に子育てヘルパーを特別料金で利用できます。



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	6・20 (月) 13:00~	27 (月) 13:00~	14 (火) 13:00~	16 (木) 13:00~
パパタイム			12 (日) 10:00~12:00	
絵本をたのしむ会	13 (月) 11:00~	10 (金) 11:00~	7 (火) 11:00~	ブネ de えほん 9 (木) 10:30~
おしゃべり会			ママのためのおしゃべり会 23 (木) 13:30~14:30	
4組ひろば	7 (火) 予約優先 13:00~	17 (金) 予約優先 13:00~	8 (水) 予約優先 13:00~	9 (木) 予約優先 13:00~
はじめてさんの日			15 (水) 13:00~	3 (金) 13:00~
ふらっとマーケット	4 (土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	3・17 (金)	3・17 (金)		3・17 (金)
フレママ・フレパパ 妊婦さん	25 (土) 10:30~11:30			

※21日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。
※29日(水)ほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)ほっとひろば(すばるホール)をご利用ください。

『ほっとひろば』ではこんなことをしています♪

◆赤ちゃんタイム

1歳未満の赤ちゃんが集う時間です。
赤ちゃんの情報だって知りたいし、赤ちゃん友だちも作りたい…。
そんな人たちが集まっています。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第1・3 月曜日	13:00~15:00
レインボーホール	第4 月曜日	
かがりの郷	第2 火曜日	
すばるホール	第3 木曜日	

◆パパタイム

いろんな人と関わって多様な価値観に触れることで、子どもの育ちは豊かになります。
子どもとのママの関わりとパパの関わりはそれぞれ違ってOK。パパタイムでは、子どもと一緒に楽しめる企画を色々を用意しています。いつもと違うパパの一面を子どもにみせてみませんか？年2回の運動会以外にも、各ひろばでパパタイムを開催します。
ほっとひろばプログラム(P.3)でチェックして、どうぞ気軽に参加してください。



4月のパパタイムは

「新聞紙で遊ぼう！」

※予約必要

※定員なし

新聞を使って色々な遊びをみんなで考えましょう♪

- 日 時：4月12日(日) 10:00~12:00
- 場 所：ほっとひろば かがりの郷
- 参加費：無料 ●持ち物：水分補給の飲み物

◆絵本を楽しむ会

毎月いろんな絵本を用意してお待ちしています。
手遊びもいっぱいしますよ。
みんなで楽しい時間を過ごしましょ！ぜひ遊びに来てね。



ほっとひろば	開催日	時間
ふらっと	第2月曜日	11:00~
レインボーホール	第2金曜日	
かがりの郷	第1火曜日	
すばるホール 「プラネdeえほん」	第2木曜日	10:30~

◆ママのためのおしゃべり会



ひろばの中で子どもを遊ばせながら、ファシリテーターと一緒にひろばのみなでおしゃべりします。テーマは子育てについて、ママ自身のことなど、月ごとに変わっていくのでお楽しみに。

4月のテーマは「買い物について」

- 日 時：4月23日（木）13:30～14:30
- 場 所：ほっとひろば かがりの郷 ※予約不要

◆ふらっとマーケット

おもちゃや洋服、日用品などのバザー品が並びます。ほっとひろば（ふらっと）にて毎月第1土曜日 10:30～13:30 で開催します。



◆ベビー・子ども服リサイクルDAY

利用者さんや地域の方々より寄付して頂いた、ベビー服や子ども服を持って帰って頂ける企画です。また、お家で着なくなった洋服を持って来てもらってもOK!! 各ひろば1回ずつ年4回開催します。

◆はじめてさんの日

今までほっとひろばを利用したことのない人を対象に、毎月どこかのほっとひろば2か所で開催します。

◆赤ちゃんを迎える前に行ってみようほっとひろば

プレママ・プレパパ・妊娠中の人対象。毎月第4土曜日 10:30～11:30 で開催します。

◆女性のこころ相談

毎日の暮らしの中で、なんとなくモヤモヤとすること、漠然とした不安や腹立たしかったこと、想いがグルグル巡ってしまうことはありませんか？そんな想いを話せるのが「女性のこころ相談」です。お子さんと離れて、1時間ゆったりと自分に向き合える時間は貴重です。担当カウンセラーは、フェミニストカウンセリング・心理学を学んだ認定心理士で、子育てのしんどさ・家族との関係・母娘間の葛藤などの心の問題に寄り添い続けています。

- 相談料は6回まで無料。6回の間隔は自由に設定できます。
- 保育有料。（9:30～17:00 / お子さん1人につき500円）

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



4月10日(金)

1部(10:00~14:00)

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand&Foot) 4,000円 約90分
オフ 1,000円(事前にご連絡ください)
予約枠:10:00~/12:00~
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■のんき道

羊毛フェルトの雑貨販売
羊毛フェルトのワークショップ「だるまのマスコット作り」
ワークショップ1つ 1,300円
連絡先:<https://lit.link/nonkidou>



2部(15:00~20:00)

■癒しの森

美容鍼(20本)2,000円/もみほぐし(30分)2,000円
鍼(1~3か所)2,000円 他
予約枠:16:00/17:00/18:00/19:00
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

全部(10:00~20:00)

■Lino Terra Aroma 《最終受付時間 19:00》

自分色の香 アロマルージュ 2,000円
ハンドクリーム 1,000円
ハンドタッチケア(15分) 500円
連絡先:LINE:@276krzrg ヘメツセージ

4月20日(月)

1部(10:00~14:00)

■たなかや

マクラメの雑貨販売
マクラメワークショップ「マクラメスマホリング」(約60分)
1つ 1,000円~1,200円
連絡先:インスタ [tanakaya_san](https://www.instagram.com/tanakaya_san)

■Lino Terra Aroma 《最終受付時間 13:00》

自分色の香 アロマルージュ 2,000円
ハンドクリーム 1,000円
ハンドタッチケア(15分) 500円
連絡先:LINE:@276krzrg ヘメツセージ

■Crop*Garden

こどもの日 鯉のぼりアート撮影アルバム作り&手形足形アート
各1,000円 (各30分)
ごろねアート+手形足形アート両方される方 1,800円(1時間)
連絡先:LINE@: @lnk7632q

2部(15:00~20:00)

■直木のおかし作り

あんスコーン(お一人様3個) 参加費 700円
締切:4月5日(日)※定員オーバーの場合は抽選
予約枠:15時~4組/17時~4組
連絡先:080-3111-1417

■癒しの森

美容鍼(20本)2,000円/もみほぐし(30分)2,000円
鍼(1~3か所)2,000円 他
予約枠:16:00/17:00/18:00/19:00
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

■enjoy life

《最終受付時間 19:00》
【こころ】個性心理学(レポート付き) 2,000円
【からだ】ピラティス体験 30分 2,000円
【おかね】教育費&保険チェック30分 1,000円
連絡先:kasshin60@gmail.com

※事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。価格は全て消費税込みの表示です。

あなたの想いを形にする ✨エンパワメント事業✨

～できること登録をして一緒に YUME か・な・え・ま・せ・ん・か?～



ふらっとギャラリー (初回ボード代 550 円 出展料ひと月 550 円)

ハンドメイド作品の販売やオーダーが可能な A2 サイズの
コルクボードがあなたのお店。あなた色に仕上げてみませんか?
販売場所は、ほっとひろば(ふらっと)です。



わたし時間 (1部 10-14時/2部 15-20時 出店料それぞれ 550 円)

毎月 10・20 日にふらっとシェアルームで開催しているイベント。
ハンドメイドのワークショップやリラクゼーションやクッキングなど
様々な分野の資格や得意や好きをひっさげてのご出店が可能です。



コラボ企画

ふらっとスペース金剛の他事業での講師をお願いしています。
2025 年度は、寺子屋事業・ひろば事業での講師をお願いしました。
2026 年度は、どんなコラボが実現するか楽しみです。

できること登録には、ふらっとスペース金剛の会員登録が必須です。

会員登録の詳細は 3 ページをご覧ください。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館・図書館
- NPO 法人 きんきうえが
- 大阪大谷大学 幼児教育センター
- 富田林金剛公民館・図書館
- 金剛地区魅力向上拠点
- 道の駅 ちはやあかさか
- 富田林児童館
- 「∞KON ROOM」
- イオン 金剛東店
- 富田林保健センター
- SAYAKA ホール
- 富田林モータースクール
- 富田林市役所 こども未来部
- きらっとびあ
- aimere hair(エメールヘア)
- 富田林市人権・市民協働課
- 富田林市立幼稚園(各園)
- 千一夜
- 富田林市 金剛連絡所
- 富田林市立保育園(各園)
- 豚々亭
- 多文化共生・人権プラザ「TONPAL」
- 金剛幼稚園
- 花唐草
- 富田林市市民公益活動支援センター
- しろがね幼稚園
- はんど cafe(さつき野)
- 富田林子ども家庭センター
- 東金剛幼稚園
- MINATOYA
- 富田林総合体育館
- 平成幼稚園
- 山田屋
- 大阪狭山市公民館
- 葛城保育園
- 放課後デイサービス運動療育バード
- 大阪狭山市保健センター
- 菊水保育園
- 富田林病院
- 河内長野子ども・子育て総合センター
- 常徳保育園
- PL病院
- 「あいっく」
- 宙保育園
- ふじお小児科
- 河南町役場
- ともち保育園
- こんごう体育整骨院
- 河南町図書館
- 富田林桜げんき園
- ヤマニシ歯科
- 太子町役場・保健センター
- ふれんど保育園
- キタバ薬局メディカルスクエア一店
- 千早赤阪村役場・保健センター
- みどり保育園
- キタバ薬局 津々山台店
- かがりの郷
- 寺池台こども園
- フォトスタジオ シミズ
- けあばる
- 葵音つばさこども園
- すばるホール
- 大谷さやまこども園
- レインボーホール
- 梅の里子育て支援センター
- すこやかひろば
- 富貴の里子育て支援センター
- つどいの広場 ひだまり
- 第1幼児教育センター
- とんだばやし国際交流協会
- 第2幼児教育センター

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2金曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(休日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,700円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,200円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,200円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,700円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用時間＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,200円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,700円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
賛助会員 年会費 1口 5,000円
利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台 1丁目 13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ <https://www.furatto.com>

