

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2026 年
7 月号
Vol.264



2026 夏休み寺子屋 参加者募集



夏休み期間の小学生の居場所づくり、及び異年齢・異校区交流を目的に、
毎年ふらっとシェアルームで開催しています！
午前には学習タイム、午後からは工作・クッキング・ワークショップなど
色々な企画を用意しています。
色々な学校の子ども達と夏休みを一緒に楽しみましょう♪
ぜひご利用ください。

- ◆期 間：7月21日（火）～8月28日（金）《開催日数 25日間》
- ◆時 間：9：00～16：00
- ◆休 日：土・日・祝日 ＊お盆休み8/10（月）、8/13（木）、8/14（金）
- ◆定 員：10名（優先申し込み有り）
- ◆参加費：定期利用 31,900円（税込）（材料費など別途必要な企画有り）
賛助会員費 5,000円（春休み寺子屋 参加者は不要）
1日利用 一般価格 1日 3,850円（税込）
賛助会員価格 1日 3,300円（税込）
- ◆場 所：ふらっとシェアルーム（寺池台）

一般申込は7月1日（水）から受け付けます。

お申し込みは、ほっとひろばスタッフ

または、ふらっとスペース金剛 TEL:0721-29-5227 まで



いどばた Cafe#子育て

今月のいどばた Cafe#子育てはオンライン開催です。
Zoom だから、外出しなくても、そばで子どもが騒いでも、
宅配便がきても、途中から参加しても、途中で抜けても、
何かやりながらも、オール OK !
スマホでサクッと参加してみてください。



講座の公式
Instagram が
できました！
フォローしてね▶



来月は
8月4日(火)
開催です

- 日 時：7月14日(火) 10:30~12:00 Zoom (オンライン開催)
 - 対象者：子育て中の人 ■定 員：6名
 - 講 師：的場 かずよ (心理カウンセラー)
- ※事前にメールをお願いします。
Zoom の招待状を送ります。
メールの QR コードはこちら ⇨



ちょっと顔出しは、👤という方は、ニックネームや
アプリのアバターを使っでの参加も OK !
※使い方や質問は申し込みメールに
その旨をご記入ください。

Kotona の園庭開放

ENGAWA

7月11日・25日(土)
10:00~12:00

Kotona の土間で開催しています

保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談も
お声がけください。来月は8月8日・22日(土)開催です。

季節の工作
しませんか？



🌸 Kotona だより 🌸

本格的な夏到来！！年々温暖化のせいか、猛暑日ならぬ酷暑日までできてしまった日本の夏です。そんななか、小さいお子さんを連れての外出はなかなかハードルが高いですよ。皆さんは熱中症対策としてどんなことをしていますか？夏前から暑さに慣れて、水分を多くとって、体調がすぐれない時は無理をしない。でしょうか？睡眠不足もよくないようなので、午睡をしっかりとするようにしたいと思います。

出前講座のお知らせ 7月27日(月) 10:30~11:00 ほっとひろば【ふらっと】にて **予約不要**

Kotona の保育スタッフがお邪魔して、「手遊び」や「ふれあい遊び」、「エプロンシアター」や「パネルシアター」など親子で楽しめるひと時を楽しみたいと思います。保育施設に関する質問などもお聞きいただけます。



栄養相談
Kotona では、管理栄養士による
栄養相談を受け付けています。
ご希望の方は Kotona まで
お問い合わせください。
TEL:0721-69-7507





ふらっとで水遊び

期間 6月末～7月末頃予定

今年もほっとひろば(ふらっと)で水遊びをやりますよ～

『暑いし水遊びさせたいけど家ではなかなかできな～い』

『初めての水遊び！1人でさせるの不安💦』

なんて方もみんなと一緒に楽しもう♡



タオルと入水時に着用する水着や下着等をお持ちくださいね

土曜日と、

「赤ちゃんタイム」「絵本を楽しむ会」等プログラム開催時は実施いたしません



ほっとひろば



プログラム



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	6・20(月) 13:00～	27(月) 13:00～	14(火) 13:00～ ベビーマッサージ	16(木) 13:00～
パパタイム		12(日) 10:00～12:00		
絵本をたのしむ会	13(月) 11:00～	10(金) 11:00～	7(火) 11:00～	フランスdeえほん 9(木) 10:30～
おしゃべり会		ママのためのおしゃべり会 20(月) 13:30～14:30		
4組ひろば	7(火) 予約優先 13:00～	17(金) 予約優先 13:00～	8(水) 予約優先 13:00～	9(木) 予約優先 13:00～
はじめてさんの日	22(水) 13:00～	13(月) 13:00～		
ふらっとマーケット	4(土) 10:30～13:30			
ユウの家のパン	3・17(金)	3・17(金)		3・17(金)
フレママ・フレババ 妊婦さん	25(土) 10:30～11:30			

※21日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

ママのためのおしゃべり会

「夏の暑さ対策について」

参加費無料
予約不要！

7月20日(月) 13:30~14:30 ほっとひろば レインボーホール

暑い季節がやってきましたね。外に出るのは大変。

皆さんは、どのように対策しますか？

色々情報交換しながら、お話ししましょう～。

子どもは、同じ部屋の中で遊ばせながら過すので、安心です。気軽に参加ください。



次回は、8月27日(木)ほっとひろば【かがりの郷】での開催です。

パパタイム×エンパワメント事業 コラボ企画

「家族の写真を上手に撮ろう

参加費無料
予約必要!!

「パパのフォトレッスン」 定員4組

7月12日(日) 10:00~12:00 ほっとひろば レインボーホール

講師：ぽかぽかsunny いちかわ よしこさん

(わたし時間でも活躍中！)

スマートフォンで家族の写真を上手に撮るコツが知りたい、カメラ目線でない子どもの自然に笑った写真を撮りたい・・・などなど。日ごろパパが抱える写真の悩みにお応えします！ちょっとしたコツで家族の写真が何倍にも素敵になるかもです。講師をお迎えしてのパパのフォトレッスンにぜひ参加してくださいね！

持ち物：スマートフォン

お申し込みは、ほっとひろばスタッフ、または、



ふらっとスペース金剛 TEL:0721-29-5227 まで



HP⇒<https://www.furatto.com>
Instagram⇒furattostaff で検索
LINE 公式アカウント⇒@772slnie



HP



Instagram



LINE

子どもが8ヶ月になった頃初めて利用しました。最初は不安だったのですが、施設の皆さんが優しく出迎えてくださりました。イベントなどもたくさんあり、もう少し早く利用していればなと思いました。子どもと同年代のお母さんたちともお話しできたりと、ふらっとに行くことが子育て中の楽しみになっています。(Sさん)

お知らせ レインボーホール



Kids 夏フェス 2026 開催 ～みて・きて・体験しよう!!～

入場料無料
予約不要!

7月25日(土) 10:30～14:00

富田林市市民会館(レインボーホール)1階 中ホール

子どもとその保護者を対象とした夏休みイベント「Kids 夏フェス2026」が開催されます!! 体験ブースや舞台発表、雑貨や食品の販売など盛りだくさん! ふらっとスペース金剛は子どもが楽しめるワークショップ「簡単工作コーナー」で参加します。暑い夏ですが子どもも大人も一緒にワイワイ楽しみましょう♪

なお、当日は、ほっとひろば(レインボーホール)はお休みとなります。ご了承ください。

お知らせ かがりの郷



キッズ夏遊び企画

「ちゃぷちゃぷひろば」

参加費無料
予約不要!

7月30日(木) 10:00～11:30 (雨天時縮小開催)

コミュニティセンターかがりの郷 一階図書コーナー前

水遊びの楽しい季節になりました。この夏初めての水遊びデビューのお子さんから楽しめるような浅めのプールやシャワーを準備しています。楽しい工作コーナーもやりますよ～! みんなでちゃぷちゃぷ楽しもう!!

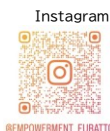
持ち物: タオル・水遊び用着衣・日焼け対策の帽子など



お問い合わせは、コミュニティセンター かがりの郷 0721-20-6070 まで

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで



7月10日(金)

1部(10:00~14:00)

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand&Foot) 約90分 4,000円
※夏休み直前!小学生限定価格 2,000円
オフ 1,000円 予約枠:10:00~/12:00~
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■こころと子宮と足つぼ 暖 -dan- 【初出店】

女性の不調にアプローチする子宮ケア足つぼ
30分 2,000円/50分 3,500円
※膝を出せるものを着用の上お越しください。
連絡先:公式LINE: <https://lin.ee/5svNlR0>

■のんき道

《最終受付時間 13:00》

羊毛フェルトの雑貨販売
羊毛フェルトのワークショップ「えんぴつキャップ」
ワークショップ1個 1,300円~
連絡先:<https://lit.link/nonkidou>

2部(15:00~20:00)

■癒しの森

美容鍼(20本)2,000円/もみほぐし(30分)2,000円
鍼(1~3か所)2,000円 他
予約枠:16:00/17:00/18:00/19:00
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

■Lino Terra Aroma 《最終受付時間 19:00》

クラフト アロマ香水 1,000円/ネイルオイル 500円
クリーム1,000円/アロマージュ2,000円
柔軟剤 800円/スプレー600円
連絡先:LINE:@276krzrg ヘッメッセージ

7月20日(月)

1部(10:00~14:00)

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand&Foot) 約90分 4,000円
※夏休み直前!小学生限定価格 2,000円
オフ 1,000円 予約枠:10:00~/12:00~
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■真珠壮~しんじゅそう~ 《最終受付時間 13:10》

もみほぐし(30分) 1,500円~
※以降10分ごとに500円
足つぼ(30分) 2,000円 /40分 3,000円
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

全部(10:00~20:00)

■Lino Terra Aroma 《最終受付時間 19:00》

[1部 10:00~14:00] アロマタッチ施術(40分)2,000円
[2部 15:00~20:00] クラフト
アロマ香水 1,000円/ネイルオイル 500円 他
連絡先:LINE:@276krzrg ヘッメッセージ

2部(15:00~20:00)

■和音色の時間

《最終受付時間 19:00》

パステルアート体験 体験料 1,000円(材料費込み)
パステルを削って粉にして、指でクルクル描いていく
誰にでも簡単に描けるアートです。(60分程度)
連絡先:kazuneiro.tomo358@gmail.com

■癒しの森

美容鍼(20本)2,000円/もみほぐし(30分)2,000円
鍼(1~3か所)2,000円 他
予約枠:15:00/16:00/17:00/18:00/19:00
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

※事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。価格は全て消費税込みの表示です。

できること登録●今月のPick Up●

◆◆◆◆◆ ころと子宮と足つぼ 暖-dan- ◆◆◆◆◆

初めまして～ 2026年度より、新しく“できること登録”しました。

ころと子宮、そして足から“ころと子宮”を整えるサロン【暖-dan-】です。

看護師としての経験と、自身のPMS（月経前症候群）や生理痛の悩みをきっかけに、女性の不調に寄り添うケアを提供しています。冷えや自律神経の乱れは、心や体の不調につながりやすいです。足つぼを通して血流を促し、本来の軽やかな状態へと導きます。忙しい毎日の中でも、ほっと力が抜ける時間を大切に。

“なんとなく不調”から抜け出すお手伝いをします。

『あなたが自分らしく過ごせる毎日へ。』

7月10日「わたし時間 第一部」に初出店致します。

みなさんとお会いできるのをドキドキしながら、楽しみにしています。

【連絡先】公式LINE: <https://lin.ee/5sVNLrO>



できること登録には、ふらっとスペース金剛の会員登録が必須です。詳しくはスタッフまで。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|----------------------|----------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●NPO 法人 きんきうえび | ●大阪大谷大学 幼児教育センター |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●金剛地区魅力向上拠点 | ●道の駅 ちはやあかさか |
| ●富田林児童館 | 「∞KON ROOM」 | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林保健センター | ●SAYAKA ホール | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市役所 こども未来部 | ●きらっとびあ | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●千一夜 |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●富田林市立保育園(各園) | ●豚々亭 |
| ●多文化共生・人権プラザ「TONPAL」 | ●金剛幼稚園 | ●花唐草 |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●しろがね幼稚園 | ●はんど cafe(さつき野) |
| ●富田林子ども家庭センター | ●東金剛幼稚園 | ●MINATOYA |
| ●富田林総合体育館 | ●平成幼稚園 | ●山田屋 |
| ●大阪狭山市公民館 | ●葛城保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| ●大阪狭山市保健センター | ●菊水保育園 | ●富田林病院 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●常徳保育園 | ●PL病院 |
| 「あいっく」 | ●宙保育園 | ●ふじおか小児科 |
| ●河南町役場 | ●ともっち保育園 | ●こんごう体育整骨院 |
| ●河南町図書館 | ●富田林桜げんき園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●太子町役場・保健センター | ●ふれんど保育園 | ●キタバ薬局メディカルスクエア一店 |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●みどり保育園 | ●キタバ薬局 津ヶ山台店 |
| ●かがりの郷 | ●寺池台こども園 | ●フォトスタジオ シミズ |
| ●けあばる | ●葵音つばさこども園 | |
| ●すばるホール | ●大谷さやまこども園 | |
| ●レインボーホール | ●梅の里子育て支援センター | |
| ●すこやかひろば | ●富貴の里子育て支援センター | |
| ●つどいの広場 ひだまり | ●第1幼児教育センター | |
| ●とんだばやし国際交流協会 | ●第2幼児教育センター | |

■ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
- ※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第2金曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(休日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
- 絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
- ★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00～
- プラネ de えほん 第2木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,700円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,200円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,200円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,700円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

- (2時間からご利用いただけます)
- 利用時間＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,200円(別途消費税)

- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,700円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00

- …1時間 1,500円(別途消費税)
- 時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,000円(別途消費税)
- ※交通費は実費をいただきます

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- 正会員 入会金 2,000円 年会費 10,000円
- 賛助会員 年会費 1口 5,000円
- 利用会員 入会金・年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

〒584-0073

富田林市寺池台1丁目13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ <https://www.furatto.com>

