

あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行：NPO 法人 ふらっとスペース金剛

2026 年
10 月号
Vol.267

赤ちゃんを迎える前にいってみよう！



ほっとひろば

【沐浴教室のご案内】



プレママプレパパ、2 人目 3 人目を妊娠中のマタニティさんいらっしゃい！団地の一室での開催なので自宅での沐浴がイメージできます！兄弟参加も OK です。アットホームな雰囲気でご気になることを、助産師に聞くことができます！エコー写真スクラップブックもセット開催、ぜひご参加ください。お待ちしております！

● 第 1 回開催 ●

1 日目 2026 年 11 月 28 日（土）

2 日目 2026 年 12 月 12 日（土）

● 第 2 回開催 ●

1 日目 2027 年 1 月 23 日（土）

2 日目 2027 年 2 月 27 日（土）

【内容】

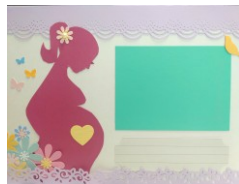
1 日目 助産師さんの沐浴教室（持ち物：母子手帳）

2 日目 エコー写真スクラップブック
（持ち物：エコー写真）

【開催時間】両日 10：00～12：00

【場所】ふらっとシェアルーム

（富田林市寺池台 1 丁目 16-221-102）



ご予約はお電話で、ふらっとスペース金剛 0721-29-5227 まで



定員：各回ともに 3 組・参加費無料
予約必要！



・HP⇒<https://www.furatto.com>
・Instagram⇒furattostaff で検索
・LINE 公式アカウント⇒@772slnie



HP



Instagram



LINE

いどばた Cafe#子育て

子どものこと、夫のこと、仕事のこと、
なんかうまくいかないとき、一人で考えていると
いつの間にか自分を責めてたりしませんか？
そんな流れをちょっと変えましょう。



講座の公式
Instagramが
できました！
フォローしてね▶



@idovatacafe_kosodate

来月は 11 月 10 日（火）開催です。

■日 時：10月13日（火）10：30～12：00 Zoom（オンライン開催）

■対象者：子育て中の人 ■定 員：6名

■講 師：的場 かずよ（心理カウンセラー）

※事前にメールをお願いします。

Zoom の招待状を送ります。

メールの QR コードはこちら ⇨



ちょっと顔出しは、という方は、ニックネームや
アプリのアバターを使っても参加も OK！

※使い方や質問は申し込みメールに
その旨をご記入ください。

Kotona の園庭開放

ENGAWA

10月10日・24日（土）

10:00～12:00

Kotona の土間で開催しています

保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談も

お声がけください。来月は 11 月 14 日・28 日（土）開催です。

季節の工作
しませんか？

🌸 Kotona だより 🌸

Kotona は0～2 歳児さん5名の小さな保育施設なので、年齢ごとのクラス分けはありません。兄弟姉妹のように一緒にいろんな活動を楽しんでいます。もちろん0歳のお友だちと2歳のお友だちができることは違うので全く同じことをするのではなく、その子がその時にあったことをチャレンジしています。例えば楽器遊び、2歳児さんたちはやってみたいものを選んで手に持ちます。0歳児さんはガラガラや小さな手作りマラカスなどを握ります。みんなで大好きな歌を歌いリズムを取りながら鈴を“シャンシャン”、タンバリン“トントン”、カスタネット“カカカタ”、マラカス“ガラガラ”。ノリノリで体を揺らして楽しんでいます。遊びを一緒にできなくても、その場所にて見ているだけでも自分もやっている経験につながっているようです。これからも、家族の延長のような保育の場でありたいと思います。

出前講座のお知らせ 10月19日（月）10:30～11:00 ぽっとひろば【レインボーホール】



栄養相談

Kotona では、管理栄養士による
栄養相談を受け付けています。

ご希望の方は Kotona まで
お問い合わせください。

TEL:0721-69-7507

ばあばと遊ぼう

毎月第3金曜日 15:00~16:00 ほっとひろば ふらっと

お子さんとのスキンシップの手段として、それぞれのご家庭でも絵本の読み聞かせや手遊びを取り入れている方も多いと思います。

でも、あまり集中してくれなかったりなどありますよね。

ほっとひろば(ふらっと)では毎月1回文庫スタッフばあばによる、お子さんの月齢に合わせた絵本の読み聞かせと手遊び・昔ながらの伝承遊びなどを行っています。ばあばの優しい語り口は不思議と親子で引き込まれます。

きっと素敵な絵本との出会いのきっかけになりますよ。

15時からのゆっくりめの時間帯なのでお昼寝後の利用もしやすいですよ。

*午後のひろば利用の方も引き続き残って参加いただけます。



ほっとひろば



プログラム



	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	5・19(月) 13:00~	26(月) 13:00~	13(火) 13:00~	15(木) 13:00~ ベビーマッサージ
パパタイム	ほっとひろば合同運動会 4(日) 10:30~12:00			
絵本をたのしむ会	12(月) 11:00~	9(金) 11:00~	6(火) 11:00~	ブナ de えほん 8(木) 10:30~
おしゃべり会	ママのためのおしゃべり会 22(木) 13:30~14:30 園医者とのおしゃべり会 26(月) 13:30~14:30			
4組ひろば	6(火) 予約優先 13:00~	16(金) 予約優先 13:00~	14(水) 予約優先 13:00~ コラボ企画・ピラティス	8(木) 予約優先 13:00~
はじめてさんの日			21(水) 13:00~	2(金) 13:00~
ふらっとマーケット	3(土) 10:30~13:30			
ユウの家のパン	2・16(金)	2・16(金)		2・16(金)
ブレママ・フレババ 妊婦さん	24(土) 10:30~11:30			

※20日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

パパタイム ほっとひろば合同運動会



10月4日(日) 10:30~12:00
レインボーホール1F 多目的ホール

参加費無料
予約必要!

毎年恒例のパパタイム企画【ほっとひろば合同運動会】を開催します。パパも身体を思い切り動かして、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか? 赤ちゃんからお姉ちゃんやお兄ちゃんまで、親子で楽しめるメニューがいっぱい! 初めてのパパも何度も参加しているパパ也大歓迎です!! ママは応援団として参加してくださいね!

持ち物: 飲み物・タオル・上靴・動きやすい服装

お申し込みは、ほっとひろばスタッフ、

またはお電話にて。TEL0721-29-5227 まで



ほっとひろば×エンパワメント事業 コラボ企画



4組ひろば「ピラティス」 先着4組

参加費無料
予約必要!!

10月14日(水) 13:30~14:30 ほっとひろば かがりの郷

講師: enjoy life ^{とまり} 渡真利 由香さん (わたし時間でも活躍中!)

ピラティスでインナーマッスルを鍛えることで、筋肉を強化して体のゆがみを解消し、体全体のバランスを整えます。お子さんを連れての参加も大丈夫です。安心してご参加下さい。

持ち物: 水分補給用飲料、動きやすい服装でご参加ください

お申し込みは、ほっとひろばスタッフ、またはお電話にて。

ふらっとスペース金剛 TEL: 0721-29-5227

※9/14(月) から受付します。

「ほっとひろば」が私の心の拠り所。スタッフの方々や利用者さんとおしゃべりしてリフレッシュさせてもらってます(*^~*)お茶タイムはスタッフの方々が子どもを見てくれるので、ママ達とゆっくりお茶をしながら育児の話ができるのが◎いつも温かく迎えてくれる場所があって育児の支えになってます。
(Sさん)

ママのためのおしゃべり会

参加費無料
予約不要！

「料理について」

10月22日(木) 13:30~14:30 ほっとひろば ふらっと
毎日作る料理、献立悩めますよね。『忙しい日の時短レシピ教えてほしい。』『子どもが喜ぶ簡単レシピ教えて〜。』など料理にまつわる工夫や悩みを皆さん色々お話してみませんか？
お子さんは、同じ部屋の中で、一緒に遊ぶので安心です。
是非気軽に参加ください。



次回は、11月16日(月)ほっとひろば【レインボーホール】で開催です。

歯医者さんとおしゃべり会

参加費無料
予約不要！

10月26日(月) 13:30~14:30 ほっとひろば ふらっと

講師：西村歯科 まとば先生

歯医者さんをお招きしてのおしゃべり会を開催します。

『虫歯が心配…』『歯並びが気になる…』

『何歳から歯医者さんに行けばいいの？』

などなど歯について聞きたいこと色々ありませんか？

先生からのお話の後には質疑応答の時間もありますよ〜



ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで

Instagram



10月10日(土)

1部(10:00~14:00)

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand&Foot) 約90分 4,000円
オフ 1,000円 (事前にご連絡ください)
予約枠:10:00~12:00~
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■のんき道

《最終受付時間 13:00》

羊毛フェルトの雑貨販売
羊毛フェルトのワークショップ「水フェルトでキーホルダー」
ワークショップ1個 800円~
連絡先: <https://lit.link/nonkidou>

2部(15:00~20:00)

■真珠壮~しんじゅそう~ 《最終受付時間 19:10》

もみほぐし(30分) 1,500円~
※以降10分ごとに500円
足つぼ(30分) 2,000円 / 40分 3,000円
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

■癒しの森

美容鍼(20本)2,000円/鍼(1~3か所)2,000円
もみほぐし(30分)2,000円
予約枠:15:00/16:00/17:00/18:00/19:00
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

全部(10:00~20:00)

■Lino Terra Aroma 《最終受付時間 19:00》

《1部 10:00~14:00》
アロマタッチ施術(40分)2,000円
《2部 15:00~20:00》【クラフト】アロマ香水1,000円 他
連絡先:@276krzrg ヘメッセージ

10月20日(火)

1部(10:00~14:00)

■愛され Time

ディープティシュー(足から全身顔・頭まで)90分
完全予約制 年内特別価格! 5,000円
その他、ハンドタッチ、フットリフレ、アロマタッチなど
連絡先:ai.aroma.doterra@gmail.com

■うずらネイル

自爪にジェルネイル(Hand&Foot) 約90分 4,000円
オフ 1,000円 (事前にご連絡ください)
予約枠:10:00~12:00~
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

2部(15:00~20:00)

■真珠壮~しんじゅそう~ 《最終受付時間 19:10》

もみほぐし(30分) 1,500円~
※以降10分ごとに500円
足つぼ(30分) 2,000円 / 40分 3,000円
連絡先:run.rabbit.junk.87@gmail.com

■和音色の時間

《最終受付時間 19:00》

パステルアート体験 体験料 1,000円(材料費込み)
パステルを削って粉にして指でクルクル描いていく
誰にでも描けるアートです。
連絡先:kazuneiro.tomo358@gmail.com



※事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。価格は全て消費税込みの表示です。

エンパワメント事業紹介 第2弾 「コラボ企画」

地域子育て支援拠点事業【**ほっとひろば**】や

小学生限定の長期休暇の学童保育事業【**春・夏休み寺子屋**】での講師。

毎月10・20日に開催している【**癒し&ハンドメイド わたし時間**】

コルクボードの小さなお店の店主さん【**ふらっとギャラリー**】で活躍中のみなさんが、他の事業で講師として大活躍してくださいます。

ほっとひろばとのコラボは、セルフハンドマッサージ・アルバム作り、ベビーマッサージ・フォトレッスン・ピラティス・動物占い

寺子屋とのコラボは、アロマポット・手形うちわ作り・タンブラーワークショップ

講師さんの丁寧な説明で参加者からは、喜びの声が届いています。

できること登録の先には、いろんなチャンスが広がっています。

自分のやりたいことが、だれかの笑顔につながる

そんな素敵な仲間にあなたもなりませんか？



できること登録には、ふらっとスペース金剛の会員登録が必須です。詳しくはスタッフまで。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- | | | |
|----------------------|----------------|----------------------|
| ●富田林中央公民館・図書館 | ●NPO 法人 きんきうえぶ | ●大阪大谷大学 幼児教育センター |
| ●富田林金剛公民館・図書館 | ●金剛地区魅力向上拠点 | ●基幹相談支援センター 聖徳園 |
| ●富田林児童館 | 「∞KON ROOM」 | みどりの風 |
| ●富田林保健センター | ●SAYAKA ホール | ●道の駅 ちはやあかさか |
| ●富田林市役所 こども未来部 | ●きらっとびあ | ●イオン 金剛東店 |
| ●富田林市人権・市民協働課 | ●富田林市立幼稚園(各園) | ●富田林モータースクール |
| ●富田林市 金剛連絡所 | ●富田林市立保育園(各園) | ●aimere hair(エメールヘア) |
| ●多文化共生・人権プラザ「TONPAL」 | ●金剛幼稚園 | ●千一夜 |
| ●富田林市市民公益活動支援センター | ●しろがね幼稚園 | ●豚々亭 |
| ●富田林子ども家庭センター | ●東金剛幼稚園 | ●花草草 |
| ●富田林総合体育館 | ●平成幼稚園 | ●はんど cafe(さつき野) |
| ●大阪狭山市公民館 | ●葛城保育園 | ●MINATOYA |
| ●大阪狭山市保健センター | ●菊水保育園 | ●山田屋 |
| ●河内長野子ども・子育て総合センター | ●常徳保育園 | ●放課後デイサービス運動療育バード |
| 「あいっく」 | ●宙保育園 | ●音楽療育特化型事業所 |
| ●河南町役場 | ●ともっち保育園 | リズムストーリー 富田林 |
| ●河南町図書館 | ●富田林桜げんき園 | ●富田林病院 |
| ●太子町役場・保健センター | ●ふれんど保育園 | ●PL病院 |
| ●千早赤阪村役場・保健センター | ●みどり保育園 | ●ふじおか小児科 |
| ●かがりの郷 | ●寺池台こども園 | ●こんごう体育整骨院 |
| ●けあばる | ●葵音つばさこども園 | ●ヤマニシ歯科 |
| ●すばるホール | ●大谷さやまこども園 | ●キタバ薬局メディカルスクエア一店 |
| ●レインボーホール | ●梅の里子育て支援センター | ●キタバ薬局 津々山台店 |
| ●すこやかひろば | ●富貴の里子育て支援センター | ●フォトスタジオ シミズ |
| ●つどいの広場 ひだまり | ●第1幼児教育センター | ●リトミック Nico Bace 富田林 |
| ●とんだばやし国際交流協会 | ●第2幼児教育センター | |

■ ほっとひろば(ふらっと)

- くつろぎタイム 月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第1・3月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第2月曜日 11:00～
※第3火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ ほっとひろば(レインボーホール)

- くつろぎタイム 月・金・土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第4月曜日 13:00~
●絵本を楽しむ会 第2金曜日 11:00~

■ ほっとひろば(かがりの郷)

- くつろぎタイム 火・水・木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム 第2火曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会 第1火曜日 11:00～

■ ほっとひろば(すばるホール)

- くつろぎタイム 水・木・金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00~13:00/午後の部 12:00~15:00
★赤ちゃんタイム 第3木曜日 13:00~
●プラネ de えほん 第2木曜日 10:30~

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

(2 時間からご利用いただけます)

- 利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,900円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,400円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 1,400円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 1,900円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

(2時間からご利用いただけます)

- 利用時間＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1時間 2,400円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1時間 2,900円(別途消費税)

- 当法人の正会員・賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,700 円(別途消費税)
時間外(土・日・祝日)
…1 時間 2,200 円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

- 「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
- | | | |
|------|-----------------|--------------|
| 正会員 | 入会金 2,000 円 | 年会費 10,000 円 |
| 賛助会員 | 年会費 1 口 5,000 円 | |
| 利用会員 | 入会金・年会費は不要。 | |
- ふらっとスペース金剛のサービスをご利用
いただく会員です。

NPO 法人 ふらっとスペース金剛

7584-0073

富田林市寺池台 1 丁目 13-31

TEL:0721-29-5227 FAX:0721-55-2003

Mail:info@furatto.com

ホームページ <https://www.furatto.com>

