あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行：NPO 法人　ふらっとスペース金剛

2026 年
11 月号
Vol.268

こ と な
Kotona

Kotona は、富田林市の認可を受けて実施している家庭的保育事業の名称です。

★ 大切にしていること ★

●**さまざまな大人たちと関わる経験**　親との関わりだけでなく、保育者や地域の大人に見守られる経験を通して、子どもの心身を豊かに育みます。

●**少人数制によるていねいな保育**　子ども一人ひとりの発達に合わせた保育が展開できます。ありのままに受容された子どもたちは、自分と他者を大切にする気持ちを育むことができます。

●**保護者に対する子育て支援**　保護者の子育てに対する負担感に共感し、相談等の時間を設けて保護者との信頼関係を構築していきます。子育て家庭が孤立しないように、地域と家庭をつなげていきます。

●**地域とのつながり**　近隣の住民や店舗と顔の見える関係性を築き、地域の人に見守られる開かれた保育を目指します。

●**給食**　管理栄養士が献立を作り、それぞれの子どもの成長にあわせた調理方法で施設内のキッチンで作ります。小麦・卵・乳のアレルギー対応をしています。

◆保育を提供する日…月曜日～土曜日　◆保育時間…午前８時半～午後４時半
◆休　日…日曜日・祝日・年末年始（12 月 29 日～1 月３日）
◆利用人数…満３歳未満の５人　◆職員配置…家庭的保育者２名・調理員１名

※Kotona をご利用いただくには、富田林市市役所こども育成課への申し込みが必要です。






家庭的保育Kotona

いどばた Cafe#子育て

いどばた Cafe には保育士とカウンセラーがいます。
贅沢でしょ？でも、もっと喜ばれるのは
他の参加者さんの存在です。なぜか？
どうぞ参加して確かめてみて下さいね。



講座の公式
Instagram が
できました！
フォローしてね▶
@idovatacafe_kosodate

来月は 12 月 8 日（火）開催です。

■日　時：11 月 10 日（火）10：30～12：00　Zoom（オンライン開催）
■対象者：子育て中の人　　■定　員：6名
■講　師：的場　かずよ（心理カウンセラー）
※事前にメールをお願いします。
Zoom の招待状を送ります。
メールの QR コードはこちら　⇨

ちょっと顔出しは💦という方は、ニックネームや
アプリのアバターを使っての参加も OK！
※使い方や質問は申し込みメールに
その旨をご記入ください。

Kotona の園庭開放

ENGAWA

11 月 14 日・28 日（土）
10:00～12:00
Kotona の土間で開催しています

**季節の工作
しませんか？**



保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談も
お声がけください。来月は 12 月 12 日・26 日（土）開催です。

Kotona だより

あっという間に 11 月です。今年も残すところ2か月、来年度の保育の利用の申し込みが始まっています。来年度の4月入所を希望される方は、富田林市市役所内のこども育成課に必要書類を準備されて、お申し込みをされてくださいね。
1次が令和8年10月26日（月）～11月13日（金）
2次が令和9年1月4日（月）～2月12日（金）の受付になるそうです。
『子どもを保育園に通わせるのにはどれくらい仕事したらいいの？』
『妊娠出産のときに一時的に預かってくれるかな？』など、
保育施設への疑問や悩みなど、Kotona への入所を希望されない方でもいつでも質問を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。













栄養相談
Kotona では、管理栄養士による
栄養相談を受け付けています。
ご希望の方は Kotona まで
お問い合わせください。
TEL:0721-69-7507



保健師さんとおしゃべり会

「栄養と一日の生活リズム」

参加費無料
予約不要！

11月24日（火）10：30～11：30　ほっとひろば　かがりの郷

『食事はこれで大丈夫？』『好き嫌いが多くて…』
『生活リズムってどう整えたらいい？』など、
子育て中のちょっとした疑問やお悩みはありませんか？
お子さんの食事や栄養、生活リズムについて、
保健師さんと気軽におしゃべりしましょう♪
ちょっとした相談も大歓迎です！



ほっとひろば 11月 プログラム

	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	2・16（月） 13：00～ 16（月）ベビーマッサージ	23（月） 13：00～	10（火） 13：00～	19（木） 13：00～
パパタイム				29（日） 10:00～12:00
絵本をたのしむ会	9（月） 11：00～	13（金） 11：00～	18（水） 11：00～	プラネ de えほん 12（木） 10：30～
おしゃべり会		ママのためのおしゃべり会 16（月） 13:30～14:30	保健師さんとおしゃべり会 24（火） 10:30～11:30	
4組ひろば	3（火）予約優先 13：00～ 気づきのワークショップ	20（金）予約優先 13：00～	11（水）予約優先 13：00～	12（木）予約優先 13：00～
はじめてさんの日	25（水） 13：00～	9（月） 13：00～		
ふらっとマーケット	7（土） 10：30～13：30			
ユウの家のパン	6・20（金）	6・20（金）		6・20（金）
プレママ・プレパパ 妊婦さん	28（土）要予約 10:00～12:00 沐浴教室			

※3日(火)ほっとひろば(かがりの郷)は祝日のためお休みです。ほっとひろば(ふらっと)をご利用ください。
※20日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

ほっとひろば　レインボーホール

ママのためのおしゃべり会

参加費無料
予約不要！

「ストレス発散方法を教えて」



11月16日（月）13：30～14：30
ほっとひろば　レインボーホール



『今日は出かけよう！』と決めてたけど、子どもが体調崩したり、予定通りに行かず、『も～！』ってなったりしません？そんな時のストレス発散方法を是非教えてください。皆さんで、色々話して、スッキリしましょ。
お子さんは、同じ部屋の中で、スタッフと遊びながら過ごすので、安心です。
気軽に参加ください。

次回は、12月24日(木)ほっとひろば【かがりの郷】で開催です。

ほっとひろば　すばるホール

パパタイム



「パパと一緒に体を動かそう！」 定員4組

１１月29日（日）10：00～12：00
ほっとひろば　すばるホール

タオルを使って運動遊びをしたいと思います。パパと一緒に、バランス感覚や体幹を楽しく鍛えましょう～♪ 初めてパパタイムに参加する親子のみなさんも大歓迎です！気軽に参加してくださいね(゛’ω’ゞ)
持ち物：汗拭きタオル以外にフェイスタオル、お茶など

参加費無料
予約必要！

お申し込みは、ほっとひろばスタッフまたは、
ふらっとスペース金剛 TEL：0721-29-5227 まで



・HP⇨https://www.furatto.com
・Instagram⇨furattostaff で検索
・LINE 公式アカウント⇨@772slnie

HP　Instagram　LINE

上の子どもが赤ちゃんの時から通っています。子育て中の悩みや雑談だったりを気軽に話す事が出来るふらっとは私の癒しの場所になっています。
大きくなった上の子どもの成長を喜んでくれるのも嬉しいです。
子ども達２人とも、ふらっとが大好きです！　　（Ｉさん）

お知らせ

親子で盛り上げよう！
かがりの郷カラオケ大会オープニング＆Do！よう日ひろば



１１月２１日（土）10：00～13：00
コミュニティーセンター　かがりの郷



カラオケ大会オープニングを盛り上げてくれる親子を大募集です！簡単な手遊びなので誰でも気軽に参加できますよ。その後は、ほっとひろば かがりの郷 土曜日特別開催「Do！よう日ひろば」で工作もして遊びましょ♪ 12 時からお昼ごはんも食べられます。スタートが 10 時からのため少し余裕を持ってお越しください。当日参加も大歓迎！！

※オープニングは 10:00 頃から。「Do！よう日ひろば」は 13:00 で終了です。

お申し込みは、ほっとひろばスタッフまたは、
ふらっとスペース金剛 TEL：0721-29-5227 まで



第23回 金剛すこネットフェスタ



11 月 21 日（土）10:00～13：30 頃　金剛中学校にて　雨天決行

飲食ブースなど様々な企画を予定しています。時間は前後する可能性があります。金剛中学校の PTA・町会・団体で開催するイベントです。子どもわくわく体験隊の子どもたちが、くじ引きの模擬店で参加予定です。家族やお友達と一緒に遊びに来てくださいね。



第 13 回 金剛バル☆WINTER LAND



11 月 22 日（日）11：00～19：00 金剛中央公園にて

富田林市内やその近隣のお店の方が出店するバルや、演奏やダンスなどのステージイベントなど盛り沢山のイベントです。金剛・金剛東エリアの幼稚園・保育園・こども園・つどいの広場の子どもたちが作ったペットボトルツリーは、こんGO！パーク内（金剛銀座商店街前広場）で展示しています。　　※ステージは 17:00 まで

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台1丁目16-221-102

セルフティのサービスありますご予約は各出展者まで

Instagram



11月10日(火)

1部(10:00~14:00)

■うずらネイル
自爪にジェルネイル(Hand&Foot) 約90分4,000円
オフ 1,000円(事前にご連絡ください)
予約枠:10:00~/12:00~
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて



2部(15:00~20:00)

■和音色の時間 《最終受付時間 19:00》
パステルアート体験 体験料1,000円(材料費込み)
パステルを削って粉にして指でクルクル描いていく
誰にでも描けるアートです。
連絡先:kazuneiro.tomo358@gmail.com



全部(10:00~20:00)

■Lino Terra Aroma 《最終受付時間 19:00》
《1部10:00~14:00》
アロマタッチ施術(40分)2,000円
《2部15:00~20:00》【クラフト】ヘアミルク1,000円 他
連絡先:@276krzrg へメッセージ

■真珠壮~しんじゅそう~ 《最終受付時間 19:10》
もみほぐし(30分) 1,500円~
※以降10分ごとに500円
足つぼ(30分) 2,000円 /40分3,000円
連絡先:Instagram:@shinjuso_

11月20日(金)

1部(10:00~14:00)

■愛されTime
ディープティシュー(足から全身顔・頭まで)90分
完全予約制 年内特別価格!5,000円
その他、ハンドタッチ、フットリフレ、アロマタッチなど
連絡先:ai.aroma.doterra@gmail.com

■たなかや
マクラメの雑貨販売
マクラメワークショップ【マクラメツリー】約60分
1つ1,200円~1,500円
連絡先:インスタ tanakaya.san まで

2部(15:00~20:00)

■真珠壮~しんじゅそう~ 《最終受付時間 19:10》
もみほぐし(30分) 1,500円~
※以降10分ごとに500円
足つぼ(30分) 2,000円 /40分3,000円
連絡先:Instagram:@shinjuso_

■癒しの森
美容鍼(20本)2,000円/鍼(1~3か所)2,000円
もみほぐし(30分)2,000円
予約枠:16:00/17:00/18:00/19:00
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

全部(10:00~20:00)

■Smile
フェイシャルセラピー 30分2,000円
ボディケア 30分2,000円(事前予約で500円OFF)
ヘッドセラピー 30分 3,000円 他
連絡先:TEL:080-3776-1883 ショートメール可



※事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。価格は全て消費税込みの表示です。

“ふらっとシェアルーム”って、なぁに？

ふらっとスペース金剛の正会員・賛助会員になった人たちで、団地の部屋を共有しているのが「ふらっとシェアルーム」です。今回は、ご利用者の声をご紹介します。

「シェアルーム」って聞いた時は、どういうお部屋なのだろう…と思っていました。今は、アクセスバーズ（脳の断捨離）のセッションで何度も利用させてもらっています。丁度良い貸し部屋がなかったのですが、お部屋も広く、キッチンやダイニングもあるのでセッション後のティータイムもでき、助かっています。駅や駐車場も近くにあるのでアクセスもバッチリ。普通のお部屋で格式ばっていなくて、使いやすくて居心地が良い場所です。

マンツーマンのカウンセリングだけじゃなくて、複数人でのイベントや講座に長年使わせていただいています。台所があるので飲み物を楽しんでいただいております。静かな、でも友人の家でおしゃべりしているような、そんなリラックス感が来室される皆さんに好評です。

ワークショップのお部屋を探していたら、駅からのアクセスがよい『シェアルーム』が見つかりました。設備も満足して快適にワークショップを楽しめています。お昼ご飯も食べることが出来て満足しています。参加者さんからも、きれいなお部屋でワークショップが出来て満足だと聞いています。

ふらっとシェアルームを利用して、あなたのやりたいことを始めてみませんか？
『利用してみたい！』『ちょっと話を聞いてみたい！』など、お気軽にお問い合わせください。
ご利用には、ふらっとスペース金剛の会員登録が必須です。詳しくはスタッフまで。

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

- 富田林中央公民館･図書館
- 富田林金剛公民館･図書館
- 富田林児童館
- 富田林保健センター
- 富田林市役所 こども未来部
- 富田林市人権･市民協働課
- 富田林市 金剛連絡所
- 多文化共生･人権プラザ「TONPAL」
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 富田林子ども家庭センター
- 富田林総合体育館
- 大阪狭山市公民館
- 大阪狭山市保健センター
- 河内長野子ども･子育て総合センター「あいっく」
- 河南町役場
- 河南町図書館
- 太子町役場･保健センター
- 千早赤阪村役場･保健センター
- かがりの郷
- けあばる
- すばるホール
- レインボーホール
- すこやかひろば
- つどいの広場 ひだまり
- とんだばやし国際交流協会
- NPO 法人 きんきうぇぶ
- 金剛地区魅力向上拠点「∞KON ROOM」
- SAYAKA ホール
- きらっとぴあ
- 富田林市立幼稚園(各園)
- 富田林市立保育園(各園)
- 金剛幼稚園
- しろがね幼稚園
- 東金剛幼稚園
- 平成幼稚園
- 葛城保育園
- 菊水保育園
- 常徳保育園
- 宙保育園
- ともっち保育園
- 富田林桜げんき園
- ふれんど保育園
- みどり保育園
- 寺池台こども園
- 葵音つばさこども園
- 大谷さやまこども園
- 梅の里子育て支援センター
- 富貴の里子育て支援センター
- 第1幼児教育センター
- 第2幼児教育センター
- 大阪大谷大学 幼児教育センター
- 基幹相談支援センター 聖徳園 みどりの風
- 道の駅 ちはやあかさか
- イオン 金剛東店
- 富田林モータースクール
- aimere hair(エメールヘア)
- 千一夜
- 豚々亭
- 花唐草
- はんど cafe(さつき野)
- MINATOYA
- 山田屋
- 放課後デイサービス運動療育バード
- 音楽療育特化型事業所 リズムストーリー富田林
- 富田林病院
- PL病院
- ふじおか小児科
- こんごう体育整骨院
- ヤマニシ歯科
- キタバ薬局メディカルスクエアー店
- キタバ薬局 津々山台店
- フォトスタジオ シミズ
- リトミック Nico Bace 富田林

■ほっとひろば(ふらっと)

●くつろぎタイム　月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　第 1･3 月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会　第 2 月曜日 11:00～
※第 3 火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

●くつろぎタイム　月･金･土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　第 4 月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会　第 2 金曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

●くつろぎタイム　火･水･木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　第 2 火曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会　第 1 火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

●くつろぎタイム　水･木･金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　　第 3 木曜日 13:00～
●プラネ de えほん　第 2 木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

（2 時間からご利用いただけます）
■利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,900 円(別途消費税)
時間外(土･日･祝日)
…1 時間 2,400 円(別途消費税)

●当法人の正会員･賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,400 円(別途消費税)
時間外(土･日･祝日)
…1 時間 1, 900 円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

（2時間からご利用いただけます）
■利用時間＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 2,400 円(別途消費税)

時間外(土･日･祝日)
…1 時間 2,900 円(別途消費税)

●当法人の正会員･賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,700 円(別途消費税)
時間外(土･日･祝日)
…1 時間 2,200 円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

●「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正 会 員　入会金 2,000 円　年会費 10,000 円
賛助会員　年会費 1 口 5,000 円
利用会員　入会金･年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO 法人　ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台 1 丁目 13-31
TEL:0721-29-5227　FAX:0721-55-2003
Mail:info@furatto.com
ホームページ　https://www.furatto.com

