あなたの子育て応援します！

ふらっと NEWS

発行:NPO 法人　ふらっとスペース金剛

2026 年
12 月号
Vol.269



★なるみちゃん★
うまれてきてくれてありがとう！
たくましくてかわいい
なるちゃんが大好き♡



★ちさきちゃん★
1 歳のお誕生日おめでとう！
ニコニコ笑顔で楽しい
毎日を過ごしてね☆



★はおくん★
生まれてきてくれて
ありがとう。
笑顔たくさんの人生に。。。



★こはくちゃん★
こっちゃん♡1 歳のお誕生日
おめでとう！
世界で 1 番大好きだよ♡



★ゆずはちゃん★
1 歳のお誕生日おめでとう！
これからも元気いっぱい
すくすく育ってね!!



★ゆうくん★
1 歳のお誕生日おめでとう!!
元気にのびのびと
大きくなってね☺



★はるきくん★
1 歳のお誕生日おめでとう!!
これからも笑顔いっぱい
すくすく育ってね!!



★ひなたちゃん★
2 歳のお誕生日おめでとう！
これからも毎日笑顔で
楽しく過ごそうね♡



★おうたくん★
1 歳のお誕生日おめでとう(^-^)
これからもいろんな経験をして
毎日楽しく過ごそうね♪



★あんじゅくん★
1 歳のおたんじょうびおめでとう！
生まれてきてくれてありがとう(^^)
元気にすくすく育ってね！



★ひなたちゃん・ひかりちゃん★
いつも幸せな毎日をありがとう♡
これからの成長も
たのしみにしているよ ^_^



★ほのかちゃん★
1 歳おめでとう♡
毎日癒しをありがとう。
たくさん笑って過ごそうね☺



★ほはるくん★
3歳おめでとう！
好き嫌いなく食べて
大きくなってね



★しゆうちゃん★
2歳おめでとう！
ケガなく元気に過ごそうね



10 月･11 月･12 月生まれのお友達♪

家庭的保育Kotona

いどばた Cafe#子育て



今年一番の腹立ちって何でした？子どものこと？
親のこと？夫のこと？それとも自分のこと？
ここでぶちまけちゃいませんか？　**来月は１月１２日（火）開催です。**

講座の公式 Instagram ができました！ フォローしてね▶ @idovatacafe_kosodate

■日　時：12月８日（火）10：30～12：00　Zoom（オンライン開催）
■対象者：子育て中の人　■定　員：６名
■講　師：的場　かずよ（心理カウンセラー）
※事前にメールをお願いします。
Zoom の招待状を送ります。
メールの QR コードはこちら　⇨

ちょっと顔出しは💦という方は、ニックネームやアプリのアバターを使っての参加も OK！
※使い方や質問は申し込みメールにその旨をご記入ください。

Kotona の園庭開放

ENGAWA

12月12日・19日（土）
10:00～12:00
Kotona の土間で開催しています

季節の工作を しませんか♪



保育室の見学も随時受け付けています。子育ての困りごとなどの相談もお声がけください。来月は１月９日・23日（土）開催です。

Kotona だより

Kotona は定員５名までの小さな保育施設です。毎日兄弟姉妹のように活動を楽しみながら過ごしています。日々の活動のなかで、やっぱり季節のイベントは欠かせません。特に１２月はクリスマスですね。サンタさんが来てくれることを楽しみにしている子どもたち。そんなサンタさんに扮してくれる方をKotona では地域のおじさまにお願いすることがあります。地域の方から「メリークリスマス！」と用意しておいたプレゼントを渡されると「サンタさんだぁ！、すご～い！」キラキラの笑顔で嬉しさ爆発、「サンタさんいたね、プレゼントくれたね」と一生懸命に保育スタッフに話してくれます。











栄養相談

Kotona では、管理栄養士による栄養相談を受け付けています。
ご希望の方は Kotona までお問い合わせください。TEL:0721-69-7507

年末年始のほっとひろば

ふらっと
最終日:12 月 26 日(土)
開始日: 1 月 4 日(月)

かがりの郷
最終日:12 月 24 日(木)
開始日: 1月 5 日(火)



レインボーホール
最終日:12月 26 日(土)
開始日: 1 月 4 日(月)

すばるホール
最終日:12月 25 日(金)
開始日: 1 月 6 日(水)



ほっとひろば 12月 プログラム





	ふらっと	レインボーホール	かがりの郷	すばるホール
赤ちゃんタイム	7・21（月） 13：00～ 21 日ベビーマッサージ	休止 次回1月25日（月） 13：00～	8（火） 13：00～	17（木） 13：00～
パパタイム		13（日） 10:00～12:00		
絵本をたのしむ会	14（月） 11：00～	11（金） 11：00～	1（火） 11：00～	プラネ de えほん 10（木） 10：30～
おしゃべり会			ママのためのおしゃべり会 24 日（木） 13:30～14:30	
4組ひろば	1（火）予約優先 13：00～ 【コラボ企画】	18（金）予約優先 13：00～	9（水）予約優先 13：00～	10（木）予約優先 13：00～
はじめてさんの日			16（水） 13：00～	4（金） 13：00～
ふらっとマーケット	5（土） 10:30～13:30			
ユウの家のパン	4・18（金）	4・18（金）		4・18（金）
プレママ・プレパパ 妊婦さん	12（土）要予約 10:00～12:00 沐浴教室 2日目			

※15 日(火)ほっとひろば(ふらっと)はメンテナンス日のためお休みです。ほっとひろば(かがりの郷)をご利用下さい。

ほっとひろば レインボーホール

パパタイム×エンパワメント事業 コラボ企画



「クリスマスを手形アートで楽しもう」 定員4組

12月13日（日）10：00～12：00
ほっとひろば　レインボーホール

参加費無料
予約必要!!

講師：Crop*garden 湊さやかさん（わたし時間でも活躍中！）

もうすぐ楽しいクリスマス。子ども達はもちろん、ママやパパにとってもお子さんとの楽しい思い出が増える一大イベント!!今回のパパタイムではクリスマスにちなんだ子ども達の可愛い手形アート作りです！講師をお迎えして楽しくワイワイ作りましょう♫

＊１１月１３日（金）１０時～受付を開始します。

お申し込みは、各ほっとひろばスタッフ、
または ふらっとスペース金剛 TEL：0721-29-5227 まで

ほっとひろば ふらっと

ほっとひろば×エンパワメント事業 コラボ企画

4組ひろば 「セルフハンドマッサージ」 定員4組

参加費無料
予約必要!!

12月1日（火）13：30～14：30
ほっとひろば　ふらっと



講師：Smile 西田光子さん（わたし時間でも活躍中！）

忙しい毎日💦自分のためにお店に行くなんて無理！…なんて方も多いのでは？今回はほっとひろば(ふらっと)に講師をお迎えしてのセルフハンドマッサージレッスンを開催します。自分でお肌のケアが出来るとですよねぇ。いつものひろばで子どもを遊ばせながら綺麗になってリフレッシュしましょ✨

＊１１月２日（月）１０時～受付を開始します。

お申し込みは、各ほっとひろばスタッフ、
または ふらっとスペース金剛 TEL：0721-29-5227　まで



HP⇨https://www.furatto.com
・Instagram⇨furattostaff で検索
・LINE 公式アカウント⇨@772slnie

HP　Instagram　LINE

ほっとひろば　レインボーホール

ベビー・子ども服　リサイクル DAY 開催します‼

12 月 11 日（金）・12 日（土）・14 日（月）
ほっとひろば　レインボーホール

11 日（金）は
11:30～
スタートします。

利用者さんや地域の方々より寄付して頂いたベビー服や子ども服を
１家族、最大２袋まで持って帰って頂ける企画です。
また、お家で不要になった洋服を持って来てもらってもOK！
すぐに大きくなってしまう時期だからこそ、リサイクルの洋服を
活用したいですね。どこかのほっとひろばにて不定期で開催しています！



●１家族につき最大２袋まで詰め放題でお持ち帰りできます。（袋はこちらで準備しています。）
●子ども服の寄付もあればお持ちください。（シミ・汚れ・毛玉等ないか確認願います。）
●持ち帰りのみの参加でも大丈夫です。
●転売目的での参加はご遠慮ください

ほっとひろば　かがりの郷

ママのためのおしゃべり会
「年末年始の過ごし方」

参加費無料
予約不要!!

12 月 24 日（木）13:30～14:30　ほっとひろば　かがりの郷

皆さん、どのように過ごします？『実家や義実家の方に帰省します～。』
『家族で旅行に行きます!』『実は‥休みないです。』など
皆さんの過ごし方教えてください。お子さんは、同じ部屋の中で
スタッフと遊びながら過ごすので、安心です。気軽にご参加ください。
次回は１月 28 日(木)ほっとひろば（すばるホール）で開催です。



ほっとひろば

お誕生日月の写真撮影会をします!!

参加費無料
予約必要！

【ふらっと NEWS　3月号】に
１月・２月・３月産まれの子ども達の顔写真を掲載します。
年齢は問わないので初めてや久し振りの子ども達も写真撮影日に
ほっとひろばに来て下さいね!!　定員が有りますので、予約をお願いします。

＜写真撮影日＞

ほっとひろば（ふらっと）	12 月 21 日（月）～ 26 日（土）
ほっとひろば（レインボーホール）	12 月 21 日（月）、25 日（金）、26 日（土）
ほっとひろば（かがりの郷）	12 月 22 日（火）～24 日（木）
ほっとひろば（すばるホール）	12 月 23 日（水）～25 日（金）

お申し込みは、各ほっとひろばスタッフ、または　ふらっとスペース金剛 TEL：0721-29-5227
＊12 月１日（火）10 時～受付を開始します。お誕生日月の写真掲載が初めての人に限らせて頂きます。

エンパワメント事業

ふらっとシェアルームにて
富田林市寺池台１丁目 16-221-102

セルフティのサービスあります
ご予約は各出展者まで

Instagram
@EMPOWERMENT_FURATTO



12 月10日（木）

1部(10:00～14:00)

■うずらネイル
自爪にジェルネイル(Hand＆Foot) 4,000 円
オフ 1,000 円
予約:10:00～／12:00～
連絡先:090-2700-5352 ショートメールにて

■愛され Time
ディープティシュー(足から全身顔・頭まで)90 分
完全予約制 年内特別価格！ 5,000 円
その他、ハンドタッチ、フットリフレ、アロマタッチなど
連絡先:ai.aroma.doterra@gmail.com

■のんき道 《最終受付時間 13:00》
羊毛フェルトの雑貨販売
羊毛フェルトのワークショップ「羊毛フェルトカレンダー作り」
ワークショップ1個 1,300 円～
連絡先:https://lit.link/nonkidou

2部(15:00～20:00)

■和音色の時間 《最終受付時間 19:00》
パステルアート体験 体験料 1,000 円(材料費込み)
パステルを削って粉にして指でクルクル描いていく
誰にでも簡単に描けるアートです。
連絡先:Mail:kazuneiro.tomo358@gmail.com

■真珠壮～しんじゅそう～ 《最終受付時間 19:10》
もみほぐし(30 分)1,500 円から 以降 10 分ごとに 500 円
マットレスを使った床もみ。横向き・ストレッチなども対応
足つぼ(30 分)2,000 円／(40 分)3,000 円
連絡先: Instagram:@shinjuso_

■enjoy life 《最終受付時間 19:00》
【こころ】個性心理學」(レポート付き)2,000 円
【からだ】ピラティス体験 30 分 2,000 円
【おかね】教育費＆保険チェック 30 分 1,000 円
連絡先:kasshin60@gmail.com

12 月20日（日）

1部(10:00～14:00)

■愛され Time
ディープティシュー(足から全身顔・頭まで)90 分
完全予約制 年内特別価格！ 5,000 円
その他、ハンドタッチ、フットリフレ、アロマタッチなど
連絡先:ai.aroma.doterra@gmail.com

■真珠壮～しんじゅそう～ 《最終受付時間 13:10》
もみほぐし(30 分)1,500 円から 以降 10 分ごとに 500 円
マットレスを使った床もみ。横向き・ストレッチなども対応
足つぼ(30 分)2,000 円／(40 分)3,000 円
連絡先: Instagram:@shinjuso_





2部(15:00～20:00)

■ウィメンズカウンセリング MyLife
セルフ・セラピー・カード 1,000 円 《最終受付時間 19:00》
自分でも気が付かなかった自分の想いにアクセス
女性のこころ相談やカウンセリングのことなどご質問もお気軽に
連絡先: LINE:@gjk0352m

■M ‘sファミリー
詳細は、近日 Instagram にてお知らせします。
ふらっとスペース金剛エンパワメント事業 アカウント
Instagram:@empowerment_furatto

全部(10:00～20:00)

■癒しの森
美容鍼(20 本) 2,000 円／もみほぐし(30 分)2,000 円
鍼(1～3 カ所)2, 000 円 他
予約枠:10:00～19:00 (毎時 00 分１時間ごとのご予約です)
連絡先:iyashi.mori.9@gmail.com

※事前にご予約いただきますと、待ち時間なく体験していただけます。価格は全て消費税込みの表示です。

“わたし時間”って、なぁに？

【わたし時間】は、毎月 10 日・20 日、10:00～20:00 ふらっとシェアルームで開催しているイベントです。🌸癒し&ハンドメイド🌸をコンセプトに、様々なお店が出店されています。（今月の出店紹介は、６ページをご覧ください）

今回は、遊びに来られた皆さんのお声をご紹介します！

自分の得意な事を出店されていて、出店者さんがキラキラされている雰囲気が大好きです。

仕事終わりに、ほっと一息付けました。駅からも近くて行きやすいです。



出店者さんや参加者さんと他愛のないおしゃべりが楽しい♪

子育ての合間の息抜き、リフレッシュができる！

いつでもほっこりできる場所。



お茶を飲んでゆっくり過ごせることがうれしいです。

自分で作ったものに喜びを感じました。



子どもを連れて安心してワークショップが体験できました。

いかがですか？ドアを開けて、入ってみれば、きっとあなたのお気に入り時間に！お待ちしています!!

「ふらっと NEWS」はここで手に入ります

●富田林中央公民館・図書館
●富田林金剛公民館・図書館
●富田林児童館
●富田林保健センター
●富田林市役所 こども未来部
●富田林市人権・市民協働課
●富田林市 金剛連絡所
●多文化共生・人権プラザ「TONPAL」
●富田林市市民公益活動支援センター
●富田林子ども家庭センター
●富田林総合体育館
●大阪狭山市公民館
●大阪狭山市保健センター
●河内長野子ども・子育て総合センター「あいっく」
●河南町役場
●河南町図書館
●太子町役場・保健センター
●千早赤阪村役場・保健センター
●かがりの郷
●けあぱる
●すばるホール
●レインボーホール
●すこやかひろば
●つどいの広場 ひだまり
●とんだばやし国際交流協会
●NPO 法人 きんきうぇぶ
●金剛地区魅力向上拠点「∞KON ROOM」
●SAYAKA ホール
●きらっとぴあ
●富田林市立幼稚園（各園）
●富田林市立保育園（各園）
●金剛幼稚園
●しろがね幼稚園
●東金剛幼稚園
●平成幼稚園
●葛城保育園
●菊水保育園
●常徳保育園
●宙保育園
●ともっち保育園
●富田林桜げんき園
●ふれんど保育園
●みどり保育園
●寺池台こども園
●葵音つばさこども園
●大谷さやまこども園
●梅の里子育て支援センター
●富貴の里子育て支援センター
●第1幼児教育センター
●第2幼児教育センター
●大阪大谷大学 幼児教育センター
●基幹相談支援センター 聖徳園 みどりの風
●道の駅 ちはやあかさか
●イオン 金剛東店
●富田林モータースクール
●aimere hair（エメールヘア）
●千一夜
●豚々亭
●花唐草
●はんど cafe（さつき野）
●MINATOYA
●山田屋
●放課後デイサービス運動療育バード
●音楽療育特化型事業所 リズムストーリー富田林
●富田林病院
●PL病院
●ふじおか小児科
●こんごう体育整骨院
●ヤマニシ歯科
●キタバ薬局メディカルスクエアー店
●キタバ薬局 津々山台店
●フォトスタジオ シミズ
●リトミック Nico Bace 富田林

■ほっとひろば(ふらっと)

●くつろぎタイム　月～土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　第 1･3 月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会　第 2 月曜日 11:00～
※第 3 火曜日はメンテナンスのためお休みです

■ほっとひろば(レインボーホール)

●くつろぎタイム　月･金･土曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　第 4 月曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会　第 2 金曜日 11:00～

■ほっとひろば(かがりの郷)

●くつろぎタイム　火･水･木曜日(祝日休み)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　第 2 火曜日 13:00～
●絵本を楽しむ会　第 1 火曜日 11:00～

■ほっとひろば(すばるホール)

●くつろぎタイム　水･木･金曜日(祝日含む)
午前の部 10:00～13:00/午後の部 12:00～15:00
★赤ちゃんタイム　　第 3 木曜日 13:00～
●プラネ de えほん　第 2 木曜日 10:30～

■ふらっと文庫

ほっとひろば(ふらっと)で本の貸し出しをしています。

■預かり保育

（2 時間からご利用いただけます）
■利用料＝お子さんひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,900 円(別途消費税)
時間外(土･日･祝日)
…1 時間 2,400 円(別途消費税)

●当法人の正会員･賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,400 円(別途消費税)
時間外(土･日･祝日)
…1 時間 1, 900 円(別途消費税)

■一緒に子育てヘルパー

（2時間からご利用いただけます）
■利用時間＝スタッフひとりにつき
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 2,400 円(別途消費税)

時間外(土･日･祝日)
…1 時間 2,900 円(別途消費税)

●当法人の正会員･賛助会員になると
お得な価格でご利用いただけます
平日(月～金)9:30～17:00
…1 時間 1,700 円(別途消費税)
時間外(土･日･祝日)
…1 時間 2,200 円(別途消費税)
※交通費は実費をいただきます

「ふらっとスペース金剛」は子育て支援活動による地域づくりを目指す NPO 法人です

●「ふらっとスペース金剛」では、会員を募集しています。
ぜひご入会ください。
正 会 員　入会金 2,000 円　年会費 10,000 円
賛助会員　年会費 1 口 5,000 円
利用会員　入会金･年会費は不要。
ふらっとスペース金剛のサービスをご利用いただく会員です。

NPO 法人　ふらっとスペース金剛
〒584-0073
富田林市寺池台 1 丁目 13-31
TEL:0721-29-5227　FAX:0721-55-2003
Mail:info@furatto.com
ホームページ　https://www.furatto.com

